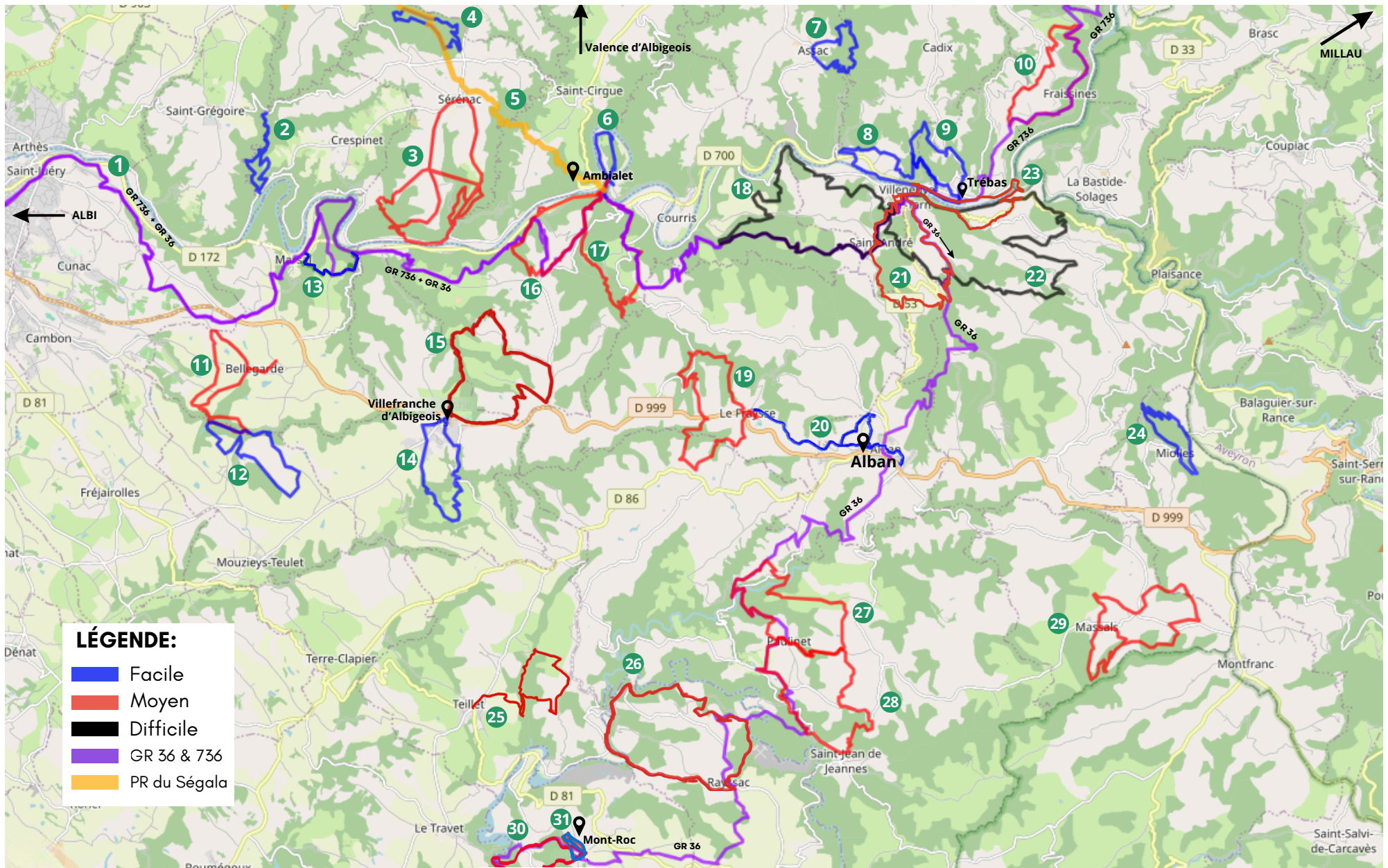


RANDONNÉES VALLÉE DU TARN ET PLATEAUX



LÉGENDE:

- Facile
- Moyen
- Difficile
- GR 36 & 736
- PR du Ségala

1 **Linéaires GR** : GR36® et GR736 Gorges et Vallée du Tarn®

2 **Crespinet** : Les chemins de Peygues : 6,5km/2h10

3 **Sérénac** : Sentier de la Méridienne : 11km/3h30

4 **Sérénac** : Sentier de la forêt de Sérénac : 5km/1h40

5 **Ambialet à Pampelonne** : Sentier du Ségala : 44km/11h

6 **Ambialet** : l'Ambialade : 4,3km / 1h15

7 **Assac** : Des Éoliennes aux moulins : 6km/1h45

8 **Cadix - Trébas** : Gaycre par les rivages : 10km/3h

9 **Trébas** : Sentier des Sources : 7km/2h20

10 **Fraissines/Trébas** : Corniches du Tarn : 10,5km/3h

11 **Bellegarde-Marsal** : Sentier des 3 ruisseaux : 11km/3h

12 **Mouziéys-Teulet** : Lo cami de Theoullet : 8 km/2h30

13 **Bellegarde-Marsal** : Le méandre de Marsal : 8km/2h30

14 **Villefranche d'Albigeois** : Sentier de Calle : 6km/2h

15 **Ambialet / Villefranche** : De Yole à Yot : 11,8km/ 3h30

16 **Ambialet** : Sentier des Cabannes : 9km/2h45

17 **Ambialet** : Sentier des deux Puechs : 10,5km/3h45

18 **Saint-André** : Sentier de Bonneval : 16km/4h30

19 **Le Fraysse** : Camin de Comba Granda : 11,5km/3h30

20 **Alban** : La Boucle d'Alban : 5,8km/1h30

21 **Curvalle** : Sentier de Massalgues : 11km/3h

22 **Curvalle** : Lo Camin dels Castanhs : 19km/5h

23 **Trébas** : Sentier des Rives : 10,5km/3h

24 **Miolles** : Sentier des vignes et Vergers : 7km/2h30

25 **Teillet** : Vallée de la Blaze : 9km/2h30

26 **Rayssac** : Camin de la Volta : 11km/3h30

27 **Paulinet** : Sentier des Bergers : 12km/3h30

28 **Paulinet** : Sentier du Chevreuil : 11,5km/3h

29 **Massals** : Huit de Massals : 11,5km/3h30

30 **Mont-Roc** : Mont 4'Roc : 6,5km/2h

31 **Mont-Roc** : Sentier du Calvaire : 1,6km/1h