

SERVICES

« Conduire
devenait trop
dangereux.
La Maison
des Services
m'a aidée à
trouver une
solution ! »

Découvrez
toutes
**les solutions
de mobilité
du territoire**
à la Maison des
Services d'Alban

www.montsalban-villefrancois.fr

► Solutions de transports organisés

Transport solidaire

NOUVEAU !

« Pour être accompagné dans vos déplacements ponctuels (rendez-vous, courses, visites à un proche...) et partager des moments de convivialité : faites appel à des chauffeurs bénévoles ! »

Service organisé par l'association **MERSI Chauffeur.e**

Prix : 0,40 €/km avec un montant minimum de 2 € par trajet

Réservation : minimum 48h avant la date de votre déplacement, entre 8h et 18h au 06 79 06 22 48

Transport à la demande (TAD)

« Le TAD, le transport collectif pour répondre à vos besoins du quotidien »

Prix : 2 € le trajet, soit 4 € l'aller-retour

Réservation : au plus tard la veille du déplacement par téléphone de 8h30 à 16h au 0 805 608 100

Un document détaillé de présentation du TAD est disponible à la Maison des services et sur le site internet de la CCMAY.

Taxi

« Pour vos trajets en dehors du territoire et trajets médicaux, vous pouvez réserver un taxi ou une ambulance »

• Alban Ambulances

Tél : 05 63 55 84 42

• MC Taxi Lestrade

Tél : 06 07 66 52 22

Transports en commun

« Les bus du réseau liO desservent plusieurs communes sur le territoire »

• Ligne n° 708 (Albi - Lacaune) :

Bellegarde-Marsal, Villefranche d'Albigeois, Ambialet, Le Fraysse, Alban, Curvalle, Miolles, Montfranc...

• Ligne n° 720 (Albi - Millau) :

Villefranche d'Albigeois, Le Fraysse, Alban, Saint-Affrique...

Prix : 2 € le trajet, soit 4 € l'aller-retour

Où acheter son titre de transport ?

À bord des bus, dans les agences ou en ligne. Retrouvez les informations et les horaires sur le site liO.laregion.fr ou au 0806 800 350.





Démobilité (biens et services à domicile)

« Et si c'était le service qui arrivait
chez vous ? »

Pensez aux associations de biens et de services à domicile de votre territoire. Certains professionnels peuvent se déplacer pour les consultations.

Entraide entre voisins et covoiturage

« Pourquoi se déplacer seul quand
votre voisin fait le même trajet ?
Pratique et économique, le covoiturage
permet de rassembler, dans une même
voiture, plusieurs personnes qui ont
prévu de réaliser un trajet en commun »

La Région Occitanie a adopté un plan régional de covoiturage pour permettre de compléter son offre de mobilité jusqu'au dernier kilomètre. Une aide financière est accordée aux conducteurs et passagers sur les trajets inférieurs à 30 km. Pour en bénéficier, inscrivez-vous sur une des applications partenaires de la région Occitanie : Klaxit, Atchoum, Karos, Mobicoop ou encore BlaBlaCar Daily. Si votre trajet est éligible, l'aide sera déduite automatiquement du montant à payer par le passager et versée automatiquement au conducteur.

Montant de l'aide :

- Pour le passager :
Entre 0,60€ et 2,60€ par trajet
- Pour le conducteur :
Entre 2€ et 3€ par trajet.

Plus d'infos sur
www.lio-occitanie.fr/covoiturage

Modes actifs

Le vélo et la marche à pied

« Pour vos petits trajets, marcher et
pédaler est bénéfique pour la santé ! »

Moins de 3 km ? La marche ou le vélo sont les plus adaptés. Entre 3 et 12 km, optez pour le vélo à assistance électrique (voir en dessous).

Le vélo à assistance électrique (VAE)

« Grâce à son moteur électrique
intégré et sa batterie rechargeable,
il offre une assistance au pédalage.
Il peut ainsi faciliter les montées et
permettre de réaliser de longues
distances sans se fatiguer ! »

Location de vélos électriques :

- Communauté de Communes des
Monts d'Alban et du Villefranchois
Tél : 05 63 79 26 70
- Locanoë, Trébas
Tél : 05 63 55 25 44 ou 06 75 89 27 81
www.valleedutarn-tourisme.com

Maison des Services d'Alban

1 rue du sénateur Boularan
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
05 63 79 26 70 • accueil@ccmav.fr
www.montsalban-villefranchois.fr

*Des solutions alternatives
de la voiture individuelle
existent, toutes aussi
pratiques et parfois plus
sécuritaires.*

**Renseignez-vous à la
Maison des Services,
à l'accueil, par téléphone
ou par e-mail.**