



VALLÉE DU TARN
& MONTS DE L'ALBIGEOIS

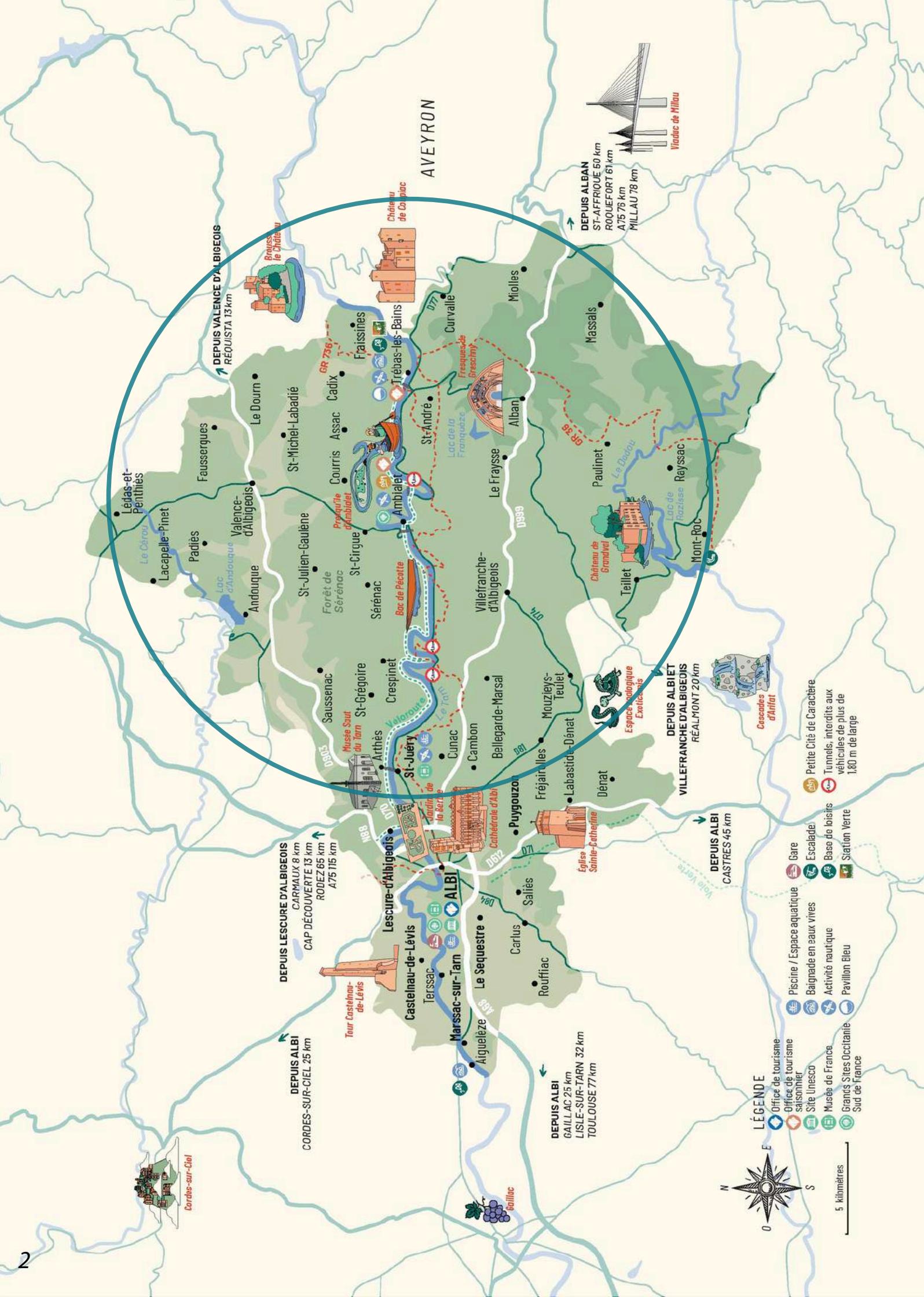
TOURISME | OCCITANIE

DOSSIER DE PRESSE 2025

Aqui Sem Ben *

** Ici nous sommes bien*

VALLEEDUTARN-TOURISME.COM



AVEYRON

DEPUIS VALENCE D'ALBIGEOIS
REQUISTA 13 km

DEPUIS LESCURE D'ALBIGEOIS
CARMALUX 8 km
RODEZ 65 km
475 115 km

DEPUIS ALBI
CORDES-SUR-CIEL 25 km

DEPUIS ALBI
GAILLAC 25 km
LISLE-SUR-TARN 32 km
TOULOUSE 77 km

DEPUIS ALBI
CASTRES 45 km

DEPUIS ALBIET
REALMONT 20 km

DEPUIS ALBAN
ST-AFFRIQUE 50 km
ROQUEFORT 61 km
A75 76 km
MILLAU 78 km

LÉGENDE

- Office de tourisme
- Office de tourisme saisonnier
- Site Unesco
- Musée de France
- Grands Sites Occitanie
- Sud de France
- Gare
- Piscine / Espace aquatique
- Baïgnade en eaux vives
- Activité nautique
- Pavillon Bleu
- Escalade
- Base de loisirs
- Station Verte
- Petite Cité de Caractère
- Tunnels, interdits aux véhicules de plus de 1.80 m de large



5 kilomètres

DESTINATION VALLEE DU TARN

Entre roches, forêts et rivières...

La nature sous toutes ses formes !



La **Destination Albi - Vallée du Tarn (Grand Site Occitanie)** est une destination **nature, reposante**, avec des paysages qui varient entre vallées et plateaux jusqu'à 800m d'altitude et plateaux. La Vallée du Tarn, **prolongement des Gorges du Tarn**, se situe sur l'axe de la rivière **entre Millau et Albi** et plus précisément au **nord-est du département du Tarn**, sur les premiers contreforts du Massif Central aux portes de l'Aveyron.

Ici, vous êtes au coeur de la région Occitanie, à seulement **1h30 de Toulouse, 1h de Rodez, 1h30 de Millau et 2h de Montpellier ou des Gorges du Tarn**. En bref, une destination idéale pour **se ressourcer au vert au cœur du Sud-Ouest** et découvrir de grands sites patrimoniaux à proximité.

Ce dossier de presse à pour but de vous donner des idées non exhaustives pour découvrir le territoire, en route !

Sommaire

Pages 4 à 12 : Les immanquables

Pages 13 à 17 : Les nouveautés (Quoi de neuf ?)

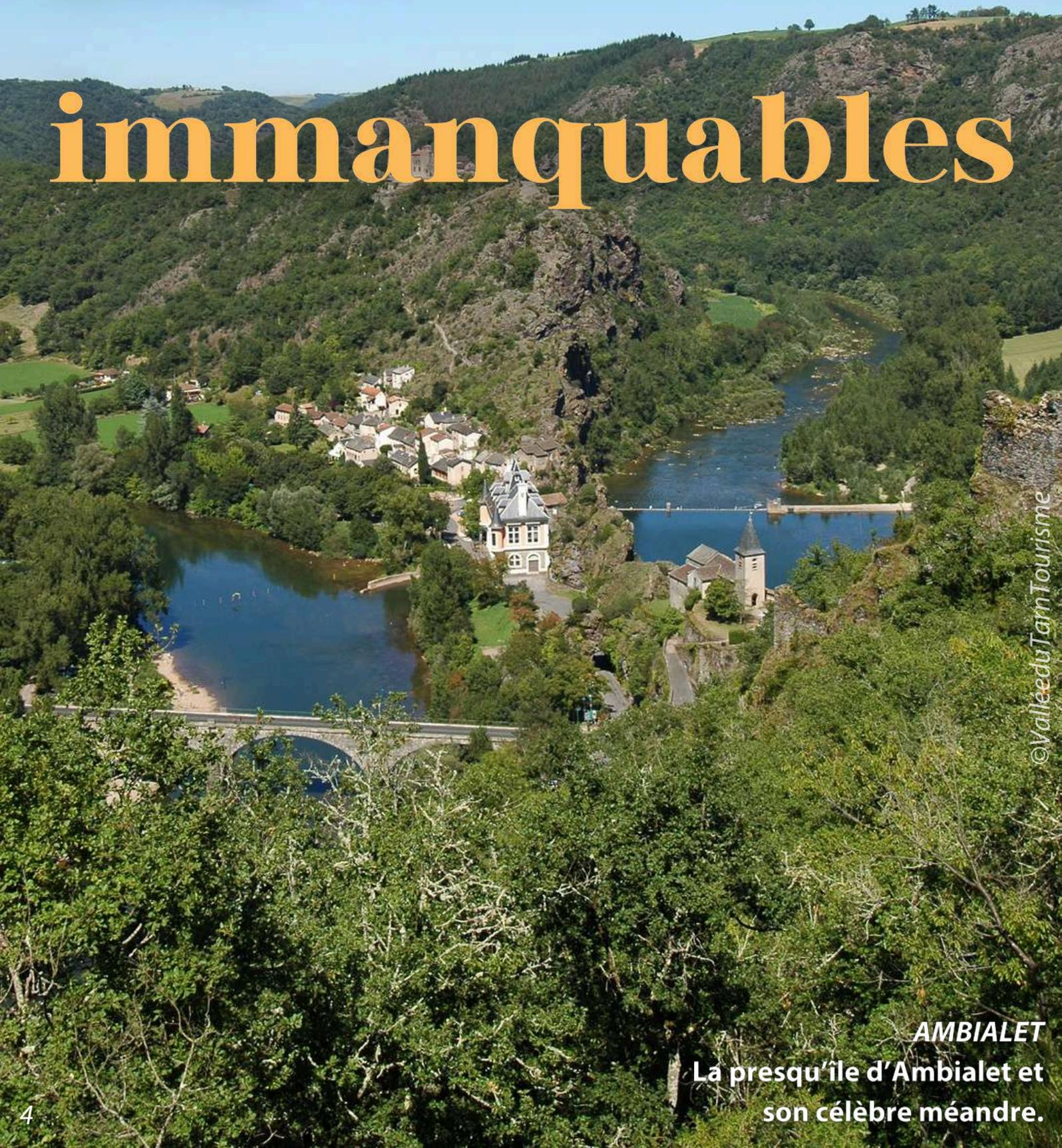
Pages 18 à 22 : Quelques lieux insoupçonnés

Pages 23 à 27 : De quoi être sadoul ! (Produits locaux)

Pages 28 à 31 : Quelques hébergements touristiques

Les

immanquables



© Vallée du Tarn Tourisme

AMBIALET

La presqu'île d'Ambialet et son célèbre méandre.

AMBIALET



Découvrez le **Grand Site Occitanie : Albi - Vallée du Tarn**, un lieu unique alliant nature préservée et patrimoine exceptionnel.

À seulement **30 km d'Albi, Ambialet, Petite Cité de Caractère**, vous séduira par son cadre spectaculaire. Albi, classée au patrimoine mondial de l'**UNESCO**, complète parfaitement cette escapade inoubliable.

Vous êtes au cœur de la mystérieuse **presqu'île d'Ambialet**, enlacée par un **méandre du Tarn** long de 3 km et dominée par un ancien prieuré juché sur son arête schisteuse.

Embarquez pour un voyage dans le temps loin de tout stress. Une journée off pour vous imprégner de la nature, ralentir le rythme... ici on décompresse et on se ressource !



Centrale hydroélectrique d'Ambialet

Construite entre 1917 et 1922 par l'usine du Saut du Tarn. Aujourd'hui, gérée par EDF.

Se visite gratuitement durant la saison estivale. (Sur réservation auprès du Musée du Saut du Tarn).

<https://musee-saut-du-tarn.com/>



Eglise Notre Dame de l'Auder à Ambialet

Construite au XIe siècle, dédiée à la Vierge Marie, doit son nom à un arbre, l'Auder, situé aux abords du prieuré. Une pousse d'Arbousier ramenée de Terre sainte au XIIe siècle par un chevalier croisé.

Ouverte tous les jours

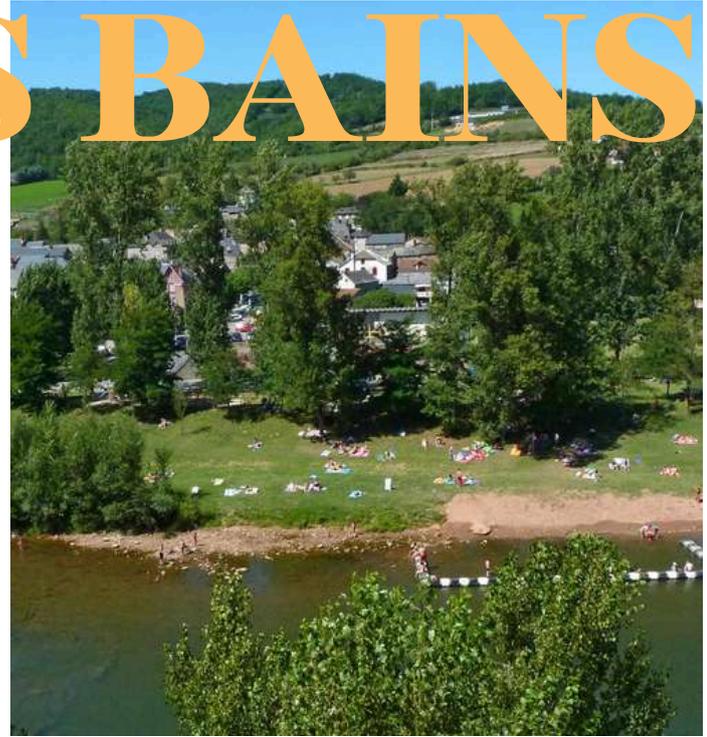
Eglise Saint-Gilles à Ambialet

*Elle doit son nom aux comtes de Toulouse, originaires de Saint-Gilles du Gard, qui étaient les suzerains des vicomtes d'Ambialet. D'origine Romane, elle fut agrandie à l'époque gothique. Magnifiquement restaurée, aujourd'hui désacralisée, **elle accueille des expositions diverses de Juin à Septembre.***



TREBAS

LES BAINS



Base de loisirs de Trébas-les-bains

Base de loisirs multi activités : base de canoë-kayak et paddle, jeux gonflables, départs de chemins de randonnée, vélos électriques, terrains de tennis, stade de foot, pétanque, pêche, guinguette...

Sans oublier la plage avec sa baignade en eaux vives classée label "pavillon bleu" depuis 2010, qui garanti une bonne qualité de l'eau.

Egalement labellisée "station Verte" depuis 2006, pour son cadre naturel riche avec une flore et d'une faune préservée et son engagement pour un tourisme durable.

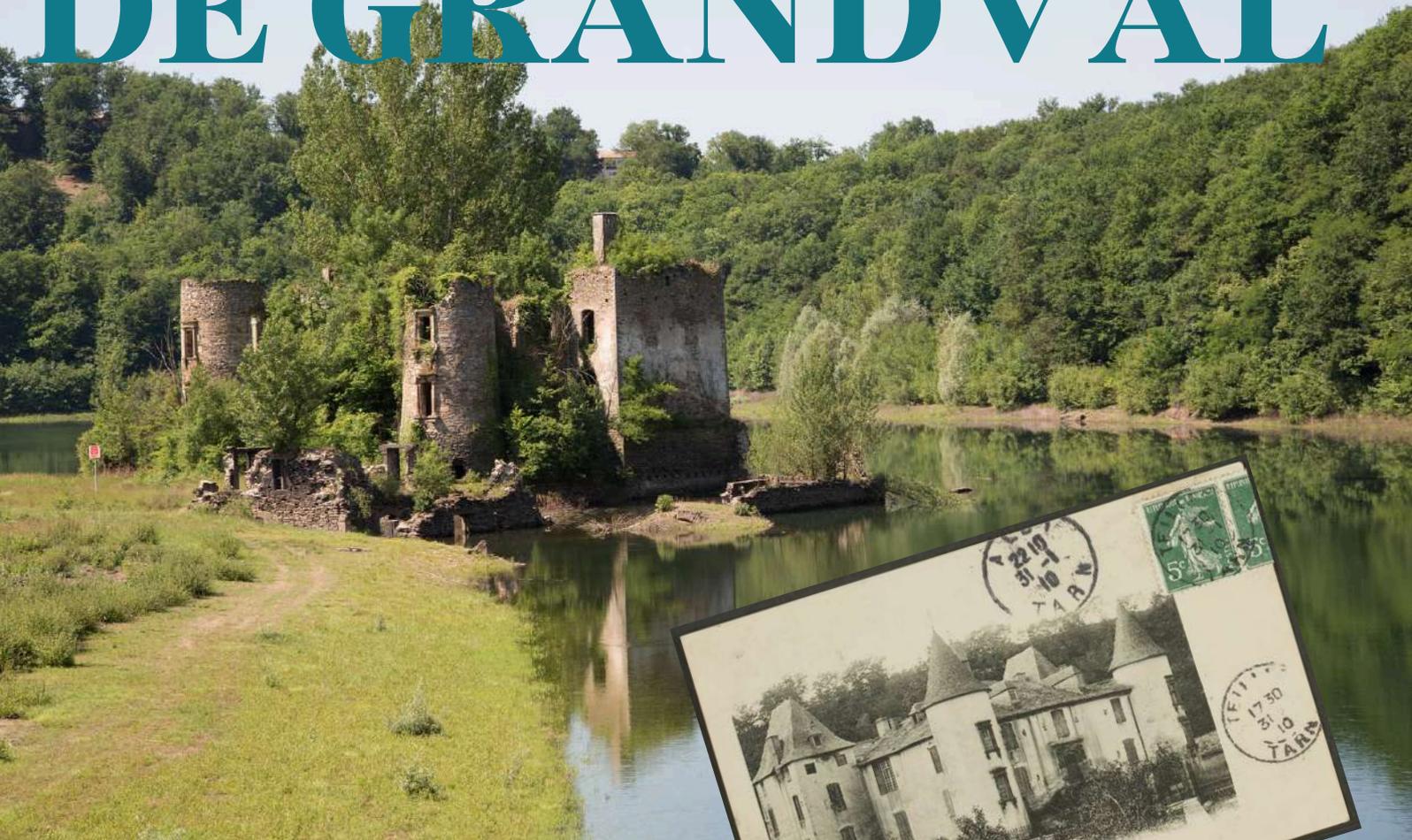
La base de loisirs est équipée d'une aire de jeux, d'une aire de pique-nique, de barbecues.



Ne manquez pas les visites guidées sur les traces des loutres et castors chaque été à Trébas



LE CHÂTEAU DE GRANDVAL



Le château de Grandval, commune de Teillet

Les plus anciennes traces de l'existence de ce château remonterait en l'an 1478. Le château qui avant la 2ème guerre mondiale était une magnifique résidence soigneusement meublée, fut ensuite une cachette pour les résistants FFI durant la seconde guerre mondiale.

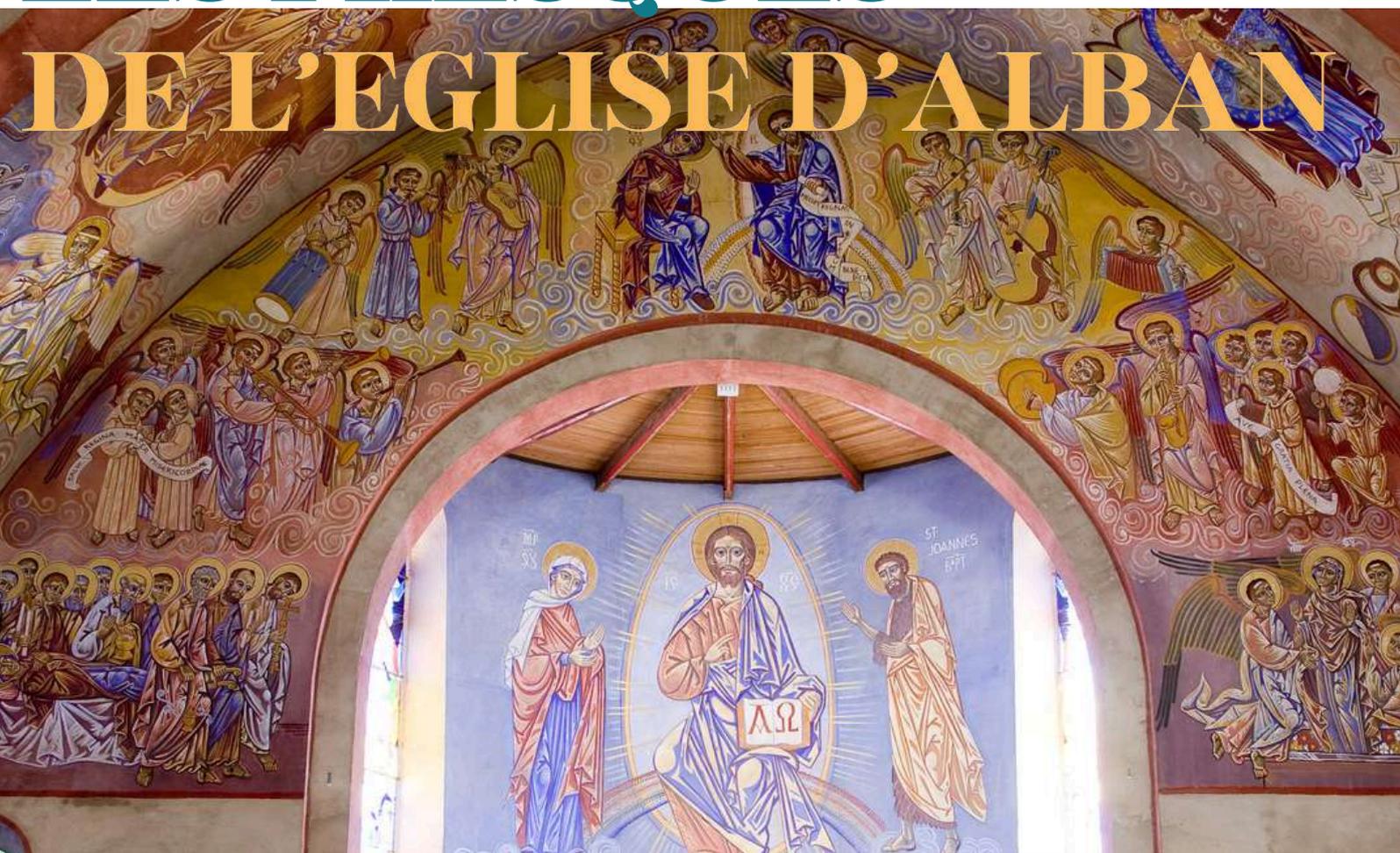
Il fut ensuite incendié par les allemands durant une opération contre le maquis. Toute la décoration intérieure et les toitures furent détruites. Laissé ensuite à l'abandon, le château fut pillé puis engloutit par la construction du barrage de Razisse.

Aujourd'hui sa particularité est que le château présente des ruines qui émergent de l'eau selon les saisons et le niveau du lac de Razisse. Une curiosité du territoire à ne pas manquer pour vos plus belles photos dans un cadre naturel verdoyant.

Les vestiges étant fragiles et au milieu de l'eau, la visite à l'intérieur du château n'est pas possible pour des raisons de sécurité.

LES FRESQUES

DE L'ÉGLISE D'ALBAN



L'église Notre Dame de l'assomption à Alban

L'église d'Alban surprend par son modernisme, ses fresques néo byzantines peintes par Nicolai Greschny, sa croix romane classée, sa vierge en bois doré du XVe siècle et son très beau portail finement sculpté.

Vue de l'extérieur, cette église surprend par son aspect moderne particulier. Mais une fois passé la porte d'entrée, c'est une véritable explosion de couleurs de sol au plafond qui laisse sans voix.

Né à Tallin en Estonie, Nicolai Greschny s'installe à Marsal, près d'Albi, en 1948. Il peint plus de 10 000 m² de fresques dans un style néo byzantin sur les murs des églises de la région Occitanie. C'est lui qui a décoré l'église Notre-Dame d'Alban, son œuvre majeure sur le territoire.

Reposant dans la chapelle de la Maurinié à Marsal, construite par lui-même, il a laissé une réelle empreinte artistique et spirituelle dans la Vallée du Tarn.

L'office de Tourisme organise des visites avec les guides de l'AGIT durant la saison estivale. Elle est aussi ouverte à la visite libre de 9h à 18h tous les jours, toute l'année (Ouverture pouvant être sujette à modification étant assurée par des bénévoles).



CANOË ET PADDLE



Canoë et paddle sur la rivière Tarn

Laissez vous éblouir et porter par la rivière Tarn sur les différentes bases de canoë et paddle. Retrouvez trois loueurs le long de la vallée proposant des parcours allant de 9 à 13km. En rapide ou en prenant votre temps, le jour ou au crépuscule avec des flambeaux, il y en a pour tous les goûts !

- LOCA à Trébas /Courris
- CDCK 81 (Base de Canoë de la presqu'île) à Saint-Cirgue
- Lo Capial aux Avalats à Saint-Juéry

GR 736 - GORGES ET VALLEE DU TARN

LES SITES EMBLÉMATIQUES À DÉCOUVRIR



3 départements
Lozère, Aveyron et Tarn

2 parcs
Parc national des Cévennes & Parc naturel régional des Grands Causses

Dénivelé
4 736 m D+
10 985 m D-

Altitude
de départ et d'arrivée: de 1400 m à 99 m

15 étapes
Jusqu'à

300 km
d'itinéraire

GORGES & VALLEE DU TARN
DES AVENTURES AU FIL DE L'EAU

VILLEFORT
Clermont-Ferrand, Lyon, Nîmes, Montpellier, Marseille, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Bordeaux

ALBI

De multiples façons de découvrir l'itinéraire

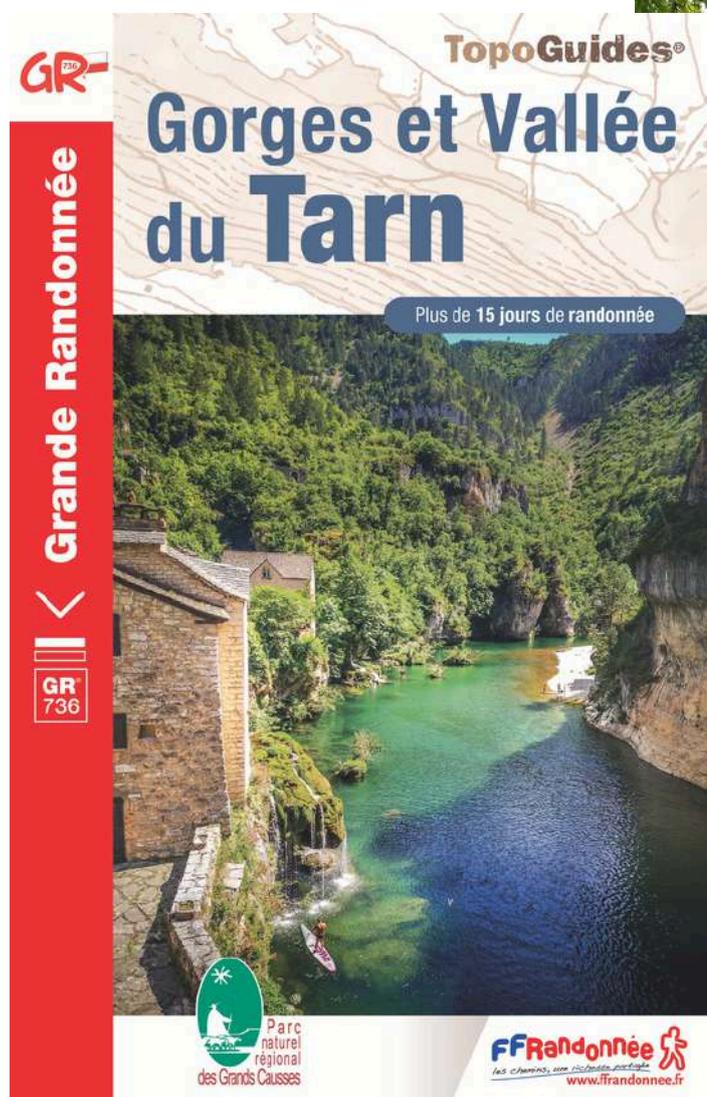
ITINÉRAIRE TRAVERSANT DES SITES PROTÉGÉS ET CLASSÉS:

L'itinérance Gorges et Vallée du Tarn - GR 736

Ce GR de Villefort à Albi fait 300 km et traverse 3 départements (Lozère, Aveyron, Tarn), 2 Parcs naturels (Cévennes et PNR des Grands Causses). La randonnée présente une grande diversité de patrimoine bâti le long du Tarn (art roman, villages typiques, hydroélectricité...), de paysages variés (Causse, espaces naturels protégés, grottes, baignade en eaux vives, etc.), de savoirs faire et traditions locales (élevage, fromages, langue Occitane dans la toponymie...).

Cet itinéraire présente 15 étapes de rando à faire à pied, en vélo, à cheval et même dans l'eau en canoë-kayak. Appropriez vous le sentier selon vos préférences et votre rythme. Un topo-guide a été édité permettant de préparer cet itinérance en détail.

Le sentier traverse le territoire Tarnais de la Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois de Fraissines à Albi en passant par Trébas, Ambialet, Marsal... Permettant de découvrir la vallée sur tous les angles et de profiter du cadre verdoyant en s'offrant une pause restaurant, baignade ou repos dans un de nos gîtes.



Que de nòu ?*

Quoi de neuf ?

Ouverture du **nouvel accueil touristique à Ambialet** en juin 2024 avec une boutique souvenirs et produits locaux.



« **La meilleure cuisine régionale, c'est chez moi.** » Emission sur M6 qui a mis en avant **l'Hostellerie des Lauriers** avec la victoire de **Pascal Sudre**, chef de l'hôtel restaurant à **Villeneuve sur Tarn**.



Quoi de neuf ?

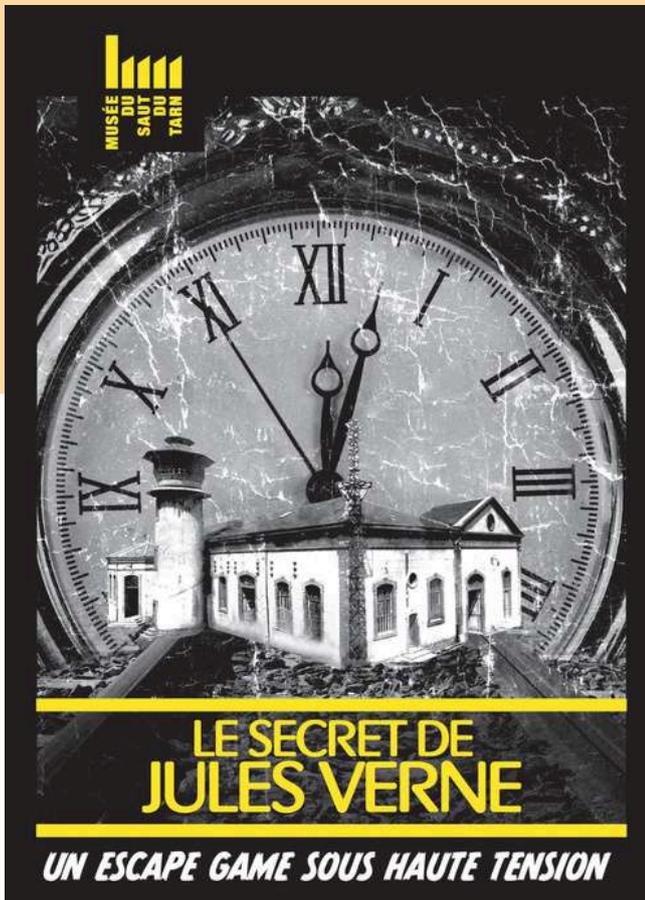
Ouverture à la visite en 2024 de la **maison Bessoulet**, labélisée **maison des illustres** à **Villefranche d'Albigeois** (maison de vacances de la famille de Jean Jaurès)



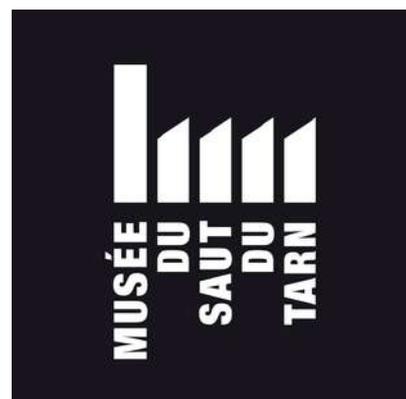
Jean Jaurès



La maison est toujours gardée par les uns, désirée de loin par les autres, et les voyages aventureux, les exils longs ou courts n'interrompent pas la tradition domestique, mais l'enrichissent au contraire, à chaque génération, de nouveaux souvenirs et de nouveaux récits.



Escape Game "Le secret de Jules Verne" au **Musée du Saut du Tarn** à Saint-Juéry





La Casa Coco à Courris à ouvert ses portes pour la saison estivale 2024, offrant une paillote au bord du Tarn, un bar avec des planches apéro, ainsi que des sorties en canoë aux flambeaux au crépuscule.



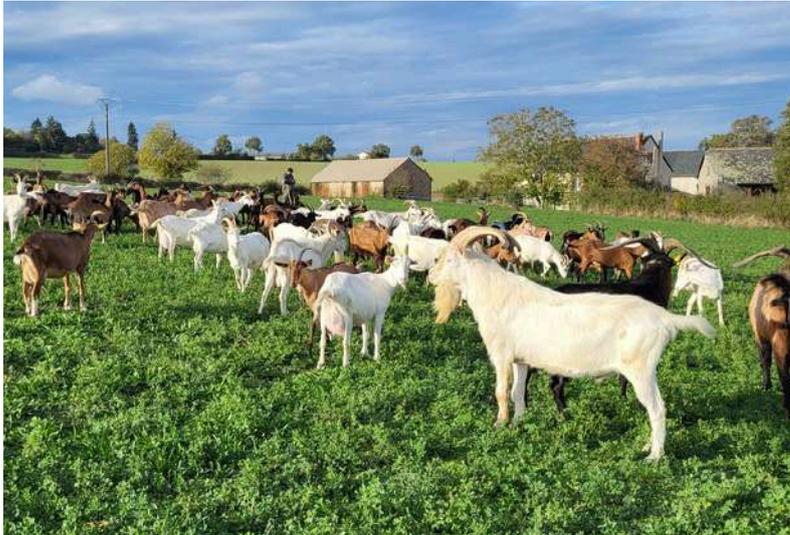
Vertus Sauvages à Trébas

Pharmacienne de formation, productrice et transformatrice de Plantes Aromatiques et Médicinales dans la vallée du Tarn, Aurélie vous accueille sur sa ferme pour une visite du jardin et du séchoir/boutique.

Au rythme des saisons, les plantes sont cultivées et soigneusement récoltées pour être transformées en une large gamme de produits Bio.



Découvrez **la Ferme du Cabri à Lédas et Penthiès**, une exploitation caprine avec 200 chèvres, où sont fabriqués des fromages de chèvre. Profitez d'une visite de l'exploitation accompagnée d'une dégustation. **La boutique est ouverte toute l'année.**



Parc animalier Animundo à Villefranche d'Albigeois

Ouvert en septembre 2024, ce parc animalier unique accueille une large diversité d'animaux venus des quatre coins du monde.

Son objectif est de faire découvrir au public la richesse et la beauté des animaux domestiques avec plus de 100 espèces. Une aventure captivante !



Ouverture du **Pôle nature de Mont-Roc** :

4 sites d'escalade (Plus de 180 voies) :

- Site d'escalade du Calvaire : site sportif de 74 voies
- Site d'escalade du Castellas : site sportif avec secteur d'initiation de 50 voies
- Site d'escalade de Grabasse : site sportif de 50 voies
- Site du Moulenc : site découverte initiation de 12 voies
- Un nouveau sentier de randonnée, Mont 4'Roc de 6,5km



- Ouverture d'un restaurant, bar et refuge - **les terrasses du Moulenc**. Centré autour de l'escalade et du pôle nature de **Mont-Roc**.



Quelques lieux insoupçonnés



©DominiqueDelpoux

*Gorges de l'Oulas
à Paulinet*

La Bastide des Vassals à Saint-Grégoire

Une promenade facile, en pleine vallée verdoyante. A la découverte des ruines d'un donjon et d'un moulin du XIIIe siècle en cours de rénovation et de valorisation.



Le Puy Saint-Georges à Saussenac

Point de vue culminant sur les plateaux du Ségala (497m). Le mont est surplombé par les ruines de l'église Saint Barthélémy datant du XIIIème siècle.

Chapelle de Cahuzaguet à Saint-Grégoire

Construite au XIII^e siècle, perchée sur une colline, la chapelle Notre-Dame de Cahuzaguet est une église rurale fortifiée, elle est surtout connue pour sa simplicité et son architecture sobre et son environnement dans les collines de la rivière Tarn.



Espace d'exposition des statues menhirs de Miolles

Au sein de la **Route des statues menhirs d'Occitanie**, la commune de Miolles propose une halte heureuse et inattendue pour découvrir d'autres très beaux exemplaires de statues menhirs.

Ces dernières sont présentées dans un état de conservation remarquable. En 1993 et 1994, des statues menhirs sont découvertes au lieu-dit Le Terral. Cette aubaine a conduit la mairie à les exposer dans un espace qui leur est dédié, afin de les exposer au public.



Eglise de Lacalm (Le Fraysse)

Ce qui frappe le visiteur à Lacalm, ce sont les boiseries intérieures réalisées entre 1862 et 1865 par une équipe d'artisans sur bois sous la direction de Pierre Paul Laclau, artisan local originaire de Paulinet. Ces œuvres sont classées à l'inventaire des monuments historiques en 1959. Une finesse de sculpture digne de la dentelle !

Ne manquez pas les visites guidées des églises des Monts d'Alban organisées par l'Office de Tourisme.

Croix du XVI^e siècle à Fraissines

Croix de cimetière de style gothique tardif située à côté de l'église. D'un côté est sculpté le Christ crucifié entre la Vierge et saint Jean, de l'autre, la Vierge à l'Enfant au-dessus de deux personnages (dont un ange), surmontée d'un dais tenu par un ange.





Le Hameau de Gaycre

Surnommé par certains « le petit Mont Saint Michel de la vallée », ce lieu magnifique surplombe la vallée du Tarn et offre un point de vue exceptionnel.

Le sentier de randonnée "Gaycre par les rivages" vous permettra de découvrir ce hameau.

L'atelier du cordonnier

À Villeneuve-sur-Tarn, l'association Curvalle d'hier à aujourd'hui a ouvert un petit musée du cordonnier. Présentation du métier d'autrefois avec des machines, des outils, des accessoires et des matériaux nécessaires à la fabrication des sabots, galoches, brodequins et autres escarpins ainsi que tout le nécessaire à leur entretien.



De quoi être sadoul* !

*rassasié, rempli en Occitan



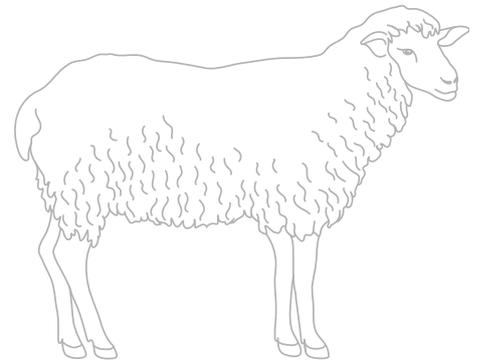
*La célèbre poule Célestine aux olives de
l'Hôtel Restaurant du Pont à Saint-Cirgue*

From d'Aqui à Assac

Visitez un élevage de brebis laitière suivi d'un goûter à base des produits de la ferme ! Dominique et Maryline vous invite à une visite guidée de l'élevage de brebis laitières de race Lacaune dont le lait d'exception sert à la fabrication du célèbre Roquefort.



Retrouvez de nombreux produits tels que des tommes au lait cru, yaourts, fromages blancs, péraills, confitures de lait... en vente directe à la ferme, ou sur les marchés du territoire.

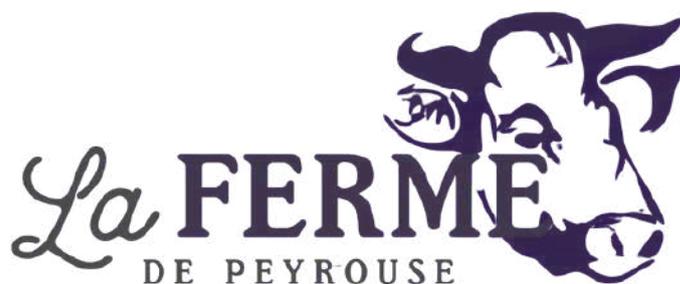


La Ferme de Peyrouse à Padiès

Exploitation typique du Ségala Tarnais située à Padiès, ferme d'élevage de générations en générations, la ferme de Peyrouse perpétue ce savoir faire.

Chaque été des visites à la ferme sont organisées, à la rencontre de la fameuse race Galloway, sans oublier les repas à la ferme auberge qui seront ravir les plus gourmands !

Les repas sont issus des productions avec l'immanquable charcuterie de bœuf bio Galloway !



Miellerie Vinaigrerie Apis Vinaegria à Trébas



Production biologique de miels de pays par l'apiculteur, fabrication de vinaigres de miel et moutardes à l'ancienne.

Alliance d'une recette d'apiculteur et d'une technique de vinaigrier, cette production décline une gamme originale de produits de la ruche : miels, vinaigres de miel à l'ancienne (nature et aromatisés), moutardes à l'ancienne, pollen, propolis ...

Ouvert toute l'année sur rdv et tous les jours en juillet et août, pour la vente directe et sur des marchés du territoire.



Les Vergers (Trébas, Miolles)

La Vallée du Tarn est propice à la culture de fruits de vergers.

On retrouve les vergers de **Trébas** en agriculture raisonnée avec une dizaine de variétés de pommes, des poires, jus de pomme et poire ainsi que du pétillant. Le tout en vente directe à l'exploitation.

A **Miolles** également, se trouvent deux producteurs de fruits en vergers. L'entreprise Boularan Fruits de Montagne ainsi que Les Vergers de l'Oustalou. Tout deux accessibles en vente directe.



Là où l'on se sent « chez soi »

Quelques hébergements touristiques



©MaisonMambré

*Chambres d'hôte Maison Mambré à
Bellegarde-Marsal*



Les gîtes de la colline de l'Aube - Villefranche d'Albigeois

Les propriétaires seront ravis de vous accueillir au Puech de Nalbe, un ancien corps de ferme situé sur un domaine de 95 hectares. 15 hectares de bois, un ruisseau et un bel étang vous assureront de belles promenades.

Une piscine permet de se rafraichir et de profiter du soleil l'été, une salle de jeux équipée d'un billard, d'un baby-foot et de nombreux instruments vous attendent pour de belles soirées détente.



L'écrin du Puech - Teillet

Dans la campagne Tarnaise, se cache un havre de paix perché sur une colline, l'Écrin du Puech.

Sa façade aux allures pittoresque est en parfaite harmonie avec son architecture et sa décoration intérieure.

Un écrin entouré de lieux incontournables du département comme la cascade d'Arifat ou le château de Grandval . Après ces aventures quoi de mieux que de se reposer au bord de la piscine et de profiter du spa ?

Sans oublier la salle de sport, la pétanque et même la possibilité de faire un tour en moto Royal Enfield 500 !





Parc résidentiel de Loisir "Domaine Vallée du Tarn" - Saint Cirgue

Avec son panorama sur la vallée et ses 17 hectares, le Domaine Vallée du Tarn est un havre de paix et de quiétude.

Le domaine dispose de 30 emplacements dans des chalets spacieux, le tout dans un cadre familial.

En été, profitez des nombreuses animations avec les deux piscines, un bassin pour enfants, les concerts et les services : Dépôt de pain, le snack, le bar, la laverie, une salle d'activités, une bibliothèque et un centre de soins.



RETROUVEZ L'INTEGRALITE DE NOTRE OFFRE SUR :
VALLEEDUTARN-TOURISME.COM



HOLVOET Bastien

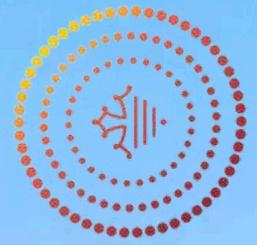
*Chargé relation presse / Office de Tourisme Vallée du
Tarn et Monts de l'Albigeois.*

6 route du Prieuré 81430 AMBIALET

07 88 40 23 08 - 05 63 55 39 14

bastien.holvoet@valleedutarn.fr

accueil.tourisme@valleedutarn.fr



**GRANDS
SITES
Occitanie**
SUD DE FRANCE

**ALBI
VALLÉE DU TARN**

