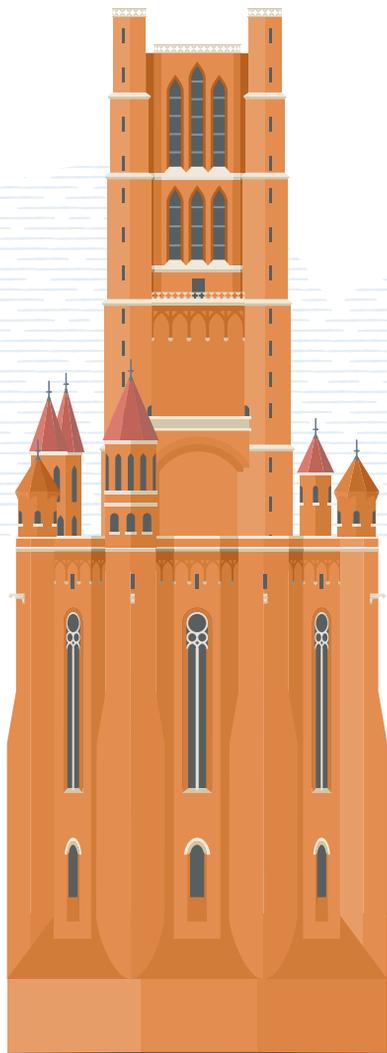


GUÍA DESCUBRIMIENTO

ALBI VALLÉE DU TARN





ALBI

PLUS QU'UNE DESTINATION

UNE EXPÉRIENCE

mairie-albi.fr



albi
• MA VILLE

ÍNDICE



4 AGENDA

Todos los acontecimientos festivos, culturales, deportivos...

6 LAS VISITAS OBLIGADAS

Lo esencial del patrimonio en Albi y en el Valle del Tarn

10 ¿LO SABÍAS?

12 QUÉ HACER...

- 12 ...los lunes en Albi
- 13 ...si llueve en el Valle del Tarn
- 14 ...cuando hace mucho calor
- 15 ...con adolescentes
- 16 ...con niños

19 TOP DE LOS MEJORES LUGARES PARA PUBLICAR EN INSTAGRAM

...en Albi y en el Valle del Tarn

20 ZOOM EN...

- 20 ...el barrio de la Madeleine
- 22 ...el Castelviél y el conjunto episcopal
- 24 ...el casco antiguo
- 26 ...el barrio de los "Cordeliers"
- 28 ...Ambialet
- 30 ...el Valle del Tarn

32 ¿POR QUÉ UNA VISITA GUIADA?

36 TIENES GANAS DE...

- 36 ...bañarte
- 37 ...tomar el aire en la ciudad
- 38 ...tomar el aire fuera de la ciudad
- 39 ...sensaciones
- 40 ...ir de compras
- 41 ...artesanos
- 42 ...despertar las papilas
- 45 ...tomar un brunch
- 46 ...mercados y mercadillos
- 48 ...excursiones

51 EN LOS AIREDADORES

- 52 Las bastidas albigenas
- 53 El viñedo de Gaillac
- 54 Entre Tarn y Aveyron
- 55 Entre Valle y Gargantas del Tarn

56 LAS MEJORES OFERTAS

Para visitar Albi al mejor precio

57 OFICINAS DE TURISMO

Horarios y servicios

58 MAPA TURÍSTICO

Dépôt légal et ISSN en cours. Parution : juin 2022. Numéro d'immatriculation IM081100010 au registre des opérateurs de voyages et de séjours : OT Albi
Imprimeur : Escourbiac. Nombre de tirage : 10 000 exemplaires. 
Directrices de la publication : Stéphanie Tonon et Cécile Chalivoy-Poirier
Responsables de la rédaction : Caroline Dubet et Cécile Chalivoy-Poirier
Réalisation et conception graphique : Isabelle Verot
Réalisation des cartes : Com Together
Réalisation du plan d'Ambialet en aquarelle : Aurélien Sayset
Illustration couverture : TEPE Studio : <https://tepe-studio.fr/boutique/>
Crédits photos : Ville d'Albi; Office de Tourisme d'Albi, Tarn Tourisme (Luc Béziat, Pascale Walter), musée de la Mode, Cécile Chalivoy-Poirier, Nicolas Poirier, Dominique Delpoux, Prépare ta valise, Laurent Galaup - Vent d'autant/médiart, Marine Tourignan, Buchowski, Laurent Frézouls, Christophe Bouthé, l'Art de Rien, Micropolis, Caroline Dubet, FDPMA12, Château de Coupiac, Style Millau, Laëtitia Raisin, Brasserie au jardin, Cassiau Grégory, @YouMakeFashion - RomainCosta.
Dans le cadre de leurs missions de service public, les Offices de Tourisme d'Albi et de la Vallée du Tarn éditent des brochures. Cette brochure est distribuée à titre gratuit et ne saurait engager la responsabilité des Offices de Tourisme au titre d'une prestation de service lié.

LEYENDAS:



Grandes Sitios de Occitania



Pequeña ciudad de carácter



Bienvenido a la granja



Los pueblos más bellos de Francia



Bandera azul



Naturaleza & Progreso



Estación Verde



Perro aceptado



AGENDA

¡Una selección de eventos a lo largo del año para todos los gustos!

PRIMAVERA

Encuentros "Albi Flamenca"



- *Mediados de marzo*
¡Para los amantes de flamenco y de guitarra!

Festival "Un fin de semana con ellas"



- *A principios de abril*
Cuatro fines de semana durante los cuales las artistas, igual de talentosas, van a sucederse en la Casa de la música en "Cap Découverte".

Maratón de Albi



- *Abril*
El lema del Maratón de Albi es "Cada uno con su distancia" con tres pcallebas entre Albi y el Valle del Tarn: maratón, media maratón y 10 kilómetros.

VERANO

Noche Pastel



- *1º sábado de junio*
Las artes y la cultura invaden la ciudad por la noche. Se invita al visitante a pasear e ir descubriendo una rica programación.

Festival de Blues en Ambialet

- *Junio*

"Grand Prix" de Albi

- *Último fin de semana de junio*
Una de las competiciones automovilísticas más prestigiosa al nivel nacional.

Pausa Guitarra Sur de Francia

- *1ª semana de julio*
Segundo acontecimiento en Occitania, una programación musical rica y variada con referencias tales como Iggy Pop, Sting, Santana, Suprême NTM, Jean-Louis Aubert...

Nocturnas Gastronómicas



- *Mediados de julio/agosto*
Mercados gastronómicos al pie de la catedral de las 18:00

a las 23:00 para llevar o realizar su propio plato y comer allí. Después viene una animación musical.

Albi, dejemos paso a los artistas

- *A principios de julio/mediados de agosto*
Conciertos, espectáculos para niños, artes de la calle...
En total 35 citas gratuitas..

Urban Festival



- *Último fin de semana de agosto*
Exhibiciones de BMX, skate, danzas urbanas, grafitis...

Festival Artetango



- *Última semana de agosto*
Orquestas, exhibiciones, cursillos... 100% TANGO.

Festival Baño salvaje

- *Último fin de semana de agosto*
Músicas y excursiones a lo largo del Valle del Tarn, secreto y salvaje, entre Saint-Juéry y Ambialet.

OTOÑO

Jazz ô Palais



- **1ª semana de septiembre**
Tres noches con artistas variados para vibrar al ritmo de la Nueva Orleans, los crooners y el blues.

Albi celebra...

- **A mediados de octubre**
Una semana dedicada a una conmemoración cultural nacional con conciertos, exposiciones, talleres, conferencias...

Festival "les Ceillades"



- **Última semana de noviembre**
Festival de Cine francófono de Albi.

INVIERNO

Carnaval de Albi



- **Finales de febrero/principios de marzo**
Desfile de carrozas humorísticas de cartón piedra, bailarines del mundo entero y parque de atracciones...

Albi celebra la Navidad

- **Diciembre**
Iluminaciones, mapping, mercado gastronómico y artesanal, espectáculos en familia, atracción panorámica, conciertos, animaciones comerciales.

Albi jazz festival



- **3ª semana de enero**
¡El invierno es LA estación del jazz en Albi!
Una doble programación con un festival IN y un festival OFF.

CONSULTA TODO EL PROGRAMA EN



www.albi-tourisme.fr



www.valleedutarn-tourisme.com

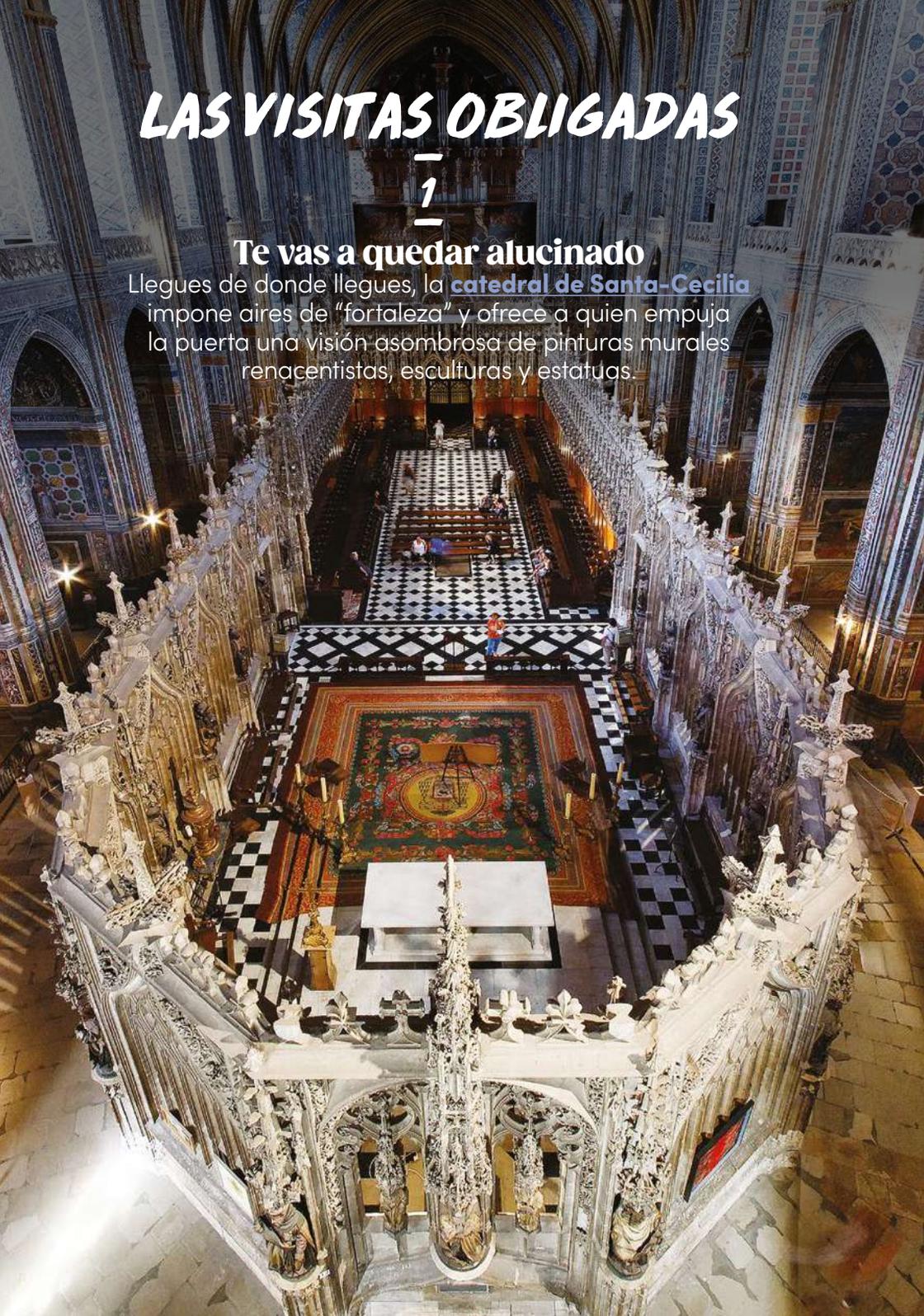
Animaciones sujetas a restricciones relacionadas con la crisis sanitaria y a modificaciones.

LAS VISITAS OBLIGADAS

1

Te vas a quedar alucinado

Llegues de donde llegues, la [catedral de Santa-Cecilia](#) impone aires de "fortaleza" y ofrece a quien empuja la puerta una visión asombrosa de pinturas murales renacentistas, esculturas y estatuas.





2



Saca las cámaras

La Ciudad episcopal, un conjunto urbano de ladrillo único en el mundo.

El ladrillo es la firma arquitectónica de la Ciudad episcopal, lo que crea este ambiente tan particular y firma su singularidad gracias a su combinación de colores variables según la luz, variación de rojo, rosa, ocre.

Instagram - Comparte tus mejores fotos con #albitourisme



3

¡Un lugar de excepción para una colección única!

El Palacio de la Berbie es uno de los más antiguos palacios episcopales de Francia que data de la Edad Media. En la actualidad alberga la mayor colección pública dedicada a

Henri de Toulouse-Lautrec, pintor fundamental de finales del siglo XIX y que nació en Albi.





4

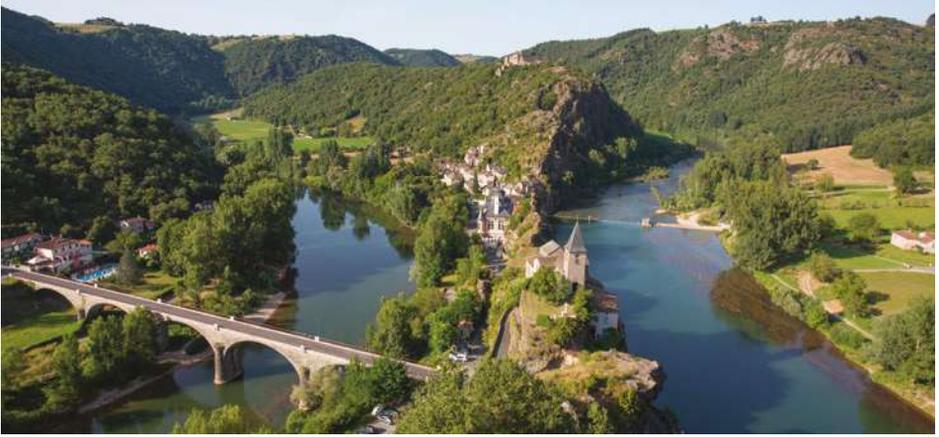
Echa el ancla en el Valle del Tarn

La canoa es la actividad emblemática del Valle del Tarn, perfecta para

apreciar los paisajes bucólicos y descubrir un espacio natural preservado, situado a pocos kilómetros de la Ciudad episcopal de Albi hacia Millau y las famosas Gargantas del Tarn.

EL PEQUEÑO EXTRA

Llevarse el picnic



5



Sesión de fotos en la península de Ambialet

¡Un sitio fabuloso enroscado en un meandro del Tarn de 3 kilómetros de largo y dominado por un priorato del siglo XI!

Ambialet es una joya formada por el tiempo, la naturaleza y el hombre, que ofrece un abanico de diferentes matices en cada temporada.

Instagram - Comparte tus mejores fotos con #ambialet y #valleedutarn



6

Una explosión de colores

Nicolai Greschny es un artista estonio que se instaló en Francia a principios del siglo XX y más concretamente en Marsal en el Valle del Tarn. Pintó numerosas iglesias en el Suroeste de Francia y la **iglesia de Alban** es una de sus obras más notables, porque está completamente cubierta de frescos de estilo neobizantino.

EL PEQUEÑO EXTRA

¡Visitas guiadas con la AGIT (Asociación de Guías – Intérpretes del Tarn) en verano!

¿LO SABÍAS?

18 500 m² de frescos y decoraciones



hacen de Santa-Cecilia la catedral pintada más grande en Europa. De estilo gótico meridional, ¡es también el edificio religioso de ladrillo más grande del mundo! Su aspecto austero y defensivo se afirma por sus dimensiones asombrosas. Se lee como una Biblia ilustrada. Tómate el tiempo para observar los colores, los patrones geométricos y los trampantojos que a veces introducen una nota humorística.

1282-1493

Dos siglos fueron necesarios para la construcción de la **catedral de Santa Cecilia**.

1741

Año de nacimiento del navegante albigense Jean-François Galaup, conde de **Lapérouse**. Condujo la mayor expedición marítima alrededor del mundo jamás organizada. Desapareció en 1788 en la isla de Vanikoro. Un museo le está dedicado en Albi.

1864

Marca el nacimiento en Albi de **Henri de Toulouse-Lautrec**, pintor fundamental de finales del siglo XIX. El museo, certificado "Museo de Francia", presenta una colección excepcional: lienzos de juventud, retratos mayores, litografías, grabados sobre el mundo del espectáculo, anuncios entre los cuales los 31 carteles mundialmente conocidos y sus obras tardías.

1270

Fecha de la construcción del claustro **San-Salvi**. Lleva el nombre del primer obispo de la ciudad de Albi en el siglo VI. La iglesia forma parte de las iglesias románicas más amplias del "Albigeois". Enclavado en el corazón del casco antiguo, es un pequeño remanso de paz que invita a la tranquilidad.

2010

La **Ciudad episcopal** de Albi fue declarada patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

El antiguo palacio episcopal, de una rara potencia y la imponente catedral, erigidos en el siglo XIII, son los dos monumentos simbólicos, una de las mayores construcciones de ladrillos cocidos del mundo. El ladrillo crea este ambiente urbano tan singular, es la firma arquitectónica de la Ciudad episcopal.

Cuatro barrios históricos, de origen medieval, rodean los dos gigantes de ladrillo.

Mappa Mundi

Valioso testimonio de la Humanidad, una de las dos representaciones conocidas más antiguas del mundo tal como se percibía en el siglo VIII. **Este mapa medieval único en el mundo es inscrito en el Registro Memoria del Mundo de la UNESCO.**



El **Valle del Tarn** recorre unos treinta kilómetros entre Trébas-les-Bains, a las puertas del Aveyron y Albi. La península de Ambialet se revela como una bonita sorpresa en el corazón de este valle, verdadera joya de la naturaleza. Una cresta esquistosa se enrosca en el hueco de un meandro del Tarn durante 3 kilómetros.



20 metros

separan las dos orillas del Tarn en **Ambialet**, ¡formando el istmo más estrecho y atípico de Europa!

2014

Inauguración del **Gran Teatro**. Diseñado por Dominique Perrault, este lugar está abierto a todos y se dedica a los espectáculos en vivo en todas sus diversidades, a los encuentros, al intercambio y a los descubrimientos.



151 metros

Es la longitud del **Puente-Viejo** que forma parte de los puentes de origen medieval más antiguos todavía en servicio. Cruzar el puente permite acceder a una de las mejores vistas del Palacio de la Berbie y la catedral de Santa-Cecilia.

1087

Año de creación de la capilla romana **Nuestra-Señora de l'Auder** adosada al Priorato de Ambialet, ¡una obra maestra del primer arte románico en Occitania!

24

La iglesia de Alban es una obra de arte pintada por **Nicolaï Greschny** en el siglo XX. 24 cuadros componen los frescos neobizantinos que se leen como un cómic, de izquierda a derecha, arco tras arco.

200 hectáres

El **bosque de Sérénac** de 200 hectáreas se encuentra a 20 kilómetros al este de Albi. Antiguamente era explotado por el convento de San-Luis-del-Desierto y luego para las minas de carbón y la cristalería de Carmaux.



QUÉ HACER...

... LOS LUNES EN ALBI ¿TODO ESTÁ CERRADO? ¡NOOO EN ABSOLUTO!

- Visitar la **catedral de Santa-Cecilia**, EL monumento emblemático de la ciudad, la gran dama de ladrillo, ¡única en el mundo!
- Descubrir la ciudad a pie siguiendo los **tres circuitos de descubrimiento del patrimonio** incluyendo el **claustro San-Salvi** y los **Jardines del Palacio de la Berbie**.
Para no perderse nada durante la visita un mapa está disponible en versión impresa en la recepción de la Oficina de Turismo o en descarga.
- Sumergirse en la epopeya industrial de los siglos XIX y XX, gracias al **museo del Salto del Tarn** muy cerca de Albi.
 - Hacer una visita guiada de la **Ciudad episcopal** a las 14:30 (*billetes en la Oficina de Turismo de Albi*).



Circuitos de descubrimiento del patrimonio



Lista de los restaurantes abiertos los lunes en Albi



QUÉ HACER...

... SI LLUEVE EN EL VALLE DEL TARN ¡AQUÍ HAY UNA SELECCIÓN DE ACTIVIDADES PARA MANTENERSE SECO!

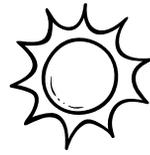


- Descubrir el territorio en coche a través del circuito del Valle del Tarn y Ségala. El Alto Valle del Tarn ofrece espléndidas vistas panorámicas desde las crestas, antes de entregar sorprendentes tesoros a lo largo del circuito.
 - Relajarse en el Spa del **hotel du Pont** en Saint-Cirgue, que ofrece sauna y jacuzzi.
- Escuchar el **carillón de la iglesia de Saint-Julien-Gaulène**, constituido por 20 campanas de volteo, cada primer domingo de mes de las 14:00 a las 15:00 y la semana de Navidad.
Una de las joyas del patrimonio campanario tarnés.
- Quedarse asombrado delante de la magnífica **capilla Nuestra-Señora de l'Auder**, adosada al priorato de Ambialet, sitio emblemático del primer arte románico en Occitania abierto todo el año.
- Recorrer los montes de Alban para descubrir el **taller de marquetería de madera "Envols"** en Rayssac, de mayo a septiembre con cita previa.



Circuito de descubrimiento
del Valle del Tarn y
del Ségala

QUÉ HACER...



... CUANDO HACE MUCHO CALOR

**ESTAMOS EN EL SUR DE FRANCIA Y EN ALBI
CUANDO HACE CALOR, ¡HACE CALOR DE VERDAD!
ENTONCES TE ACONSEJAMOS:**

- Subirte al **pequeño tren** para un recorrido por la ciudad.
- Disfrutar de la frescura natural de la catedral de Santa Cecilia.
- Refugiarte en un **museo** (Toulouse-Lautrec, de la Moda, Lapérouse, Raphaël Cordoba, Salto del Tarn).
- Remar en **canoa entre Trébas et Ambialet** hasta **Avalats** o navegar en el Tarn a bordo de una **gabarra**.
- Refrescarte en las orillas del **Valle del Tarn** donde la temperatura muestra 4 a 5 grados menos en comparación con Albi.



... QUE SEA GRATIS

- La catedral de Santa-Cecilia.
- Los jardines del Palacio de la Berbie.
- Los circuitos de descubrimiento del patrimonio.
- El mercado cubierto con sus productos locales.
- El circuito de la Escapada Verde.
- El claustro San-Salvi.

QUÉ HACER...

... CON ADOLESCENTES

¡ENTRE DOS VISITAS, TAMBIÉN PODRÁN DISFRUTARLO!

- Rider en el **Skate Park** de la base de ocios de Pratgraussals cerca del centro de la ciudad.
 - Pasar un buen rato en la **bolera Albi-Le Séquestre**.
 - Pasarlo bien en el **AquaPark de Aiguelèze** en los juegos hinchables acuáticos.
- Bañarse en el **espacio náutico Atlantis en Albi**, en la piscina **Taranis en Saint-Juéry** o bien en el río en [Trébas-les-Bains](#). 
- Ir al cine.
 - Desafiarse en las pistas de **karting indoor**.
- [Remar en canoa](#) o guardar el equilibrio en una tabla de **paddle surf** en Albi o en el Valle del Tarn.
- Montarse al **BTT** y bajar las pistas en el bosque de Sérénac.
- ¡Modo slow activado! Alquila bicicletas **con asistencia eléctrica** para descubrir desde una nueva perspectiva los paisajes entre Albi y el Valle del Tarn.





QUÉ HACER...

... CON NIÑOS ¡LOS NIÑOS TE ACOMPAÑAN! TENEMOS LO QUE NECESITAS:



- Una apuesta segura: **el pequeño tren de Albi**.
Reserva en la Oficina de Turismo de Albi
- ¡Al abordaje! **El museo Lapérouse** propone un folleto de visita para los niños para ser todo un experto de la navegación.
Cerrado los lunes excepto en julio y agosto - 41 calle Porta - Albi - 05 63 49 15 53
- Columpiarse, maravillarse ante los peces y patos o simplemente sentarse en un banco en medio de las flores en el **Parque Rochegude**
28 calle Rochegude - Albi
- Divertirse en familia con la box **“Cazadores de tesoro”**
*(en venta en la Oficina de Turismo de Albi) o con la aplicación **“Las Leyendas del Tarn”** para llevar a cabo la investigación en todo el Albigeois.*
- Montar en el **Carrusel del Vigan**.
Plaza del Vigan - Albi
- Para vivir una experiencia de chocolate: ¡**Museo Arte del chocolate!**
Lisle-sur-Tarn - 05 63 33 69 79



Descarga la aplicación gratuita
“Las Leyendas del Tarn” en el
App Store y **Google play**





- Pasarlo bien en el **AquaPark** de Aiguelèze en los juegos hinchables acuáticos o en el **Oasis** de Trébas para los más peques.
Del 1 de julio al 31 de agosto - 05 63 55 84 07



- Perderse en el laberinto de **Crok'nature** en Padiès.
Del 12 de julio al 31 de agosto de 2022 - www.croknature.com

- Dar una vuelta en tractor remolque en la **granja de Peyrouse** en Padiès.
*Los martes y jueves en julio y agosto previa reserva.
07 68 30 09 60*



- La **asociación de Arche**, granja pedagógica en Garric (15 kilómetros desde Albi) vida en la granja, descubrimiento de la vida animal.

*Los fines de semana, lunes y miércoles de las 14:00 a las 17:00
o previa reserva toda la semana.
06 84 76 19 11 - www.lesecuriesdarche.com*

- Visitar la granja de cría de ovejas **From d'Aqui** en Assac.
Los miércoles en julio y agosto - 06 89 35 94 56



- Ser curador de animales durante un día y descubrir el parque de animales **Exoticamis** en Terre-de-Bancalié.
06 74 46 77 36 - www.exoticamis.com

- **Las Abejas en familia** en Lisle-sur-Tarn. Granja de aprendizaje et pedagógica.
www.abeille-famille-tarn.jimdofree.com

- Hacerse pasar por un caballero o una princesa en el **Castillo de Coupiac**.
05 65 99 79 45 - www.chateaudecoupiac.com

o en **Brousse le Château**.

05 65 99 45 40 - www.tourisme-aveyron.com



- Bañarse en el espacio náutico **Atlantis** en Albi, en la piscina Taranis en Saint-Juéry o en el río en Trébas-les-Bains. 
Del 1 de julio al 31 de agosto, baño vigilado.
- Divertirse en la **base de ocios** de Trébas-les-Bains 
canoa a partir de los 6 años, paddle surf,
zona de juegos, playa y natación.
- ¡Hacerse pasar por un caballero con los “**Baladins de la Vallée**”
en Sérénac que proponen paseos en pony o sulky!
05 63 55 36 96 - www.balade-caleche.jimdo.free.com
- Maravillarse, jugar y comprender mejor el mundo de los
animales y de la biodiversidad en la ciudad
de los insectos **Micropolis** en Saint-Léons.
*05 65 58 50 50 - www.micropolis-aveyron.com
(Aveyron -106 kilómetros desde Albi)*
- Descubrir los animales estrellas del cine: lobos, águilas,
osos en el **Parque de animales** de Pradinas
*(Aveyron - 54 kilómetros desde Albi).
06 08 52 37 11 - www.parcanimalierdepradinas.com*



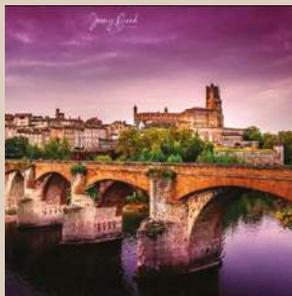
CAMPAMENTOS



- La granja pedagógica
“**Au Fer à Cheval**” en Paulinet.
*www.auferacheval.com
05 63 55 84 57*
- Base departamental de **Razisse**
en Teillet/Mont-Roc.
*www.bases-departementales.tarn.fr
05 67 89 62 22*
- Base departamental en
el **Bosque de Sérénac**.
*www.bases-departementales.tarn.fr
05 67 89 62 22*

TOP DE LOS MEJORES LUGARES...

PARA PUBLICAR EN INSTAGRAM EN ALBI Y EN EL VALLE DEL TARN



Vista de Albi
@jeremybiondi_photography



Playmobil@albitourisme



Plaza Savène @zdenekze



Plaza de la Trébaillé @angelique_ltr

Instagram
Comparte tus mejores
fotos con
#albitourisme
#valleedutarn
y etiquétanos
[@albitourisme](#)
[@valleedutarn tourism](#)



Vista sobre el istmo de Ambialet
@sydney_des_terres-d_occitanie



Priorato de Ambialet @culturezvous



Castillo de Grandval en Teillet
@guikur



Central hydroeléctrica de Ambialet
@patprp

ZOOM EN ALBI

EL BARRIO DE LA MADELEINE

**Cruzar el Puente-Viejo para descubrir la orilla derecha de la ciudad y disfrutar de vistas excepcionales de la Ciudad episcopal.
¡Es EL barrio al que ir para sacar las mejores fotos!**



ALGO DIVERTIDO



Tomar el transporte fluvial desde Pratgraussals para llegar al Palacio de la Berbie. Rotación a partir de las 10:30 del 15 de junio al 15 de septiembre. Billetes a la venta en el barco.

LUGARES DE INTERÉS

1- EL MUSEO LAPÉROUSE

Situado en los antiguos Molinos albigenses, un museo para todos los públicos para los amantes de la historia y de las exploraciones. Cerrado los lunes excepto en julio y agosto.

 41 calle Porta Square Botany Bay

 05 63 49 15 55

 www.bit.ly/musee_laperouse

2- LA IGLESIA DE LA MADELEINE

Iglesia del siglo XIX de estilo Imperio.

Visitas libres y conciertos de órgano sólo en verano.

 46 calle de la Madeleine

COSAS QUE HACER

3- ADMIRAR EL PANORAMA

Excepcional desde los dos puentes.

4- UN PASEO EN GABARRA

Embarca Muelle Choiseul, en las orillas del Tarn para un crucero panorámico de 30 minutos con "Albi Croisières". Taquilla en el lugar.

5- PASEAR A LO LARGO DE LAS ORILLAS DEL TARN

Punto de partida del circuito de la Escapada verde.

6- SESIÓN DE FOTOS DE LA CIUDAD EPISCOPAL

Subiendo la calle Porta, terraza panorámica a la derecha.

7- COGER LA PEQUEÑA CALLE ESTRECHA DEL TENDAT

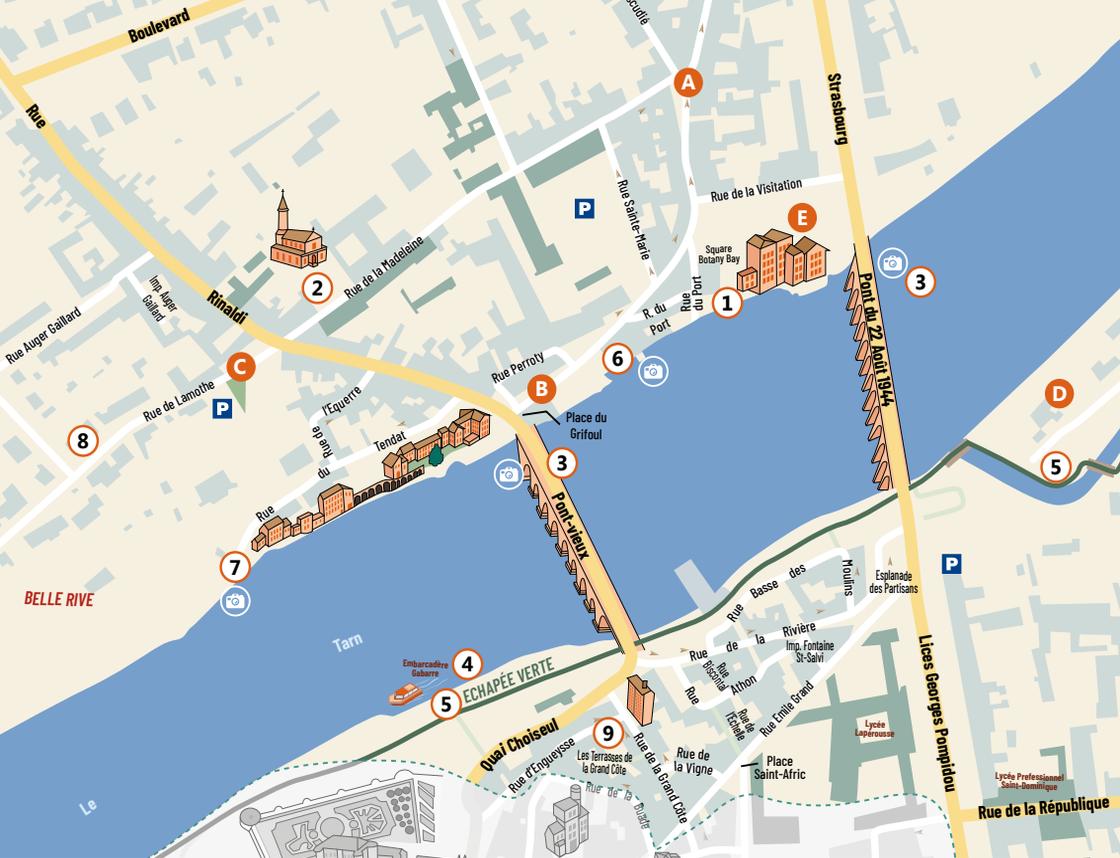
Como un pasaje secreto y, al final, encontrarse solo ante la Ciudad episcopal.

8- SEGUIR LA CALLE LAMOTHE

Llegar a la base de ocios de Pratgraussals, ideal para pasear o divertirse en el skate park.

9- COGER LA CALLE ENGUEYSSE

como desvío del camino para llegar al Puente-Viejo y admirar las casas con entramado de madera.



DONDE COMER



A- LA TABLE DU SOMMELIER

Una de las mejores cartas de vinos y una cocina refinada.

☎ 20 calle Porta
☎ 05 63 46 20 10

B- AMAPOLA KITCHEN AND COFFEE

Una cantina hedonista, inventiva, referenciada por la Guía "Le Fooding".

☎ 100 calle Porta
☎ 05 63 77 63 04

C- LA PLANQUE DE L'EVÊQUE

Desde la terraza, una vista impresionante de la catedral de Santa Cecilia.

☎ 1 calle Lamothe
☎ 05 63 56 89 49

D- LE ROBINSON

En un jardín exótico, a orillas del Tarn, con un buffet vegetariano.

Abierto desde mediados de junio hasta finales de septiembre

☎ 142 calle Edouard Branly
☎ 05 63 46 15 69

E- LA VERMICELLERIE

Una vista impresionante desde la terraza de la Ciudad episcopal.

☎ 41 bis calle Porta
☎ 05 63 47 66 66



INSÓLITO



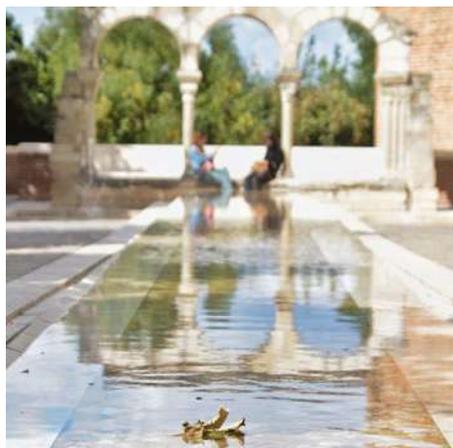
Desde el parapeto del Puente-Viejo, los espectadores están en primera fila para contemplar [el ballet de los siluros](#).

El pez más grande capturado en 2017 medía 2.74 metros, ¡un récord mundial!

ZOOM EN ALBI

EL CASTELVIEL Y EL CONJUNTO EPISCOPAL

El barrio del Castelviel es la cuna de la ciudad.
Las pequeñas plazas rodeadas de casas medievales lo convierten en una verdadera tarjeta postal.



LUGARES DE INTERÉS

1- LA CATEDRAL DE SANTA-CECILIA

La catedral pintada más grande de Europa. Impresionante: el coro alto (o jubé) de piedra blanca, verdadero encaje de piedra, que separa la catedral en dos partes: la nave y el coro.

2- EL MUSEO TOULOUSE-LAUTREC

Museo dedicado a las obras de Henri de Toulouse-Lautrec. Cuadros, carteles, dibujos... Cerrado los lunes desde octubre hasta mayo.

3- LOS JARDINES DEL PALACIO DE LOS OBISPOS o Palacio de la Berbie (del occitano que significa obispo). Acceso gratuito, todos los días.

4- EL BARRIO DEL CASTELVIEL

Frente al campanario de la catedral - no te pierdas la plaza Savène con aires de pequeño pueblo medieval.

COSAS QUE HACER

5- COMPRAR EN EL MERCADILLO

Los sábados por la mañana

desde las 7:00 hasta las 13:00.

 Plaza del foirail du Castelviel

6- BAJAR A LAS ORILLAS DEL TARN

Por las escaleras detrás del espejo de agua.

7- COGER LA PEQUEÑA CALLE DEL CASTELVIEL

Detenerse para descubrir a artistas en la Galería "Castel'art" en una típica casa albigense.

8- DESCUBRIR PINTORES ALBIGENSES

En la galería de Nadine Granier.

 13 calle Puech Bérenguier



9- REFRESCARSE EN UN BANCO ADOSADO AL VIADUCTO

Frente al campanario de la catedral bajo los 27 chorros del espejo de agua, plaza del Castillo.

En verano, se pueden escuchar conciertos o ver un espectáculo.

10- EMBARCAR EN EL PEQUEÑO TREN

45 minutos para descubrir la ciudad. Billetes a la venta en la Oficina de Turismo de Albi.

🚆 Plaza Sainte-Cécile

11-LA CASA DEL VIEJO ALBY

Sacar la imprescindible foto recuerdo delante de la Casa del Viejo Alby, típica casa medieval con un "soleillou"

(ático a cielo abierto donde se hacía secar el pastel). Punto de información-historia abierto al public.

📍 1 calle de la Croix Blanche

DONDE COMER



A- PIZZERIA DEL DUOMO

Una pizza de Italia en el plato al pie de la catedral.

📍 11 plaza Sainte-Cécile
☎ 05 63 38 06 60

B- L'ESPRIT DU MOULIN

Una cocina de mercado en un ambiente tipo Montmartre de principios del siglo XIX.

📍 7 calle de la Piale
☎ 05 63 80 61 62

C- LE CLOS SAINTE-CÉCILE

Escondido detrás de la catedral en una antigua escuela con un jardín para saborear unos platos deliciosos.

📍 3 calle del Castelviel
☎ 05 63 38 19 74

D- L'AU-DEDANS

Si te apetece comer mariscos y pescados. Para disfrutar al pie del Museo Toulouse-Lautrec o en el decorado de la bodega de un barco.

📍 23 calle d'Engueysse
☎ 05 63 78 84 26



ZOOM EN ALBI

EL CASCO ANTIGUO

Les palacetes hacen el encanto secreto de la ciudad y son los testigos de la edad de oro de Albi.

Un barrio donde se mezclan historia y vida local.



LUGARES DE INTERÉS

1- LA COLEGIATA SAN- SALVI Y EL CLAUSTRO

El claustro es un remanso de paz en pleno centro de la ciudad, una invitación a la meditación.

2- EL MUSEO DE LA MODA

Dominique Miraille, coleccionista apasionado, presenta una parte de su colección de trajes y accesorios de moda históricos.

Cerrado los lunes.

📍 17 calle de la Souque

☎ 05 63 43 15 90

🌐 www.musee-mode.fr

3- EL MUSEO PARA TODOS

El pintor albigense Raphaël Cordoba dedicó 25 años de su vida a rendir homenaje a los mejores pintores.

Visita con reserva previa.

📍 38 calle de l'Hôtel de Ville

☎ 07 81 07 67 53

4- EL MERCADO CUBIERTO

📍 11 calle Saint-Julien

Un lugar de vida de estilo "Baltard" donde descubrir todos los productos de la tierra del Tarn para saborear in situ o para llevar... ¡con el acento del sur!! Cerrado los lunes.

5- EL HOTEL REYNÈS

Residencia de un rico comerciante de lápices pastel que alberga el espacio de senderismo del

departamento. Acceso libre al patio interior durante el día. Cerrado los domingos.

📍 14 calle Timbal

6- LA CASA ENJALBERT

El ejemplo más exitoso de las casas de entramado de madera en el viejo Albi.

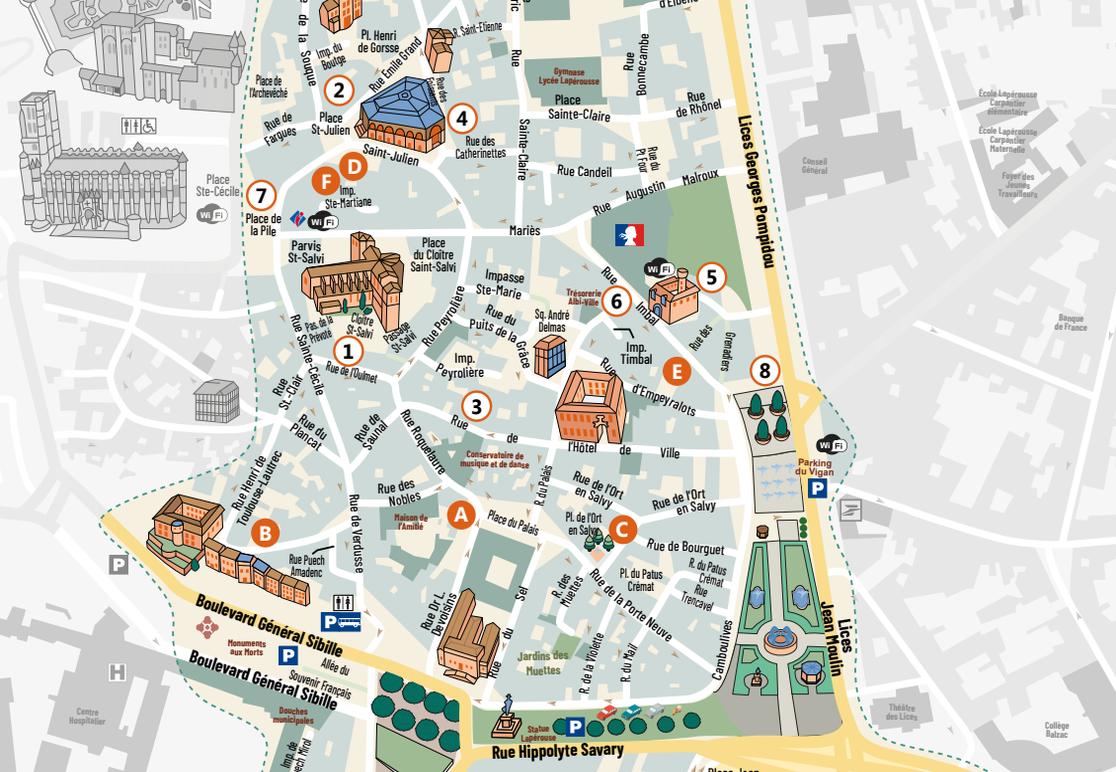
📍 En la esquina de la calle de los Penitentes y de la calle Timbal

INSÓLITO



Búscalo bien, ahí está el Manneken-Pis albigense en la fachada de la casa Enjalbert.

📍 en la esquina de la calle de los Penitentes y de la calle Timbal.



COSAS QUE HACER



COMPRAS EN LAS CALLES PEATONALES

La ciudad está llena de hermosas tiendas: moda, accesorios, decoración...

7- EL MERCADO AL AIRE LIBRE

Los sábados por la mañana, alrededor del [mercado cubierto](#) y de las plazas de la Pila y San-Julían.

RECORRER LA CIUDAD

En familia o con amigos con la box "Cazadores de Tesoro" (en venta en la Oficina de Turismo de Albi) o descargando la aplicación "Las Leyendas del Tarn".

8- TOMAR UN CAFÉ

En la terraza de la inevitable Cervecería del Pontié, en la plaza del Vigan ¡como un Albigeois!

DONDE COMER



A- CERVECERÍA L'ALCHIMY

Un lugar elegante, refinado y acogedor. Perfecto para tomar un cóctel casero o saborear los productos de temporada.

☎ 12 plaza du Palais

☎ 05 63 76 18 18

B- LE LAUTREC

Una cocina de calidad en un restaurante situado en los antiguos establos de la casa natal de Toulouse-Lautrec.

☎ 13/15 calle Toulouse-Lautrec

☎ 05 63 54 86 55

C- LE TOURNESOL

Un buen lugar para los vegetarianos que aprecian la comida casera.

☎ 11 calle de l'Ort en Salvy

☎ 05 63 38 38 14

D- AU HIBOU

Para un café a partir de las 7:30, probar la cocina creativa del chef al mediodía o una tabla con una copa por la noche.

☎ 21 calle Saint-Julien

☎ 05 63 76 38 99

E- LOU SICRET

Cassoulet, "puré del pobre", riñón de ternera...

"¡La verdadera cocina de las abuelas!". ¡Todo está dicho!

☎ 1 calle Timbal

☎ 05 63 38 26 40

F- LE CASCARBAR

Una cocina de fusión con perfumes de viaje.

Un lugar donde más vale reservar para el almuerzo.

☎ 29 calle Saint-Julien

☎ 05 63 54 03 52

ZOOM EN ALBI

EL BARRIO DE LOS "CORDELIERS"

El Gran Teatro, con un mirador en su techo, es el símbolo cultural de Albi. Te invitamos a subir las escaleras para acceder a una vista panorámica del centro histórico de Albi.



LUGARES DE INTERÉS



1- EL GRAN TEATRO

Del arquitecto Dominique Perrault, el Gran Teatro, envuelto en una malla, se tiñe con los rayos del sol. En el interior dos salas de espectáculos con una programación anual excepcional.

📍 Plaza de l'Amitié entre les peuples

2- LA ESTATUA LAPÉROUSE

¡Ah... si pudiera hablar! Lleva más de 150 años en la plaza Lapérouse, en homenaje al navegante albigense.

3- LA BIBLIOTECA AUDIOVISUAL PIERRE AMALRIC

Una programación cultural rica.

Wifi gratis.

Préstamo de libros y dvds.

Periódicos y revistas en autoservicio.

📍 30 avenue Général

De Gaulle

🌐 www.bit.ly/mediatheque_albi

A LA VUEITA



4- EL TEATRO "DES LICES"

Teatro del siglo XVII. Admirar la fachada exterior.

📍 Lices Jean Moulin

COSAS QUE HACER



5- VER UNA PELI

CGR Les Cordeliers.

📍 *Detrás del Grand Théâtre*

ASISTIR A UN ESPECTÁCULO

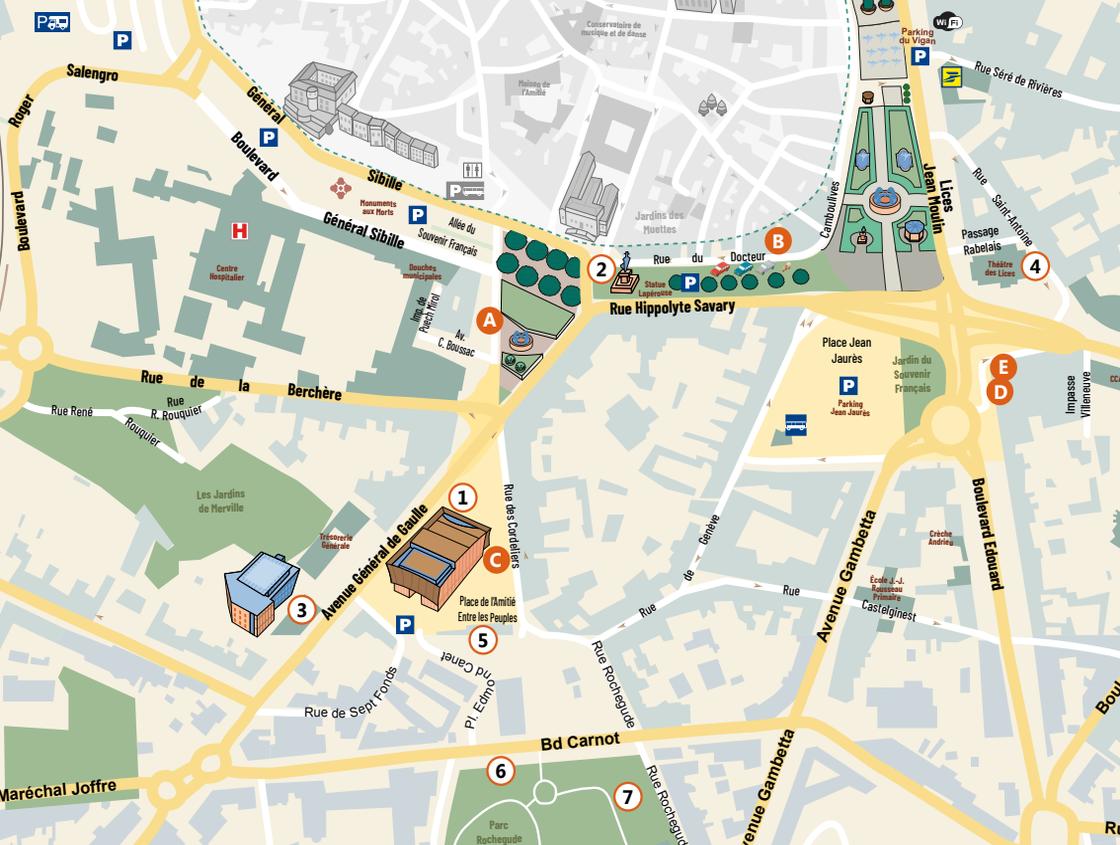
En el Gran Teatro o en el Teatro "des Lices".

🌐 www.sn-albi.fr

🌐 www.albi-tourisme.fr/fr/agenda

6- IR AL PARQUE ROCHEGUEDE

El lugar fresco del barrio para jugar al escondite, deslizarse por los toboganes, observar aves o peces... o simplemente tomarse el



tiempo para apreciar una pausa en la naturaleza sentado en un banco (picnic prohibido).

📍 28 calle Rochegude

7- DESCUBRIR UNA EXPOSICIÓN TEMPORAL GRATUITA DE ARTISTAS LOCALES

En la casa del Marqués albigense en el corazón del Parque Rochegude. Entrada gratuita.

DONDE COMER



A- MICHEL BELIN

Bocadillos y boles calientes y para rematar una gran selección de pasteles o deliciosos chocolates.

📍 8 plaza Laprouse
☎ 05 63 54 15 59

B- LE LIT BLEU

Una cuidada decoración, un ambiente acogedor para saborear platos gourmets algunos de ellos de la tierra (rábano a la Albigeoise) o simplemente tomar un cóctel.

📍 26 calle Camboulives
☎ 05 63 36 73 99

C- LA PART DES ANGES

En el techo del Gran Teatro un restaurante elegante con una gran terraza panorámica.

📍 Plaza de l'Amitié entre les peuples
☎ 05 63 49 77 81

D- L'ÉPICURIEN

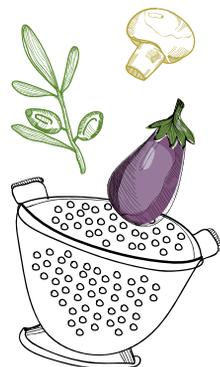
EL restaurante gastronómico de Albi, bonitos platos y una selección de vinos naturales.

📍 42 plaza Jean Jaurès
☎ 05 63 53 10 70

E- LE TOIT DU THÉÂTRO

Cuando hace buen tiempo, disfruta del rooftop del Hotel Ibis Styles y de la vista panorámica. Un lugar agradable donde se puede comer hasta muy tarde y dispone de un bar.

📍 48 plaza Jean Jaurès
☎ 05 63 43 20 20



ZOOM EN...

AMBIALET

¡La belleza de este pintoresco pueblo, certificado Pequeña Ciudad de Carácter es incomparable!



LUGARES DE INTERÉS



1- EL PRIORATO

Antiguo monasterio benedictino y luego franciscano, hoy sitio privado. La iglesia Nuestra-Señora del Auder del siglo XI es declarada Monumento Histórico.

2- LA IGLESIA SAINT-GILLES

Iglesia del siglo XI hoy lugar de exposiciones en verano.

3- LA CENTRAL

HYDROELÉCTRICA



Este pequeño castillo rosa es en realidad una presa EDF construida a principios del siglo XX en el sitio del antiguo molino.

4- LA IGLESIA NUESTRA-SEÑORA DE LA CAPILLA

El corazón es la antigua capilla del castillo vizcondal, construido en la parte más estrecha de la cresta de

esquisto que conecta la península con el otro extremo de "tierra". Exposición sobre la historia de Ambialet en verano.

5- LAS RUINAS DEL CASTILLO DE LOS TRENCVEL

Dominan la vertiente que hace frente a la península.

COSAS QUE HACER



6- EL CIRCUITO

DESCUBRIMIENTO DEL

PATRIMONIO "L'AMBIALADE"

3,5 kilómetros para descubrir la península. Una parte sigue el camino de esquisto llamado el "vía crucis" con 14 estaciones, que permite acceder a la explanada del priorato. Todavía son visibles las casas talladas, antiguos hábitats tallados en la roca. ¡Ojo! Cuidado, suelo resbaladizo si llueve. No accesible con cochecitos

y a las personas con movilidad reducida. Visitas guiadas en verano.

7- EL PANORAMA DESDE LAS RUINAS DEL CASTILLO

Accesible por un pequeño camino detrás del "Relais de la Vallée", muy bonita vista del meandro y el priorato. Desnivel importante.

8- EL PUNTO DE VISTA DE LA PIEDRA PLANTADA

Perspectiva extraordinaria sobre la cresta rocosa de las ruinas hasta el priorato.

En el cruce de las carreteras D74 et D77, cerca del ayuntamiento.

9- VISITA DE LA CENTRAL HYDROELÉCTRICA



Fue creada para abastecer la planta siderúrgica situada en Saint-Juéry a principios de los años 1920. Una de las centrales más bellas de la región por su arquitectura atípica. Se visita dos veces a la semana en verano.



10- LA GALERÍA DE ARTE, "L'ART DE RIEN"

Fabricación de objetos de arte, raku, decoración, joyas y esculturas en verano.

¡Un lugar fresquito en verano!

🚗 Ciudad alta

☎ 06 78 65 20 79

11- ALQUILER DE BICICLETAS CON ASISTENCIA ELÉCTRICA

Hotel restaurante del Puente en verano.

🚗 La Moulinquié
81340 Saint-Cirgue
☎ 05 63 55 32 07

12- PASEOS EN CANOA O PADDLE SURF

Aprecia la belleza excepcional de Ambialet en un paddle surf, al ritmo tranquilo del río durante 9 o 13 kilómetros.

🚗 Base de canoas CDCK 81 la Moulinquié
81340 Saint-Cirgue
☎ 06 38 80 57 05

13- TERMINAL INTERACTIVO SONIDO Y LUZ

Para activar todas las noches de verano para conocer la historia excepcional del sitio.

🚗 Calle los reflejos del Tarn cerca del Ayuntamiento

DONDE COMER

A- EL RESTAURANTE DEL HOTEL DEL PUENTE

Etiquetado cocina gourmet, promesa de productos locales y de sabores.

Una cocina entre la tradición y la modernidad con vistas al río y Ambialet.

¡Te enamorarás de la terraza de verano bajo las glicinas!

🚗 La Moulinquié
81340 Saint-Cirgue
☎ 05 63 55 32 07

B- LE RELAIS DE LA VALLÉE

Una cocina renovada rica en descubrimientos en un ambiente retro y dandy. Se apreciará la terraza sombreada.

☎ 05 63 42 63 44

C- EL CAFÉ DE LA PENÍNSULA

Un servicio de snack-bar en coloridas mesas en el corazón de la península.

☎ 05 63 55 32 20

D- PIZZA VALLÉE

Un pedazo de Italia subiendo hacia el ayuntamiento.

Una carta variada. ¡Para saborear a orillas del Tarn!

☎ 06 71 99 58 90



Lista de los restaurantes

ZOOM EN...

EL VALLE DEL TARN ENTRE PLATEAUX DU SÉGAIA ET MONTS D'ALBAN

Valles, montes y mesetas componen una mosaica de paisajes y colores diferentes según la estación del año.

¡Esta zona reserva hermosas sorpresas entre paseos deportivos, descubrimiento del pequeño patrimonio y [contemplación de la naturaleza!](#) El valle está catalogado como espacio natural sensible.



LUGARES DE INTERÉS

1- SALTO DE SABO

En este sitio único en Europa, el río Tarn deja el Macizo Central para unirse a la Cuenca de Aquitania. Una caída natural de casi 20 metros proporciona una fuerza hidráulica considerable, que es utilizada por la central hidroeléctrica de Arthès. 

 81160 Saint-Juéry

2- ALDEA DE GAYCRE

Promontorio que domina el Valle del Tarn. El sendero de "Gaycre por las orillas" desde Trébas, te llevará allí. Etapa del juego de la aplicación "Las Leyendas del Tarn" in situ.

 Gaycre 81340 Cadix

3- PUEBLO DE TRÉBAS-LES-BAINS

El nombre proviene de su pasado termal (aguas de cobre). De su papel de plaza fuerte medieval, conserva dos puertas fortificadas. [Base de ocio](#)s apreciada en verano con la piscina de aguas bravas vigilada. Punto de partida del sendero de las Fuentes, 7 kilómetros, 2 horas.

 81340 Trébas

4- PUEBLO DE VILLENEUVE-SUR-TARN

25 tótems antes/después para descubrir la historia de este pequeño pueblo a orillas del Tarn. No perderse la reconstitución de un taller de zapatería (preguntar en la "Hostelería de los Laureles" situada enfrente).

 Villeneuve-sur-Tarn 81250 Curvalle

5- IGLESIA DE LACALM

Admirar las carpinterías de Laclau clasificadas en el inventario de los Monumentos Históricos en 1959. Tómate el tiempo para recorrer la finura de las esculturas digno de un encaje. Abierto de mayo a octubre.

 Lacalm 81250 Le Fraysse

COSAS QUE HACER

6- MUSEO DEL SALTO DEL TARN

El museo está situado en un paraje natural excepcional, donde el río Tarn se adentra en un desfiladero rocoso de unos 20 metros. Antigua planta hidroeléctrica y después metalúrgica del Salto del Tarn.

 2 impasse des Aciéries 81160 Saint-Juéry

 www.musee-saut-du-tarn.com



7- PASEOS EN BICI

¿Un paseo por el Valle del y un acceso a las mesetas de los montes del Albigeois sin hacer esfuerzos?

Si recorres los circuitos con una bicicleta eléctrica asistida, descubrir el territorio no es más que cosa de niños.

📍 www.valleedutarn-tourisme.com/fr/voir-faire/faire/velo-vtt

8- PASEOS EN CANAË



Descenso del río Tarn durante 13 kilómetros entre Trébas et Ambialet. Se necesita el día entero con un picnic.

Sobre el agua, contemplación de los paisajes y de la aldea de Gaycre, "pequeño Monte Saint-Michel" ubicado en un promontorio.

Más lejos, los acantilados de esquisto aguas arriba de la península y el priorato, dominan todo el paisaje.

📍 www.canoe-trebas.com

9- LAS CHARLAS

CULINARIAS

Sylvie, arqueóloga de formación, propone diversas animaciones, clases de cocina, talleres para descubrir la historia de las cocinas desde la antigüedad hasta nuestros días y de la cocina francesa.

📍 *En el Molino de Villeneuve-sur-Tarn*
81250 Curvalle

📍 lescauseriesculinaires.com

DONDE COMER



A/ L'OUSTAL

Semi gastronómico, en el pueblo, todo el mundo lo llama "La Casa de Pascal".

📍 81340 Trébas
☎ 05 63 47 29 25

B/ LA SOURCE

Una sala de bar et una sala de restaurante con terraza agradable para disfrutar de un buen rato.

📍 81340 Trébas
☎ 05 81 40 78 35

C/LA GUINGUETTE

Comer a orillas del Tarn o simplemente si te apetece un snack. Abierto de abril a septiembre.

📍 *Chemin des Berges*
81340 Trébas
☎ 05 63 55 84 07

D/ LA BASTIDE D'ALBIGNAC

Restaurante dentro de una finca turística y parque de 42 hectáreas, cocina familiar. Abierto en verano y los fines de semana el resto del año.

📍 *Albignac 81340 Le Dourn*
☎ 05 63 53 48 44

E/ FERME-AUBERGE DE PEYROUSE

Desde la granja hasta tu plato en un estable restaurado. Abierto en verano y bajo petición el resto del año.

Visites à la ferme p.17.
📍 *Peyrouse 81340 Padiès*
☎ 07 68 30 09 60



Liste des restaurants



¿POR QUÉ UNA VISITA GUIADA?

1 Para dejarte sorprender
— por lugares o detalles del patrimonio que no conoces.



2 Para descubrir el patrimonio de otra manera,
— a través del juego y el humor.



3 Para conocer a guías
— apasionados y apasionantes



Las Oficinas de Turismo de Albi y del Valle del Tarn y Montes del Albigeois, con la Asociación de los Guías-Intérpretes del Tarn (AGIT) te han preparado un calendario rico con temáticas variadas para descubrir el patrimonio albigeois. Un programa para consumir sin moderación, donde cada uno encontrará la fecha y el tema que le dará ganas de descubrir el patrimonio de otra manera.



Folleto Albi Curio'cité



Reserva en línea

ALBI



La Ciudad episcopal

ALBI

Una visita indispensable de 2 horas para descubrir el centro histórico de Albi y la catedral de Santa-Cecilia, declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad.

Entrada: 13€ (acceso al coro de la catedral incluido)

Entrada con Albi City Pass: 8€

Las Curio'ciudades lúdicas

ALBI

Los aventureros de la Ciudad roja: ¡un desafío para todas las edades!

Una visita lúdica e interactiva, un momento para compartir en familia durante el cual te conviertes en un verdadero explorador.

Entrada: 9€

VISITA PRIVADA

¿Quieres compartir tu apetito de descubrimiento con amigos, compañeros de trabajo o en familia? ¿Te apetece algo personalizado? Reserva una cita especial para una visita privada (presupuesto bajo petición)..

05 63 49 16 45 /46

groupes@albitourisme.com

VISITAS GUIADAS

Los “best-sellers”



Zoom en la catedral de Santa-Cecilia

ALBI

Es un punto de referencia inconfundible en la ciudad desde hace siglos y contiene tesoros, detalles a veces sorprendentes que aún no has descubierto o aprendido a descifrar... Un catálogo por descubrir: las capillas de la catedral, el fabuloso bestiario de Santa-Cecilia, Santa-Cecilia, a la mesa!...

Entrada: 10€ € entrada en el coro incluida. Tarif Albi City Pass 6€



Les Curio'ciudades fuera de lo común

ALBI

Visitas con temas inesperados para despertar tu curiosidad: “Las monstruosas nocturnas”, “Crímenes y sucesos”, “Enaguas, volantes y prostíbulos”, “La increíble Miss Grumpy”, “De paseo con la Señora de Lapérouse”...

A partir de 9€. Reserva previa en la recepción de la Oficina de Turismo o en www.albi-tourisme.fr

VALLÉE DU TARN



Ciudad de roca y agua

AMBIALET

Visitas guiadas estivales para descubrir la historia de este “Castelas” medieval, sitio único e insólito, enroscado en un meandro del Tarn: la presa, las casas talladas, el priorato, la capilla romana y la iglesia Saint-Gilles (siglo XI).

De 5€ a 7€



Búsqueda del tesoro

AMBIALET

Árbol mágico, roca del gigante, Virgen protectora, Drac o Tartaran... ¿Sabrás encontrarlos y dejar que te guíen para buscar el tesoro de la península? Explora las leyendas y la historia de Ambialet mientras te diviertes, con esta búsqueda que te revelará todos los secretos... ¡Premios para ganar!

A partir de los 6 años.

De 5€ a 7€



Nuestra-Señora de Alban, una iglesia decorada por Nicolai Greschny

ALBAN

A pesar de su aparente simplicidad debido a su arquitectura moderna, la iglesia de Alban alberga, además de un rico mobiliario litúrgico, una de las decoraciones pintadas más elaboradas del famoso pintor de iconos Nicolai Greschny. Realizados por el artista en los años 1950, estos frescos llenos de colores que adornan la totalidad del edificio, son el resultado de diez años de trabajo y presentan una verdadera Biblia ilustrada. En colaboración con la Asociación de los Amigos de Nicolai Greschny.

De 5€ a 7€ - Reserva previa en la recepción de la Oficina de Turismo o en www.valleedutarn-tourisme.com

TOMAR UN CÓCTEL EN AIBI

L'ALCHIMY

📍 10-12 plaza del palais

☎ 05 63 76 18 18

LE TOIT DU THÉÂTRE

📍 48 plaza Jean Jaurès

☎ 05 63 43 20 20

LE LIT BLEU

📍 26 calle del Docteur Camboulives

☎ 05 63 36 73 99

LE PONTIÉ

📍 Plaza del Vigan

☎ 05 63 54 16 34



TIENES GANAS DE...

darte un baño

CON LOS NIÑOS

EL ESPACIO NÁUTICO ATLANTIS EN ALBI

Entre finales de junio y principios de septiembre, Atlantis vive en horario de verano con acceso a todas las piscinas interiores / exteriores, piscina para saltos, piscinas lúdicas y de aprendizaje, tobogán... En el exterior el pentagliss deleita a los amantes de las sensaciones con 35 metros de carrera loca. En las playas y césped, los más jóvenes disfrutan de las animaciones.

📍 Carretera de Cordes
81000 Albi

🌐 www.atlantis.grand-albigeois.fr

EL ESPACIO NÁUTICO TARANIS EN SAINT-JUÉRY

En verano, es una piscina exterior climatizada de 25 metros, una piscina infantil sombreada para los niños,

una zona de picnic: la Piscina de Taranis da la bienvenida a niños y adultos durante toda la semana, excepto el domingo.

📍 Côte des Brus
81160 Saint-Juéry

LA BASE DE OCIOS D'AIGUÈLEZE

Un conjunto de equipamientos con zona de baño vigilado en forma de piscinas flotantes instaladas en el curso del Tarn. Brazaletes y boyas se pueden prestar. La playa, a orillas del río, incluye áreas cubiertas de césped o arena propicias para relajarse. Acceso gratuito.

Aqua Parc : 2 000 m² de estructuras hinchables acuáticas establecidas en el río.

📍 Espacio de ocios de Aiguelèze 81600 Rivière



TRÉBAS PLAGE

Situado aguas arriba de Albi, a 38 kilómetros en el Valle del Tarn, el pueblo de Trébas-les-Bains es etiquetado "estación verde" desde 2006, por su entorno natural rico, la flora y fauna aún preservadas y la "Bandera Azul" desde 2010, etiqueta ecológica de calidad con la zona de [baño en aguas bravas](#).

Base de ocios : paseos, tenis, balonmano, baloncesto, petanca, fútbol, pesca, ruta de descubrimiento de la naturaleza, caja de libros. Otras actividades de pago en el lugar: piragüismo y paddle surf, juegos... Zona de baño vigilado de las 14:30 a las 19:00 todos los días en julio y agosto.

📍 Camino des berges
81340 Trébas-les-Bains

ES BUENO SABERLO

¡El baño en el río no está permitido en todas las orillas del río! Las presas y reservas de agua liberan agua regularmente causando variaciones del nivel del río, ten cuidado con los niños.



TIENES GANAS DE...

tomar el aire en la ciudad

LOS JARDINES DEL PALACIO DE LA BERBIE Y EL PARQUE ROCHEGUDE

Ambos están clasificados como "Jardines notables". El paseo por los jardines del Palacio de la Berbie ofrece una vista panorámica de las orillas del Tarn y el barrio de la Madeleine.

LA ESCAPADA VERDE

Punto de partida del circuito a dos pasos de la catedral. Después de una visita de la ciudad, no hay nada más agradable que sumergirse en la naturaleza en el corazón de la ciudad.

4 kilómetros de senderismo en un entorno natural y preservado.

LA VÍA VERDE A PIE O EN BICI

• **El Sendero de los Derechos humanos:** una antigua vía de tren que une las ciudades de Albi y Castres está acondicionada en vía verde (pista con arena de 3 metros de ancho). Salida: en Albi, se realiza en el municipio de Puygouzon situado en la RD71 a 1,5 kilómetros de la

rotonda del Gamm vert. Distancia: 44 km
Dificultad: fácil
Caminata segura ideal para las familias.

• **El Camino de los mineros:** conecta a Albi con Carmaux pasando por Cap'Découverte. En la mayor parte del recorrido, se trata de un viaje de ida y vuelta. Esta vía se utilizaba antiguamente para llevar el carbón de las minas de Cagnac hacia la central térmica de Pélissier. Distancia: 12,5 km
Dificultad: media
Salida: dejar el coche en el pequeño aparcamiento junto al basurero de Gaillaguès.

LAS RUTAS DE SENDERISMO EN ALBIGEOIS

Descubrir a la vuelta de los caminos, el pequeño patrimonio construido de nuestro territorio: molinos de agua, palomares, cruces de caminos, antiguos lavaderos. Estas rutas son accesibles para caminantes y ciclistas. Fichas disponibles en la Oficina de Turismo de Albi o para descargar en www.albi-tourisme.fr

ALQUILER DE BICICLETAS

BICICLETAS ELÉCTRICAS EN EL VALLE DEL TARN

📍 **Locanoë**
81340 Trébas
☎ 06 75 89 27 81

LES VÉLOS DE FREDO

📍 **Plaza Saint-Julien**
81000 Albi
☎ 05 63 54 16 17

L'OCC BIKE

📍 **Calle de las Catherineettes**
81000 Albi
☎ 05 63 76 55 20

GP CYCLES

📍 **132 av de Latre de Tassigny - 81000 Albi**
☎ 05 63 54 13 49



Alquiler de bicicletas



hacer un picnic

¡Preparamos la cesta y nos instalamos!

EN LAS ORILLAS DEL TARN

A orillas del río con un magnífico panorama como telón de fondo en Albi o en Trébas- les-Bains.

EN LA BASE DE OCIOS DE PRATGRAUSSALS

Pulmón verde de 13 hectáreas, ideal para hacer un picnic con mesas, barbacoas y planchas.

PARQUE DEL CASTELNAU EN ALBI

¡Ahí se puede hacer un picnic en la hierba!

📍 **Avenida Maréchal Joffre**

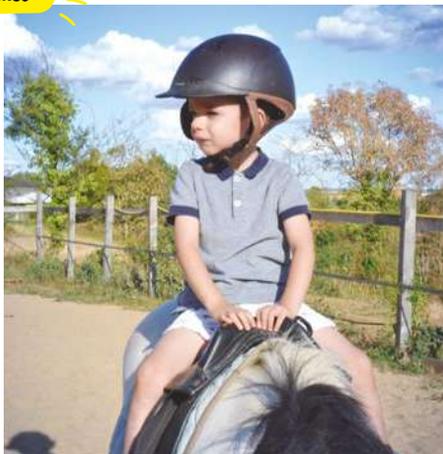


Zonas de picnic en el Valle del Tarn

TIENES GANAS DE...

tomar el aire en el campo

CON LOS NIÑOS



PASEO A CABALLO EN EL CENTRO ECUESTRE AL GALOPE

En las alturas del Valle del Tarn y cerquita del bosque de Sérénac.

📍 **Perayrols**
81340 Saint-Cirgue
☎ 06 24 79 80 85

DAR LA VUELTA DEL TARN A CABALLO

Una ruta de 500 kilómetros que sigue en su mayor parte la red GR y pasa por el Valle du Tarn y en particular el bosque de Sérénac.

Más detalles en:
🌐 www.tourisme-tarn.com

CAMINAR CON UN BURRO

En las rutas de senderismo en el alto Valle del Tarn con los burros del Raffinenc.

📍 **81340 Trébas**
☎ 06 78 25 20 46

PÉCOTTE

La travesía del Tarn, en un lugar llamado Pécotte, en la D700, muy bonita carretera entre Arthès y Ambialet.

A orillas del Tarn, hay carteles que evocan la historia del barco que servía para cruzar el río antes de la creación de la carretera y de los puentes. Información sobre la fauna y flora locales

📍 **81350 Sérénac**

CICLORUTA

LESCURE-TRÉBAS

A la salida de Lescure, cogiendo pequeños caminos tranquilos y pintorescos pasando por Albi, Saint-Juéry o Ambialet, para llegar a Trébas. **44 kilómetros en bici** para maravillarse.

Topoguía "Tarn en bici" a la venta en las Oficinas de Turismo.

PESCAR EN EL VALLE DEL TARN EN RÍO, LAGO O ARROYO:

- Alban, lago de la Franquèze
 - Andouque, reserva de agua de San-Géraud
 - Rayssac, lago de Brugairouse
 - Teillet, reserva de agua de Razisse
 - Valence d'Albigeois, lago de Ginestous
 - En todo el río Tarn
- Para saberlo todo sobre la pesca, zonas de pesca, venta de tarjetas de pesca consulta:

🌐 www.pechetarn.fr o el folleto "Pescar en el sur de Aveyron" en:
🌐 www.valleedutarn-tourisme.com

PASEO POR EL BOSQUE DE SÉRÉNAC

Rutas de senderismo y ciclismo de montaña muy cerquita de Albi y del Valle del Tarn. Zona de picnic.

TIENES GANAS DE...

sensaciones

EN EL AGUA

La canoa es ideal para un descubrimiento tranquilo que permite apreciar los paisajes y las playas bucólicas con algunas pequeñas sensaciones en los "rapidounets". Se ofrecen varios recorridos entre Trébas-Ambialet-Les Avalats a las puertas de Albi. Paddle surf sólo en Trébas, Ambialet y en Albi en verano. A partir de los 7 años, saber nadar y zapatos cerrados obligatorios.



CDCK 81

Tres fórmulas, lago, descenso de 9 o 13 kilómetros. De junio a septiembre.

📞 **La Moulinquie**
81340 Saint-Cirgue
🌐 www.cdck81.com

EN TIERRA FIRME

ALTISSIMO

1 000 m² de rocódromo y 15 metros de altura: ¡te proporcionarán las mejores sensaciones! Abierto 7 días a la semana.

📞 **Za de Ranteil - 2 camino Claude Bourgelat** 81000 Albi
05 63 38 09 38
🌐 www.altissimo.fr

CIRCUIT D'ALBI

Es, hasta la fecha, uno de los circuitos más antiguos aún en actividad en Francia. Acoge cada año diferentes competiciones que cuentan para los Campeonatos de Francia FFSA GT, Camiones e Histórico.

🌐 www.circuit-albi.fr

LOCANOË

De abril a octubre.

📞 **Camino des berges**
81340 Trébas
🌐 www.canoe-trebas.com

LO CAPIAL

Descensos por media jornada o jornada. De junio a agosto - los fines de semana en junio y septiembre a petición.

📞 **Les Avalats - Camino de la playa 81160 Saint-Juéry**
🌐 www.locapial.org/canoe-mayak

SITIO DE ESCALADA DEL CALVARIO

Dos sectores compuestos por 59 rutas de nivel principiante a experto, de 5 metros a 18 metros. Prever un equipo adaptado y llevar el casco es obligatorio.

📞 **81120 Mont-Roc**
🌐 www.montrroc.ccmav.fr



Deportes y ocio en el Valle del Tarn

TE VA A ENCANTAR

¡Salida en paddle surf siguiendo las huellas de las nutrias y los castores en verano! 7 kilómetros de recorrido al crepúsculo desde Trébas, ¡mágico! A partir de los 12 años.

🌐 www.canoe-trebas.com

ESPECIAL NIÑOS Y ADOLESCENTES

Pass Kayak con el CDCK 81: los martes durante el verano, descubrimiento del piragüismo con un monitor (7/18 años).

🌐 www.cdck81.com

EN LOS AIRES

Realizar un sueño de niño y descubrir Albi desde la barquilla de un globo aerostático.

ATMOSPH'AIR

🌐 www.atmosphair-montgolfieres.fr

LUKKAS MONTGOLFIÈRE

🌐 www.lukkasmontgolfiere.com

FUN PARACHUTISME

Saltar en tándem con Manu Enou, subcampeón mundial de paracaidismo.

¡Descubre la caída libre a más de 200 kilómetros por hora!
🌐 www.fun-parachutisme.fr



Deportes y ocio Albi

TIENES GANAS DE...

ir de compras

Una selección de ideas de regalo para poner en la maleta para hacer feliz a alguien o a sí mismo. En venta en la tienda de la Oficina de Turismo de Albi y con nuestros socios.



EL LADRILLO DE MI PAÍS

¡Ladrillo albigense, 100 % artesanal, estampado en Occitania y personalizable!

Compuesto esencialmente de arcilla, es también un buen difusor para aceites esenciales.

🌐 www.monpais.fr



LAS ALBIGENSES

Dos albigenses y amigas unieron sus talentos para imaginar y diseñar una colección de cuadros, camisetas y bolsas de cuero: un poco de humor, y mucha autoironía, ¡todo espolvoreado con purpurina!

🌐 www.jardindurudel.com



LOS CUBOS DE COCAGNE

Jabón con aceite de lápiz de pastel para una piel suave. Toda una gama de productos de belleza.

🌐 [Graine de Pastel](http://www.grainedepastel.com)
38 calle Mariès 81000 Albi
🌐 www.grainedepastel.com



MONOPOLY

El más famoso de los juegos con los sabores, los conocimientos y el patrimonio del Tarn.
¡Edición limitada!



BOLSAS HABC TARN SAC

El tote bag 100% made in Francia.
¡Albi te seguirá a todas partes!
Modelo vendido en exclusiva en la Oficina de Turismo.

🌐 www.tarnsacs.fr



CAMISETAS KAPITALES

Ropa y accesorios diseñados, realizados e impresos en el corazón de Albi.
¡Son productos collector!
Tus ciudades a tu medida en impresión exclusiva en la Oficina de Turismo.

🌐 www.kapitales.fr



Lista de los comerciantes y artesanos

TIENES GANAS DE...

artesanos

¡Artesanos locales con verdaderas habilidades!



CERÁMICA DE ALBI

Último fabricante francés de cerámica hecha y vidriada a mano para el hogar y el jardín desde 1891. Empresa del Patrimonio Vivo - Oficio de Arte - A precio de fábrica.

📍 112 avenida Albert Thomas 81000 Albi
🌐 www.lespoteriesdalbi.fr

TELAS DE LA MONTAÑA NEGRA

Encuentra telas, manteles, toallas, bolsos... tejidos al estilo de antaño. Ideas de regalos Made in Tarn 100% naturales.

📍 21 calle de Verdusse
81000 Albi
🌐 www.lestoilesdelamontagnenoire.com



FLORES SECAS

Dina Vermeiren, artesana florista, realiza con delicadeza y pasión ramos de flores secas, coronas y objetos de decoración.

📍 Calle de l'ancienne Poste
81340 Trébas
@dinafleursechees

LA GALERÍA "L'ART DE RIEN"

Entrar en la galería de Kelly y Eric, ¡es inmediatamente viajar y soñar! Adeptos del reciclaje y de las creaciones en alfarería, raku, hilo de hierro y muchos más.

¡Para descubrir en verano, en un lugar fresco muy agradable!

📍 Ciudad alta 81430 Ambialet
🌐 www.kellyberetta.com



EL ARTESANO FABRICANTE DE LÁPICES DE PASTEL

La especificidad del Artesano fabricante de lápices de pastel es proponer diversos productos auténticos a base de colores naturales, minerales y vegetales, con un abanico de gamas para las artes y la decoración.

📍 5 calle Puech Berenguiet
81000 Albi
🌐 www.artisanpastellier.com



TIENES GANAS DE... despertar las papilas

Una selección de lugares de productores
y artesanos locales en venta directa.
De la granja a tu plato, es por aquí...



ZUMOS DE MANZANA Y FRUTAS

LOS HUERTOS DE TRÉBAS

Horario: los lunes, miércoles, jueves y viernes de las 9:00 a las 12:00 y de las 14:00 a las 19:00, los sábados de las 9:00 a las 12:00 y de las 14:00 a las 18:00.

📞 *Les Pommiers* 81340 Trébas

☎ 05 63 55 96 05

🌐 www.vergerdetrebas.com

LOS HUERTOS DEL OUSTALOU

Horario: de lunes a viernes de las 14:00 a las 19:00 / los sábados de las 09:00 a las 19:00 / los domingos de las 14:30 a las 18:00.

📞 *4 calle del museo* 81250 Miolles

☎ 06 08 11 45 33

🌐 www.lesvergersdeloustalou.fr

VIEULES FRUTAS DE MONTAÑA

Horario: de junio a agosto de lunes a sábado de las 09:00 a las 12:00 y de las 14:30 a las 19:30, cerrado los miércoles por la mañana. De septiembre a abril, del martes al sábado de las 09:00 a las 12:00 y de las 15:00 a las 19:00.

📞 *Le Sol* 81250 Miolles

☎ 05 63 55 97 44

🌐 www.lesfruitsdemiolles.fr

CARACOL Y PRODUCTOS COCINADOS

EL CARACOL DEL CASTILLO



Visitas de la granja de junio a septiembre con reserva previa.

📞 *Le Bousquet*

81340 Saint-Julien-Gaulène

☎ 06 84 22 55 26

🌐 escargot.duchateau@orange.fr



MIEL, VINAGRE DE MIEL, PROPÓLEOS, MOSTAZA DE VINAGRE

MIELERÍA Y VINAGRERÍA TARNESA



Visitas de la granja en verano.
Horario: todos los días en julio y agosto. Con cita previa el resto del año.

📞 *La Borde* 81340 Trébas

☎ 05 63 55 91 42

🌐 www.apis-vinaegria.com

QUESOS DE OVEJA, YOGURES CASEROS, HELADOS

FROM D'AQUI



Horario: todo el año con cita previa.
Los miércoles y sábados de las 10:00 a las 12:00 en julio y agosto.
Visitas de la granja en verano.

📍 La Lauzière 81340 Assac

☎ 06 89 35 94 56

🌐 www.fromdaqui.fr

EL PEQUEÑO EXTRA

DOP Roquefort.

EL TALLER DE COURBIÈRE

Horario: todo el año los miércoles y jueves de las 10:00 a las 12:00.

📍 Courbière 81340 Assac

☎ 06 82 48 79 08

🌐 latelierdecourbiere@gmail.com

EL PEQUEÑO EXTRA

Leche embotellada.



EL CONSEJO

¡Siempre llama a los productores para conocer los horarios de apertura antes de ir!



Ventas directas en la granja



FOIE GRAS

Como cualquier otra mesa del suroeste de Francia que se precie, el foie gras es uno de los imprescindibles de la cocina albigense.

ALBY FOIE GRAS CONSERVIERIE LASCROUX

¡Más de un siglo de experiencia!

📍 Fábrica de conservas

252 Avenue Albert Thomas 81000 Albi

☎ 05 63 60 74 82

29 calle Mariès 81000 Albi

☎ 05 63 38 21 33

🌐 www.albyfoiegras.com

LA GRANJA DE RAYSSAGUEL

¡Una historia de familia!

Venta directa en la granja.

📍 47 Camino de Rayssaguel
81990 Cambon

☎ 05 63 53 00 34

📍 Mercado cubierto

🌐 www.rayssaguel.com



Productos de la tierra



El abuso del alcohol es peligroso para la salud y es para consumir con moderación.

VINOS DE GAILLAC Y CERVEZAS LOCALES

El viñedo de Gaillac es uno de los más antiguos de Francia.

Fruto del trabajo y del rigor de los monjes benedictinos en el siglo X, los vinos de Gaillac se han desarrollado a lo largo de los siglos para conocer hoy una fama mundial.

BRASSERIE MARGOT

La Cervecería produce cervezas artesanales en Albi que son a la vez originales, tienen carácter y son fáciles de beber.

Visitas los viernes por la tarde de las 17:00 a las 19:00 y los miércoles y viernes toda la tarde en julio y agosto.

📍 5 calle de la Besse 81000 Albi

🌐 www.facebook.com/brasseriemargot

BRASSERIE LES BELLES DE TRÉBAS

Una gama de 10 cervezas artesanales. Cada una tiene su propio carácter, su propio color, su propia personalidad.

Horario: los viernes de las 16:00 a las 19:00.

📍 Pueblo 81340 Trébas

🌐 www.belles-de-trebas.com



Los productores de vino de Gaillac

CHOCOLATES

¡Albi tiene la suerte de tener a tres talentosos artesanos chocolateros!

MICHEL BELIN

📍 8 plaza Lapérouse 81000 Albi

🌐 www.michelbelin.com

JULIEN GAYRAUD

📍 2 calle del Oulmet 81000 Albi

🌐 www.facebook.com/JG-Chocolatier-Confiseur-465419700222504/

YVES THURIÈS

📍 37 calle Mariès 81000 Albi

🌐 www.yvesthuries.com

PEQUEÑOS DULCES LOCALES

Jeannots, gimblettes, échaudés, croquants... son las galletas locales obligatorias para saborear o para regalar.

Las encontrarás en el mercado cubierto y también en:

LA FABRIQUE GOURMANDE

Galletería implantada desde hace más de 30 años cerca de Albi. Galletas en venta en la tienda de la Oficina de Turismo.

📍 2 calle Curie ZA Le Garric 81450 Le Garric

🌐 www.la-fabrique-gourmande.com

CASA BRUYÈRE

Galletería artesanal familiar que ha conservado los gestos de antaño: croquant de Cordes, chalumeau...

📍 ZA La Bouissounade 81150 Lagrave

🌐 www.maisonbruyere.fr



TIENES GANAS DE...

tomar un brunch

Los mejores lugares albigenses para aquellos a quienes les encanta el brunch así como reunirse los domingos por la mañana y compartir platos todos más gourmet entre sí.



AMAPOLA KITCHEN

Amapola presenta una cocina abierta al mundo, gourmet y revisitada. Un lugar de cultura slow food que anima a recuperar el placer y el tiempo para saborear sabrosos platos.

📍 100 calle Porta 81000 Albi
☎ 05 63 77 63 04

LA BONNE MAISON

Justo al lado del mercado cubierto, un lugar acogedor y poco convencional con retratos gigantes de animales de granja en las dos magníficas salas, sillones de peluche y mantas de mohair. Gran terraza cuando hace buen tiempo.

📍 52 calle Émile Grand 81000 Albi
☎ 05 63 38 74 90

LE TOIT DU THÉÂTRO

¡El único lugar desde el que se puede disfrutar de un impresionante panorama de 360° sobre la ciudad! En el 8o piso, es bueno encontrarse con amigos o familiares en este rooftop.

📍 48 plaza Jean Jaurès 81000 Albi
(en la azotea del hotel Ibis Styles)
☎ 05 63 43 20 20

BRASSERIE AU JARDIN

El concepto de este lugar recuerda los lugares de vida cosmopolitas de las grandes ciudades del mundo. Y los domingos hay un brunch entre las 11:30 y las 14:00.

📍 Zi Fonlabour - 2021 route de Toulouse 81000 Albi
☎ 05 63 78 22 83



La lista de los restaurantes de Albi

TIENES GANAS DE...

mercados



DÍAS DE MERCADO

ALBI

Mercado cubierto

De martes a domingo de las 07:00 a las 13:00. Unos 20 puestos proponen productos de calidad y auténticos.

Mercado al aire libre

Los sábados por la mañana. Los pequeños productores locales se instalan alrededor del mercado cubierto, calle San-Julían y plaza de la Pila.

Mercado ecológico

Los martes de las 16:00 a las 20:00. Para los que aprecian los productos de agricultura biológica, una decena de comerciantes se encuentran en la plaza Fernand Pelloutier.

Mercado de los productores locales en el barrio del Castelviel

Cada jueves de las 16:00 a las 19:00. Este mercado se inscribe en una iniciativa

cuyo objetivo es promover los circuitos cortos de proximidad. No esperes más: ¡come local!

SAINT-JUÉRY

Mercado

Cada jueves por la mañana de las 7:00 a las 13:00. Encuentra el mercado "clásico" de Saint-Juéry en la explanada de la estación. Plaza del mercado.

Noctambio

Cada lunes de las 16:00 a las 19:00. Un pequeño mercado de productores del Tarn y/o de transformadores certificados "Naturaleza y Progreso" o "AB" (Agricultura Ecológica). Varias animaciones marcan regularmente el ritmo de vida de Noctambio.

VILLENEUVE-SUR-TARN

Mercado

Cada domingo por la mañana. Una decena de expositores.

VILLEFRANCHE
D'ALBIGEOIS

Mercado

Todos los domingos por la mañana. Una decena de expositores.

AMBIALET

Pequeño mercado de verano

Los miércoles por la mañana en julio y agosto.

ALBAN

Mercado de verano

Los viernes de las 17:30 a las 20:30 en julio y agosto con posibilidad de comer en el lugar.

TRÉBAS-LES-BAINS

Marché d'été

Los domingos por la mañana de finales de junio a principios de septiembre.



Mercados en Albi



Mercados en el Valle del Tarn



MERCADOS GOURMET NOCTURNOS DE VERANO EN JULIO Y AGOSTO

VILLEFRANCHE
D'ALBIGEOIS
Los martes a las 19:00

VILLENEUVE SUR TARN
Los miércoles a las 18:00

COUPIAC
Los lunes a las 18:00



ALBI

Nocturnos gourmet y mercados nocturnos
Plaza Santa-Cecilia
Noches excepcionales para compartir platos compuestos en torno a productos locales y disfrutar de animaciones musicales. ¡Comemos en el lugar!

EL CONSEJO

¡Encontrarás otros lugares en las agendas en la página 5!

MERCADO DE NAVIDAD

Una treintena de cabañas se instala cada año en el Jardín Nacional en Albi. Ahí encontrarás ideas de regalo entre los artesanos presentes y disfrutarás con los puestos de vino caliente, panes de especias y otras delicias. ¡Una inmersión en el espíritu navideño!



COMER EN EL MERCADO

¡Come en el corazón del mercado cubierto de Albi!

LA LOGE AU GRAIN
propone platos de tierra o mar procedentes de los productos del mercado.



PARA LOS AFICIONADOS DE RASTROS

MERCADILLO
Cada sábado por la mañana de las 7:00 a las 13:00 en el mercado cubierto del Castelviel.
📍 Plaza del Foirail a pocos pasos de la catedral de Albi.



Lista de los vendedores de antigüedades y agenda

TIENES GANAS DE... — senderismo



1

CIRCUITO DE SENDERISMO URBANO

El recorrido de la **Escapada Verde** sigue el GR®36, el sendero se extiende sobre 4 kilómetros (4 tramos). Una parte sigue las orillas del Tarn situadas al pie del Palacio de la Berbie y del Puente-Viejo.

Lugar de descanso, de deporte, pero también punto de partida de cruceros en gabarras. Podrás combinar paseo, picnic o footing. Un verdadero momento de desconexión con la ciudad.

DIFICULTAD DEL CIRCUITO: 🧡

PUNTO DE PARTIDA: “El sendero de las orillas”: cerca del aparcamiento de la catedral – “el sendero salvaje”: entre el Puente Nuevo y la avenida del Loirat y “el sendero de la Mouline”: desde la avenida del Loirat hasta el aparcamiento de las Planques.

DISTANCIA RECORRIDA: 8 kilómetros ida/vuelta

DURACIÓN DEL RECORRIDO: 2 horas ida/vuelta (*Atención, paso de vados sobre piedra que no siempre es fácil*).

EL PEQUEÑO EXTRA

Carteles pedagógicos (fauna y flora) marcan el recorrido para los niños desde el espacio de la Mouline.

Documentos para ayudarte a descubrir la zona disponibles en la Oficina de Turismo de Albi.



Audio Échappée Verte

EXCURSIONES

 fácil  poco difícil  difícil

Una veintena de rutas de senderismo muy diversas de 1,6 kilómetros a 19 kilómetros recorre el territorio. También lo atraviesa un lineal y dos GR®.



2

GR® 36

Este circuito de Gran Recorrido, con una distancia de unos 232 kilómetros en el Tarn, es una formidable escapada al encuentro de todos los esplendores que caracterizan el departamento. Esta excursión te llevará de las bastidas medievales a las llanuras del Tarn con el istmo de Ambialet, la meseta granítica del Sidobre y la Montaña Negra al sur.

DIFICULTAD DEL CIRCUITO:

PUNTO DE PARTIDA:  

Tarn - parte Valle del Tarn: etapas Albi > Saint-Juéry > Marsal > [Ambialet](#) > [Villeneuve-sur-Tarn](#) > Albi > Paulinet > Raysac > Mont-Roc

DISTANCIA RECORRIDA: parte Valle del Tarn: 88,5 kilómetros sobre 232 kilómetros

DURACIÓN DEL RECORRIDO: parte Valle del Tarn: 4 días sobre 12 días

SEÑALIZACIÓN: rojo y blanco



3

GR® 736, GARGANTAS Y VALLE DEL TARN

Este nuevo itinerario parte de las fuentes del Tarn en Lozère, atraviesa los Causses, Gargantas del Tarn, Raspes, el Valle del Tarn y termina en Albi. Atraviesa pues los departamentos de Lozère, Aveyron y Tarn. En 300 kilómetros y [unas quince etapas](#), este viaje revela el espíritu del río a través del Macizo Central. El sendero se recorre según las etapas a pie, en BTT, en canoa o a caballo. Topoguía por venir en 2023.

DIFICULTAD DEL CIRCUITO:   

PUNTO DE PARTIDA: Le Mas de la Barque (Lozère)

PUNTO DE LLEGADA: Albi (Tarn)

DESNIVEL: 1 231 metros

DISTANCIA RECORRIDA: 300 kilómetros

DURACIÓN DEL RECORRIDO: 15 etapas

SEÑALIZACIÓN: rojo y blanco

EXCURSIONES

 fácil  poco difícil  difícil



4



SENDERO DE LAS CABAÑAS EN AMBIALET

Comienza a orillas del Tarn y luego sube por el bosque, a través de los caminos y prados. La parte superior de la meseta dará paso a paisajes hasta donde alcanza la vista. Bajando entre brezos y retama, una vista impresionante de los meandros del Tarn. Alrededor de una aguja de esquisto, el río Tarn forma un largo bucle de 3 kilómetros.

DIFICULTAD DEL CIRCUITO: 

PUNTO DE PARTIDA: Plaza del pueblo
81430 Ambialet

DISTANCIA RECORRIDA: 9 kilómetros

DURACIÓN DEL RECORRIDO: 2h45

DESNIVEL: 330 metros



5



SENDERO DE LAS CORNISAS EN FRAISSINES

Las cornisas del Tarn serpentean sobre los flancos abruptos cubiertos en primavera de brezo arborescente, para crear un bucle de 10,5 kilómetros saliendo de Fraissines. Magníficos paisajes como recompensa sobre el valle y las mesetas. En verano, la brechina ilumina de violeta las laderas de los Puechs. Semi sombreado.

DIFICULTAD DEL CIRCUITO: 

PUNTO DE PARTIDA: Iglesia de Fraissines
81340 Fraissines

DISTANCIA RECORRIDA: 10,5 kilómetros

DURACIÓN DEL RECORRIDO: 3horas

DESNIVEL: 480 metros

21 RUTAS DE SENDERISMO EN EL VALLE DEL TARN

son disponibles en todo el territorio, ¡para saciar a los amantes de los paseos a pie! Consulta las fichas de senderismo a la venta en las Oficinas de Turismo, en el espacio de senderismo de Albi y en la aplicación "Balade Rando Tarn" que cuenta con 148 circuitos en todo el Tarn.



Balade Rando Tarn

EN LOS ALREDEDORES



EN LOS ALREDEDORES

Las Bastidas albigenses

A los que les encanta la naturaleza y la historia, recorre las pequeñas carreteras del campo y salid a descubrir los pueblos encaramados del Tarn. ¡Cambio total de paisaje!



CIRCUITO EN COCHE DE UN DÍA DESDE ALBI

1

CORDES-SUR-CIEL

25 KILÓMETROS DE ALBI



A 30 minutos de Albi, ¡este pueblo es una visita obligada! Elegido pueblo preferido de los franceses en 2014, descubre sus callejuelas medievales cargadas de 800 años de historia y el valle que lo rodea. Para los más golosos, prueba la especialidad del pueblo: ¡el crujiente de Cordes!



2

PENNE

24 KILÓMETROS DE CORDES-SUR-CIEL

La ruta continúa hacia otro lugar excepcional ubicado en el corazón del bosque de la Grésigne. Penne ofrece un panorama monumental sobre las Gargantas del Aveyron y el bosque. Encaramado sobre su espolón rocoso, está dominado por las ruinas de un castillo abierto a la visita y que parece desafiar las leyes de la gravedad.

3

BRUNIQUÉL

10 KILÓMETROS DE PENNE

En la desembocadura de las Gargantas del Aveyron, otra ciudad medieval te espera. La subida al castillo, a través de las calles estrechas y floridas con hermosas casas de los siglos XIV, XV y XVI merece realmente la pena. No te pierdas la visita de los castillos famosos por la película "El viejo Fusil".

4

PUYCELSI

13 KILÓMETROS DE BRUNIQUÉL



Clasificado entre los "pueblos más bellos de Francia", Puycelsi es una verdadera fortaleza que parece salir como por arte de magia del corazón del bosque.

5

CASTELNAU DE MONTMIRAL

13 KILÓMETROS DE PUYCELSI



Castelnaud-de-Montmiral, "El monte de donde se ve", lleva bien su nombre porque ofrece una vista impresionante del bosque de la Grésigne. Te va a encantar perderte en sus callejuelas estrechas.

EN LOS ALREDEDORES

El viñedo de Gaillac

¡Con unos 2 000 años de antigüedad, el viñedo de Gaillac es uno de los más antiguos de Francia!

Tintos, blancos y rosados: ¡una amplia gama para ti!
Este circuito mezcla historia, tradición y maestría.



El abuso del alcohol es peligroso para la salud y es para consumir con moderación.



CIRCUITO EN COCHE DE UN DÍA DESDE ALBI

1

GAILLAC

22 KILÓMETROS DE ALBI

Comienza la visita con la Abadía Saint-Michel, el museo y la Casa de los vinos para una cata-iniciación y así descubrir las diferentes variedades de uva.

2

MONTANS

4,8 KILÓMETROS DE GAILLAC

Continúa con el Archéosite, una invitación a viajar en el tiempo. ¡Una manera original de experimentar la arqueología! Todo el año, el Archéosite propone a los visitantes niños y adultos, participar en animaciones lúdicas y pedagógicas.

3

LISLE-SUR-TARN

31,4 KILÓMETROS DE MONTANS

La plaza con soportales y en el centro la fuente del Griffoul, la más grande del suroeste de Francia, las antiguas casas con falsos arcos de piedra hacen el encanto de este pueblo.

El obligatorio pararse en el Museo del chocolate: ¡cuando el arte de la escultura se encuentra con el chocolate! Después de la visita, disfruta del salón de té.



RECOMENDACIÓN

Una pequeña visita a los viticultores, al encuentro de apasionados en el corazón de la tierra. Lista de los viticultores disponible en la Oficina de Turismo de Albi.

NOTE LO PIERDAS

En verano, los aperitivos-conciertos en los viñedos o en el jardín de la Casa de los vinos.



Lista de los viticultores

EN LOS ALREDEDORES

Entre Tarn y Aveyron

Pequeño paso por el Centro del Tarn antes de llegar al Alto Valle del Tarn en el departamento Aveyron con dos cascadas y dos castillos como punto común, ¡una hermosa mezcla de naturaleza y de patrimonio en los alrededores del Valle del Tarn!



Castillo de Coupiac



Cascada de los Baumes

1

EL CASTILLO DE COUPIAC 25 MINUTOS DE AMBIALET

Construido a mediados del siglo XV, este castillo medieval domina el pueblo de Coupiac. Recorre las numerosas salas decoradas para descubrir su historia y su arquitectura gótica preservada, guiado por paneles ilustrados y exposiciones permanentes.



3

LAS CASCADAS DE ARIFAT 40 MINUTOS DE AMBIALET

Verdadero patrimonio natural, el agua de estas cascadas que descienden por una garganta estrecha y caótica revela un verdadero espectáculo. A la salida del castillo, un circuito pedestre de 3 kilómetros da acceso a un magnífico mirador bordeando las cascadas.

TIENES QUE SABERLO

En esta zona, las carreteras serpentean mucho, ¡así que preferimos hablar en tiempo de trayecto y no en kilómetros!



4

EL PUEBLO DE BROUSSE-LE-CHÂTEAU 30 MINUTOS DE AMBIALET

Situado en el sur del departamento Aveyron, cerca de las ciudades de Albi, Rodez y Millau, este pequeño pueblo clasificado entre los "pueblos más bellos de Francia" está construido alrededor de su castillo.

Verdadera fortaleza cuya arquitectura defensiva es claramente visible: un torreón, una sucesión de torres incluidas en murallas coronadas de matacanes y perforadas de numerosas saeteras.



EL PUEBLO DE BROUSSE-LE-CHÂTEAU 30 MINUTOS DE AMBIALET

La melodía del arroyo de Lévéjac resuena a través del pueblo de Saint-Rome-de-Tarn y tiene sublimes cascadas. La más conocida y la más espectacular es la cascada de los Baumes, emblema del pueblo. Es la que marca el fin del goteo con una cascada de 18 metros de alto que desemboca en las aguas esmeraldas del río Tarn.



EN LOS ALREDEDORES

Entre Valle y Gargantas del Tarn

Hay muchos lugares para visitar cerca de Albi y el Valle del Tarn. ¡En dirección a las Gargantas, recorre el departamento Aveyron subiendo el río y dando una vuelta por las famosas bodegas de Roquefort!



Micropolis



Las Gargantas del Tarn

1

EL LAGO DE PARELOUP

1 HORA DE AMBIALET

Verdadero mar interior, este lago de 130 kilómetros de orillas está rodeado de prados et de campings. Existen tres playas acondicionadas y vigiladas en julio y agosto. Las tres están equipadas con baños, duchas, mesas de picnic y zonas de juegos.



3

LA CIUDAD DE LOS INSECTOS, MICROPOLIS

1H20 DE AMBIALET

Enclavada en el magnífico entorno natural de Saint-Léons, la ciudad de los insectos de Micropolis ofrece una aventura única en Europa. A lo largo de la visita, numerosos insectos vivos venus de todo el mundo te invitan a descubrir sus misterios. Algunos se disfrazan de ramitas, otros trabajan en equipo...

Numerosos dispositivos, animaciones y encuentros con los cuidadores permiten descubrir y comprender mejor el mundo de los animalitos y de la biodiversidad.

2

LAS BODEGAS DE ROQUEFORT

1H10 DE AMBIALET

Muy conocido por su queso, Roquefort-sur-Soulzon se eleva sobre un sitio geológico excepcional ya que construido en una zona de desprendimientos del causse caliza del Larzac, al pie de la roca del Combalou. Sobre 2 kilómetros de largo y 300 metros de ancho, cavidades naturales recorridas por una amplia red de grietas llamadas "fleurines". Hoy en día se dedican a la curación del más famoso de los quesos azules. ¡Varias bodegas están abiertas a la visita con degustación!

4

LAS GARGANTAS DEL TARN

1H50 DE AMBIALET

¡Es inútil buscar las Gargantas del Tarn aquí, están situadas a 120 kilómetros río arriba en el departamento de Lozère! Cerca de Millau, se encuentran las asombrosas Gargantas del Tarn, antecedente del valle. Haciendo senderismo, piragüismo o escalada, descubre paisajes impresionantes y pueblos y castillos pintorescos.



EL PEQUEÑO EXTRA

¡Maravillarse frente a estos paisajes grandiosos recorriendo [las carreteras que bordean el río Tarn!](#)

LAS MEJORES-OFERTAS



ALBI CITY PASS

¡ES ESENCIAL PARA LAS VISITAS
Y ES UN CONCENTRADO DE OFERTAS!

**DESCUBRE, VISITA, MUÉVETE,
SABOREA, OBTEN UN ACCESO
PRIVILEGIADO.**

• **Dos entradas prioritarias incluidas:**

> una entrada para el museo
Toulouse- Lautrec para visitar las
colecciones permanentes.

> una entrada en el coro y el tesoro
de la catedral (próxima apertura
finales de agosto de 2022) con
audioguía.

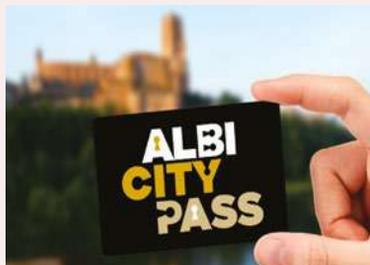
• **14 descuentos para las visitas,**
actividades y descubrimientos.

• **Ventajas** para visitar a nuestros
socios shopping y restaurantes.

**ALBI SIN RESTRICCIONES
DE TIEMPO Y A TU RITMO.
BUENA VISITA DE ALBI.**



Descubre todas las ofertas del pass



15€ en venta en la Oficina de
Turismo o en línea en
www.albi-tourisme.fr

*¡Tus perros son los
bienvenidos en Albi!*

Pide el folleto "Toutourisme



INFORMACIONES



OFICINA DE TURISMO DE ALBI



42 calle Mariès 81000 ALBI
05 63 36 36 00
accueil@albitourisme.com
www.albi-tourisme.fr
Síguenos en @albitourisme

UN EQUIPO DE PROFESIONALES A TU SERVICIO

- Expertos en el destino para aconsejarte
- Una tienda emblemática del destino con una selección de productos locales made in Tarn
- Un espacio taquilla y espectáculos
- Un punto wifi
- Un espacio de coworking



HORARIO



OFICINA DE TURISMO VALLÉE DU TARN ET MONTS DE L'ALBIGOIS

PUNTOS DE INFORMACIÓN

• Oficina de información turística de Ambialet

Le Bourg 81430 Ambialet
Abierto de junio a septiembre

• Oficina de información turística de Trébas-les-Bains

Le Bourg 81430 Trébas-les-Bains
Abierto de julio a agosto

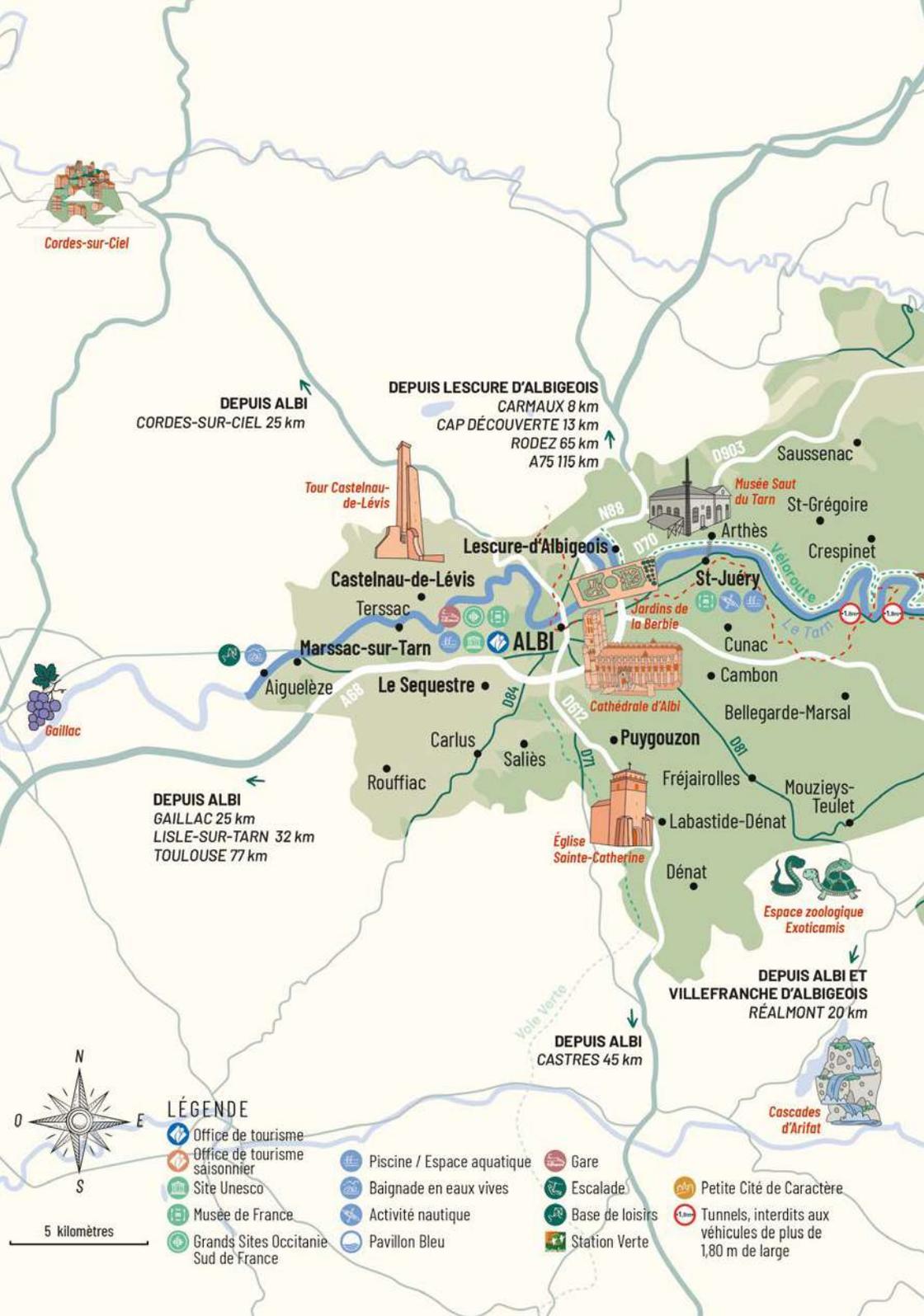
CONTACTOS (todo el año)

05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
accueil.tourisme@valleedutarn.fr
www.valleedutarn-tourisme.com
Suivez-nous @valleedutarn



HORARIO





Cordes-sur-Ciel

DEPUIS ALBI
CORDES-SUR-CIEL 25 km

DEPUIS LESCURE D'ALBIGEOIS
CARMAUX 8 km
CAP DÉCOUVERTE 13 km
RODEZ 65 km
A75 115 km

Tour Castelnaud-de-Lévis

Lescure-d'Albigeois

Castelnaud-de-Lévis

Terressac

Marssac-sur-Tarn

ALBI

Le Sequestre

Aïguelèze

Gaillac

DEPUIS ALBI
GAILLAC 25 km
LISLE-SUR-TARN 32 km
TOULOUSE 77 km

Carlus

Rouffiac

Salies

Puygouzon

Église Sainte-Catherine

Fréjairolles

Labastide-Dénat

Dénat

Espace zoologique
Exoticamis

DEPUIS ALBI ET
VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS
RÉALMONT 20 km

DEPUIS ALBI
CASTRES 45 km

Cascades
d'Arifat

LÉGENDE

- Office de tourisme
- Office de tourisme saisonnier
- Site Unesco
- Musée de France
- Grands Sites Occitanie Sud de France

- Piscine / Espace aquatique
- Baignade en eaux vives
- Activité nautique
- Pavillon Bleu

- Gare
- Escalade
- Base de loisirs
- Station Verte

- Petite Cité de Caractère
- Tunnels, interdits aux véhicules de plus de 1,80 m de large





DEPUIS VALENCE D'ALBIGOIS
RÉQUISTA 13 km



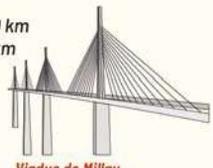
Brousse le Château



Château de Coupiac

AVEYRON

DEPUIS ALBAN
ST-AFFRIQUE 50 km
ROQUEFORT 61 km
A75 76 km
MILLAU 78 km



Viaduc de Millau

GUÍA DESCUBRIMIENTO



VALLÉE DU TARN
& MONTS DE L'ALBIGEOIS



TOURISME | OCCITANIE

