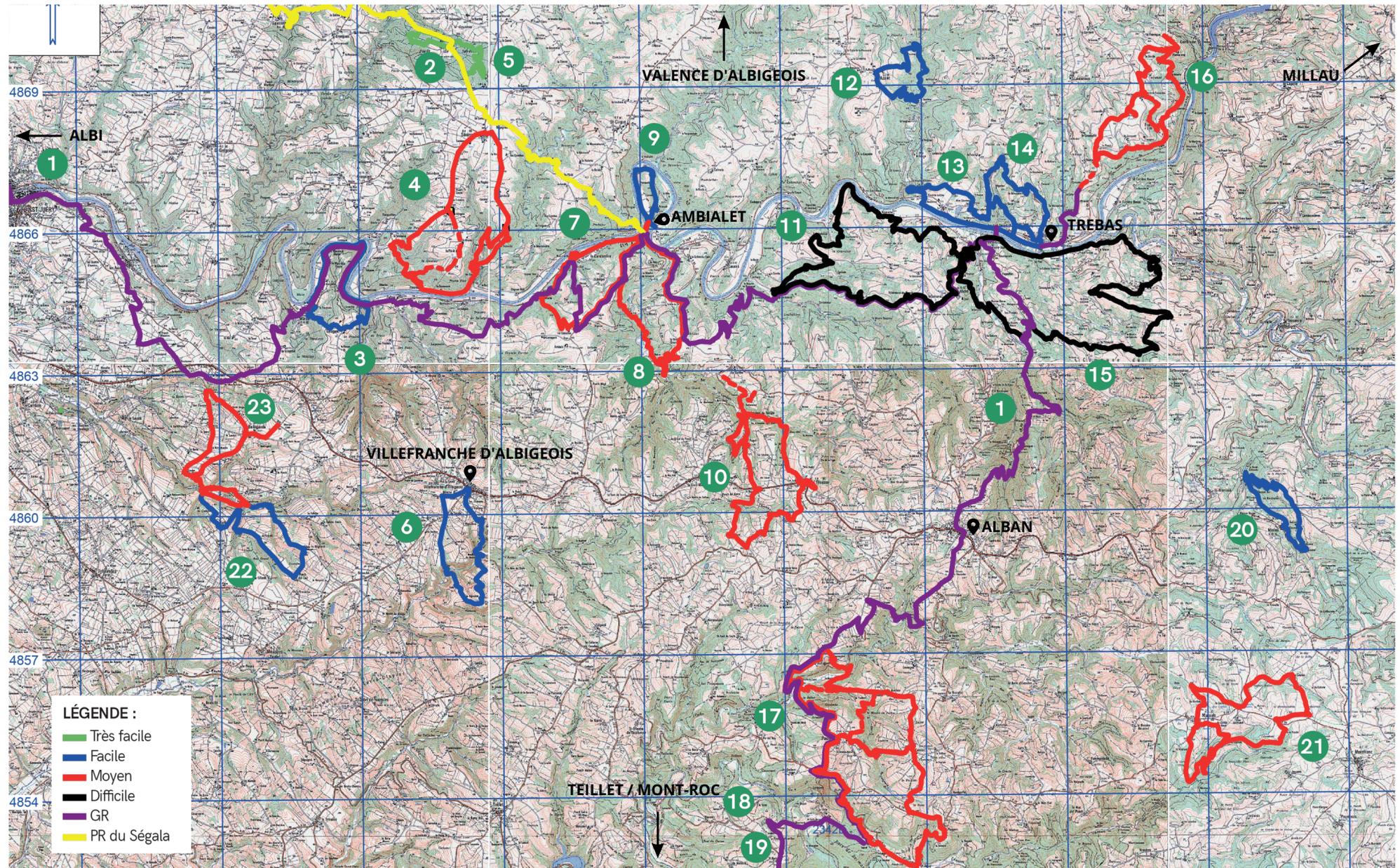


RANDONNÉES VALLÉE DU TARN ET PLATEAUX



CartoExploreur 3D - Copyright IGN - Projection Lambert II étendu / NTF - Echelle 1:100000 - Grille UTM / WGS84 © FFRP pour les itinéraires et sentiers de randonnées GR®, GRP®, PR® Réalisation : Claudie Bou

- | | | | |
|--|---|---|--|
| 1 Linéaire, Saint-Juéry, Mont-Roc : GR36® | 7 Ambialet : Sentier des Cabannes : 9km/2h45 | 13 Cadix - Trébas : Gaycre par les rivages : 10 km/3h | 19 Mont-Roc : Sentier du Calvaire : 1,6 km/1h |
| 2 Ambialet - Pampelonne : Le Sentier du Ségala : 44 km/11h | 8 Ambialet : Sentier des deux Puechs : 10,5km/3h45 | 14 Trébas : Sentier des Sources : 7km/2h20 | 20 Miolles : Sentier des Vignes et Vergers : 7 km/2h30 |
| 3 Bellegarde-Marsal : Le méandre de Marsal : 8km/2h30 | 9 Ambialet : L'Ambialade : 4,3km/1h15 | 15 Curvalle : Lo Camin dels Castanahls : 19km/5h | 21 Massals : Huit de Massals : 11 km /3h30 |
| 4 Sérénac : Sentier de la Méridienne : 11km/3h30 | 10 Le Fraysse : Camin de Comba Granda : 11,5km/3h30 | 16 Fraissines/Trébas : Corniches du Tarn : 10,5km/3h | 22 Mouziéys-Teulet : Lo camin de Theoulet : 8 km/2h30 |
| 5 Sérénac : Sentier de la forêt de Sérénac : 5km/1h40 | 11 Saint-André : Sentier de Bonneval : 16 km/4h | 17 Paulinet : Sentier des Bergers : 12km/3h30 | 23 Bellegarde-Marsal : Sentier des 3 ruisseaux : 11km/3h |
| 6 Villefranche d'Albigeois : Sentier de Calle : 6km/2h | 12 Assac : Des Éoliennes aux Moulins : 6km/1h45 | 18 Paulinet : Sentier du Chevreuil : 11,5km/3h | |