



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Ambialet le 12 juillet 2021

LES ACTIVITÉS AUTOUR DE L'EAU EN VALLÉE DU TARN POUR AVOIR LES IDÉES FRAÎCHES !

Une sélection d'activités pour être au frais, profiter des paysages de la Vallée du Tarn, prolongement des célèbres Gorges du Tarn mais aussi profiter du farniente, se relaxer et déconnecter, par ici ! A une demi-heure d'Albi, vous avez le choix :

Navigable du printemps à l'automne, le Tarn permet la randonnée en famille ou entre amis. Un débit constant de 8 à 10m/s est maintenu même durant les périodes de grande sécheresse.

LES STARS DE L'ÉTÉ : LE CANOË, indétrônable et LE PADDLE !

À TESTER : la sortie paddle sur les traces de la loutre et du castor à Trébas.

BASE LOCANOË : TRÉBAS

Une descente fun !

Profitez d'une descente en Paddle encadrée au crépuscule sur 8 km. Départ 20h/20h30 de la base canoë à Trébas pour un retour vers 23h. Mais aussi de jour, 7 km, départ à 9h30 Retour à midi. À partir de 12 ans, chaussures fermées obligatoire !

<http://canoekayaktarn.com/> 06 75 89 27 81



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU CANOE-KAYAK : base d'Ambialet

Venez tester !

Pratiquer du paddle dans un cadre idyllique comme celui-ci face à la presqu'île rocailleuse d'Ambialet, on arrriiiiiive... Comme dirait Ludo, le gérant de la base à St-Cirgue/Ambialet, « Le paddle, c'est facile et très bien pour l'équilibre, on regarde l'horizon et pas les poissons sinon ce sont les poissons qui vont vous regarder ! ». Bon après tout, est-ce si grave de tomber à l'eau quand il fait chaud ? Une activité très sympa à découvrir ! A partir de 7 ans.

BON PLAN JEUNES : le pass'Kayak le mardi toute la journée pour s'initier au paddle, canoë, kayak. 30 euros la journée de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30. De 7 à 18 ans. Contact : <http://cdck81.com/> 05 63 55 36 98

OFFICE DE TOURISME VALLÉE DU TARN & MONTS DE L'ALBIGEOIS

CONTACT PRESSE • CÉCILE CHALIVOY-POIRIER

direction.tourisme@valleedutarn.fr • www.valleedutarn-tourisme.com • 05 63 55 79 87 • 06 42 60 05 13



COMMUNIQUÉ DE PRESSE



DESCENTE EN CANOË POUR ADMIRER LES PAYSAGES DE LA VALLÉE DU TARN

BASES DE CANOE : TRÉBAS, AMBIALET,
LES AVALATS

Coup de cœur pour le parcours Trébas-
Ambialet !

On embarque le matin pour une balade de 3h au rythme des petits rapides (très petits, ici on est pas dans les Gorges du Tarn même si nous sommes à côté), du chant des oiseaux, des paysages qui alternent entre verdure et roches, on s'émerveille devant le petit village

perché de Gaycre, arrêt pique-nique sur les berges et petite trempette, on reprend la route pour arriver dans l'après-midi à Ambialet. La question a été posée à l'Office de Tourisme, « comment sait-on qu'on arrive à Ambialet ? » Ah, quand votre cœur palpera vous saurez ! ». On doit ramer une fois arrivés au pont de Courris car il y a plus de fond dans la rivière mais la récompense est là, vous tournez et d'un seul coup vous avez cette vue saisissante que vous ne pourrez jamais plus oublier : une arrête schisteuse qui descend des plateaux albigeois et qui remonte, entourée d'eau formant une presqu'île, en haut de laquelle est perché un ancien monastère, le Prieuré. Unique ! Contact des 3 bases de canoë :

LOCANOË à Trébas : <http://canoekayaktarn.com/> 06 75 89 27 81

CDCK à St Cirgue : <http://cdck81.com/> 05 63 55 36 98

LO CAPIAL à St Juéry, les Avalats : <https://www.locapial.org/canoe-kayak/> 06 41 72 46 00

ACTIVITÉ FAMILIALE STAR DE L'ÉTÉ : CROK'NATURE

Une base de loisirs en plein air !



Le slogan annonce la couleur, « l'aventure grandeur nature ». Situé sur un espace certifié Agriculture Biologique, le site est une invitation à (re)découvrir les ressources qu'offre l'environnement. Ce nouveau parc de loisirs en plein air propose de multiples activités au cœur d'un champ immense en pleine campagne tarnaise à Padiès : labyrinthe de maïs

avec énigmes, piscine à paille, balades à poney, tir à l'arc, volley-ball, jeux gonflables Aquaparc sur un petit lac et baignade, terrain de foot, balade à VTT à assistance électrique, sentiers de randonnée (6km). S'amuser avec et au cœur de la nature voilà le concept de tourisme responsable de ce site qui plaira aux adeptes des plaisirs simples. Restauration possible sur place, 100% local ! <https://www.croknature.com/> Ouvert du lundi au dimanche 10h-19h. Fermé en cas d'intempéries.

OFFICE DE TOURISME VALLÉE DU TARN & MONTS DE L'ALBIGEOIS

CONTACT PRESSE • CÉCILE CHALIVOY-POIRIER

direction.tourisme@valleedutarn.fr • www.valleedutarn-tourisme.com • 05 63 55 79 87 • 06 42 60 05 13



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

BAIGNADE AMENAGEE ET SURVEILLEE DANS LE TARN

1 LIEU : TRÉBAS-LES-BAINS

Ambiance relax à Trébas

Un lieu de baignade autorisé (toute la journée en été), aménagé et surveillé de 14h à 19h à Trébas-les-Bains. Une plage de sable et galet, enherbée et ombragée vous attend. Base de canoë sur place et aire de jeux enfants avec structures gonflables. Pétanque, tennis, arrêt glace aux terrasses située à proximité. Un petit coin de verdure au bord de l'eau, très paisible à 45 min d'Albi, par ici !



Contact :

Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois, +33 (0)5 63 55 39 14
accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com
Facebook Vallée du Tarn Tourisme-Ambialet Instagram @valleedutarntourisme

EN SAVOIR PLUS :

La Vallée du Tarn, **prolongement des Gorges du Tarn**, se situe sur l'axe de la rivière **entre Millau et Albi** et plus précisément au nord-est du département du Tarn, sur les premiers contreforts du Massif Central aux portes de l'Aveyron. La Vallée du Tarn et le site d'Ambialet qui intègrent le Grand Site Occitanie « Albi, Vallée du Tarn » sont au cœur de la région Occitanie, **à seulement 1h30 de Toulouse, 1h de Rodez, 1h30 de Millau et 2h de Montpellier/Gorges du Tarn**. En bref, une destination idéale pour **se ressourcer au vert au cœur du Sud-Ouest** et découvrir de grands sites patrimoniaux à proximité.

