

Book presse – 2020

Office de Tourisme
Vallée du Tarn &
Monts de l'Albigeois



Offices de
Tourisme
de France

L'Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois est une association de loi 1901, créée en 2016, qui intervient sur le territoire de la Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefrancois et de la Communauté de Communes Val 81, soit 33 communes.

La structure a en charge :

- L'accueil et l'information des visiteurs (habitants locaux, excursionnistes et touristes)
- La promotion de la destination vallée du Tarn
- Le développement touristique de la destination vallée du Tarn
- La coordination et l'animation du réseau des partenaires touristiques
- La réalisation d'animations
- La gestion et la location d'un parc de vélos électriques
- La gestion et l'animation de la taxe de séjour

Ce dossier met en avant les actions autour de la mission de promotion de la destination.

Ce book presse permet de faire le récapitulatif des relations presse dans le cadre de cette mission. Il y a dans un premier lieu les actions de promotion avec notamment les communiqués de presse, les actions de communication et les accueils presse. Après ce travail, il y a les retombées des relations presse via les articles de presse, les reportages, la radio et les partenariats.

Table des matières

I.	LES ACTIONS DE PROMOTION ET RELATIONS PRESSE	3
A.	COMMUNIQUÉS DE PRESSE.....	3
B.	ACTION DE COMMUNICATION	24
C.	ACCUEIL PRESSE	26
II.	LES RETOMBÉES DES RELATIONS PRESSE	27
A.	RADIO	27
B.	REPORTAGES	27
1.	Télévision	27
2.	Vidéo Youtube (liste non exhaustive) :	28
C.	ARTICLES DE PRESSE.....	30
D.	SPÉCIAL PARTENARIAT ET DIVERS.....	59

I. LES ACTIONS DE PROMOTION ET RELATIONS PRESSE

A. COMMUNIQUÉS DE PRESSE

L'Office de Tourisme envoie tout au long de l'année des communiqués de presse à la presse écrite et radio dont voici la liste :

- La Dépêche
- Le Tarn Libre
- Le Journal d'Ici
- Le Progrès Saint-Affricain
- New Box Magazine
- Atouts Tarn
- Point Commun
- Journal Mutualiste Tarnais
- RadioFM81
- Radio Totem
- Radio Cagnac
- Radio Menergy
- Radio Albigès
- R d'Autan
- Chérie FM
- RCF
- Radio Lacaune
- Radio France
- France TV et France 3
- Via Occitanie

Vous retrouverez par la suite les copies des communiqués de presse envoyés en 2020.

Ambialet, le 29 juin 2020

Ouverture des accueils touristiques en Vallée du Tarn

La haute saison touristique et les touristes vont arriver, les activités reprennent doucement et les deux accueils de l'Office de Tourisme vont ouvrir pour accueillir et orienter au mieux les visiteurs avec quelques changements annoncés en rapport avec la situation sanitaire actuelle.

L'Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois dispose de deux bureaux d'information touristique qui réouvriront vendredi 3 juillet :



- Bureau d'information touristique d'Ambialet : La 1^{ère} tiny house en mode Office de Tourisme en France est située sur la place du village d'Ambialet. Une réalisation de l'entreprise de Bernard Fabre à Arthès, la Tiny house d'Astrid.
- Bureau d'information touristique de Trébas : Le chalet d'accueil est situé sur la place du village de Trébas.

Les nouveaux horaires d'ouverture au public pour la saison 2020 :

Ambialet et Trébas : Du 03 juillet au 30 août, les accueils sont ouverts au public du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et le dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

Une permanence téléphonique, mail, messenger est assurée tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 17h. Idées d'activités et documentations en accès libre sur le site web www.valleedutarn-tourisme.com

Pour couvrir au mieux son grand territoire, l'Office de Tourisme dispose de 3 points relais d'information touristiques dans des commerces des Monts d'Alban et du Ségala avec écran d'affichage numérique diffusant animations et vidéos de promotion du territoire et documentations :



Cynthia et Cécile vous accueilleront.

la boulangerie Question de goût de Villefranche d'Albigeois, la boulangerie Cabot de Valence d'Albigeois et le Spar d'Alban.

Dynamique et conviviale l'équipe est composée de Cécile Chalivoy-Poirier, directrice, Cynthia Maurel, chargée de communication-numérique et de quatre conseillères en séjour saisonnières. Les sourires de Anaïs, Baraka, Cloé, Marine,



Service accueil 05 36 55 39 14 accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com

CONTACT PRESSE

Cécile Chalivoy-Poirier
05 63 55 79 87 / 06 42 60 05 13
direction.tourisme@valleedutarn.fr
www.valleedutarn-tourisme.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Ambialet le 30 juin 2020

Ambialet, cité de roc et d'eau

Cet été, l'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois en partenariat avec l'AGIT vous propose de découvrir la presqu'île d'Ambialet à travers une visite guidée avec une guide conférencière, le mercredi matin à 10h qui met en valeur cette Petite Cité de Caractère. En parcourant les ruelles du village et en montant par l'insolite chemin de croix en plein air vous serez époustoufflés par l'histoire de ce Castelas » médiéval, site unique, lové dans un méandre du Tarn : son barrage, ses cases-encoches, son prieuré, sa chapelle romane et son église Saint-Gilles (XIe siècle).



Au moment d'arriver au sommet du promontoire, vous admirez le magnifique point de vue panoramique sur l'isthme, les parties hautes d'Ambialet et les ruines du château de Trencavel. En vadrouillant sur le sommet, vous trouvez « l'Auder », un arbre toujours vert, qui d'après la légende, aurait été porté de Terre Sainte par un Croisé.

La visite se poursuit par la découverte du cloître du Prieuré qui est ouvert au public exceptionnellement pendant cette visite. Le cloître, ancien monastère des bénédictins datant de 1057, abrite aujourd'hui l'université américaine de Saint Francis de Loretto en Pennsylvanie. Joutant le cloître, vous découvrez la chapelle Notre-Dame de l'Auder, un petit bijou de l'art roman de XIe siècle. En redescendant vous entrez dans l'église St Gilles datant du XIe siècle qui accueille tous les étés de très belles expositions de peinture.

À voir également sur place : Galerie l'Art de Rien, exposition de sculptures diverses proche de la Mairie, l'église la Capelle qui présente une exposition permanente tout l'été pour découvrir la riche histoire d'Ambialet, du 6/07 au 30/08. Sentiers de randonnées et location de vélos à assistance électrique.

Les visites guidées se déroulent le mercredi matin du 8 juillet au 26 août à 10h. Programme sous réserve de modifications liées à la crise sanitaire. Le point de départ est situé devant le Bureau d'information touristique, sur la place de village à côté du marché d'Ambialet. Durée 1h30-2h, 7 €/adulte, réduit 5€ 18-10 ans, gratuit -10 ans. Réservation obligatoire (places limitées) et billetterie sur place (port du masque obligatoire) : Bureau d'information touristique d'Ambialet, ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et dimanche 9h30-12h30/14h-17h. Accueil téléphonique, mail, chat site web et messenger tous les jours 10h-12h/14h-17h. Service accueil : +33 (0)5 63 55 39 14 accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com Facebook : Vos vacances en Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois.

CONTACT PRESSE

Cécile Chalivoy-Poirier 05 63 55 79 87 / 06 42 60 05 13
direction.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Ambialet le 6 juillet 2020

NOUVEAU : Les Saveurs de l'Histoire racontées par Sylvie !

L'histoire de la cuisine française a son propre rythme. Elle ne suit pas le découpage habituel de nos livres d'histoire. On peut la faire commencer au Néolithique avec l'invention de la poterie. Très tôt le commerce avec l'Orient, a introduit l'usage des épices en cuisine. En 100 ans, les gaulois, ont assimilé les goûts et le savoir-faire culinaire des conquérants romains. À partir de l'an 800, la diététique médiévale a imposé de nouvelles saveurs. Au XVI^e siècle, la découverte des Amériques introduit de nouveaux aliments dans notre cuisine, qui pour certains mettront 400 ans à être adoptés. La gastronomie française prend ses racines dans le courant du XVII^e siècle. Elle ne cessera d'être réinventée jusqu'à aujourd'hui.

Notre histoire culinaire est une autre façon de comprendre qui nous sommes : *Dis-moi ce que tu manges et je te dirais d'où tu viens*. Par les goûts et les saveurs, une autre histoire nous est contée, celle de nos habitudes alimentaires. Les Causeries Culinaires innove dans ce domaine, tous les moyens sont bons pour transmettre cette histoire méconnue du grand public et se réapproprier des recettes oubliées.

Sylvie Campech, archéologue, propose un atelier dégustation pour petits et grands ! Il s'agit d'une découverte gustative pour plonger dans l'histoire et remonter le temps. Venez sentir, goûter et découvrir l'histoire des cuisines de l'Antiquité à nos jours. 1h30 pour comprendre les origines de notre patrimoine culinaire. Plus d'infos sur lescauseriesculinaires.com

Lieu : Au Moulin de Villeneuve sur Tarn 81250 CURVALLE, tout proche de Trébasles-Bains (30 min d'Albi, 15min d'Ambialet, 20 min de Réquista).



Les dates : tout l'été à partir du 13 juillet, les lundis, mardis, mercredis et jeudis : deux ateliers par jour à 10h et 17h (fermé du 20 au 24 août). Tarif unique 6.50€, gratuit de 0 à 8 ans. Réservation obligatoire sur le site lescauseriesculinaires.com ou par téléphone 06 19 93 76 29.



À l'occasion de l'ouverture des Ateliers des saveurs de l'histoire, Sylvie vous invite à une présentation-découverte de cette animation historique et culinaire, suivi d'une petite dégustation > **PORTES-OUVERTES le jeudi 09 juillet 2020 de 17h à 19 h (sur réservation).**

Pour toute information : Bureau d'information touristique d'Ambialet, ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et dimanche 9h30-12h30/14h-17h. Accueil téléphonique, mail, chat site web et messenger tous les jours 9h30-12h30/14h-17h. Facebook : Vos vacances en Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois. Service accueil: +33 (0)5 63 55 39 14 / +33 (0)5 63 55 88 92 accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com

CONTACT PRESSE

Cécile Chalivoy-Poirier 05 63 55 79 87 / 06 42 60 05 13
direction.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Ambialet le 6 juillet 2020

Une balade en vélo à assistance électrique, sans effort ou presque Direction > la Vallée du Tarn !

Ah, le plaisir de flâner à bicyclette le long du cours sinueux du Tarn, le nez au vent !

Le territoire touristique de la Vallée du Tarn, ce sont aussi les plateaux qui dominent la vallée et pour cette partie, l'assistance électrique est la bienvenue. Car là, pour y accéder à vélo il vaut mieux être un cycliste chevronné ou avoir un souffle de forge et des muscles en béton. Combien renoncent à cette découverte et pourtant, c'est tellement beau une fois que le regard porte loin à l'horizon sur les doux monts d'Alban ou les vallonnements du Ségala... Pour vous permettre, malgré la difficulté des côtes, d'atteindre le haut de la colline et ses points de vue remarquables, l'Office de Tourisme vous propose de louer des vélos à assistance électrique (VAE). Nos conseillères en séjour ont testé pour vous ces tout nouveaux destriers. Cheveux au vent les voilà lancées à 30 km/h sur la petite route qui longe le Tarn en direction du Prieuré d'Ambialet. Puis, sans faiblir, appuyant tranquillement sur les pédales avec peu d'effort, elles attaquent la côte jusqu'au sommet de la presqu'île. Oubliée la chaleur, envolée la fatigue, même pas le souffle court, elles sont conquises par cette nouvelle approche du cyclisme où pédaler pour mieux découvrir la nature est un pur plaisir.



À votre tour, venez partager cet engouement en louant un Neomov, équipé de pneus tous terrains, à l'hôtel-restaurant du Pont à St Cirq (05 63 55 32 07) ou à l'hostellerie des Lauriers à Villeneuve sur Tarn (05 63 55 84 23) tout l'été. Les circuits sont fournis ! 15€/demi-journée, 25€/journée, 15€/journée groupe + 4 personnes, Forfait 5 jour 100€.



Pour toute information :

Contactez l'Office de Tourisme pour réserver en hors saison. Bureau d'information touristique d'Ambialet, ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et dimanche 9h30-12h30/14h-17h. Accueil téléphonique, mail, chat site web et messenger tous les jours 9h30-12h30/14h-17h. Facebook : Vos vacances en Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois. Service accueil : +33 (0)5 63 55 39 14 / +33 (0)5 63 55 88 92 accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com

CONTACT PRESSE

Cécile Chalivoy-Poirier 05 63 55 79 87 / 06 42 60 05 13
direction.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com



DESCENTE EN CANOË POUR ADMIRER LES PAYSAGES DE LA VALLÉE DU TARN

BASES DE CANOË : TRÉBAS, AMBIALET, LES AVALATS

Coup de cœur pour le parcours Trébas-Ambialet !

On embarque le matin pour une balade de 3h au rythme des petits rapides (très petits, ici on est pas dans les Gorges du Tarn même si nous sommes à côté), du chant des oiseaux, des paysages qui alternent entre verdures et roches,

on s'émerveille devant le petit village perché de Gaycre, arrêt pique-nique sur les berges et petite trempette, on reprend la route pour arriver dans l'après-midi à Ambialet. La question a été posée à l'Office de Tourisme, « comment sait-on qu'on arrive à Ambialet ? » « Ah, quand votre cœur palpitera vous saurez ! ». On doit ramer une fois arrivés au pont de Courris car il y a plus de fond dans la rivière mais la récompense est là, vous tournez et d'un seul coup vous avez cette vue saisissante que vous ne pourrez jamais plus oublier : une arrête schisteuse qui descend des plateaux albigeois et qui remonte, entourée d'eau formant une presqu'île, en haut de laquelle est perché un ancien monastère, le Prieuré. Unique !

BAIGNADE AMENAGEE ET SURVEILLEE DANS LE TARN

2 LIEUX : TRÉBAS ET LES AVALATS

Ambiance relax à Trébas

Deux lieux de baignade autorisés (toute la journée en été), aménagés et surveillés de 14h à 19h à Trébas-les-Bains et les Avalats. Une plage de sable et galet, enherbée et ombragée vous attend à Trébas. Base de canoë sur place et aire de jeux enfants avec structures gonflables. Pétanque, tennis, arrêt glace aux terrasses située à proximité. Un petit coin de verdure au bord de l'eau, très paisible à 45 min d'Albi, par ici !



Pour toute information

Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de m'Albigeois : Bureaux d'information touristique d'Ambialet et de Trébas, ouverts du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et dimanche 9h30-12h30/14h-17h. Accueil téléphonique, mail, chat site web et messenger tous les jours 9h30-12h30/14h-17h. Service accueil : +33 (0)5 63 55 39 14 accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com
Facebook : Vos vacances en Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois.

CONTACT PRESSE

Cécile Chalivoy-Poirier 05 63 55 79 87 / 06 42 60 05 13
direction.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Ambialet le 20 juillet 2020

A la découverte du riche passé de Trébas-les-Bains Direction > la Vallée du Tarn !

A LA DECOUVERTE DES TRACES DE L'ANCIENNE CITÉ MÉDIÉVALE !

Partez sur les bords du Tarn en explorant les ruelles étroites du petit village médiéval de Trébas-les-Bains en compagnie de **Clémence, archéologue** de formation, qui partagera avec vous ses récentes recherches.

Elle vous dévoilera les histoires et les anecdotes intéressantes qui vous aideront à revivre le passé de ce petit village unique et charmant, aujourd'hui davantage connu pour sa base de loisirs proposant de multiples activités (canoë, paddle, plage/baignade en rivière, structures gonflables pour enfants, guinguette, pétanque, aire de pique-nique avec barbecue à disposition ...). Découvrez alors le patrimoine discret de Trébas-les-Bains et remontez le temps à travers son histoire riche et tumultueuse.



LE PLUS :

Trébas est un petit coin de verdure au bord de l'eau, très paisible à 45 min d'Albi !

Pour régaler vos papilles, trois restaurants sur place vous accueillent : **L'Oustal, la Source et La Guinguette.**

Pour toute information, réservation et billetterie :

Deux visites sont organisées dans l'été, les vendredis 24/07/2020 et 14/08/2020 à 10h. Le point de départ est situé devant le Bureau d'information touristique de Trébas. Durée 1h30, 5€/adulte, gratuit -18 ans. Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de m'Albigeois : Bureaux d'information touristique d'Ambialet et de Trébas, ouverts du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et dimanche 9h30-12h30/14h-17h. Accueil téléphonique, mail, chat site web et messenger tous les jours 9h30-12h30/14h-17h. Service accueil : +33 (0)5 63 55 39 14 ou + 33(0)5 63 55 88 92 accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com Facebook : Vos vacances en Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois.

CONTACT PRESSE

Cécile Chalivoy-Poirier 05 63 55 79 87 / 06 42 60 05 13
direction.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Ambialet le 28 juillet 2020

Les visites à la ferme pour petits et grands en Vallée du Tarn !

Une semaine bien remplie pour découvrir quelques fermes en Vallée du Tarn

Avec la complicité de l'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois, les paysans et producteurs de notre terroir, authentiques et passionnés, sont heureux de vous proposer un programme varié en vous invitant à visiter leurs fermes et vous faire vivre, l'espace d'un instant, leur quotidien. 4 fermes intègrent le réseau de « Bienvenue à la ferme », une est labellisée AB et une « Nature et Progrès ».

TOUS LES JOURS



Jusqu'au 30/09/2020

Visite à la ferme "L'Escargot du château" - SAINT-JULIEN-GAULENE

Venez rendre visite à "L'Escargot du Château". Stéphane vous fera partager sa passion pour la vie de ces drôles de **petites bêtes à cornes** et vous expliquera ses méthodes de travail. Visite gratuite de la ferme hélicicole et dégustation, durée 1h30, du lundi au samedi de 15 h à 18 h 30 et le dimanche toute la journée. 5€/adulte et gratuit – 16 ans. A Saint-Julien-Gaulène, le Bousquet. Réservation obligatoire au 06 84 22 55 26 - 09 67 15 52 81



MARDI



Toute l'année

Visite de la ferme de Julio / escargots - CADIX

Julie élève ses escargots **Gros Gris et Petit Gris**. Découvrez où se cachent les escargots et avec un peu de chance, si le temps est humide et qu'ils pointent leurs cornes, vous participerez à une course suivie d'une dégustation. Visite à 10h. 5€/adulte et 2€/enfants + 12ans. A Cadix, Saint Maurice et La Terrisse, en bord de rivière. Réservation obligatoire au 05 63 79 58 57 - 06 72 67 76 84.



Jusqu'au 31/08/2020

Visite de la ferme du Bosc « La Terre des cochons » - CADIX

Pascal et Muriel vous accueillent dans leur ferme pour une visite de leur élevage de porcs biologiques en plein air. Partez à la rencontre de cette exploitation familiale aux dimensions humaines. Visite à 17h30, gratuit. A Cadix, le Bosc. Réservation obligatoire au 05 63 55 18 41.



CONTACT PRESSE

Cécile Chalivoy-Poirier 05 63 55 79 87 / 06 42 60 05 13
direction.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com



MARDI ET JEUDI

Jusqu'au 27/08/2020

Visite et repas à la ferme de Peyrouse - PADIES

Installés sur des bottes de paille, c'est parti pour un tour en tracteur remorque pour découvrir l'exploitation en mode safari fermier auprès des Galloways. Cette visite d'1h est animée par Patrice qui décrypte le fonctionnement de la ferme. Possibilité de manger sur place le soir en réservant à la ferme-auberge. Visites mardi et jeudi, 17h30. Gratuit. Réservation obligatoire au 07 68 30 09 60.

MERCREDI

Jusqu'au 26/08/2020

Visite et goûter à la ferme From d'Aqui / Brebis - ASSAC

Sur le plateau d'Assac, aux pieds des éoliennes, la "Ferme de La Lauzière" est spécialisée dans le lait de brebis destiné à la fabrication du roquefort. Chez Maryline et Dominique, une seule devise « vous faire plaisir ». Devant les yeux émerveillés des plus petits, on assiste au retour du troupeau de brebis jusqu'à la bergerie. Une fois votre curiosité satisfaite, vous sera servi un merveilleux goûter digne de Dame Tartine. Ici tout est maison, de la savoureuse flaune en passant par la tomme ou encore les délicieuses confitures. Visite à 16 h, durée 2h – 6,5€/adulte, 3,5€/enfant, gratuit -2ans. 173 chemin de la Lauzière à Assac. Réservation obligatoire au 05 63 79 51 41 - 06 89 35 94 56.



JEUDI

Jusqu'au 20/08/2020

Visite à la ferme "La Miellerie Vinaigrerie Tarnaise Apis vinaegria" - TREBAS

Les abeilles butinent avec ferveur à La "Miellerie Vinaigrerie Tarnaise". C'est qu'elles savent qu'ici, de leur incessant labeur, on tire avec passion des miels onctueux et des vinaigres de miel qui feraient pâlir d'envie l'hydromel des dieux. Une passionnante visite gratuite de 2h, autour de la vie des abeilles et de la production de vinaigre de miel. À Trébas, la Borde à 16 h30. 05 63 55 91 42.

Pour toute information

Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de m'Albigeois : Bureaux d'information touristique d'Ambialet et de Trébas, ouverts du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et dimanche 9h30-12h30/14h-17h. Accueil téléphonique, mail, chat site web et messenger tous les jours 9h30-12h30/14h-17h. Service accueil : +33 (0)5 63 55 39 14 accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com
Facebook : Vos vacances en Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois.

Crédits photos et images : D. Delpoux et C. Albanèse

CONTACT PRESSE

Cécile Chalivoy-Poirier 05 63 55 79 87 / 06 42 60 05 13
direction.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Ambialet le 3 août 2020

Découvrez l'Albigeois et la Vallée du Tarn avec « Les Légendes du Tarn »

Un mystérieux grondement fait trembler le Pays Albigeois, dans le Tarn ! Et si vous meniez l'enquête en famille et partiez à la découverte des richesses albigeoises grâce à l'application mobile "Les Légendes du Tarn" ?



LUDIQUE, PEDAGOGIQUE ET INNOVANT !

A mi-chemin entre une chasse au trésor et un jeu d'aventure, cette application mobile gratuite propose d'explorer la richesse du patrimoine albigeois - 35 points d'intérêt - en plongeant dans les légendes oubliées (contes et mythes locaux) dont 7 points en Vallée du Tarn ! Jeu adapté aux familles avec enfants 6-12 ans.

Les visiteurs sont invités à résoudre l'énigme d'un mystérieux grondement en se déplaçant dans les plus beaux sites du Nord du Tarn afin d'obtenir des éléments pour confectionner une potion magique protectrice.

De nombreux défis attendent les visiteurs sous forme de mini-jeux : rechercher des blasons, découvrir des dates dissimulées dans la nature, reformer un puzzle, trouver la cachette de Tartaran, orienter des éléments d'un village sur un plan, retrouver des sons, découvrir les essences d'arbres, repositionner des statues dans un parc, relever les différences entre une représentation d'un monument et ses vestiges, etc.



LE + EN VALLEE DU TARN

En Vallée du Tarn, les énigmes à résoudre sont situées sur 7 lieux différents : partez explorer Ambialet, Trébasles-Bains, Sérénac (Pécotte), Cadix (le hameau perché de Gaycre), Alban (l'église), Teillet (le château de Grandval) et Mont-Roc (Le Calvaire) !

Le Tartaran autour d'Ambialet

La Fée-Sirène du Viam autour de Carman

Le Petit Jeuneot à Albi



Le Dragon autour de Cordes-sur-Ciel

La Fada de la Lune autour de Realmout

CONTACT PRESSE

Cécile Chalivoy-Poirier 05 63 55 79 87 / 06 42 60 05 13
direction.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com

L'HISTOIRE : RESOUDRE L'ENIGME DU MYSTERIEUX GRONDEMENT

Tout le monde en parle dans la région : **un mystérieux grondement fait trembler le territoire !** Il résonne dans les vallées et trouble les cours d'eau ! Le Pays Albigeois a besoin d'un enquêteur qui n'aura pas peur de sortir des sentiers battus pour éclaircir la situation. Heureusement, l'enquêteur n'est pas seul dans cette aventure ! Le Drac, diabolotein légendaire et espiègle, plus malicieux que malfaisant, l'aidera dans sa quête. Cela fait des siècles qu'il rôde dans la région ! Il aurait d'ailleurs des informations sur la potentielle origine du mystère. Il a repéré les lieux où les grondements s'entendent le mieux ; il faut s'y rendre au plus vite.

6 PERSONNAGES FANTASTIQUES POUR AIDER A CREER UNE POTION PROTECTRICE

Le Drac accompagne le joueur dans sa quête, sollicitant les créatures légendaires locales pour qu'elles aident à éclaircir le mystère tout en en apprenant plus sur la richesse du patrimoine de la région. Il y a 5 autres personnages par secteur dont la **Fée-sirène du Tarn (Ségala Tarnais)**, le **Dragon endormi sous Cordes-sur-Ciel (Pays Cordais et Pays Vaour)**, **Fada de la lune (Centre Tarn)**, **Petit Jeannot (Albi)** et le **Tartaran (Vallée du Tarn)**. Ce dernier est un géant maladroit. Il se souvient encore de tous ces villages qu'il a parcourus, à la recherche de victuailles pour tenter de satisfaire son appétit d'ogre. Il connaît bien les lieux et guidera le joueur afin qu'il se figure mieux le territoire et les connexions entre les différents secteurs.



> Jeu gratuit disponible sur [Google Play Store](#) ou sur [l'App Store](#)



> Teaser : <https://www.youtube.com/watch?v=UP0TbrLJuEs>

EN SAVOIR PLUS :

Le Pôle Territorial de l'Albigeois et des Bastides (PTAB), en collaboration avec son réseau des Offices de Tourisme (Albi, Pays Cordais au Pays de Vaour, Ségala-Tarnais, Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois, Centre Tarn) et Tarn Tourisme, propose une nouvelle manière de découvrir l'albigeois, en famille, grâce à un jeu scénarisé, sorte de "chasse au trésor" numérique. Les familles sont invitées à s'immerger dans les légendes du Tarn à travers un **jeu ludique, pédagogique, et interactif, via une application mobile (sortie en janvier 2019)**. Jeu conçu par Furet Company et Urban Expé.

Pour toute information

Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois : Bureaux d'information touristique d'Ambialet et de Trébas, ouverts du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et dimanche 9h30-12h30/14h-17h. Accueil téléphonique, mail, chat site web et messenger tous les jours 9h30-12h30/14h-17h. Service accueil : +33 (0)5 63 55 39 14 accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com
Facebook : Vos vacances en Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois.

Crédits photos : L.BEZIAT

CONTACT PRESSE

Cécile Chalivoy-Poirier 05 63 55 79 87 / 06 42 60 05 13
direction.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Ambialet le 10 août 2020

Balade découverte sur les traces des loutres et des castors en Vallée du Tarn

Une balade ludique et pédagogique au cœur de l'Espace Naturel Sensible de la Vallée du Tarn à Trébas-les-Bains et à Ambialet

En partenariat avec le Syndicat Mixte du Bassin Versant Tarn Aval, 3 dates à retenir pour les amateurs de nature !

Au cœur d'un espace naturel, Yoan, animateur du syndicat de rivière, vous emmène sur les traces et indices de ces petits animaux qui ont recolonisé la rivière Tarn depuis les années 2000 et vous présente leur environnement naturel. Les bons moments en famille sont garantis ! Après la visite, vous avez la possibilité de faire un pique-nique sur place et passer un moment de détente en pleine nature et pourquoi pas, apercevoir ces petites bêtes qui sortent davantage la nuit...



Les prochaines dates :

- Mercredi 12 août 2020 à 18h à **Trébas-les-Bains**
- Mercredi 19 août 2020 à 18h à **Trébas-les-Bains**
- Le mercredi 26 août 2020 à 18h à **Ambialet**

Pour toute information :

Réservation et paiement obligatoire au minimum la veille de la balade (places limitées). Durée 2h / à partir de 5 ans. Tarifs : adulte 7€, réduit 10-18 ans 5€, gratuit – 10 ans. Billetterie à l'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois ; Bureaux d'information touristique d'Ambialet et de Trébas, ouverts du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et dimanche 9h30-12h30/14h-17h. Accueil téléphonique, mail, chat site web et messenger tous les jours 9h30-12h30/14h-17h. Service accueil : +33 (0)5 63 55 39 14 ou + 33(0)5 63 55 88 92 accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com
Facebook : Vos vacances en Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois.

Crédit photo : C.Poirier, P. Walter

CONTACT PRESSE

Cécile Chalivoy-Poirier 05 63 55 79 87 / 06 42 60 05 13
direction.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Ambialet le 10 août 2020

Une balade en vélo à assistance électrique, sans effort ou presque Direction > la Vallée du Tarn !

Ah, le plaisir de flâner à bicyclette le long du cours sinueux du Tarn, le nez au vent !

Le territoire touristique de la Vallée du Tarn, ce sont aussi les plateaux qui dominent la vallée et pour cette partie, l'assistance électrique est la bienvenue. Car là, pour y accéder à vélo il vaut mieux être un cycliste chevronné ou avoir un souffle de forge et des muscles en béton. Combien renoncent à cette découverte et pourtant, c'est tellement beau une fois que le regard porte loin à l'horizon sur les doux monts d'Alban ou les vallonnements du Ségala... Pour vous permettre, malgré la difficulté des côtes, d'atteindre le haut de la colline et ses points de vue remarquables, l'Office de Tourisme vous propose de louer des vélos à assistance électrique (VAE). Nos conseillères en séjour ont testé pour vous ces tout nouveaux destriers. Cheveux au vent les voilà lancées à 30 km/h sur la petite route qui longe le Tarn en direction du Prieuré d'Ambialet. Puls, sans faiblir, appuyant tranquillement sur les pédales avec peu d'effort, elles attaquent la côte jusqu'au sommet de la presqu'île. Oubliée la chaleur, envolée la fatigue, même pas le souffle court, elles sont conquises par cette nouvelle approche du cyclisme où pédaler pour mieux découvrir la nature est un pour plaisir.



Le parc de 13 vélos est équipé de pneus tous terrains. Les circuits sont fournis ! 15€/demi-journée, 25€/journée, 15€/journée groupe + 4 personnes, Forfait 5 jour 100€. Deux sièges enfant (maximum 22kg) avec casques sont disponibles.

3 Points de location jusqu'à l'automne :

- L'hôtel-restaurant du Pont à St Cirgue contact@hotel-du-pont.fr 05 63 55 32 07 (5 vélos + siège-enfant)
- L'hostellerie des Lauriers à Villeneuve sur Tarn info@leslauriers.net 05 63 55 84 23 (5 vélos + siège enfant)
- Le Spar d'Alban, **NOUVEAU POINT DE LOCATION DEPUIS LE 3 AOÛT** sur les Monts d'Alban ! 05 63 55 95 19 (3 vélos)



Pour toute information :

Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois : Bureaux d'information touristique d'Ambialet et de Trébas, ouverts du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et dimanche 9h30-12h30/14h-17h. Accueil téléphonique, mail, chat site web et messenger tous les jours 9h30-12h30/14h-17h. Service accueil : +33 (0)5 63 55 39 14 ou + 33(0)5 63 55 88 92 accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com Facebook : Vos vacances en Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois.

CONTACT PRESSE

Cécile Chalivoy-Poirier 05 63 55 79 87 / 06 42 60 05 13
direction.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Ambialet le 24 août 2020

Fermeture des accueils touristiques en Vallée du Tarn

La haute saison touristique va bientôt se terminer, les touristes sont sur le chemin du retour et les deux accueils de l'Office de Tourisme vont fermer leurs portes au public.

L'Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois dispose de deux bureaux d'information touristique qui fermeront dimanche 30 août 2020 :

- Bureau d'information touristique d'Ambialet : La 1^{ère} tiny house en mode Office de Tourisme en France est située sur la place du village d'Ambialet. Une réalisation de l'entreprise de Bernard Fabre à Arthès, la Tiny house d'Astrid.
- Bureau d'information touristique de Trébas : Le chalet d'accueil est situé sur la place du village de Trébas.



Quelques données :

- Fréquentation record avec +20% de demandes en juillet
- Le site web : 25 000 visiteurs depuis le 1^{er} juillet, 73 000 pages vues
- La clientèle est venue se ressourcer au ver, cela est donc très bénéfique pour la Destination Vallée du Tarn
- Augmentation de la clientèle régionale et départementale avec 96% de visiteurs français

En hors saison pour nous contacter durant l'année :

- **Standard téléphonique** du lundi au vendredi hors jours fériés : 10h-12h / 14h-17h
- **Accueil sur rendez-vous** en raison de la fermeture de nos lieux d'accueils en hors saison.
- Contact par mail tout au long de l'année **accueil.tourisme@valleedutarn.fr** ou par **Messenger** sur Facebook « Vos Vacances en Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois »
- Idées d'activités et documentations en accès libre sur le site web www.valleedutarn-tourisme.com

Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois
149 route de Villefranche 81430 Ambialet 05 63 55 79 87 – 05 63 55 39 14
accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com

Pour couvrir au mieux son grand territoire, l'Office de Tourisme dispose de 3 points relais d'information touristiques dans des commerces des Monts d'Alban et du Ségala avec écran d'affichage numérique diffusant animations et vidéos de promotion du territoire et documentations :



la boulangerie Question de goût de Villefranche d'Albigeois, la boulangerie Cabot de Valence d'Albigeois et le Spar d'Alban.

Dynamique et conviviale l'équipe est composée de Cécile Chalivoy-Poirier, directrice et de Cynthia Maurel, chargée de communication-numérique.



Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois
149 route de Villefranche 81430 Ambialet 05 63 55 79 87 - 05 63 55 39 14
accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
À Ambialet le 28 septembre 2020

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Le Président de l'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois, Henri Ferrié, et la directrice, Cécile Chalivoy-Poirier, vous informent que l'Assemblée Générale Ordinaire annuelle se tiendra le jeudi 15 octobre 2020 à 18h30 à la salle polyvalente du Fraysse.

L'ordre du jour est le suivant :

- Rapport moral et d'activité 2019
- Approbation des comptes 2019
- Approbation du budget prévisionnel 2020
- Montant des cotisations
- Renouvellement du tiers des administrateurs représentants territoriaux et socio-professionnels
- Orientations 2020
- Questions diverses.

A la suite de l'Assemblée, le Conseil d'Administration se réunira pour désigner le nouveau bureau.

Tous les administrateurs, élus du territoire, adhérents et partenaires de l'Office de Tourisme sont invités ainsi que toutes les personnes intéressées dans la limite de la capacité de la salle soit 30 personnes. Seuls les membres de droits, membres actifs ayant le droit de vote et les personnes inscrites seront autorisées à y assister.

Contact :

+33 (0)5 63 55 39 14

accueil.tourisme@valleedutarn.fr

www.valleedutarn-tourisme.com

CONTACT PRESSE

Cécile Chalivoy-Poirier 05 63 55 79 87 / 06 42 60 05 13
direction.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
À Ambialet le 28 septembre 2020

**Eductour spécial découverte du Grand Site Occitanie Sud de France
« Albi, Vallée du Tarn »**



12 socio-professionnels du tourisme ont participé à l'Eductour spécial découverte du Grand Site Occitanie Sud de France « Albi, Vallée du Tarn », jeudi 24 septembre, journée agréable entre Saint-Juéry et Ambialet, aux portes d'Albi.

Cet éductour a été organisé par l'Office de Tourisme d'Albi et l'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois qui travaillent ensemble à la promotion du nouveau Grand Site dont le périmètre a évolué récemment. Albi, Vallée du Tarn forme l'un des 40 Grands Sites d'Occitanie. Cette journée est l'occasion pour les socio-professionnels de découvrir des sites, d'approfondir leurs connaissances et d'échanger, de se connaître et de promouvoir leurs activités. Tous les acteurs, socio-économiques, institutionnels ou encore associatifs sont prescripteurs du territoire.

Les participants ont pu découvrir le Musée du Saut du Tarn à travers une visite guidée très instructive d'Olivia Neau sur un site atypique bordant la rivière Tarn. Une vraie plongée dans l'épopée industrielle du XIX^e et XX^e siècle. Le groupe a déjeuné au restaurant de l'Hôtel du Pont à St Cirque, une adresse incontournable, et a poursuivi avec une visite



guidée de la presqu'île d'Ambialet en compagnie de Linda Ferré, guide conférencière passionnée au sein de l'Association des Guides Interprètes du Tarn. L'ascension du chemin de croix jusqu'au Prieuré a été récompensée par une vue époustouflante sur la presqu'île. Le Président de l'association Mato Grosso propriétaire du Prieuré et de la chapelle Notre Dame de l'Auder, Gérard Cadars, a présenté les activités de restauration entreprises depuis 6 ans notamment à travers une souscription avec la Fondation du Patrimoine et a ouvert les portes du Prieuré, un des points de curiosité phare d'Ambialet. Les Offices de Tourisme remercient tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette journée.

CONTACT PRESSE

Cécile Chalivoy-Poirier 05 63 55 79 87 / 06 42 60 05 13
direction.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Ambialet le 30 novembre 2020

Opération de solidarité de l'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois #Je soutiens mon commerce # Noël local

L'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois lance **une opération pour soutenir ses commerces locaux #je soutiens mon commerce #Noël local** en partenariat avec la Communauté de Communes Val 81 et la Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefranchois. L'Office de Tourisme propose ses outils de communication au profit **des commerces locaux** en cette période de fêtes pour inciter à **acheter "local"**.

L'idée est simple, proposer aux 200 **commerces, producteurs et artisans d'art** de diffuser gratuitement sur ses supports de communication un ou plusieurs produits de type **cadeaux de Noël** (objet artisanal, livre, jeu, bons cadeaux en institut/restaurants, décoration de tables de fêtes, panier garni, repas de fêtes à emporter...). Le périmètre concerné englobe les deux intercommunalités citées soit 33 communes : *Alban, Ambialet, Andouque, Assac, Bellegarde-Marsal, Cadix, Courris, Crespinet, Curvalle, Faussergues, Fraissines, Lacapelle-Pinet, Ledas-et-Penthiès, Le Dourn, Le Fraysse, Massais, Miolles, Mont-Roc, Mouzieys-Teulet, Padiès, Paulinet, Rayssac, Saint-André, Saint-Cirgue, Saint-Grégoire, Saint-Julien-de-Gaulène, Saint-Michel-Labadié, Saussenac, Sérénac, Teillet, Trébas-les-Bains, Valence d'Albigeois, Villefranche d'Albigeois.*



Cette proposition d'action dépasse le cadre habituel de travail de l'Office de Tourisme, dans une optique de solidarité. Ce dernier tient **à soutenir l'économie de proximité et le "made in territoires"**. Cette action simple peut apporter une visibilité supplémentaire localement pour ces entreprises, certains étant en difficulté.

L'opération sera lancée le mardi 1^{er} décembre avec des mises à jour régulières pour intégrer de nouveaux produits tout au long du mois de décembre. Les produits seront diffusés sur :

- **les écrans d'affichage** des points relais d'informations touristiques situés dans la boulangerie Cabot de Valence d'Albigeois et au Spar d'Alban
- **le site internet** www.valleedutarn-tourisme.com (+ 50 000 visiteurs)
- **la newsletter** grand public (+ 600 contacts)
- **la page Facebook** <https://www.facebook.com/valleedutarn-tourisme/> (1 700 abonnés)

Les commerces, producteurs, artisans d'art qui ont des produits à proposer peuvent contacter l'Office de Tourisme et les Communautés de Communes partenaires de l'opération.

Contact : Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois, 05 63 55 39 14
accueil.tourisme@valleedutarn.fr www.valleedutarn-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME VALLÉE DU TARN & MONTS DE L'ALBIGOIS

CONTACT PRESSE • CÉCILE CHALVOY-POIRIER

direction.tourisme@valleedutarn.fr • www.valleedutarn-tourisme.com • 05 63 55 79 87 • 06 42 60 05 13



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Ambialet le 14 décembre 2020

Un catalogue de Noël en soutien aux entreprises locales par l'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois #Je soutiens mon commerce # Noël local

L'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois mène **une opération de soutien aux entreprises locales #je soutiens mon commerce #Noël local** en partenariat avec la Communauté de Communes Val 81 et la Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefrancois. L'Office de Tourisme a créé un **catalogue de Noël** au profit **des commerces locaux** en cette période de fêtes pour inciter à **acheter "local"**.

« Nous avons proposé aux 200 **commerces, producteurs et artisans d'art** de diffuser gratuitement sur nos supports de communication un ou plusieurs produits de type **cadeaux de Noël** via la **création d'un catalogue de Noël** (objet artisanal, livre, jeu, bons cadeaux en institut/restaurants, décoration de tables de fêtes, panier garni, repas de fêtes à emporter...) ». Le périmètre concerné englobe les deux intercommunalités citées soit 33 communes.



L'objectif de cette action est simple confie la directrice, Cécile Chalivoy-Poirier, « L'Office de Tourisme, dans une optique de solidarité **soutient l'économie de proximité et le "made in territoires"**, il s'agit d'apporter une visibilité supplémentaire à ces entreprises, producteurs, artisans d'art, certains étant en difficultés et nous espérons que les habitants vont privilégier le local. ».

Le catalogue conçu spécialement répertorie 97 offres auprès de 53 participants, une initiative appréciée. Les offres en ligne depuis le 1^{er} décembre sont visibles tout le mois sur ces supports de communication :

- **les écrans d'affichage** des points relais d'informations touristiques situés dans la boulangerie Cabot de Valence d'Albigeois et au Spar d'Alban
- **le site internet** www.valleedutarn-tourisme.com (+ 50 000 visiteurs)
- **la page Facebook** <https://www.facebook.com/valleedutarn-tourisme/> (1 700 abonnés)



Une newsletter spéciale Noël a été envoyée à plus de 600 contacts.

Contact :

Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois,
05 63 55 39 14

accueil.tourisme@valleedutarn.fr
www.valleedutarn-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME VALLÉE DU TARN & MONTS DE L'ALBIGEOIS

CONTACT PRESSE • CÉCILE CHALIVOY-POIRIER

direction.tourisme@valleedutarn.fr • www.valleedutarn-tourisme.com • 05 63 55 79 87 • 06 42 60 05 13



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

#JE SOUTIENS MON COMMERCE
#ACHETEZ LOCAL

INITIATIVE DE SOUTIEN AUX COMMERCES LOCAUX

CATALOGUE #NOËL LOCAL 2020

Des idées de cadeaux de Noël
Made in Territoire pour soutenir
nos commerces locaux,
producteurs.trices et artisan.e.s
d'art.

Scanne-
moi pour
voir le
catalogue
des offres !

VALLÉE DU TARN
LE DÉPARTEMENT
DU TARN
1000 ANS
DE COMMUNES
Communauté de Communes

Monts d'Alban
et Villefrancois
SI
de COMMUNES
Communauté de Communes

05 63 55 39 14
accueil.tourisme@valleedutarn.fr
www.valleedutarn-tourisme.com
Vallée du Tarn Tourisme - Ambialat

OFFICE DE TOURISME VALLÉE DU TARN & MONTS DE L'ALBIGOIS

CONTACT PRESSE • CÉCILE CHALIVOY-POIRIER

direction.tourisme@valleedutarn.fr • www.valleedutarn-tourisme.com • 05 63 55 79 87 • 06 42 60 05 13

Certains communiqués de presse ci-dessus ont été envoyés une à trois fois durant l'été. Vous trouverez ci-dessous le tableau avec les dates d'envois des communiqués de presse :

29/06/2020	Ouverture des accueils saison 2020
30/06/2020	Visites guidées d'Ambialet
06/07/2020	Visites guidées d'Ambialet
06/07/2020	Balade vélo électrique
06/07/2020	Nouvelle visite, les saveurs de l'histoire
13/07/2020	Visites guidées d'Ambialet
13/07/2020	Les activités autour de l'eau en vallée du Tarn pour avoir les idées fraîches !
20/07/2020	Visites guidées d'Ambialet
20/07/2020	Visites guidées de Trébas
27/07/2020	Les activités autour de l'eau en vallée du Tarn pour avoir les idées fraîches !
27/07/2020	Visites guidées d'Ambialet
28/07/2020	Les visites à la ferme pour petits et grands en Vallée du Tarn
03/08/2020	Découvrez l'Albigeois et la Vallée du Tarn avec les Légendes du Tarn, une chasse au trésor numérique
10/08/2020	Visite Trébas et station verte de Trébas
10/08/2020	Balade vélo électrique et nouveau point de location Alban
10/08/2020	Balade traces loutre et castor
17/08/2020	Visites d'Ambialet
24/08/2020	Fermetures des accueils
28/09/2020	Eductour Albi, vallée du Tarn
28/09/2020	Assemblée générale de l'Office de Tourisme
27/11/2020	Opération solidaire de l'Office de Tourisme
14/12/2020	Le catalogue de Noël en soutien aux entreprises locales par l'Office de Tourisme

B. ACTION DE COMMUNICATION

Dans le cadre de notre mission de promotion, d'autres actions de communication à destination des médias sont réalisées par l'Office de Tourisme :

- 02/03/2020 : demande de **l'aéroport de Toulouse-Blagnac** d'utiliser des photos d'Ambialet pour la rubrique campagne du site internet de l'aéroport.
- Avril : dans le cadre de la **mise à jour des guides de l'été de la Dépêche, du Journal d'ici et du Tarn Libre**, intégration dans notre base de données Apidae de tous les événements de l'été. L'envoi de ce listing est réalisé par Tarn Tourisme.
- 14/05/2020 : informations sur la baignade et le village de Trébas et d'Ambialet envoyées au **magazine Elle**.
- Juin : participation à la campagne de communication **Le Tour d'Occitanie en 180 expériences** en partenariat avec le Comité Régional du Tourisme et la Dépêche d'un coût de 500€TTC : proposition de 3 expériences sur l'itinérance avec la randonnée, le canoë et le vélo.
- 11/06/2020 : achat d'un encart publicitaire Page A4 pub d'un coût de 780€TTC dans **Chouette Magazine** pris en charge par le PETR Pôle territorial Albigeois et Bastides, l'Office de Tourisme a réalisé la conception graphique de la publicité.
- 18/06/2020 : mise à jour des données et envoi de nouvelles adresses au **Routard** pour l'édition Lot, Aveyron, Tarn.
- Juillet : intégration des manifestations de l'Office de Tourisme sur différents site web : **100% agenda, Agenda participatif des sorties de la région Occitanie, Villagenda, Actu Tarn, etc...**
- 01/07/2020 : informations sur la baignade et le village de Trébas envoyées au **Magazine Midi**, supplément dominical de la Dépêche du Midi, Midi Libre et L'indépendant.
- 09/07/2020 : information sur les écrans d'informations touristiques de l'Office de Tourisme dans la **newsletter du PETR Pôle territorial Albigeois et Bastides**.

10. 16/09/2020 : demande spécifique pour l'émission **les Animaux de la 8**.

11. Guide d'inspiration Destination Albi 2020 : mention du canoë, de la baignade, d'Ambialet, de Greschny, etc.

C. ACCUEIL PRESSE

L'accueil presse consiste à recevoir sur place des journalistes (presse ou télévision) pour les accueillir et les renseigner au mieux.

Tableau récapitulatif des accueils presse :

20/06/2020	Journaliste sur place avec CDT - Ambialet	Femme Actuelle	Opération en partenariat avec Tarn Tourisme
08/07/2020	Accueil presse Radio Albigès	Interview sur Ambialet, la vallée du Tarn, les activités, les animations : diffusion vendredi 10/07/2020 matin, rubrique "atouts Tarn"	
Début juillet	Voyage de presse	Accueil d'une dizaine de journalistes pour la presse nationale française : Ouest France, France Dimanche, Télé 2 semaines, Esprit Camping-Car, Télé Star Jeux, Le Parisien / Aujourd'hui en France, 24h (1er quotidien Suisse), L'Est Républicain / Vosges Matin/ Le Républicain Lorrain ➤ 9 reportages réalisés suite à ce voyage de presse (d'autres sont à venir pour fin 2020) avec une audience de 10 184 441 lecteurs	Opération en partenariat avec Tarn Tourisme et l'agence aiRPur
09/07/2020	Contact presse France 3 tv	Accueil mercredi 15/07/2020 : base de canoë Trébas, balade avec Gilbert le matin, canoë l'après-midi, marché de Villeneuve le soir	France 3 Tarn
Fin août – début septembre	Tournage émission Des Racines et des Ailes	Emission sur le Tarn avec diffusion prévue en novembre https://www.ladepeche.fr/2020/09/01/lemission-est-placee-sous-le-signe-de-la-grande-histoire-9043269.php	Opération Tarn Tourisme
16/09/2020	Accueil presse Blog Culturez-vous	22/09 10h église d'Alban + 24/09 10h la Maurinié à Marsal et Ambialet > accompagnateur Cynthia / Tarn Tourisme	Opération Tarn Tourisme



II. LES RETOMBÉES DES RELATIONS PRESSE

A. RADIO

1. Interview réalisée le 17/08/2020 sur la balade découverte sur les traces de la loutre et du castor du 26 août diffusée sur Radio RCF, passages à 7h et 8h
2. Interview réalisée le 20/08/2020 sur locations à assistance électrique, balade découverte sur les traces de la loutre et du castor et visite guidée d'Ambialet sur Radio R d'Autan, diffusion lundi 31/08 12h-12h30, rediffusion à 18h, mardi 01/09 7h avec podcast disponible
3. Interview réalisée le 15/12/2020 sur l'opération « je soutiens mon commerce, Noël local » diffusée sur Radio RCF 99.6 le 16/12/2020 à 7h01 et 8h01

B. REPORTAGES

1. Télévision

Un reportage est le 15/07/2020 réalisé par France 3 en collaboration avec Yoan Icher du Syndicat Mixte Bassin Versant Tarn Aval et l'association Curvalle d'hier et d'aujourd'hui lors d'un accueil presse sur la haute vallée du Tarn : <https://youtu.be/97MiZA6RCWM> (diffusion le 4 août 2020, durée du reportage de 4min45).



2. Vidéo Youtube (liste non exhaustive) :

- a. Vidéo promotionnelle pour le Grand Site Occitanie Sud de France : Des bons plans pour Albi & Vallée du Tarn : Région Occitanie <https://youtu.be/qW0-9ioXxL0>



- b. Vidéo drone d'Ambialet : Culturez-vous : <https://youtu.be/opzB-dr9bbo>



- c. Nouvelles activité Paddle Trébas de Thibaut Chiffre <https://youtu.be/AvgRc7Zqwns>



- d. Entité paysagère La Vallée du Tarn de Tarn Web TV <https://youtu.be/fnpZXKMUGcE>



- e. Ambialet et le prieuré Notre Dame de l'Auder Monts et merveilles de la vallée du Tarn de Dedans-dehors : <https://youtu.be/9XwpZt9OBc0>



- f. La Vallée du Tarn : circuit d'Ambialet de Velorandoz <https://youtu.be/MxGAo-NWRX8>



- g. Ambialet de Jean Polaf https://youtu.be/cWIL_Su_vVg
h. France Tarn Ambialet City center / France Tarn Ambialet Centre-ville de Hors Frontières <https://youtu.be/g4xtlpqIHII>
i. Ambialet en drone de Droni <https://youtu.be/08uMOXgV5YI>
j. Vue aériennes d'Ambialet de Romain M https://youtu.be/nrBlb0I_vQI
k. Ambialet de Jérôme Charrier <https://youtu.be/sooXJ4iWPVA>
l. Ambialet et canoë de Philippe Riol <https://youtu.be/kcdL0oZfKyk>

C. ARTICLES DE PRESSE

1. Ouverture de l'Office de Tourisme – La Dépêche – 02/07/2020

<https://www.ladepeche.fr/2020/07/02/vallee-du-tarn-monts-de-lalbigois-ouvre-le-3-juillet-8960102.php>

Ambialet. Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois ouvre le 3 juillet



De ga à dr. : Cynthia Maurel, Cécile Chalivoy Poirier et Henri Ferré, devant le chalet d'accueil d'Ambialet. / Photo DDM



Tourisme, Tarn, Ambialet, Animations

Publié le 02/07/2020 à 05:07 , mis à jour à 05:13

La saison touristique va démarrer et les activités reprennent doucement. Les deux accueils de l'Office de Tourisme vont ouvrir pour accueillir et orienter au mieux les visiteurs avec quelques changements annoncés en rapport avec la situation sanitaire actuelle. "L'Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois dispose de deux bureaux d'informations touristiques qui rouvriront vendredi 3 juillet", annoncent les animatrices. À Ambialet, le chalet dit "Tiny house" (pour minuscule maison) premier en France en mode Office de Tourisme est situé sur la place du village d'Ambialet. Une réalisation de l'entreprise de Bernard Fabre à Arthès.

À Trébas, le chalet d'accueil est situé sur la place du village. Les nouveaux horaires d'ouverture au public pour la saison 2020 sont les mêmes à Ambialet et Trébas. Du 3 juillet au 30 août, les accueils sont ouverts au public du lundi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et le dimanche de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h. Une permanence téléphonique, mail, messenger est assurée tous les jours de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Idées d'activités et documentations en accès libre sur le site web www.valleedutarn tourisme.com.

Pour couvrir au mieux son grand territoire, l'Office de Tourisme dispose de trois points relais d'informations touristiques dans des commerces des Monts d'Alban et du Ségala avec écran d'affichage numérique diffusant animations et vidéos de promotion du territoire et documentations : la boulangerie Question de goût de Villefranche-d'Albigeois, la boulangerie Cabot de Valence-d'Albigeois et le Spar d'Alban.

Dynamique et conviviale, l'équipe est composée de Cécile Chalivoy Poirier, directrice, Cynthia Maurel, chargée de communication numérique et de quatre conseillères en séjour saisonnières avec les sourires d'Anaïs, Boroka, Cloé, Marine.

AMBIALET

L'office de tourisme ouvre le 3 juillet

LA SAISON TOURISTIQUE va démarrer et les activités reprennent doucement.



Cynthia Maurel, Cécile Chalivoy Poirier et Henri Férié devant le chalet d'accueil. [DR]

Les deux accueils de l'Office de Tourisme vont ouvrir pour accueillir et orienter au mieux les visiteurs avec quelques changements annoncés en rapport avec la situation sanitaire actuelle. « L'Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois dispose de deux bureaux d'informations touristiques qui rouvriront vendredi 3 juillet » annoncent les animatrices. À Ambialet : Le chalet dit « tiny house » en mode Office de Tourisme en France est situé sur la place du village d'Ambialet. Une réalisation de l'entreprise de Bernard Fabre à Arthès. À Trébas : Le chalet d'accueil est

situé sur la place du village. Les nouveaux horaires d'ouverture au public pour la saison 2020 sont les mêmes à Ambialet et Trébas : Du 03 juillet au 30 août, les accueils sont ouverts au public du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et le dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14 h à 17 h. Une permanence téléphonique, mail, messenger est assurée tous les jours de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Idées d'activités et documentations en accès libre sur le site web www.valleedutarn-tourisme.com Pour couvrir au mieux son grand territoire, l'Office de Tourisme dispose de 3 points

relais d'informations touristiques dans des commerces des Monts d'Alban et du Ségala avec écran d'affichage numérique diffusant animations et vidéos de promotion du territoire et documentations : la boulangerie Question de goût de Villefranche d'Albigeois, la boulangerie Cabot de Valence d'Albigeois et le Spar d'Alban. Dynamique et conviviale l'équipe est composée de Cécile Chalivoy Poirier, directrice, Cynthia Maurel, chargée de communication numérique et de quatre conseillères en séjour saisonnières, Anaïs, Baraka, Cloé, Marine.

Ambialet. Les vélos électriques de l'office de tourisme



Des vélos électriques et des circuits sont proposés à l'office de tourisme.



Balades et randonnées, Tarn, Ambialet

Publié le 09/07/2020 à 05:06 , mis à jour à 05:13

À vélo par Monts et par vaux. Le territoire touristique de la Vallée du Tarn, ce sont aussi les plateaux qui dominent la vallée et à vélo, l'assistance électrique est la bienvenue.

Les pentes s'inclinant vers la vallée se laissent apprivoiser sinon par des cyclistes chevronnés tout au moins par des endurants au souffle de forge soutenu par des mollets en béton. Combien renoncent à cette découverte et pourtant le spectacle est saisissant et la vue magnifique une fois que le regard porte loin à l'horizon sur les doux Monts d'Alban ou les vallonnements du Ségala...

Pour adoucir cette quête et permettre malgré la difficulté des côtes, d'atteindre le haut de la colline et ses points de vue remarquables, l'office de tourisme se propose de louer des vélos à assistance électrique (VAE). Les conseillères en séjour ont déjà testé ces tout nouveaux destriers. Cheveux au vent, les voilà lancées à 30 km/h sur la petite route qui longe le Tarn en direction du Prieuré d'Ambialet, perché sur son piton rocheux. Puis, sans faiblir, appuyant tranquillement sur les pédales avec peu d'effort, elles attaquent la montée jusqu'au sommet de la presqu'île.

Oubliée la chaleur, envolée la fatigue, même pas le souffle court, elles sont conquises par cette nouvelle approche du cyclisme où pédaler pour mieux appréhender et découvrir la nature est un pur plaisir.

Un plaisir et un engouement que chacun pourra venir partager cet été en louant un Neomov, équipé de pneus tous terrains, à l'hôtel-restaurant du Pont à Saint-Cirgue (tél. 05 63 55 32 07) ou à l'hostellerie des Lauriers à Villeneuve sur Tarn (tél. 05 63 55 84 23), le tout jusqu'à la fin de l'été. Les circuits sont fournis ! 15 €/demi-journée, 25 €/journée, 15 €/journée groupe + 4 personnes, forfait 5 jours 100 €.

4. Visite de la presqu'île d'Ambialet – Tarn Libre – 10/07/2020

Visites guidées de la presqu'île



L'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois en partenariat avec l'AGIT vous propose de découvrir la presqu'île à travers une visite guidée avec une guide conférencière, le mercredi matin (jusqu'au 26 août) à 10h qui met en valeur cette Petite Cité de Caractère. Réservation obligatoire (places limitées) et billetterie sur place (port du masque obligatoire) : Bureau d'information touristique d'Ambialet, ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et dimanche 9h30-12 h30/14h-17h. Service accueil : 05 63 55 39 14 ou accueil.tourisme@valleedutarn.fr ou www.valleedutarn-tourisme.com Facebook : Vos vacances en Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois.

► Ambialet, de roc et d'eau

Découvrez l'histoire de ce « Castelas » médiéval, site unique et insolite, lové dans un méandre du Tarn : son barrage, ses cases-encoches, son prieuré, sa chapelle romane et son église Saint-Gilles (XI^e siècle). Profitez du panorama exceptionnel sur le plus beau méandre du Tarn...

Mercredi 15 juillet, 10h. Départ : Bureau d'information touristique d'Ambialet. 5/7 €. Réservation : 05. 63 55 39 14 – accueil.tourisme@valleedutarn.fr

5. Les Saveurs de l'histoire – Tarn Libre – 10/07/2020

Les Saveurs de l'Histoire

Sylvie Campech, archéologue, propose un atelier dégustation pour petits et grands ! Il s'agit d'une découverte gustative pour plonger dans l'histoire et remonter le temps. Venez sentir, goûter et découvrir l'histoire des cuisines de l'Antiquité à nos jours. 1h30 pour comprendre les origines de notre patrimoine culinaire. Plus d'infos sur lescauseriesculinaires.com Au Moulin de Villeneuve sur Tarn, tout proche de Trébas-les-Bains. Les dates : tout l'été à partir du 13 juillet, les lundis, mardis, mercredis et jeudis : deux ateliers par jour à 10h et 17h [fermé du 20 au 24 août). Tarif unique 6.50 €, gratuit de 0 à 8 ans. Réservation obligatoire sur lescauseriesculinaires.com ou au 06 19 93 76 29.

Balade à vélo à assistance électrique



Ah, le plaisir de flâner à bicyclette le long du cours sinueux du Tarn, le nez au vent !

Le territoire touristique de la Vallée du Tarn, ce sont aussi les plateaux qui dominent la vallée et pour cette partie, l'assistance électrique est la bien-

venue. Car là, pour y accéder à vélo il vaut mieux être un cycliste chevronné ou avoir un souffle de forge et des muscles en béton. Combien renoncent à cette découverte et pourtant, c'est tellement beau une fois que le regard porte loin à l'horizon sur les doux monts d'Alban ou les vallonnements du Ségala...

Points de vue remarquables sans suer

Cheveux au vent vous voilà lancés à 30 km/h sur la petite route qui longe le Tarn en direction du Prieuré d'Ambialet. Puis, sans faiblir, appuyant

tranquillement sur les pédales avec peu d'effort, attaquez la côte jusqu'au sommet de la presqu'île. Oubliée la chaleur, envolée la fatigue, même pas le souffle court, vous serez conquis par cette nouvelle approche du cyclisme où pédaler pour mieux découvrir la nature est un pur plaisir.

Réservations : hôtel-restaurant du Pont à St Cirgue (05 63 55 32 07) ou à l'hostellerie des Lauriers à Villeneuve sur Tarn (05 63 55 84 23) tout l'été. Circuits fournis ! 15 €/demi-journée, 25 €/journée, 15 €/journée groupe + 4 personnes, Forfait 5 jour 100 €.

■ AMBIALET

Cité de roc et d'eau

Du 8 juillet au 26 août : tous les mercredis – 10 h. Des visites guidées estivales pour découvrir l'histoire de ce « Castelas » médiéval, site unique et insolite, lové dans un méandre du Tarn : son barrage, ses cases-encoches, son prieuré, sa chapelle romane et son église Saint-Gilles (XI^e siècle).

Départ : Bureau d'information touristique d'Ambialet. Durée : 1 h 30. 7 € (adulte) ; 5 € (enfants de 10 à 18 ans). Gratuit – 10 ans.

Réservation obligatoire : 05 63 55 39 14 – accueil.tourisme@valleedutarn.fr

AMBIALET

Visite guidée

Le 22 juillet à 10h : Ambialet, de roc et d'eau Découvrez l'histoire de ce « Castelas » médiéval, site unique et insolite, lové dans un méandre du Tarn : son barrage, ses cases-encoches, son prieuré, sa chapelle romane et son église Saint-Gilles (XI^e siècle). Profitez du panorama exceptionnel sur le plus beau méandre du Tarn... Départ : Bureau d'information touristique d'Ambialet. Durée : 1h30. Tarif : 7 € (adulte) ; 5 € (enfants de 10 à 18 ans). Gratuit – 10 ans. Réservation obligatoire (places limitées) : 05 63 55 39 14 ou accueil.tourisme@valleedutarn.fr

Des idées fraîches



Une parenthèse fraîcheur en paddle. [C.Poirier et D.Delpoux]

Une sélection d'activités pour être au frais, profiter des paysages de la Vallée du Tarn, prolongement des célèbres Gorges du Tarn mais aussi profiter du farniente, se relaxer et déconnecter, par ici! A une demi-heure d'Albi, vous avez le choix.

Sortie paddle sur les traces de la loutre et du castor

Profitez d'une descente en paddle encadrée au crépuscule sur 8 km. Départ 20h/20h30 de la base canoë à Trebas pour un retour vers 23h. Mais aussi de jour, 7 km, départ à 9h30 Retour à midi.

À partir de 12 ans, chaussures fermées obligatoire!

<http://canoekayaktarn.com/> 06 75 89 27 81.

Descente en canoë

On embarque le matin pour une balade de 3h au rythme des petits rapides, du chant des oiseaux, des paysages qui alternent entre verdure et roches, on s'émerveille devant le petit village perché de Gaycre, arrêt pique-nique sur les berges et petite trempette, on reprend la route pour arriver dans l'après-midi à Ambialet.

Baignade aménagée et surveillée

Deux lieux de baignade autorisés (toute la journée en été), aménagés et surveillés de 14h à 19h à Trébas-les-Bains et les Avalats.

Une plage de sable et galet, enherbée et ombragée vous attend à Trébas. Base de canoë sur place et aire de jeux enfants avec structures gonflables. Pétanque, tennis, arrêt glace aux terrasses située à proximité. Un petit coin de verdure au bord de l'eau, très paisible à 45 min d'Albi, par ici!

AMBIALET

Mercredi, visites guidées

Cet été, l'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois en partenariat avec l'AGIT vous propose de découvrir la presqu'île.

A travers une visite guidée avec une guide conférencière, le mercredi matin à 10h, elle met en valeur cette Petite Cité de Caractère. Des ruelles du village au chemin de croix vers le prieuré, se dégage l'histoire d'un castelas médiéval perché dans ce méandre du Tarn, avec barrage, cases encoches, prieuré et chapelle romane de l'Aïcier (du nom de l'arbre ramené de Palestine par un croisé). Dans le prieuré, le cloître bénédictin de 1057 ouvert au public abrite des étudiants américains de l'université St Francis de Pennsylvanie. En descendant, l'église St Gilles du XI^{ème} siècle qui accueille durant l'été des expositions de peinture. Plus loin et proche de la mairie, une galerie « L'art de rien » où l'insolite sublime et côtoie la création artistique. Au dessus, la Capelle présente une exposition permanente tout l'été pour découvrir la riche histoire d'Ambialet, du 6/07 au



Le plus beau méandre de France. [DR]

30/08. Sentiers de randonnées et location de vélos à assistance électrique. Les visites guidées se déroulent le mercredi matin jusqu'au 26 août à 10 h. Programme sous réserve de modifications liées à la crise sanitaire.

Le point de départ est situé devant le Bureau d'information touristique, sur la place de vil-

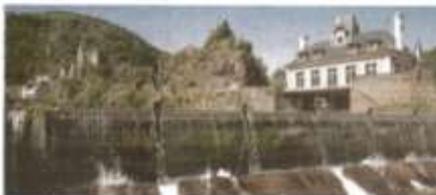
lage à côté du marché d'Ambialet. Durée 1 h30-2 h, 7 €/adulte, réduit 5 € 18-10 ans, gratuit -10 ans. Réservation obligatoire (places limitées) et billetterie sur place (port du masque obligatoire) : Accueil téléphonique, mail, chat site web et messenger tous les jours 10 h-12 h/14 h-17 h. Service accueil : +33 (0)5 63 55 39 14,

Monts d'Alban

(réservation : 05 63 55 39 14)

Ambialet, cité de roc et d'eau : les ruelles du village, l'insolite chemin de croix, le Castelas médiéval. Site unique, perché dans un méandre du Tarn : son barrage, ses cases-encoches, son prieuré, sa chapelle romane et son église Saint-Gilles (XI^e siècle).

Jusqu'au 26 août, tous les mercredis à 10h, 7/5 €. Tél 05 63 55 39 14.



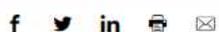
[DR]

Article pour les abonnés : <https://www.ladepeche.fr/2020/07/26/tous-les-mercredis-visite-de-la-cite-8994944.php>

Ambialet. Tous les mercredis visite de la cité



Le méandre d'Ambialet une particularité de la petite cité de caractère. / photo D.D.



Patrimoine, Tarn, Ambialet

Publié le 26/07/2020 à 05:06 , mis à jour à 05:17

Cet été, l'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois en partenariat avec l'AGIT vous propose de découvrir la presqu'île d'Ambialet à travers une visite guidée avec une guide conférencière, le mercredi matin à 10 h qui met en valeur cette Petite

Ambialet. Visite de fermes en vallée du Tarn



Animations, Tarn, Ambialet

Publié le 31/07/2020 à 05:05 , mis à jour à 05:12

LE MARDI ET LE JEUDI

Différentes exploitations agricoles ouvrent leurs portes cet été. Ainsi Jusqu'au 27 août le mardi et le jeudi, visite gratuite dès 17 h 30 et repas à la ferme de Peyrouse - Padies. Installés sur des bottes de paille, c'est parti pour un tour en remorque de tracteur pour découvrir l'exploitation en mode caféier fermier auprès des Collevays. Cette v

AMBIALET

Une balade en vélo électrique

Ah, le plaisir de flâner à bicyclette le long du cours sinueux du Tarn, le nez au vent !

Le territoire touristique de la Vallée du Tarn, ce sont aussi les plateaux qui dominent la vallée et pour cette partie, l'assistance électrique est la bienvenue. Car là, pour y accéder à vélo il vaut mieux être un cycliste chevronné ou avoir un souffle de forge et des muscles en béton. Combien renoncent à cette découverte et pourtant, c'est tellement beau une fois que le regard porte loin à l'horizon sur les deux monts d'Alban ou les vallonnements du Ségala...

Pour vous permettre, malgré la difficulté des côtes, d'atteindre le haut de la colline et ses points de vue remarquables, l'Office de Tourisme vous propose de louer des vélos à assistance électrique (VAE). Nos conseillères en séjour ont testé pour vous ces tout nouveaux destriers. Cheveux au vent les voilà lancées à 30 km/h sur la petite route qui longe le Tarn en direction



Sans effort ou presque... [DR]

du Prieuré d'Ambialet. Puis, sans faiblir, appuyant tranquillement sur les pédales avec peu d'effort, elles attaquent la côte jusqu'au sommet de la presqu'île. Oubliée la chaleur, envolée la fatigue, même pas le souffle court, elles sont conquises par cette nouvelle approche du cyclisme où pédaler pour mieux découvrir la nature est un pur

plaisir. Avotre tout, venez partager cet engouement en louant un Neomos, équipé de pneus tout terrain, à l'hôtel-restaurant du Pont à St Cirgue (05 63 55 32 07) ou à l'hostellerie des Lauriers à Villeneuve sur Tarn (05 63 55 84 23) tout l'été. Les circuits sont fournis! 15€/demi-journée, 25€/journée, 15€/journée groupe + 4 personnes, Forfait 5 jour 100€.

Pour toute information : Contacter l'Office de Tourisme pour réserver en hors saison. Bureau d'information touristique d'Ambialet, ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et dimanche 9h30-12h30/14h-17h.

Accueil téléphonique, mail, chat site web et messenger tous les jours 9h30-12h30/14h-17h. Facebook : Vos vacances en Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois.

Service accueil : 05 63 55 39 14 ou 05 63 55 88 92 ou accueil.tourisme@valleedutarn.fr ou www.valleedutarn-tourisme.com

<https://www.ladepeche.fr/2020/08/06/albigeois-et-vallee-du-tarn-avec-les-legendes-du-tarn-9009367.php>

Ambialet. Albigeois et Vallée du Tarn avec "Les Légendes du Tarn"



Les animations d'été sont soutenues autour du méandre et dans les communes de l'office du tourisme.



Animations, Tarn, Ambialet

Publié le 06/08/2020 à 05:06 , mis à jour à 05:14

Chasse au trésor et jeu d'aventure, cette application mobile gratuite propose d'explorer la richesse du patrimoine en plongeant dans les légendes oubliées (contes et mythes locaux) dont 7 points en Vallée du Tarn ! Jeu adapté aux familles avec enfants 6-12 ans. Les visiteurs sont invités à résoudre l'énigme d'un mystérieux grondement en se déplaçant dans les plus beaux sites du Nord du Tarn afin d'obtenir des éléments pour confectionner une potion magique protectrice.

De nombreux défis attendent les visiteurs sous forme de mini-jeux : rechercher des blasons, découvrir des dates dissimulées dans la nature, reformer un puzzle, trouver la cachette de Tartaran, orienter des éléments d'un village sur un plan, retrouver des sons, découvrir les essences d'arbres, repositionner des statues dans un parc, relever les différences entre une représentation d'un monument et ses vestiges...

Résoudre l'énigme du mystérieux grondement

En Vallée du Tarn, les énigmes à résoudre sont situées sur 7 lieux différents : partez explorer Ambialet, Trébas-les-Bains, Sérénac (Pécotte), Cadix (le hameau perché de Gaycre), Alban (l'église), Teillet (le château de Grandval) et Mont-Roc (Le Calvaire) ! Tout le monde en parle dans la région : un mystérieux grondement fait trembler le territoire!

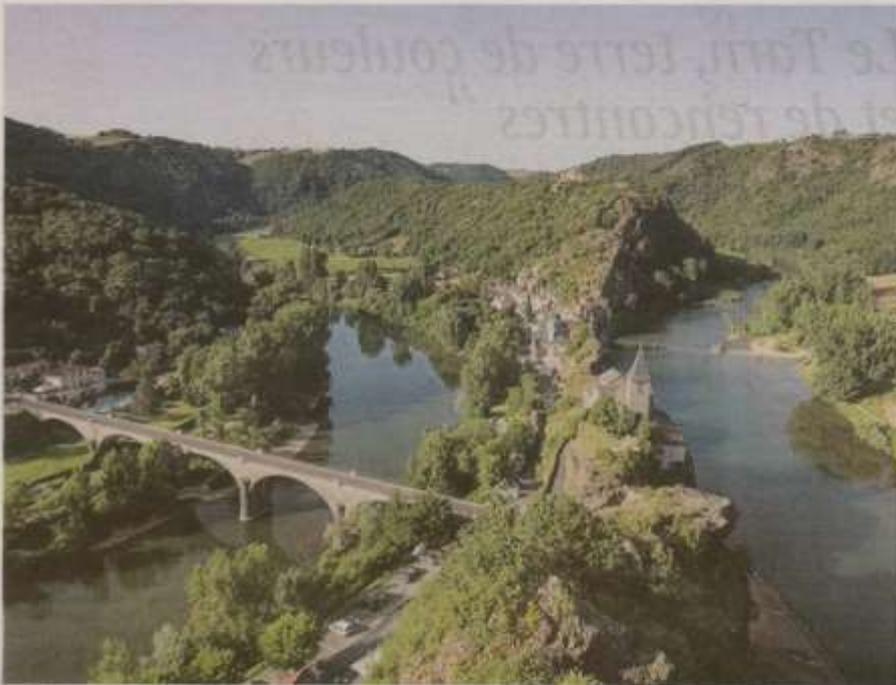
Il résonne dans les vallées et trouble les cours d'eau ! Le Pays Albigeois a besoin d'un enquêteur qui n'aura pas peur de sortir des sentiers battus pour éclaircir la situation. Heureusement, l'enquêteur n'est pas seul dans cette aventure ! Le Drac, diable légendaire et espiègle, plus malicieux que malfaisant, l'aidera dans sa quête. Cela fait des siècles qu'il rôde dans la région ! Il aurait d'ailleurs des informations sur la potentielle origine du mystère. Il a repéré les lieux où les grondements s'entendent le mieux ! Il faut s'y rendre au plus vite.



Correspondant

14 *Le Tarn Libre*
7 août 2020

Le Tarn en coins



A Ambialet le panorama est exceptionnel avec notamment le méandre formé par la rivière Tarn. (1/1)

LES IDÉES DU NET

Visite de la ferme « La Terre des cochons » à Cadix

Pascal et Marie ont accueilli dans leur ferme pour une suite de leur élevage de porcs biologiques en plein air. Partez à la rencontre de cette exploitation familiale aux dimensions humaines. Du 01/07 au 31/08, tous les mardis à 17 h 30. Gratuit. Réservations obligatoires (05 63 55 78 41). <http://www.terredescochons.fr/>

Eco balade du Val d'Assou à Paulinet

Le centre d'interprétation touristique du Val d'Assou propose une petite randonnée guidée de 4 km sur un sentier privé dénommé « le Sentier du Val d'Assou ». Cette randonnée est dédiée à la connaissance des arbres, plantes et des plantes et plus généralement à la découverte de la biodiversité des Monts d'Audois. Le point de rendez-vous est à Paulinet (05 63 55 78 41). <https://www.montsdaudois.geste.org/>

Visite de l'usine hydroélectrique d'Ambialet



Le Musée du Saut du Tarn vous propose une visite guidée de la centrale hydroélectrique d'Ambialet à une durée de 30 minutes. Mise en service en 1920, à la place d'un ancien moulin, par l'entreprise métallurgique dit « Saut du Tarn », elle est actuellement exploitée par EDF. Réservation auprès du Musée du Saut du Tarn 05 63 45 91 01 - Groupe de 10 personnes minimum - Part du musée obligatoire. Chertien le mardi et jeudi à 11 h. Le samedi et dimanche à 14 h 15. <https://www.museumsauttarn.com/>

Visite commentée de Trébas-les-bains

Sur les bords du Tarn, explorez les ruelles étonnantes du petit village médiéval de Trébas en compagnie de Clémence, archéologue de formation, qui partagera avec vous ses découvertes et ses recherches. Réservations obligatoires (plus de 10 personnes) 05 63 55 91 04. Vendredi soir commenté à 19 heures. 10 €. <https://www.musee-trebas.com/>



A retrouver sur www.letarnlibre.com

Ambialet, un point de vue exceptionnel



Le prieuré

Datant du XII^e siècle, le prieuré est constitué d'un cloître, ancien manoir des bénédictins datant de 1057 et qui abrite aujourd'hui l'autorité antérieure de Saint-François de Lorette en Pennesvieux. Jointement, le cloître, la chapelle Notre-Dame du Rocher est un petit bijou de l'art roman du XII^e siècle. Entre l'école de prière et la chapelle, « l'aulade », un bel bois de châtaignes, qui d'après la légende, aurait été posé de Terre Sainte par un chevalier au retour d'une croisade.



La centrale hydraulique

La 5^e centrale de l'usine du Saut du Tarn d'EDF est un véritable chef-d'œuvre technique. Des visites guidées gratuites ont lieu sur réservation les mardis et jeudis à 11 h jusqu'au 30 septembre, dans la limite de 9 places disponibles par visite. Contact au 05 63 45 91 01. Part du musée et de chertien obligatoire.



François Duberg

Le panorama

En montant, au sommet ou à pied du village, le village médiéval au Prunet. En bas des escaliers de la chapelle romane, premier panorama sur l'église. Mieux les marches et passer entre la chapelle et le cloître. En descendant dans ce petit en

grain, on aperçoit la rivière Tarn formant un méandre, le village perché tout en bas, les ruines du château de Trencavel, la centrale hydro-électrique, le cloître du bourg et le grotto permettant le passage sur l'autre rive appartenant à un seul coop au regard.

Le Tarn Libre continue sur www.letarnlibre.com

Article pour les abonnés : <https://www.ladepeche.fr/2020/08/08/visite-hebdomadaire-de-la-petite-cite-de-caractere-9011985.php>

Ambialet. Visite hebdomadaire de la petite cité de caractère



Publié le 08/08/2020 à 05:06 , mis à jour à 05:14

Cet été, l'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois en partenariat avec l'AGIT vous propose de découvrir la presqu'île d'Ambialet à travers une visite guidée avec une guide conférencière, le mercredi matin à 10 h qui met en valeur cette Petite Cité de Caractère. Des visites du village au chemin de croix vers la prière, se dégagent l'histoire

Pour les abonnés : <https://www.ladepeche.fr/2020/08/13/derniere-visite-guidee-du-village-demain-9018116.php>

Trébas. Dernière visite guidée du village demain



Tourisme, Tarn, Trébas

Publié le 13/08/2020 à 05:06 , mis à jour à 05:13

A la découverte du riche passé de Trébas-les-Bains dans la Vallée du Tarn, cité dont des traces ont été relevées à l'époque gallo-romaine. La visite commence sur les bords du Tarn en explorant les ruelles étroites du petit village médiéval de Trébas-les-Bains en compagnie de Clémence, archéologue de formation, qui partagera avec vous ses récents

**Illuminations
et récit du village
d'Ambialet**



Le son et lumière est organisé en une vingtaine de séquences et retrace l'histoire de ce lieu d'exception autrefois place forte de l'Albigeois et fief des Trencavel. Revivez le prestigieux passé d'Ambialet grâce à une borne interactive située sous la mairie d'Ambialet commandé par le visiteur. C'est quotidien et gratuit !
De 22 h à 23 h 30, tous les soirs d'août à Ambialet.

« Les Légendes du Tarn » en vallée du Tarn

Chasse au trésor et jeu d'aventure, cette application mobile gratuite propose d'explorer la richesse du patrimoine en plongeant dans les légendes oubliées (contes et mythes locaux) dont 7 points en Vallée du Tarn! Jeu adapté aux familles avec enfants 6-12 ans. Les visiteurs sont invités à résoudre l'énigme d'un mystérieux grondement en se déplaçant dans les plus beaux sites du Nord du Tarn afin d'obtenir des éléments pour confectionner une potion magique protectrice. En Vallée du Tarn, les énigmes à résoudre sont situées sur 7 lieux différents : partez explorer Ambialet, Trébas-les-Bains, Sérénac (Pécotte), Cadix (le hameau perché de Gaycre), Alban (l'église), Teillet (le château de Grandval) et Mont-Roc (Le Calvaire) !

► **MERCREDI 19**

**Sur les traces
des loutres
et des castors
en Vallée du Tarn**

Au cœur d'un espace naturel, Yoan, animateur du syndicat de rivière, vous emmène sur les traces et indices de ces petits animaux qui ont recolonisé la rivière Tarn depuis les années 2000 et vous présente leur environnement naturel.

*Réservation et paiement obligatoire au minimum la veille de la balade (places limitées). A partir de 5 ans.
Tarifs : 5/7 €. Bureaux d'information touristique d'Ambialet et de Trébas.*

20. Canoë à Trébas – Tarn libre – 14/08/2020

TRÉBAS
Descendre la rivière Tarn en canoë
En canoë depuis Trébas, contemplez, au fil du Tarn le hameau de Gaycre, « petit mont Saint Michel » perché sur un promontoire, les falaises de schiste en amont de la presqu'île d'Ambialet et le prieuré dominant tout le paysage. Et si d'aventure, vous croisez une plage avenante, offre-vous le plaisir d'un bain dans l'eau fraîche.
www.villedutarn-tourisme.com



<https://www.ladepeche.fr/2020/08/15/des-mercredis-nature-9020734.php>

Trébas. Des mercredis nature

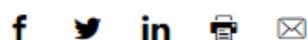


Animations, Tarn, Trébas

Publié le 15/08/2020 à 05:06 , mis à jour à 05:13

Une balade ludique et pédagogique au cœur de l'espace naturel sensible de la vallée du Tarn à Trébas les Bains et à Ambialet, autour des loutres et des castors, réapparus dans la rivière Tarn.

En partenariat avec le Syndicat Mixte du Bassin Versant Tarn Aval, deux dates sont à retenir pour les amateurs de nature : mercredi 19 août à 18 h à Trébas les Bains et le mercredi 24 août à 18 h à Ambialet. Au cœur d'un espace naturel, Yoan, animateur du syndicat de rivière, vous emmène sur les traces et indices de ces petits animaux, des loutres et des castors qui ont recolonisé la rivière Tarn depuis les années 2000. Attentif et délicatement discret, il parle et présente leur environnement naturel. Les bons moments en famille sont garantis ! Après la visite, vous avez la possibilité de faire un pique-nique sur place et passer un moment de détente en pleine nature et pourquoi pas, apercevoir ces petites bêtes qui sortent davantage la nuit... Pour toute information : Réservation et paiement obligatoire au minimum la veille de la balade (places limitées). Durée 2 h / à partir de 5 ans. Tarifs : adulte 7 €, réduit 10-18 ans 5 €, gratuit - 10 ans.



Correspondant

<https://www.ladepeche.fr/2020/08/18/sur-les-traces-des-loutres-9024097.php>

Sur les traces des loutres



Sur les traces des loutres



Tour de France

Publié le 18/08/2020 à 09:15 , mis à jour à 09:23

L'office de tourisme de la vallée du Tarn et des Monts de l'Albigeois propose avec le Syndicat Mixte du bassin versant Tarn Aval, propose de partir sur les traces des loutres et des castors du Tarn. Une balade ludique et pédagogique au cœur de l'Espace Naturel Sensible de la vallée du Tarn à Trébas-les-Bains et à Ambialet. Yoan, animateur du syndicat de rivière, emmène les visiteurs sur les traces et indices de ces petits animaux qui ont recolonisé la rivière Tarn depuis les années 2000. Les prochaines sorties ont lieu le mercredi 19 août 2020 à 18 h à Trébas-les-Bains et le mercredi 26 août 2020 à 18 h à Ambialet. Plus d'informations et inscription : service accueil : +33 (0) 5 63 55 39 14 ou + 33 (0) 5 63 55 88 92 accueil.tourisme@valleedutarn.fr



La Dépêche du midi

Ambialet. Visite de la petite cité de caractère



Patrimoine, Tarn, Ambialet

Publié le 19/08/2020 à 05:06 , mis à jour à 05:13

Cet été, l'office de tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois en partenariat avec l'AGIT proposent la découverte de la presqu'île d'Ambialet au travers d'une visite guidée avec une guide conférencière, le mercredi matin à 10 h. L'occasion de mettre en valeur cette petite cité de caractère. En parcourant les ruelles du village et en montant

<https://www.ladepeche.fr/2020/08/20/paddle-sur-la-riviere-9026798.php>

Ambialet. Paddle sur la rivière



Paddle sur la rivière



Bases de loisirs, Ambialet, Trébas

Publié le 20/08/2020 à 05:06 , mis à jour à 05:13

À Trébas et à Ambialet, découvrez la rivière Tarn autrement. Les bases de locations de canoë-kayak proposent cette année des balades en paddle. Le principe, entre surf et pirogue : debout sur une planche, on se propulse sur l'eau à l'aide d'une pagaie. Un mode de déplacement né en Polynésie, qui permet d'observer la rivière et ses environs d'une façon différente. La base de location de Trébas propose une descente en paddle encadrée sur 8 kilomètres au crépuscule, et une autre durant la matinée, de 7 kilomètres, de 9 h 30 à midi. À Ambialet, les déplacements sont libres et les locations de paddle peuvent se faire à la journée. Profitez du débit du Tarn et laissez vous porter, tout en veillant à garder l'équilibre...

Article pour les abonnés : <https://www.ladepeche.fr/2020/08/28/vallee-du-tarn-les-accueils-touristiques-ferment-dimanche-9037628.php>

Ambialet. Vallée du Tarn : les accueils touristiques ferment dimanche



Animations, Ambialet, Tarn

Publié le 28/08/2020 à 05:09 , mis à jour à 05:13

Le sourire de la satisfaction éclaire tous les visages des acteurs de l'office de tourisme de la Vallée du Tarn et des Monts de l'Albigeois. "La haute saison touristique va bientôt se terminer, les touristes sont sur le chemin du retour et les deux accueils de l'Office de Tourisme vont fermer leurs portes au public". L'Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts

Pour les abonnés : <https://www.ladepeche.fr/2020/09/30/loffice-de-tourisme-dans-les-grands-sites-doccitanie-9106457.php>

Ambialet : l'office de tourisme dans les grands sites d'Occitanie

ABONNÉS 



Les participants de l'éductour spécial grands sites d'Occitanie aux pieds du piton rocheux de l'église St Gilles. / Photo DDM



Grands sites d'Occitanie, Patrimoine, Ambialet

Publié le 30/09/2020 à 08:40 , mis à jour à 11:38

Douze socio-professionnels du tourisme ont participé à l'Eductour spécial découverte du Grand Site Occitanie Sud de France "Albi, Vallée du Tarn", jeudi dernier, journée agréable entre Saint Juéry et Ambialet, aux portes d'Albi. Cet Éductour a été organisé par l'Office de Tourisme d'Albi et l'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albige 

AMBIALET

Eductour spécial découverte d'« Albi, Vallée du Tarn »

Douze socio-professionnels du tourisme ont participé à l'Eductour spécial découverte du Grand Site Occitanie Sud de France « Albi, Vallée du Tarn », jeudi 24 septembre, journée agréable entre Saint-Juéry et Ambialet, aux portes d'Albi.

Cet eductour a été organisé par l'Office de Tourisme d'Albi et l'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois qui travaillent ensemble à la promotion du nouveau Grand Site dont le périmètre a évolué récemment. Albi, Vallée du Tarn forme l'un des 40 Grands Sites d'Occitanie.

Cette journée est l'occasion pour les socio-professionnels de découvrir des sites, d'approfondir leurs connaissances et d'échanger, de se connaître et de promouvoir leurs activités. Tous les acteurs, socio-économiques, institutionnels ou encore associatifs sont prescripteurs du territoire. Les



Les Offices de Tourisme remercient tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette journée. [DR]

participants ont pu découvrir le Musée du Saut du Tarn à travers une visite guidée très instructive d'Olivia Neau sur un site typique bordant la rivière Tarn. Une vraie plongée dans l'épopée industrielle du XIX^e et XX^e siècle. Le groupe a déjeuné au restaurant de l'Hôtel du Pont à St Cirgues, une adresse incontournable, et a poursuivi avec une visite guidée de la presqu'île d'Ambialet en compagnie de Linda Ferré, guide conférencière passionnée au sein de l'Association des Guides In-

terprètes du Tarn. L'ascension du chemin de croix jusqu'au Prieuré a été récompensée par une vue époustouflante sur la presqu'île. Le Président de l'association Mato Grosso propriétaire du Prieuré et de la chapelle Notre Dame de l'Auder, Gérard Cadars, a présenté les activités de restauration entreprises depuis 6 ans notamment à travers une souscription avec la Fondation du Patrimoine et a ouvert les portes du Prieuré, un des points de curiosité phare d'Ambialet.

LE FRAYSSE

Office de tourisme : l'A.G. a enfin eu lieu



Discours du président autour des deux employées, Cécile et Cynthia. [DR]

« Ne vous trompez pas, nous allons ce soir procéder aux travaux de l'assemblée générale de l'office de tourisme de l'année 2019, inutile de rappeler que le décalage de six mois (contexte sanitaire oblige) ne doit pas nous faire penser que les résultats sont ceux de 2020 » entamait le président Henri Ferrié dans son rapport moral énoncé clairement, étayé de la brindille d'humour propre à revigorer la cinquantaine de participants tous masqués et placés en quinconce et à distance respectable. Débute l'accueil des nouveaux venus membres de droit à la suite des élections municipales : ainsi Christine Farsac, maire de Trébas, Carole Journaud, de la mairie de Valence d'Albigeois et Bruno Bousquet maire de Villefranche d'Albigeois ont-ils rejoint le conseil d'administration. En « hors-d'œuvre sans petits fours » le président présentait un récapitulatif en 5 points de cette association. « On va évoquer des éléments passés déjà lointains. La 1ère année que nous connaissons un fonctionnement à plein. Année aussi de la communication électronique renforcée, le site disponible tout le temps, et les 32 000 visiteurs du site internet nous confirment qu'il faut rester branché. 2019 a aussi été le mariage territorial avec Albi qui, de grand site Midi-Pyrénées est devenu un des 40 grands sites d'Occitanie, établis par la région ». Situation confortée en décembre 2019 par le maire de Marciac, ville de renommée internationale avec son festival de jazz. Un autre point positif étant la croissance des versements de la taxe de séjour représente donc le marqueur de la hausse de la fréquentation. C'est enfin la possibilité d'offrir un service qualifié avec l'employée Cynthia Maurel qui peut désormais faire de l'accompagnement numérique auprès des hébergeurs notamment. Un beau chemin parcouru en 4 ans et c'est parce que nous sommes tous ensemble (refrain chanté) que se conforte la force des liens de groupe ! A suivre.

Y.C.

Article pour les abonnés <https://www.ladepeche.fr/2020/10/24/lag-de-loffice-de-tourisme-a-enfin-eu-lieu-9160313.php>

Accueil / Culture et loisirs / Patrimoine

Le Fraysse. L'A.G. de l'office de tourisme a enfin eu lieu



Nos dernières vidéos

Le Grand J.T. des Territoires
du 5 juin 2021



[f](#) [t](#) [in](#) [v](#) [e](#)

Patrimoine, Le Fraysse

Publié le 24/10/2020 à 05:12 , mis à jour à 05:20

"Ne vous trompez pas, nous allons ce soir procéder aux travaux de l'assemblée générale de l'office du tourisme de l'année 2019, inutile de rappeler que le décalage de six mois (contexte sanitaire oblige) ne doit pas nous faire penser que les résultats sont ceux de 2020", entamait le président Henri Ferrié dans son rapport moral. Débuta l'accueil des nouveaux venus membres de droit à la suite...

Article pour les abonnés <https://www.ladepeche.fr/2020/10/29/loffice-du-tourisme-sur-son-chemin-groupe-9169716.php>

Accueil / Culture et loisirs / Patrimoine

Le Fraysse. Fraysse : L'office du tourisme sur son chemin groupé



Nos dernières vidéos

Le Grand J.T. des Territoires
du 5 juin 2021



Patrimoine, Le Fraysse, Tourisme

Publié le 29/10/2020 à 05:07 , mis à jour à 08:49



"On a parcouru un beau chemin en quatre ans", évalue Henri Ferré, président de l'office de tourisme de la Vallée du Tarn et des Monts de l'Albigeois qui concède que "le soutien financier des deux communautés de communes (Monts d'Alban et du Villefranchois et Val 81), entre pour plus de la moitié des ressources." Au-delà de la bonne saison de cette année, pas encore tout à fait évaluée, le bilan...

Ambialet. Opération "je soutiens mon commerce"



Nos dernières vidéos



Commerces, Ambialet

L'office du tourisme Vallée du Tarn et Monts d'Albigeois lance une opération "je soutiens mon commerce" en partenariat avec les communautés de communes Val 81 et des Monts d'Alban et du Villefranchois.

L'office du tourisme propose à 200 commerces, producteurs et artisans locaux de diffuser gratuitement sur ses supports de communication un ou plusieurs produits qui pourraient correspondre à des cadeaux de Noël.

Cette opération visant à soutenir les commerces locaux a été lancée ce mardi.

Les produits sont visibles sur le site internet www.valleedutarn-tourisme.com/fr, mais aussi sur la page Facebook de l'office du tourisme de la Vallée du Tarn, ainsi que sur les écrans d'affichage des points relais d'informations.

Article pour les abonnés <https://www.ladepeche.fr/2020/12/04/loffice-de-tourisme-simplique-et-soutient-9237043.php>

Accueil / Economie / Commerces

Ambialet : l'office de tourisme s'implique et soutient les commerces locaux



Nos dernières vidéos

Le Grand J.T. des Territoires du 5 juin 2021



f t in

Commerces, Animations, Ambialet, Tourisme

Publié le 04/12/2020 à 05:09 , mis à jour à 11:45

L'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois lance une opération pour soutenir ses commerces locaux "#je soutiens mon commerce #Noël local" en partenariat avec la Communauté de Communes Val 81 et la Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefranchois. "L'Office de Tourisme propose ses outils de communication au profit des commerces locaux en cette période de fêtes pour..

VILLEFRANCHE-D'ALBIGEOIS

L'office de tourisme s'engage

L'Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois lance une opération pour soutenir ses commerces locaux #je soutiens mon commerce #Noël local en partenariat avec les communautés de communes Val 81 et des Monts d'Alban et du Villefranchois.

« L'Office de Tourisme propose ses outils de communication au profit des commerces locaux en cette période de fêtes pour inciter à acheter local. L'idée est simple, proposer aux 200 commerces producteurs et artisans d'art de diffuser gratuitement sur les supports de communication de l'office, un ou plusieurs produits de type cadeaux de Noël (objet artisanal, livre, jeu, bons cadeaux en institut/restaurants, décoration de tables de fêtes, panier garni, repas de fêtes à emporter...) » confirme-t-on au sein de l'équipe d'animation. Le périmètre concerné englobe les deux intercommunalités citées soit 33 communes.



Animatrices et décideurs veulent soutenir le commerce local.
[DR]

Une action menée par l'office de tourisme avec en trame de fond de solidarité et de soutien de l'économie de proximité afin d'apporter une visibilité supplémentaire. L'opération est lancée depuis le 1er décembre avec des mises à jour régulières visant à intégrer de nouveaux produits tout au long de décembre.

Les produits seront diffusés sur les écrans d'affichage des points relais d'informations touristiques situés dans la boulangerie Cabot de Valence d'Albigeois et au magasin

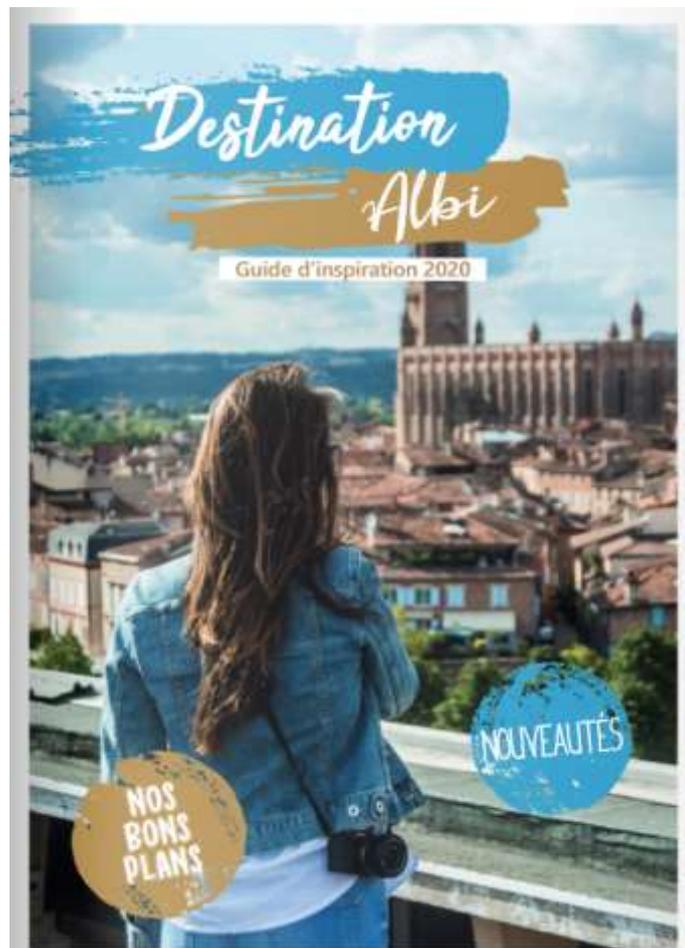
Spar d'Alban mais aussi sur le site internet www.valleedutarn-tourisme.com (+ 50 000 visiteurs), la newsletter grand public (+ 600 contacts), la page Facebook <https://www.facebook.com/valleedutarn-tourisme/> (1 700 abonnés).

Les commerces, producteurs, artisans d'art qui ont des produits à proposer peuvent contacter l'Office de Tourisme et les Communautés de Communes au 05 63 55 39 14 ou accueil.tourisme@valleedutarn.fr

D. SPÉCIAL PARTENARIAT ET DIVERS

1. Guide d'inspiration Destination Albi 2020

<https://fr.calameo.com/read/000010945aee8c9c71823>



ALBI, GRAND SITE OCCITANIE

- **Un classement GSO**, (oct. 2019), parmi une collection de plus de 40 sites en Occitanie, un axe de promotion Albi, Vallée du Tarn Ambialet.
- **3 Grands Sites dans le Tarn** : Cordes-sur-Ciel et les cités médiévales, Aux sources du Canal du Midi, Albi et Ambialet, Vallée du Tarn.



ON FAIT UN DÉTOUR VERS...

- **Ambialet, dans la vallée du Tarn.**

Après le charme urbain d'Albi, la beauté des paysages en suivant le lit de la rivière du Tarn : randonnée pédestre, équestre, balade en calèche, balade avec des ânes, vélo (vélo route Trébas - Lescur d'Albigeois), canoë, paddle, pêche, baignade, dégustation de produits locaux.

ACTIVITÉ PHARE DE LA VALLÉE DU TARN

Le canoë-kayak. A 2 ou à 3 par canoë, une balade facile permet de découvrir les paysages paisibles le long de la rivière Tarn (à partir de 7 ans).

DES BAINADES ESTIVALES EN EAUX VIVES DANS LA RIVIÈRE DU TARN

Dans un lieu surveillé, à 15 mn d'Albi en voiture : les Avalats ou un peu plus loin dans la Vallée à Trébas (Pavillon bleu) ou encore à Aigucléze.

VISITES LUDIQUES À LA FERME DU RÉSEAU « BIENVENUE À LA FERME »

Élevages de vaches, têtée des veaux, brebis, escargots au choix ! Activité idéale pour les enfants avides de découverte des animaux de la ferme, et pour les plus grands, des produits locaux.

APPLICATION

► Se lancer dans l'aventure des « légendes du Tarn », un jeu connecté.

Une enquête à mener en famille, 7 différentes énigmes à résoudre à travers le pays Albigeois, une excellente idée pour rebondir de site en site dont Albi et Vallée du Tarn.



Albi et la Vallée du Tarn

Grands Sites Occitanie

Albi s'inscrit dans une démarche de valorisation à travers les Grands Sites d'Occitanie, élargissant sa zone d'influence en amont, vers Ambialet et la Vallée du Tarn. Le Tarn, majestueuse rivière, traverse plusieurs départements de la Lozère jusqu'au Tarn-et-Garonne en offrant aux visiteurs de superbes paysages. Dans la continuité des Gorges du Tarn et des Râpes, la Vallée du Tarn, de Millau à Albi, appelle au bien-être, au ressourcement et à la découverte de la nature.



Zoom sur... La vallée du Tarn !

Le Tarn, majestueuse rivière, traverse plusieurs départements de la Lozère jusqu'au Tarn-et-Garonne en offrant aux visiteurs de superbes paysages. Dans la continuité des Gorges du Tarn et des Raspes, la Vallée du Tarn, de Millau à Albi, appelle au bien-être, au ressourcement et à la découverte de la nature. Enlacé dans un méandre du Tarn long de 3km, la presqu'île d'Ambialet, village pittoresque, surprend par son charme unique ! Une magnifique vue sur l'isthme et la vallée s'offre au visiteur en empruntant le chemin de croix menant au Pnéuré. Le village a la particularité d'être construit sur l'isthme le plus prononcé d'Europe. La presqu'île est un site à découvrir en toute saison.



ON AIME !

Randonner sur l'un des plus beaux parcours : le sentier des Cabannes à Ambialet avec vue sur la presqu'île (une partie est située sur le GR36) ou louer des vélos à assistance électrique sur place pour sillonner la vallée sans efforts.



L'Art de Rien

Sur la presqu'île d'Ambialet, des artistes y résident une belle partie de l'année. Kelly et Enc vous emmènent le temps d'une visite de leur boutique au paradis de la récup artistique. Quand la récup devient de l'Art ... lampes, théières, selles de vélo, chaussures, et autres objets du quotidien se marient au fil de fer, papier mâché, au grès et au bronze pour permettre de leur redonner une vie ... tout un art !

Informations : www.kellyberetta.com

Sans doute la plus belle œuvre de Nicolai Gneschry

L'église Notre-Dame d'Alban surprend par ses somptueuses fresques de style néo-byzantin réalisées par Nicolai Gneschry, artiste estonien. Une empreinte artistique et spirituelle qui ne vous laissera pas indifférent.



<https://culturezvous.com/5-raisons-de-ne-pas-aller-dans-le-tarn-quoique/>



[...]

Avant de filer à Albi, passage par Ambialet, charmant village construit autour d'une boucle du Tarn. Prenez le temps d'aller jusque dans la partie haute de la ville qui offre un panorama magnifique sur les environs.



Les gourmands pourront faire un détour par Villeneuve-sur-Tarn, à l'Hostellerie des Lauriers. Ce restaurant porte l'âme de son propriétaire, une vraie personnalité qui s'attache à partager avec beaucoup de cœur une cuisine locale. Ici on se croirait un peu dans un repas de famille avec des plats gourmands une bonne humeur et un esprit convivial. Mon coup de cœur : la crème caramel pour laquelle j'ai craqué pas moins de 3 fois (!).



3. Le Tour d'Occitanie en 180 expériences (en partenariat avec le Comité Régional d'Occitanie et la Dépêche) – La Dépêche – juin 2020

<https://www.ladepeche.fr/2020/07/01/office-de-tourisme-vallee-du-tarn-et-monts-de-lalbigois-8959193.php>



LADEPECHE.fr

Accueil / Partenaire / Le tour d'Occitanie

Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois

Monts d'Alban / -

l'essentiel ▶ Campagne, Activités de pleine nature, terroir
La Vallée du Tarn, un condensé de nature sauvage

Située dans le prolongement des Gorges du Tarn, la Vallée du Tarn se déploie sur l'axe de la rivière Tarn, entre Millau et Albi. Bienvenue au centre de l'Occitanie, à seulement 1h30 de Toulouse et 2 heures de Montpellier. Une destination idéale pour vous ressourcer au "vert" : randonnée, canoë, baignade, pêche, petits villages de caractère, terroir et visites de ferme... Positionnée à proximité de six Grands sites Occitanie - Gorges du Tarn, Millau, Albi, Cordes-sur-Ciel, Rodez et Toulouse -, cette pépite est à découvrir absolument !

http://midimedia.journaux-du-midi.com/2020/06/bd_zigzag_210x297_2020%20-%20copie.pdf

Expérience n°1 :

Campagne, Activités de pleine nature

A vos pagaies !

Prêts à jouer de la pagaie pour une découverte du prolongement des Gorges du Tarn ? Vous embarquerez en canoë-kayak au départ de Trébas-les-Bains, station verte labellisée Pavillon Bleu. Détente, pique-nique, baignade et fous-rires seront au rendez-vous. Un délicieux voyage, au rythme tranquille de la rivière et des paysages pittoresques, entre ponts, falaises schisteuses et village perché. Vous terminerez la journée par la découverte de la presqu'île d'Ambialet : une vraie surprise.

<https://www.valleedutarn-tourisme.com/fr/le-tour-de-la-vallee-du-tarn-en-3-experiences>



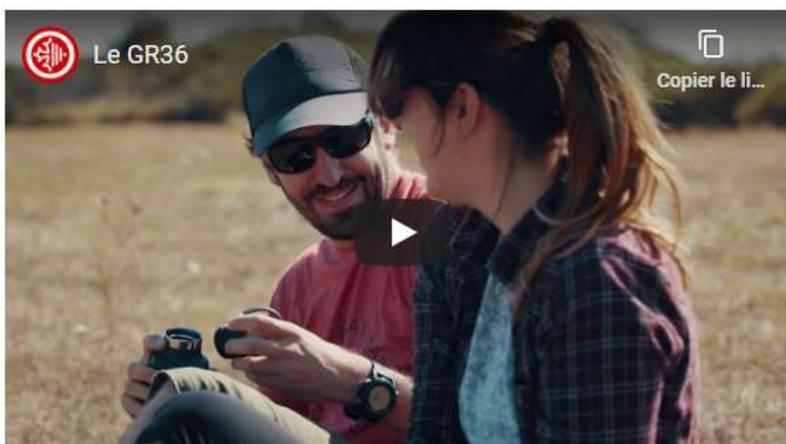
Expérience n°2 :

Campagne, Activités de pleine nature

Le GR36, un itinéraire rando incontournable

Amoureux de nature et de petit patrimoine, mettez vos chaussures de randonnée, empoignez votre bâton et partez à la découverte de paysages superbement vallonnés. Sur le chemin entre Albi et Teillet, vous découvrirez Villeneuve-sur-Tarn et son petit musée du cordonnier, les fresques de Nicolai Greschny à Alban ou encore le château de Grandval, au lac de Razisse.

<https://www.valleedutarn-tourisme.com/fr/le-tour-de-la-vallee-du-tarn-en-3-experiences>





Rando GR36 - -

Expérience n°3 :

Campagne, Activités de pleine nature

En vélo sur les hauteurs de l'Albigeois

Si vous aimez allier les beaux paysages et le goût de l'effort, vous allez adorer ce circuit vélo de 85 kilomètres. Au départ des abords de la Cité épiscopale d'Albi, inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco, vous emprunterez de petites routes sinueuses sur le plateau du Ségala et dans la Vallée du Tarn, avant de rejoindre la presqu'île d'Ambialet, enlacée dans un méandre du Tarn, et la station verte de Trébas-les-Bains.

<https://www.valleedutarn-tourisme.com/fr/le-tour-de-la-vallee-du-tarn-en-3-experiences>



Balade à vélo dans la Vallée du Tarn



Copier le li...



Circuit à vélo - -

Office de Tourisme Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois

Ville basse 81430 Ambialet

05 63 55 39 14 - www.valleedutarn-tourisme.com

<https://www.facebook.com/valleedutarn-tourisme/>

<https://www.instagram.com/valleedutarn-tourisme/>

https://www.youtube.com/channel/UCx5B3JuqTQXb_WgmLtyICrw



4. Le Tour d'Occitanie en 180 expériences (en partenariat avec le Comité Régional d'Occitanie et la Dépêche) – La Dépêche Supplément Échappées belles – juin 2020

<https://www.ladepeche.fr/2020/06/15/descendre-la-riviere-en-canoë-et-pagayer-au-rythme-de-la-nature,8933012.php>

LADEPECHE.fr

Actualité / Partenaires / Supplément Échappées belles / Supplément Échappées belles dans le Tarn

DESCENDRE la rivière en canoë et pagayer au rythme de la nature



DESCENDRE la rivière en canoë et pagayer au rythme de la nature

En partant de Trébas, faites confiance au Tarn et à votre canoë pour vous emmener jusqu'aux rivages. Vous verrez au fil de l'eau, en levant les yeux, le hameau de Gayrac perché sur un promontoire et surnommé le petit Mont Saint-Michel, les falaises de schiste en amont de la presqu'île d'Ambialet puis le prieuré dominant tout le paysage.

Et si d'aventure vous croquez une plage avenante, offrez-vous le plaisir d'un bain dans l'eau fraîche.

Pour quoi ça fait du bien ? on change de point de vue quand on est sur l'eau. La nature est toute proche. Oiseaux, poissons, insectes font partie de la balade.

MONTER AU PRIEURÉ D'AMBIALET POUR ADMIRER LA VUE SUR LE VILLAGE

À Ambialet, le Tarn s'amuse, dessine une boucle quasi complète comme un serpent qui se mordrait la queue, puis repart fier de son petit numéro juste avant l'inconcevable jonction. La performance est spectaculaire.

Elle l'est encore plus vue du prieuré perché au-dessus de la vallée, alors n'hésitez pas à monter là-haut en empruntant le chemin de croix qui part du village.

VÉLO ÉLECTRIQUE ET BAINADE EN EAUX VIVES À TRÉBAS

Balade dans la vallée du Tarn et sur les plateaux des Monts de l'Albigeois sans effort avec les vélos électriques loués par l'Office de Tourisme.

Il existe deux points de retrait à Ambialet à l'accueil touristique, place du village, et à Villeneuve-sur-Tarn à l'Hostellerie des Lauriers.



La Dépêche du midi

<https://www.petitbleu.fr/2020/06/13/descendre-la-riviere-en-canoë-et-pagayer-au-rythme-de-la-nature,8930710.php>



DESCENDRE la rivière en canoë et pagayer au rythme de la nature



Publié le 13/06/2020 à 05:20 / Mis à jour le 13/06/2020 à 05:22

S'ABONNER



Partager Environnement



En partant de Trébas, faites confiance au Tarn et à votre canoë pour vous emmener jusqu'aux rivages. Vous verrez au fil de l'eau, en levant les yeux, le hameau de Gaycre perché sur un promontoire et surnommé le petit Mont Saint-Michel, les falaises de schiste en amont de la presqu'île d'Ambialet puis le prieuré dominant tout le paysage.

Et si d'aventure vous croisez une plage avenante, offrez-vous le plaisir d'un bain dans l'eau fraîche.

Pourquoi ça fait du bien ? on change de point de vue quand on est sur l'eau. La nature est toute proche. Oiseaux, poissons, insectes font partie de la balade.

MONTER AU PRIEURÉ D'AMBIALET POUR ADMIRER LA VUE SUR LE VILLAGE

À Ambialet, le Tarn s'amuse, dessine une boucle quasi complète comme un serpent qui se mordrait la queue, puis repart fier de son petit numéro juste avant l'inconcevable jonction. La performance est spectaculaire.

Elle l'est encore plus vue du prieuré perché au-dessus de la vallée, alors n'hésitez pas à monter là-haut en empruntant le chemin de croix qui part du village.

VÉLO ÉLECTRIQUE ET BAINADE EN EAUX VIVES À TRÉBAS

Balade dans la vallée du Tarn et sur les plateaux des Monts de l'Albigeois sans effort avec les vélos électriques loués par l'Office de Tourisme.

Il existe deux points de retrait à Ambialet à l'accueil touristique, place du village, et à Villeneuve-sur-Tarn à l'Hostellerie des Lauriers.

VOIR LES COMMENTAIRES

Le Petit Bleu d'Agen

Le Tarn vous veut du bien



Admirer la plus grande cathédrale de brique au monde. Albi la rouge. Patrimoine Unesco. Au pied de la forteresse il faut se tordre le cou pour voir le haut du clocher. / -

3 Descendre la rivière en canoë et pagayer au rythme de la nature calme et sauvage

En partant de Trébas, faites confiance au Tarn et à votre canoë pour vous emmener jusqu'aux rivages. Vous verrez au fil de l'eau, en levant les yeux, le hameau de Gaycre perché sur un promontoire et surnommé le petit Mont Saint-Michel, les falaises de schiste en amont de la presqu'île d'Ambialet puis le prieuré dominant tout le paysage. Et si d'aventure vous croisez une plage avenante, offrez-vous le plaisir d'un bain dans l'eau fraîche.

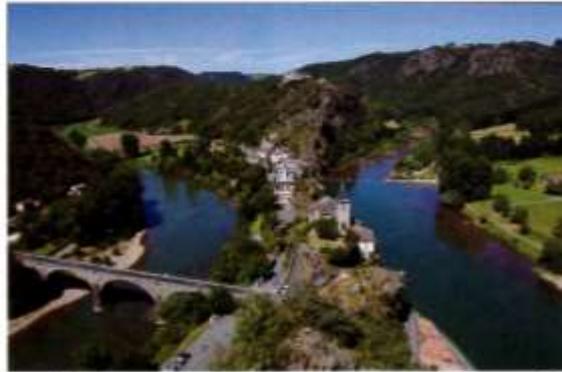
Pourquoi ça fait du bien ? on change de point de vue quand on est sur l'eau. La nature est toute proche. Oiseaux, poissons, insectes font partie de la balade.

Autour d'Albi

Son méandre remarquable

Ambialet [G4]

Elle marque le début de la fin du Tarn montagnard qui après avoir traversé le sud du Massif central (Lozère et Aveyron) prend un dernier élan avant de rejoindre la Garonne. Cette vallée sinueuse allant d'Albi aux Gorges du Tarn, fut un temps parcouru par un chemin de fer dont subsiste des vestiges comme des ouvrages d'art, des tunnels, des ponts, des maisons de garde-barrières. L'ensemble constitue désormais un superbe itinéraire touristique ombragé sur lequel on peut observer des traces du passé comme des habitations, des moulins mais aussi des cases-encoches, vestiges de demeures taillées dans le roc. Halte incontournable: Ambialet (22 km à l'est d'Albi, direction Saint-Affrique, Millau) où un méandre du Tarn constitue sur 3 km l'isthme le plus pro-



noncé d'Europe. Un site dominé par un prieuré et une église romane du XI^e siècle quand Ambialet devient le siège du Vicomté des Trencavel, rivaux des comtes de Toulouse. Le village sera ensuite occupé par Simon de Monfort pendant la croisade contre les Albigeois.

Dans la chapelle, la remarquable statue de Notre-Dame de l'Auder (ou Oder) date du XVII^e siècle. Elle porte ce nom en raison d'un arbre remarquable (l'auder) qui, dit la légende fut rapporté de Terre sainte. De là, une magnifique vue sur le méandre et la vallée, le Ségala et le plateau

albigeois s'offre au visiteur. Gare : le Prieuré et les ruines du château sont accessibles par un sentier abrupt. Prévoir donc des chaussures adéquates. Oubliez les tongues !

Visites guidées proposées les mercredis à 10h en juillet et août.

Renseignements : Bureau d'information touristique d'Ambialet, ouvert tous les jours de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h, mercredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h. Office de Tourisme de la Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois.

Tel. 05 63 55 39 14.

Accueil touristique ouvert tous les jours en juillet et août.

A noter : à la fin août et en septembre, exposition des photographies de Bruno Taurines dans l'ancienne église Saint-Gilles.

LE MAGAZINE DE L'ÉTÉ TARN ET LAURAGUIS 2020 - SUPPLÉMENT LE JOURNAL D'ICI N°203

Trébas-les-Bains

Vallée du Tarn

Une plongée dans les eaux du Tarn ? Situé en amont d'Albi, à 38 km dans la vallée du Tarn, le village de Trébas doit son nom originel de Trébas-les-bains à son passé de thermalisme (eaux cuivreuses et ferrugineuses). Aujourd'hui, la commune est labellisée « Station verte » depuis 2005 pour son cadre naturel riche d'une flore et d'une faune valorisées par le sentier des sources et de Gaycre par les rivages... et « Pavillon bleu », chaque année, pour la qualité de ses eaux vives pour les baignades (surveillées en juillet et août de 14h à 19h), sans oublier le canoë-kayak. Elle propose aussi une base de loisirs (aménagée également pour les personnes à mobilité réduite) aux multiples activités, avec aires de jeux pour enfants, parcours de découverte ...

Rens. : 05 63 55 85 47

Forêt départementale de Sérénac

Cette forêt de 200 ha se situe au nord-est du département. Peuplée de chênes et de résineux, elle est traversée par de nombreux sentiers de découverte. Aires de pique-nique.

Forêts domaniales et communales de Lacaune

Sur 1 350 hectares, la forêt est essentiellement composée de feuillus et de résineux. Nombreux sentiers de randonnée et de découverte. Aires de pique-nique aménagées.

Forêts domaniales et communales de la Montagne Noire

Sur une superficie de 31 600 ha, ces forêts sont peuplées de chênes, châtaigniers, sapins et épicéas. Aires de pique-nique.

<https://www.ladepeche.fr/2020/06/26/lacs-et-plans-deau-ou-se-baigner-cet-ete-dans-la-region,8950839.php>

CARTE. Lacs et plans d'eau : où se baigner cet été dans la région ?



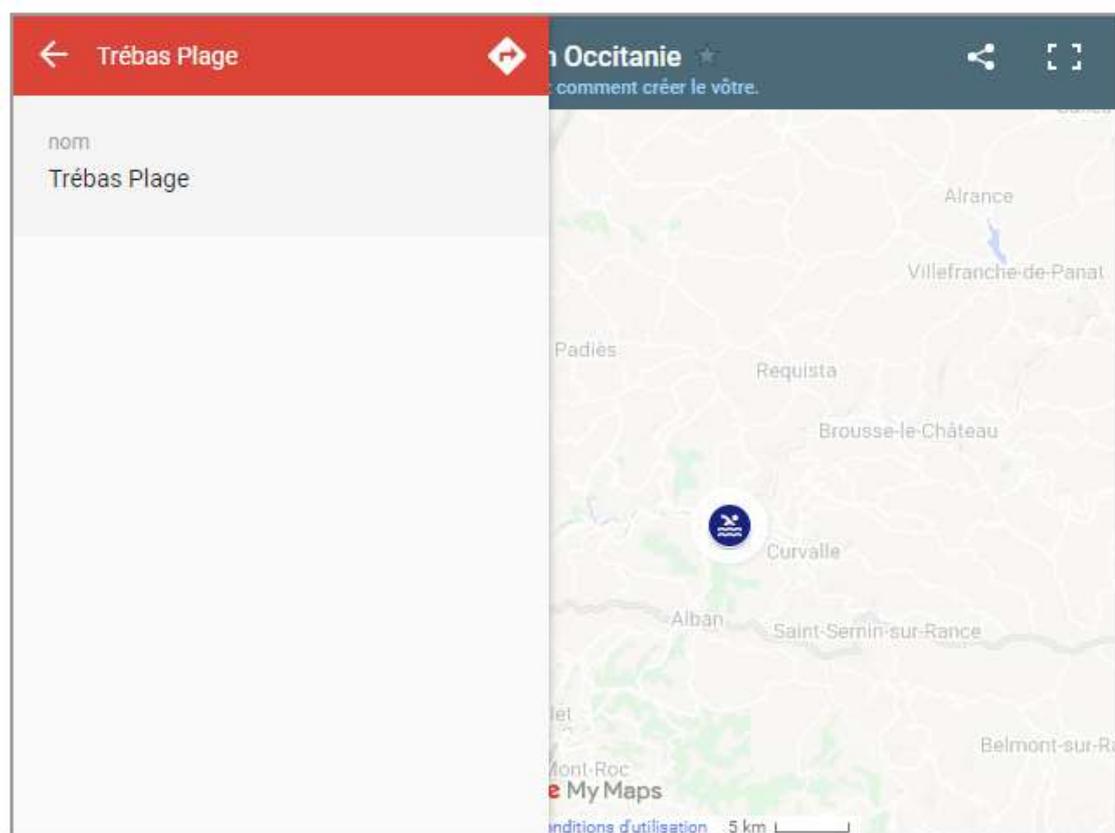
f t in ✉

Lacs et plans d'eau, Culture et loisirs, C'est l'été

Publié le 26/06/2020 à 16:59 , mis à jour le 30/07/2020 à 17:35

l'essentiel ▶ Les lacs et plans d'eau propices à la baignade sont nombreux dans notre belle région. Tour d'horizon des principaux endroits où vous pourrez vous rafraîchir cet été.

Où se baigner dans la région cet été ? *La Dépêche du Midi* a sélectionné pour vous une liste de sites où il vous sera possible de vous rafraîchir ! Nous recensons, non pas tous les lieux de baignade existants, mais les principaux lacs et plans d'eau de la région.



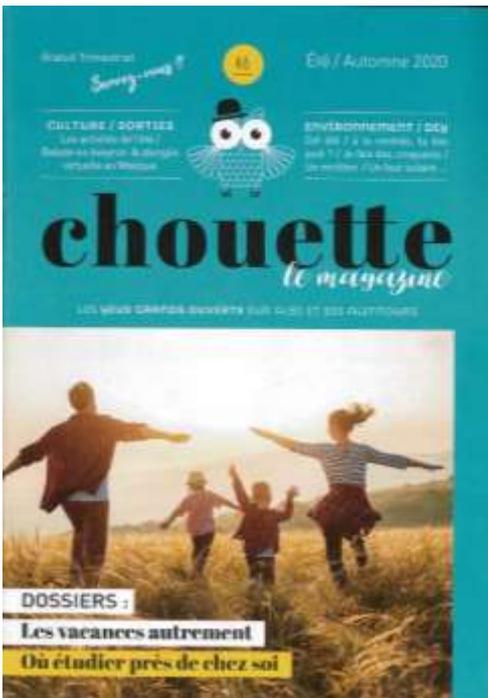
- **Trébas plage**

Situé en amont d'Albi, à 38 km dans la vallée du Tarn, le village de Trébas-les-Bains est station verte depuis 2006, pour son cadre naturel riche d'une flore et d'une faune encore préservée et Pavillon bleu depuis 2010, éco label de qualité pour sa baignade en eaux vives.

La baignade est surveillée de 14h30 à 19h tous les jours, de fin juin à début septembre.

Accès gratuit.

9. Les légendes du Tarn Page complète dans l'édition été-automne Chouette Magazine – Juillet 2020



Légendes du Tarn

SUR LES PAS DU DRAC

Un mystérieux grondement fait trembler le Pays Albigeois, dans le Tarn !
Et si vous meniez l'enquête en famille et partiez à la découverte des richesses albigeoises grâce à l'application mobile "Les Légendes du Tarn" ?

« C'est génial, on apprend tout en s'amusant ! »
Théo

Un jeu parfait pour découvrir le patrimoine de la région. Idéal pour les 6/12 ans. **GRATUIT**

Partez en mission sur tout le territoire à travers 5 circuits !
7 énigmes sont à résoudre sur chaque parcours, accompagnés du Drac, votre guide. L'astuce : comme ils sont proches, vous pouvez passer d'un circuit à l'autre pour résoudre, à votre rythme, le max d'énigmes et ainsi nous sauver de ce terrible grondement.

CONSEIL : TÉLÉCHARGEZ ET OUVREZ L'APPLICATION POUR L'EMBARQUER AVEC VOUS AVANT DE COMMENCER À JOUER !

Le Festival autour d'Enlène • Le Fle-Silène de Flers autour de Courton • Le Petit Journal à Ode
Le Dragon autour de Cordes-sur-Ciel • Le Pato de la Zone autour de Néron

Le château de Cordes-sur-Ciel • La presqu'île d'Enlène

Cordes-sur-Ciel
Mazamet
Cordes-sur-Ciel
Cordes-sur-Ciel
La presqu'île d'Enlène



81

Bout de paradis

Au détour d'un méandre du Tarn, la presqu'île d'Ambialet surprend d'emblée par sa topographie insolite. Très vite, le charme opère. Siècle du vicomté de Trencavel au Moyen-Âge, ce petit bout de terre en avancée sur la rivière compte encore à ce jour un village, quatre églises, un ancien prieuré et une centrale hydroélectrique. L'ensemble des sites se visite et on peut aisément y passer la journée. Aux heures chaudes, on profitera de la fraîcheur des églises, d'un pique-nique au bord de l'eau ou une balade en paddle ou en canoë-kayak sur la rivière. Les randonnées - superbes mais escarpées - vers l'ancien prieuré ou les ruines du château se feront plutôt le matin ou en fin de journée, pour admirer d'en haut ce site splendide et singulier.

www.valleedutarn-tourisme.com/fr/les-incontournables/presquile-ambialet/decouvrir-presquile-ambialet



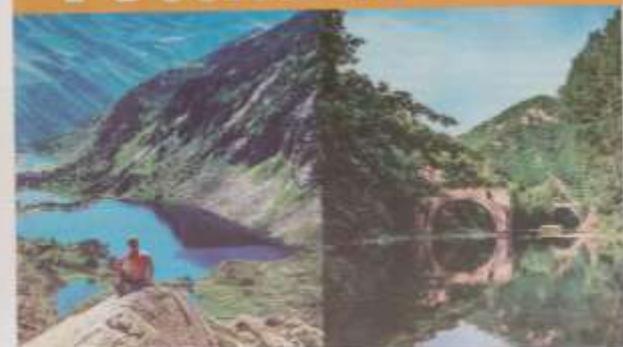
LE JOURNAL DE MA RÉGION

N°24
JULIET-AOÛT 2020

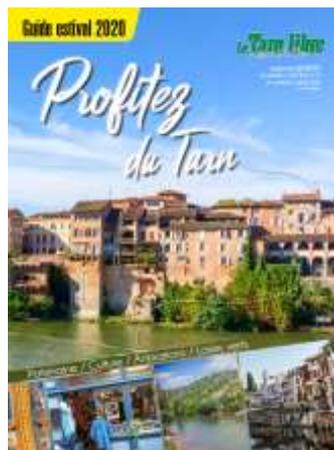


Cet été (re)découvrez l'Occitanie

Les pages 8 à 12



Prendre un bol d'air pur à **Ambialet**. Se laisser accueillir avec ravissement par l'auder, arbre toujours vert derrière sa grille, au sommet du sentier pédestre qui monte au prieuré Notre Dame de l'Auder pour admirer la vue sur le village. Entre Albi et les gorges du Tarn, la vallée dessine une boucle de trois kilomètres formant une impressionnante presqu'île rocailleuse. Admirer la chapelle, chef d'œuvre du premier art roman. Prendre l'accès qui conduit au-dessus des ruines du Castellata et qui offre un somptueux panorama sur la presqu'île.



Savourer une pause au café de la Presqu'île à Ambialet, tables multicolores à l'image de Nadine qui vous accueille avec sourire et humour, dans un cadre idyllique au cœur d'un site magique.

Boire un verre à la terrasse de l'hôtel restaurant du Pont abritée par les glycines, un régal en matinée avec vue sur la rivière, l'église La Capelle et ruines du château d'Ambialet.

En partant de **Trébas**, faire confiance au Tarn et à son canoë pour glisser jusqu'aux rivages d'où l'on voit, au fil de l'eau en levant les yeux, le hameau de Gaycre perché sur un promontoire (surnommé le petit Mont Saint-Michel), les falaises de schiste en amont de la presqu'île d'Ambialet puis le prieuré, dominant tout le paysage. Partir avec Yoan, animateur du Syndicat Mixte Rivière Tarn, le soir à 18h, en balade sur les traces de la loutre et du castor. (sur réservation O.T.)

Faire une pause à La guinguette en bord de rivière à Trébas-les-Bains, parfait pour rêvasser et se rafraîchir sur une petite station verte familiale.

Faire un détour et admirer les boiseries de l'église Saint-Jean de Laccalm au **Fraysse**. Véritable dentelle de bois, sculptée entre 1862 et 1865 par Pierre – Paul Laclau, un génie du ciseau à bois. Sur demande au 05 63 55 80 08.

Ambialet, cité de roc et d'eau



Du 8 juillet au 26 août : tous les mercredis – 10h.

Des visites guidées estivales pour découvrir l'histoire de ce « Castellas » médiéval, site unique et insolite, lové dans un méandre du Tarn : son barrage, ses cases-encoches, son prieuré, sa chapelle romane et son église Saint-Gilles (XI^e siècle).

Départ : Bureau d'information touristique d'Ambialet. Durée : 1h30.
7 € (adulte) ; 5 € (enfants de 10 à 18 ans). Gratuit – 10 ans. Réservation obligatoire : 05 63 55 39 14 – accueil.tourisme@valleedutarn.fr

Descendre la rivière Tarn en canoë

En canoë depuis Trébas, contemplez, au fil du Tarn le hameau de Gaycre, « petit mont Saint Michel » perché sur un promontoire, les falaises de schiste en amont de la presqu'île d'Ambialet et le prieuré dominant tout le paysage. Et si d'aventure, vous croisez une plage avenante, offre-vous le plaisir d'un bain dans l'eau fraîche.

www.valleedutarn-tourisme.com

https://2ga0l.r.a.d.sendibm1.com/mk/mr/b9hJikGnopvbCpfvT4PW9kVSCZpwzVFWIEX6Znps25eM4IDUafj5njDkmJwQM7XopVDtL16Q87R2rObPW0R1UsiZ4TDF6dqHQvFFIn0zG_F7Q



Actualités



Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois

Des écrans dynamiques d'information touristique chez les commerçants

3 commerces d'Alban, Villefranche d'Albigeois et Valence d'Albigeois accueillent un point relais info tourisme avec un écran d'affichage numérique et de la documentation touristique tout au long de l'année. Le succès est au rendez-vous et 4 écrans supplémentaires sont à venir.



[Lien vers le site](#)



Entre bastides albigeoises et vallée du Tarn

Occitanie. Au nord de ce département, ces cités médiévales perchées dominent encore aujourd'hui les coteaux de Gaillac et la vallée du Tarn.



« Le mont d'où l'on voit », c'est le surnom de Castelnaud-de-Montmiral. Construite sur un éperon rocheux en 1 222 par les comtes de Toulouse pour protéger leurs sujets pendant la croisade contre les Cathares, ce village fortifié fait partie d'une série de cités édifiées au début du XIII^e siècle. Ces villages offrent un plan original pour l'époque : ce n'est plus l'église qui est au centre du village, mais la place du marché.

Le circuit des bastides albigeoises – qui passe également par Puycellet et ses remparts imposants, mais aussi par Cordes-sur-Ciel et ses charmantes rues médiévales – permet de découvrir l'importance stratégique de ces places fortes, carrefour des routes commerciales européennes.

Jardins remarquables

Si à Cordes-sur-Ciel, le Jardin des Paradis a perdu de sa superbe, les amoureux de la botanique pourront se rattraper en visitant le Jardin des Martels, à Groussens. Labellisé « jardin remarquable » et composé de parterres à l'anglaise aménagés sur 3,5 ha d'anciens champs, le lieu est un véritable havre de paix d'inspiration asiatique. La profusion de dahlias, pivérois et autres lotus – plus de 2 500 d'espèces végétales – offre un festival de senteurs et de couleurs !



Le village préféré des Français en 2014, Cordes-sur-Ciel séduit les visiteurs par ses rues médiévales et ses paysages.

(Photo : Georges Desmoulin)

Un paysage de vignes

Autres plantes du nord du Tarn : la vigne ! Les vins valonnais appartiennent à l'appellation Gaillac. Ce vignoble – cultivé depuis l'époque gallo-romaine – est l'un des plus anciens de France. Popularisé par les moines bénédictins au Moyen-Âge, le vin de Gaillac a fait la réputation de cette ville bordée par le fleuve Tarn. Cette histoire est racontée au sein de l'ancienne abbaye St-Michel qui accueille aujourd'hui la Maison des vins de Gaillac.

Le long du Tarn

Depuis la cité viticole, vous pouvez emprunter une partie de la Véloroute BS qui longe le fleuve jusqu'à Ville-neuve-sur-Tarn. Vous passerez par Ambialet, village autour duquel le

fleuve forme presque une boucle, séparée d'à peine 30 mètres entre les deux rives. Pour découvrir ce paysage étonnant, il faut monter à l'ancien prieuré. Profitez-en pour admirer la

chapelle romane du XI^e siècle, l'une des mieux conservées de l'Hexagone !

Gautier DEMOUVEAUX.

Pratique

Y aller. En avion depuis les aéroports de l'ouest, via Toulouse, situé à 60 km de Gaillac (à partir de 50 € A/R depuis Rennes et Nantes). En train via Aïs (à partir de 100 € A/R).

Où dormir ? Au château de Tauriac. Situé en plein milieu des vignes, l'ancienne bâtisse a été transformée en quinze suites spacieuses. L'occasion de déguster les vins du domaine, vendus sur place. (Entre 90 et 180 € la nuit, petit-déjeuner compris -

Routes de Cordes – 81600 Gaillac)

Où manger ? À la ferme-auberge Les Chênes, pour la qualité des produits du terroir servis à table. Pâtés, foie gras et autres charcuteries sont fabriqués sur place, à partir d'animaux de la ferme des propriétaires (172 chemin de Peyre-Blanche – 81140 Laroque).

Infos : www.tourisme-tarn.com/
www.tourisme-vignoble-bastides.com/
www.valleeutarn-tourisme.com



À découvrir sur site : le village d'Ambialet construit sur une presqu'île rocheuse, la bastide de Castelnaud-de-Montmiral et la forteresse de Puycellet. (Photo : Georges Desmoulin)

Où se baigner dans la rivière Tarn cet été ?



Lacs et plans d'eau, Bases de loisirs, Tarn

Publié le 21/07/2020 à 05:07 , mis à jour à 05:14

l'essentiel

Plusieurs lieux proposent une baignade surveillée dans la rivière Tarn cet été. À Trébas-les-bains, aux Avalats ou à Aiguelèze, prenez le frais en toute sécurité.

Où se baigner dans le Tarn cet été ? La Dépêche a recensé pour vous rafraîchir les lieux de baignade surveillée en rivière ouverts cet été.

La plage aménagée de Trébas-les-bains,

"station verte" depuis 2006, et "pavillon bleu" depuis 2010, propose une baignade surveillée en eaux vives dans la rivière Tarn. Elle est dotée d'une base de loisirs (canoë, randonnées, tennis, hand, basket, pétanque, foot, pêche). Une aire de pique-nique et de barbecue, ainsi qu'un parking, des w.-c. et des cabines de plage sont mis à disposition.

L'aire de baignade des Avalats, à Saint-Juéry,

vous accueille gratuitement dans ses bassins d'eau de rivière aménagés dans la vallée. Trois espaces sont à disposition :

Une pataugeoire de 24 m² pour les plus petits, un petit bassin de 60 m² et un grand bassin de 400 m² pour les amoureux des longueurs. Parking gratuit à proximité et gel hydroalcoolique disponible à l'entrée.

La Base de loisirs d'Aiguelèze

dans le port de la commune de Rivières, ouvre également ses portes. Au milieu du pays du vignoble, trois piscines flottantes d'eau de rivière sont accessibles, sous la surveillance d'un maître nageur. Un lieu idéal, délimité par des passerelles gonflables, pour une baignade sereine en famille. Des espaces de détente sable et gazon sont disponibles.

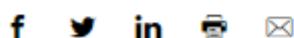
Juste à côté, un aqua-parc

est ouvert sur la base de loisirs d'Aiguelèze. 1 500 m² de structures gonflables, aquatiques et terrestres, pyramides, trampolines et balançoires viennent égayer les après-midi à la rivière. Il est également possible de louer des paddles et des canoës. Une aire de pique-nique et un parking sont disponibles, ainsi qu'un snack.

Le respect des gestes barrière est attendu dans tous les lieux publics.

infos pratiques

Plage de Trébas : Tous les jours de 14h30 à 19heures, accès handicapés. Gratuit. 38km en amont d'Albi.**Aire de baignade des Avalats-Saint Juéry :** tous les jours de 14h30 à 19heures. Gratuit. À 10km d'Albi.**Base de loisirs d'Aiguelèze-Rivières :** Gratuit. 14h30-19heures. À 7km de Gaillac et 14km d'Albi.**Aqua-Parc d'Aiguelèze :** tous les jours 13heures-19heures. 6euros/h moins de 12 ans, 8euros/h plus de 12 ans. À partir de 6 ans.



Lou Roméo

Une Rando santé en forêt de Sérénac

BESOIN d'une activité physique qui s'adapte à vos possibilités physiques ? Envie de s'oxygéner et d'offrir une activité douce à votre santé ? Vous n'avez jamais pratiqué d'activité physique ? Vous avez envie de marcher à votre rythme ? La Rando Santé est faite pour vous !



1 h 40

Le temps nécessaire pour parcourir le « Sentier de la forêt de Sérénac » et ses 5 km sans dénivelé.

Le sentier permet de découvrir, adossés aux coteaux, des paysages d'une grande variété avec de superbes panoramas. [photos CRDP 81]

La Rando Santé, pratique labellisée FFRandonnée, s'adresse aux personnes qui sont capables de se déplacer, mais qui, pour des raisons physiologiques, pathologiques ou psychologiques n'ont pas une progression de marche « normale ».

Le devise de la Rando Santé pourrait être : « Randonner moins loin, moins vite, moins longtemps mais avec tout autant de plaisir ». La FFRandonnée Tarn a la chance d'avoir dans son réseau cinq associations labellisées Rando Santé® qui vous offrent un encadrement de qualité, assuré par des animateurs formés et compétents.

Une idée rando adéquate ? La Forêt de Sérénac !

Bernard Assié, animateur Rando Santé à l'ASPTT Albi, a l'habitude d'amener ses randonneurs sur le sentier de la Forêt de Sérénac. Cette agréable balade, ombragée et accessible à tous, vous permettra de découvrir les paysages de feuillus, avec une prédominance du chêne, de la Forêt de Sérénac. Certains arbres ont plus

de 120 ans ! La Forêt est classée ENS Espace Naturel Sensible car ses boisements accueillent de nombreux oiseaux, insectes et petits mammifères mais pour le Département.

La flore y est également très riche. Pour les férus d'histoire, sachez qu'avant d'être la propriété du Département, la Forêt de Sérénac était une forêt de production pour les mines de charbon et la verrerie de Carmaux et encore avant, forêt de couronnement de Saint-Louis-du-Désert.

Bernard Assié

Le Sentier de la Forêt de Sérénac est long de 5 km sans dénivelé. Il est réalisable en 1h40. Il est hérité en partie des normes FFRandonnée. La fiche Rando Tarn correspondante est disponible à Destination Tarnaises et Espace Rando, Hôtel Reynès, 14 rue Tivolat à Albi.

Sentier « Les Deux Puechs » à Ambialet

RANDO C'est un lieu emblématique du Tarn. A cet endroit, la rivière du même nom fait une boucle que l'on peut admirer depuis le sommet, avec de superbes panoramas



505

C'est le dénivelé au sommet de ce sentier long de 10,5 km et qui mène jusqu'au plateau et à l'église romane qui surplombent le village d'Ambialet.

[001]

Le circuit « les Deux Puechs » était sur le type guide « Midi-Pyrénées à pied », édition 2001, sentier très fréquenté, un des plus beaux de la Vallée du Tarn.

Mais un jour des bois, il faut le mettre aux normes, il faut l'inscrire au PDI (Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et Randonnée).

Ou peut constater que l'on chemine sur des chemins pélois et non romans. Il fallait faire des papiers... On refuse de signer et j'attire, il n'y a plus de circuit des « Deux Puechs », plus de balisage, plus de fiche route, plus d'entretien, et tel que le Belle au Bois Dormant, il tombe dans un profond oubli. Il y a une seule et grande quantité d'arbres, de rochers, que si naviger et redécouvrir sa parois et passer. Des randonneurs s'inscrivent, il faut faire quelques choses ! Notre circuit Tarn, c'est l'été, réviser ses cartes, faire des photos, parcourir la région jusqu'à se boucher ses yeux, c'est le moment d'Ambialet.

Notre village du Tarn au Doubs s'inscrit, onfile un autre regard se perd dans les vallées profondes et lointaines de ruisseaux de Carbone qui descendent Blanes.

Grand passage se le appelle ce sentier « Sentier des Deux Puechs » ? Je passe sur son socle, Panch Cabot, prends de laide, « profane », distance avec vue sur le prie-

re et sur église romane du XI^e siècle. Le comarot de M. Cabot, Le « Montagne » Saint Raphaël, généralement appelé « Les Antennes », Saint Raphaël, unillage et passage des voyageurs avec vue sur le plateau leucite d'Ambialet « Pente Cité de Caracite ». Deux moments exploitent les rochers sauvages et les pierres et se collagent harmonieusement abas, distogères et pointes où broute un troupeau de brebis. Les pointes de vos sont à craquer le soleil.

Il y a une autre histoire, pendant votre temps, chassiez vous convenablement, pres- que de l'eau, votre histoire, Rue Vert.

Claudie BOU

pour le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Tarn

L'histoire « Sentier des Deux Puechs » est faite en partie. Le départ se prend à parking « Les Aulès à Bas ». Le sentier est long de 10,5 km incliné en 30%. Le dénivelé cumulé positif est de 505 m.

Le site de la randonnée correspond au département de l'Orléans. Le site de la randonnée «

106/106 - 14 rue Drouot - 41000 ALBY - 03 45 47 73 06

Site : www.tarn-rando.com

<https://www.lejournaldici.com/actualite/a-la-une/se-rafra%C3%A9chir-les-id%C3%A9es-dans-la-vall%C3%A9e-du-tarn>

AMBIALET / TRÉBAS

Se rafraîchir les idées dans la vallée du Tarn

© lundi 3 août 2020 - 07:22



A Trébas, la baignade est autorisée toute la journée, dans un cadre paisible. (DR SDR)

Voici une sélection d’activités pour être au frais, profiter des paysages de la Vallée du Tarn, situées dans le prolongement des célèbres Gorges du Tarn, mais aussi se laisser au farniente, se relaxer et déconnecter!

A une demi-heure d’Albi, la rivière Tarn est navigable du printemps à l’automne et permet la randonnée en famille ou entre amis. Un débit constant de 8 à 10m/s est maintenu, même durant les périodes de grande sécheresse.

A la base Locaño de Trébas, on peut effectuer une descente encadrée en paddle sur les traces de la loutre et du castor, au crépuscule, sur 8 kilomètres: départ 20h/20h30 de la base canoë à Trébas pour un retour vers 23h. La sortie peut aussi être effectuée de jour (7 km): départ à 9h30, retour à midi. À partir de 12 ans, chaussures fermées obligatoire !

<http://canoeKayaktarn.com/> 06 75 89 27 81

On peut aussi pratiquer le paddle dans un cadre idyllique comme celui situé face à la presqu’île rocailleuse d’Ambialet. « Le paddle, c’est facile et très bien pour l’équilibre, on regarde l’horizon et pas les poissons sinon ce sont les poissons qui vont vous regarder ! », plaisante Ludo, gérant de la base Saint-Cirgue/Ambialet. L’activité est à découvrir à partir de 7 ans.

Un pass Kayak est proposé le mardi toute la journée pour s'initier au paddle, au canoë et au kayak. 30 euros la journée de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30. De 7 à 18 ans. Contact : <http://cdck81.com/> 05 63 55 36 98.

Descentes en canoë

On peut aussi découvrir la vallée du Tarn en canoë, au départ des bases de Trébas, Ambialet et Les Avalats.

Exemple avec le parcours Trébas-Ambialet: on embarque le matin pour une balade de 3h au rythme des petits rapides (très petits, ici), du chant des oiseaux, des paysages qui alternent entre verdure et roches, on s'émerveille devant le petit village perché de Gaycré, arrêt pique-nique sur les berges et petite trempette, on reprend la route pour arriver dans l'après-midi à Ambialet. La question a été posée à l'Office de Tourisme, « comment sait-on qu'on arrive à Ambialet ? » « Ah, quand votre cœur palpitiera vous saurez ! ». On doit ramer une fois arrivés au pont de Courris car il y a plus de fond dans la rivière mais la récompense est là, vous tournez et d'un seul coup vous avez cette vue saisissante que vous ne pourrez jamais plus oublier : une arête schisteuse qui descend des plateaux albigeois et qui remonte, entourée d'eau formant une presqu'île, en haut de laquelle est perché un ancien monastère, le Prieuré. Unique !

Baignade autorisée

Deux lieux de baignade sont autorisés toute la journée en été, aménagés et surveillés de 14h à 19h à Trébas-les-Bains et les Avalats.

Une plage de sable et galet, enherbée et ombragée vous attend à Trébas: base de canoë sur place et aire de jeux enfants avec structures gonflables. Pétanque, tennis, arrêt glace aux terrasses située à proximité. Un petit coin de verdure au bord de l'eau, très paisible à 45 min d'Albi.

<https://hellotravelersblog.com/3-jours-dans-le-tarn-albi-et-ses-cites-medievales/>

Faire du canoë sur le Tarn ou dans les gorges de l'Aveyron

Après avoir découvert Albi et les cités médiévales du Tarn, il est grand temps d'aller se rafraîchir et profiter de la nature. Nous prenons donc la direction du village d'Ambialet pour une sortie en canoë dans les méandres du Tarn. Une jolie balade que nous aurions aimé prolonger avec le parcours de 13 km proposé par la **base nautique d'Ambialet**. Il y a 6 ans, lors de notre premier séjour dans la région, nous avons descendu les gorges de l'Aveyron en canoë au départ de Saint Antonin Noble Val jusqu'au village de Penne. Nous en gardons un super souvenir, entre les falaises calcaires et les petites plages aménagées le long du parcours. Une activité incontournable si vous êtes de passage dans le Tarn !



<https://www.lejournaltoulousain.fr/societe/4-idees-descapades-dans-le-tarn-pour-ce-week-end-85259/>

4 idées d'escapades dans le Tarn pour ce week-end

Du Sidobre à Ambialet, en passant par la voûte de Vauban aux Cammazes et les cascades d'Arifat, le JT a sélectionné quatre sites naturels insolites et paysages spectaculaires à découvrir pour des escapades dans le Tarn.

Ambialet, une presqu'île mystérieuse dans un méandre du Tarn



La presqu'île d' Ambialet ©Dominique Delpoux-Vallée du Tarn Tourisme

Parmi les villages les plus charmants du Tarn, Ambialet est aussi l'un des sites naturels les plus insolites du département. La commune a en effet la particularité d'être construite sur l'isthme le plus étroit d'Europe. Entre Albi et les gorges du Tarn, le fleuve et sa vallée dessinent ici un méandre de trois kilomètres formant une impressionnante presqu'île rocailleuse dominée par un ancien prieuré juché sur son arête schisteuse.

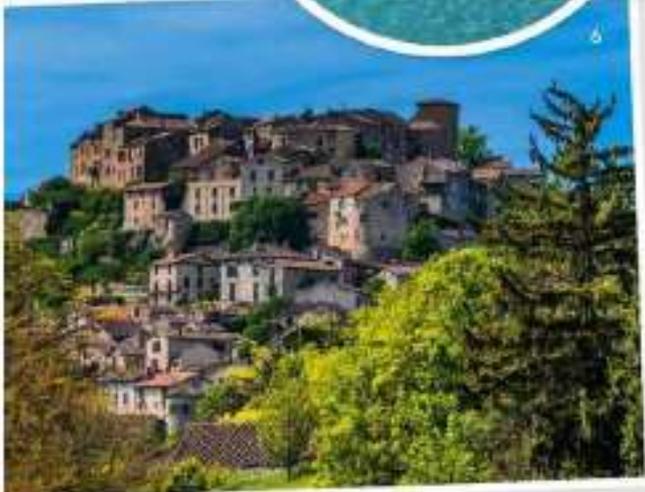
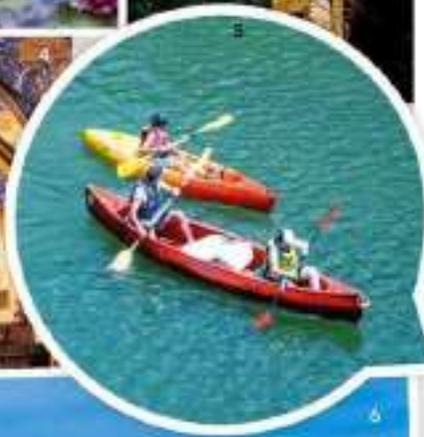
Outre le panorama spectaculaire, les ruelles animées du village et ses quatre églises valent également le détour. Et les possibilités de s'adonner aux activités de nature (baignade, descente en canoë, randonnée) y sont légion.



Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 617742



Date : Du 10 au 16 août 2020
Page de l'article : p.66-67
Journaliste : Bérangère Lauprêtre



Le Tarn

TERRITO CARAC

D'Albi aux bastides qui ponctuent les vallons historique et gourmande inoubliable.

Dressée au-dessus du Tarn, la silhouette de briques rouges de la cathédrale Sainte-Cécile d'Albi est visible de loin (7, 9). À l'intérieur de l'église fortifiée de style gothique méridional, érigée du XII^e au XV^e siècle pour affirmer la force de la foi catholique contre l'hérésie cathare et le protestantisme, on découvre une décoration étonnante, née d'épisodes successifs, jusqu'au XVI^e siècle.

Albi la généreuse

Au cœur de la cité épiscopale, le palais de la Berbie accueille le musée dédié à Toulouse-Lautrec... l'artiste subversif albigeois! Pied de nez à l'ordre établi, certaines de ses toiles occupent les murs de l'ancienne prison. Gourmande et joyeuse, Albi célèbre partout la bonne chère, des étals frissonnants du marché aux Halles. Place du Palais-Crémat, on s'installe en terrasse à l'ombre des mûriers plantés qui entourent la fontaine.

Cordes-sur-Ciel, huit siècles d'histoire

«À Cordes, tout est beau, même le regret», écrivait Albert Camus. La première des bastides bâtie au

XIII^e siècle par le comte de Toulouse, après la croisade des Albigeois, est perchée sur une colline (6). On entre dans la cité par la porte de l'horloge, qui date du XV^e siècle, pour prendre un bain d'histoire médiévale (3). Portes monumentales, maisons gothiques aux façades sculptées, jusqu'à la place du Marché et sa halle portée par vingt-quatre piliers, construite au XV^e siècle, pour que les marchands puissent vendre commodément culots et étoffes. Aujourd'hui nombre d'artisans et d'artistes sont installés dans la ville, et travaillent le cuir, le verre, la céramique, la peinture, la sculpture... En redescendant vers la ville basse, on ne manque pas le jardin des Paradis,

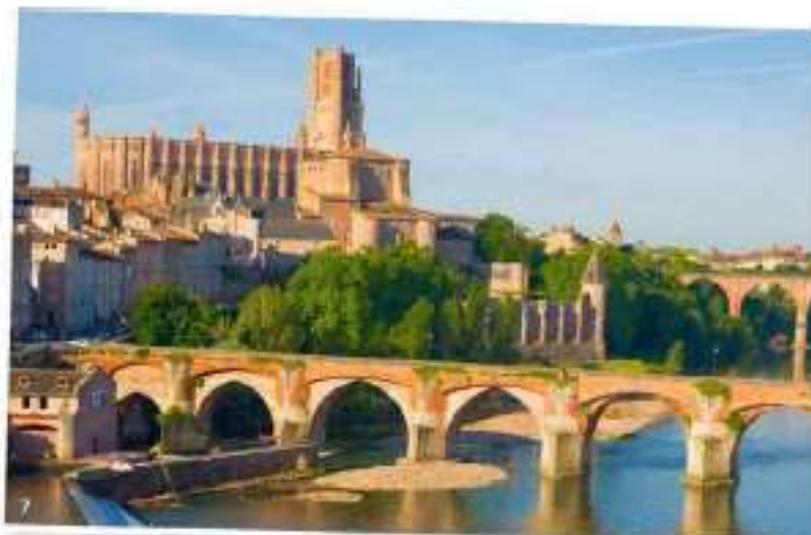
Mon

SEJOURNER

À Albi. L'entre-rives. Maison d'hôtes avec jardin et piscine. Ch. able à partir de 115 €. lentre-rives.com. L'Alchimie. Un hôtel composé de 3 maisons décorées Art déco. Soirée étape 150 €/pers. (dîner + nuit + petit déj), alchimyalbi.fr.

en IRE DE TÈRE

du vignoble du Gaillac, une balade
Par Bérangère Lauprède

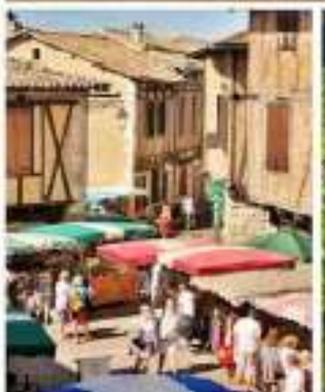


créé en 1998 par Eric Ossart et Arnaud Mazières, architectes paysagistes de renom (2). Il est constitué de petits enclos à l'esprit sauvage, où découvrir les baies de feijoa (appelé aussi goyavier du Brésil), le jujube (datte chinoise), les hémérocalles fleuries (ils d'un jour), ainsi qu'une collection de poteries.

Sur la route des Bastides

Au fil des routes vallonnées du vignoble du Gaillac (12), surgissent du haut de leurs promontoires quelques-unes des autres bastides albigeoises, chacune avec son histoire millénaire et

ses trésors: l'intérieur bleu azur de l'église Saint-Corneille de Puycoësi et son retable médiéval (4), la croix reliquaire conservée à Notre-Dame de l'Assomption à Castelnaud-de-Monmiral (10, 11), jusqu'à Bruniquet et ses deux châteaux, construits côte à côte, et qui virent s'affronter catholiques et protestants pendant trois cents ans... A une trentaine de kilomètres à l'est d'Albi, c'est en grimpant jusqu'au Prieuré que l'on découvre la presqu'île d'Ambialet, dessinée par un méandre très étroit du Tarn (1, 8). En redescendant au bord de la rivière, on embarque dans un canoë-kayak (5) pour faire le tour de cette curiosité naturelle. Une splendeur! ■



SÉBASTIEN BÉGIN / AGENCE LES ÉCRIVAINS; GASTON BOURGEOIS / THE NEW YORKERS; NATHAN TOUPOUR / PHOTOGRAPHIC; MARY TOUPOUR / PHOTOGRAPHIC

voyage pratique

A Cahuzac-sur-Vère. Château de Saligny. Belle bâtisse des xiv-xv dominent le vignoble. Offre lectrices: 1 nuit en ch. grand confort, spa, apéritif, dîner, dégustation de vin, petit déjeuner, soins visage et coiffure de bienvenue. 355 € (ou feu de 397 €) pour 2 pers. avec le code FemmeActuelle20 au 05 63 33 60 60 ou www.chateaudesalientes.com

10 SAVOURER
A Albi. Le Pont du Tarn Bistronomie. Plat autour de 15 €, lepontdutarn.com.
A Castayrols. Lou Cantoun, produits bio. Plats env. 15 €, restaurant.loucantoun.fr

11 INFOS
loulernatarn.com

L'été tarnais

14 août 2020
N° 33



Marcher sur l'eau est toute une aventure! [DR]

8 KM
Le nombre de kilomètres que compte la descente en paddle.

Big up pour le paddle

TRÉBAS Sur les traces de la loutre et du castor, les stars de l'été !

Peut-on imaginer plus beaux cadres pour illustrer l'été qu'une rivière et un paddle joint à voguer sur les flots paisibles ? Oui, non ? Il y a bien ! Et si il faut choisir dans sa vie pour trouver ce décor idyllique. Il est là, presque sous vos yeux, dans la vallée du Tarn. A Trébas. Le paddle. Qui n'a pas rêvé de marcher sur l'eau ? Vous en avez certainement déjà entendu parler ou aperçu sur un lac ou un cours d'eau. Ce sport très en vogue né sur les plages hawaïennes dans les années 1940 et remis au goût du jour dans les années 2000, il est possible de le pratiquer, ici à Trébas. Charly, l'encadrant breveté d'Etat nous accueille à l'embarcadere. Le soleil tombe, il fait frais, on se sent bien mais un peu stressé. Marcher sur l'eau est toute une aventure ! Tout est question d'équilibre. On espère rencontrer des castors et des loutres. Après les présentations, la session débute par un briefing nécessaire : la posture à adopter sur le paddle, les bons réflexes... Et la question fusa : « Il y a-t-il les animaux ? ». Charly indique qu'on verra des oiseaux, des poissons, mais pour les loutres et les castors, il faut avoir de la chance. On se concentrera des traces. On ajuste les lampes frontales (normal c'est le coupacule), on s'équipe de gilets de sauvetage (au cas où) et... entre excitation et hésitation, on s'élance sur l'eau avec notre paddle, plus large que son cousin le surf, et surtout bien plus stable. Il est grand. L'aventure n'est plus qu'à

un coup de pagaie. Les premiers à voguer sont les plus téméraires, les autres, plus hésitants, se positionnent à genoux. Et si on aura à bien précisé qu'il suffit de se détendre et de regarder loin devant soi, le relâchement ne coûte pas de source sur cette planche qui se révèle peu mouvante mais qui ne demande qu'à nous précipiter dans les flots. Charly nous a promis que la confiance allait venir tout doucement. Il a raison. Dans son sillage rassurant, et sous ses encouragements, le relâchement gagne du terrain et on voit des regards furtifs. Vis de la rivière, on découvre cette terre ferme où toute une vie se déroule. Et nous, pendant ce temps-là, on est ailleurs, on flotte, on navigue, on est debout sur l'eau. Le moment est magique !

En route pour huit kilomètres de rame

La pagaie est assez simple d'utilisation, une main sur le bord, cette main qui pose lors du mouvement, et une autre au milieu. C'est parti, il suffit de planter la tige devant, la faire venir jusqu'au niveau de nos pieds. L'astuce étant de bien rester gainés, les genoux déverrouillés. En arrière, la position squat ! Et là les filles, c'est pour nous ! Les ours sont calmes. L'univers bucolique dans lequel nous pénétrons fait l'amazone, le calme qui y règne est saisissant. La végétation luxuriante en cette période

estivale offre le sentiment d'évoluer au sein d'un cocoon verdoyant. Nous sommes calmes pour ne pas effrayer la faune et observons le paysage environnant. Nous sommes en parfaite communion avec la nature, entre les canoés, les milans et les poissons qui sautent... un ruisseau. Lâcher prise et respirer à l'ombre, au crépuscule, offre un sentiment de bien-être difficilement comparable à celui que vous pourriez avoir en vous contentant de faire bronette sur le bord d'une plage. L'eau qui ruisselle change une méthode décontractante et permet de se rafraîchir à souhait durant toute la descente de la Rance. Il n'y a pas plus jute vis. Tous les sens en éveil, à l'écoute du moindre bruissement, clapotis ou sifflement... on se sent totalement privilégiés sur cette étendue d'eau préservée et paisible. Inattendu, au rythme d'un gondolier, un coup de pagaie à droite, un coup de pagaie à gauche, le plaisir de la communion avec l'eau et la nature est au rendez-vous ! Mais voilà, on est à Ambialet. 23 h, on abandonne notre monture. On rejoint la voiture qui nous ramène à l'embarcadere de Trébas.

Sylvie Lecoules

Départ 20h/20h30 de la base nautique de Trébas et retour vers 23h. De juin 7€50, départ à 9h, 30€ retour à midi. A partir de 12 ans, réservation gratuite obligatoire : <http://www.tarnpays.com/> 06 75 89 27 81.

« Lou Camin dels Castanhals » à Villeneuve-sur-Tarn

RANDO Pour découvrir les châtaigniers de nos ancêtres et se souvenir d'une culture il n'y a pas si longtemps encore spécialité de notre région, rien de mieux que de cheminer sur « Lou Camin dels Castanhals ».



[photos CDRP 81]



19

Le nombre de kilomètres à parcourir sur le chemin « Lou Camin dels Castanhals » avec 600m de dénivellé cumulé positif.

C'est un chemin largement ouvert sur les Monts d'Amban et qui vous fera également dominer les vallées du Rance et du Tarn.

Pour le départ, rendez-vous à Villeneuve-sur-Tarn, une douce montée vers le « Gouty » vous permettra de jeter un œil sur le château de Montbas et traverser des bois rafraîchissants en cas de chaleur estivale. Le vent s'élargit une fois arrivé au point culminant du circuit et l'effort devient moins prononcé. Grâce à son nouveau tracé, le sentier évite le goudron après le départ et ne se retrouve qu'à quelques endroits au crête. Après la forêt, un paysage un peu plus

champêtre s'offre à vous et votre regard peut se poser au loin sur les monts qui vous entourent. Quelques crois sub-circulaires taillés dans un seul bloc de pierre jalonnent le circuit qui vous fait traverser le hameau d'Espiraucou. Les châtaigniers deviennent plus nombreux, témoins d'une époque où ils étaient le soutien des hommes et des animaux, le châtaigne a longtemps été la spécialité de nos régions où elle était cultivée. Elle reste désormais un des mets automnaux le plus apprécié. Une halte au Tressé pour un peu de repos sur le cours de l'ancienne école permettra d'admirer les vallées du Tarn et Rance qui apparaissent. La fin de la

balade se déroule à moindre altitude, le long de la rivière Tarn pour rejoindre le point de départ.

Francis Fasan et Michel Ehrhard pour le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Tarn

Dossier de 19 km réalisable en 5 h, balade en famille et avec 600 m de dénivellé cumulé positif. Point le plus haut 560 m, point le plus bas 224 m.

La fiche Rando Tarn de « Lou Camin dels Castanhals » est disponible à Distribution Territoriale et Espace Randonnée - Hôtel Reynolds 14, rue Trébut 31000 Albi - Tél : 05 63 47 73 09 - tarn@francealpes.fr



<https://www.ladepeche.fr/2020/08/18/chateau-de-grandval-dissimule-et-pourtant-revelateur-dhistoire-9024270.php>

[Accueil](#) / [Culture et loisirs](#) / [Patrimoine](#) / [Châteaux](#)

Teillet. Château de Grandval, dissimulé et pourtant révélateur d'Histoire



Châteaux, Patrimoine, Tarn

Publié le 18/08/2020 à 09:16 , mis à jour à 09:26

Les plus anciennes traces de l'existence du château de Grandval, (Teillet), remonteraient en l'an 1478. Aujourd'hui, bien qu'inaccessible, ce site chargé d'Histoire, propice aux balades en famille autour d'une vaste étendue d'eau, impose le calme et la sérénité.

Selon les saisons, il ne présente que des ruines plus ou moins apparentes. Situé à 4 kilomètres au sud du village de Teillet (Tarn), sur le bord de la route départementale menant à Rayssac, l'énigmatique château de Grandval se trouve dans un vallon et était à l'origine au milieu d'une presqu'île formée par la rivière Dadou.

Aujourd'hui, les visiteurs peuvent y voir un château en ruines – prisé par les rapaces – noyé au milieu d'un lac. Un panorama tant admirable qu'insolite. "Il est souvent qualifié de ruine romantique. Pour ma part, à l'admiration de ce paysage pittoresque, se rajoute la tristesse de voir le témoignage de six siècles d'une riche histoire aujourd'hui à l'abandon. Une histoire qui est en train de disparaître petit à petit", nous raconte Joris Périé, cet architecte passionné d'histoire local, qui a d'ailleurs choisi le château de Grandval comme thème de recherche pendant ses études. A cette occasion, il avait reconstitué une maquette 3D du château tel qu'il était au 19e siècle, "un boulot titanesque", se souvient le Tarnais qui n'a jamais cessé d'étoffer ses recherches.

Presque 600 ans d'histoire mouvementée

Construit vers 1450, la forteresse est le siège d'une seigneurie plutôt modeste, celle de Bézacoul. D'ailleurs, il semble que les deux tours rondes encore présentes aujourd'hui soient d'origine.

Durant les trois premiers siècles, la seigneurie de Grandval prend de l'importance et devient baronnie. La baronnie est aux mains d'une puissante et noble famille de fervents catholiques. Au 17^e siècle, pendant les guerres de religion, Grandval soutient le Roi et affronte les protestants qui tiennent le fort qui se trouvait alors au village de Teillet.

Ironie du sort, le dernier de cette famille catholique, endetté, doit vendre le château à un riche bourgeois protestant, Jean Bernard, au début du 18^e siècle. Ce dernier opère une très grosse restauration du château et la façade Ouest est entièrement reconstruite. "C'est celle que nous voyons aujourd'hui depuis le belvédère de Mont-Roc", précise Joris Périé.

Son successeur, Jean de Frégeville, rassemble les seigneuries de Grandval et Plégades et érige ses terres en marquisat à la veille de la Révolution. Ses fils, généraux d'Empire, n'ont pas été d'aussi bons gestionnaires et ils dilapident le domaine et finissent par le vendre. Puis, c'est au tour du baron Solignac d'acheter le domaine à la moitié du 19^e siècle. Il devient maire de Teillet pendant près de 50 ans, reconstitue et développe le domaine, qui atteint plus de 600 hectares. "À son époque, s'étendent autour du château un magnifique jardin anglais avec une fontaine, des allées majestueuses de chênes, platanes, tilleuls, un immense jardin potager, un pigeonnier, un chenil, des étables mais aussi des habitations de métayers, un moulin à eau, un canal, une glacière et une terrasse en surplomb sur le Dadou", explique l'architecte, qui précise que le baron Solignac sera le dernier propriétaire à habiter le château. "Son fils héritier se suicide à 20 ans. Les propriétaires suivants ne feront que gérer le domaine à distance et récolter le fruit du travail des métayers et laisseront le château à l'abandon."

En juin 1944, le château abandonné abrite régulièrement des résistants. "Une colonne allemande incendie le château pour chasser les maquisards. Tous les planchers, charpente, toiture et mobiliers sont détruits à jamais. Les descriptions d'époque indiquaient que l'essentiel de la richesse du château était constituée par sa somptueuse décoration intérieure...", regrette Joris Périé.

En 1952, le projet de barrage de Razisse voit le jour. Toutes les métairies de la vallée du Dadou sur près de 5 km et le château de Grandval sont engloutis pour permettre la création de ce qui sera alors le réservoir d'eau potable qui alimentera près d'un quart du département du Tarn. "À cette époque, la notion de patrimoine était différente. On considérait le château non 'restaurable', il n'a jamais été classé monument historique, reproche le Tarnais. Aujourd'hui, les visiteurs viennent pour contempler le château abandonné et beaucoup disent que c'est dommage que rien ne soit fait, pour au moins maintenir le château en état." Malgré tout, l'objectif d'approcher au plus près ce site historique, reste toujours aussi motivant.



Pauline Brassart

<https://www.ladepeche.fr/2020/08/20/du-segala-a-la-vallee-du-tarn-a-bicyclette-9026799.php>

Du Ségala à la vallée du Tarn à bicyclette



En vélo avec assistance électrique votre effort sera moindre mais vous prendrez tout autant de plaisir pour découvrir ce très beau circuit. / Photo DDM, archives.

f t in ✉

Cyclotourisme, Balades et randonnées, Tarn

Publié le 20/08/2020 à 05:06 , mis à jour à 05:13

l'essentiel ▾

On enfourche son vélo ou VAE pour un circuit de 71 kilomètres à vélo du plateau du Ségala à la vallée du Tarn. Ça monte un peu mais l'effort est récompensé par la beauté des paysages et des villages traversés.

Pneus bien gonflés, le casque sur la tête, les bidons bien remplis, quelques victuailles : vous êtes prêts pour le départ de Valderiès.

Prenez la direction de Saussenac. Ce premier tronçon en guise d'échauffement est plutôt cool avec de belles descentes. Les grandes futaies de résineux et de feuillus s'offrent à vous pour atteindre Sérénac.

Faites une pause avant le village : vous entendrez peut-être le tambourinement du pic épeiche ou le chant du coucou à la belle saison.

Il faut quitter la D94 pour la D100 qui conduira à Saint-Julien-Gaulène où on emprunte la D70 qui serpente vers Valence-d'Albigeois.

Située au cœur du Ségala, cette ancienne bastide dont les origines remontent au XI^e siècle est une terre d'élevage. Ici les vaches ne regardent pas passer les trains, mais les promeneurs et les cyclistes. La deuxième partie du circuit est une invitation au voyage dans la vallée du Tarn.

On rejoint Saint-Cirgue par la D74 où vous pourrez pique-niquer au bord de l'eau avant de pédaler vers Ambialet. Faites un détour par le prieuré roman construit sur son éperon rocheux.

Plus besoin de GPS pour continuer la randonnée : il faut suivre le Tarn jusqu'à Saint-Juéry. Le Saut de Sabo, défilé rocheux de 500 m de long, offre un spectacle chaotique exceptionnel. Il ne vous reste plus qu'à... grimper lors de la traversée du Carmausin pour rejoindre le point de départ. Avec près de 1 400 mètres de dénivelé positif, ce circuit demande un peu de condition physique pour les cyclistes sans assistance électrique.

Nul doute qu'au-delà de l'effort, vous aurez envie de poursuivre la découverte de cette belle contrée tarnaise.

Ambialet, la mystérieuse

Faites une halte à Ambialet. La mystérieuse presqu'île, enlacée par un méandre du Tarn long de 3km est surplombée par un ancien prieuré. Ici se trouve l'isthme le plus étroit d'Europe. À peine une dizaine de mètres sépare les deux rives du Tarn au niveau de la centrale hydroélectrique qui se visite jusqu'au 10 septembre 2020, le mardi et jeudi, à 11h. C'est gratuit et sans réservation.



Richard Borna

<https://www.ladepeche.fr/2020/08/22/20-balades-a-faire-dans-la-vallee-du-tarn-9029796.php>

20 balades à faire dans la Vallée du Tarn



Le sentier des Cabannes à Ambialet se fait au départ du sentier des pêcheurs qui longe la rive gauche de la rivière Tarn. / Photo Claudie Bou

[f](#) [t](#) [in](#) [✉](#)

C'est l'été, Culture et loisirs, Balades et randonnées

Publié le 22/08/2020 à 05:06 , mis à jour à 08:54

l'essentiel ▼ La vallée du Tarn est un vaste terrain de jeu pour les randonneurs. Pas moins d'une vingtaine de sentiers y sont balisés. De quoi ravir les marcheurs débutants comme les plus aguerris.

"Dans la vallée du Tarn, on parle souvent d'Ambialet, remarque Claudie Bou, élue de la commission Sentiers, du comité de randonnée pédestre du Tarn, mais il y a une vingtaine d'autres randonnées à faire dont 9 sont labellisées", tient à souligner cette spécialiste de la zone.

Avant d'évoquer les boucles à faire à la journée, la bénévole souligne d'abord la présence de deux itinérances qui traversent la vallée. "Le GR36 traverse le Tarn de Saint-Martin-Laguépie (au Nord) au Portail de Nore (Sud)", souligne la randonneuse. Soit près de 230 km. "Il y a aussi le sentier du Ségala, qui va d'Ambialet à Pampelonne qui s'étend sur 44 km et on travaille sur un troisième projet qui sera une itinérance depuis la source de la rivière au Mont Lozère (en Lozère) jusqu'à Albi", explique Claudie Bou. Pour ce faire, la bénévole doit d'abord finaliser le parcours et le faire valider par les différentes communes que traversera le chemin et le Conseil départemental, qui aura par la suite la gestion et l'entretien du sentier. Une fois que cela sera fait, d'autres bénévoles pourront alors baliser la balade et la partager aux promeneurs.

En attendant, l'offre est déjà très fournie. Outre ces deux itinérances, plutôt réservées aux randonneurs aguerris, des sentiers organisés en boucle, peuvent être faits par les touristes ou randonneurs de la région. L'un d'eux, parcourant la commune d'Assac, est particulièrement conseillé par la marcheuse. "Il fait 6 km et peut être fait sans problème avec des enfants. Sans pause, il peut être réalisé en moins de deux heures", estime-t-elle. Durant la balade, éoliennes et anciens moulins à demi cachés par la végétation sont à contempler. Attention toutefois à être bien équipés, rappelle-t-elle. "Je vois souvent des personnes sur les sentiers avec des chaussures pas adaptées", regrette-t-elle. Pas besoin de chaussures de randonnée mais de "bonnes baskets" sont nécessaires pour éviter les chutes, précise-t-elle.

Où se renseigner avant de randonner ?

Des fiches présentant les diverses balades, précisant le temps et la distance de chacune d'entre elles sont proposées par les offices de Tourisme et les mairies de la vallée du Tarn. L'espace Destination tarnaises et Espace randos, situé au 14 rue Timbal à Albi, peut également vous aider à préparer au mieux vos balades.

www.randonnee-tarn.com ou 05 63 47 73 06



Émilie Lauria

http://www.dedans-dehors.com/2020/08/le-prieure-d-ambialet-mont-et-merveille-de-la-vallee-du-tarn.html?fbclid=IwAR1vNLhOXAmcXTpjK8D-NX_Fim0F6Hz5ndf5HxUMQONMoooPngwCyH9b8LI

MONUMENT HISTORIQUE, MYSTÈRES & SITES MYSTÉRIEUX, TARN, PATRIMOINE, AMBIALET

LE PRIEURÉ D'AMBIALET, MONT ET MERVEILLE DE LA VALLÉE DU TARN

31 AOÛT 2020

By Christian Riviere

Ambialet, nom et site magique pour de nombreux voyageurs. Mais qui connaît l'histoire et les secrets de ce prieuré perché au sommet de ce mont suspendu **au dessus du Tarn** ?

C'est ce que je vous propose de venir découvrir avec moi aujourd'hui, **Gérard et Jean-Marie** vont nous raconter **sa grande et sa petite histoire**, nous ouvrir des **portes fermées au public** et nous montrer une partie de son **trésor caché**...

Pour commencer, la **vidéo qui fait du bien**. Mettez un **casque**, montez le **son** :

Alors, on y va ?



En tant que tarnais, je connais Ambialet depuis tout jeune.

C'est la **sortie dominicale** des beaux jours ou des soirées.

Combien de fois y suis-je allé pour y **boire un verre sur la terrasse** d'un café le soir venu ?

Je ne compte plus les fois où je suis "monté" au prieuré, pour rentrer faire un tour dans l'église et aller au bout des rochers pour admirer en fin d'après-midi la sublime vue qui domine le village et la rivière.

C'est splendide !!



Ambialet, la belle vue depuis les rochers du prieuré en fin d'après-midi

J'ai, il y a fort fort longtemps, fait visiter **en tant que guide** ce lieu un peu mystérieux, dont je ne percevais pas alors la valeur.

Les gens regardaient plus la vue qu'ils n'étaient vraiment intéressés par le bâtiment...

Peut-être sentaient-ils inconsciemment que je n'étais pas encore très à l'aise avec l'Art Roman ?

Ce qui les préoccupait le plus, c'était de trouver **le plus beau point de vue** et de faire la plus belle photo ! Pourtant, à cette époque, il n'y avait ni les portables ni les tablettes...

➤ Voir la suite sur le site web.

YVES
REBOUILLAT



LE BILLET DE (BONNE) HUMEUR

Retour à Ambialet

Il aime bien Ambialet. Il en a fait la découverte il y a moins de dix ans. Ils étaient alors quatre. Il sont désormais moins nombreux.

Mais il y retourne souvent. Regarde et se souvient. La terrasse du « Café de la prosaïque » entourée d'une vitille et costard de glycine, l'été, l'ombre délicate de ses vieux arbres, le temps qui passe lentement et les conversations, les baisers du pont, le chemin de crois et les éminences riches au sommet desquelles trônent églises et peirsés, la géométrie spectaculaire du méandre, et son isohme, piécement sévère sur lequel campe fièrement une usine hydraulique aux ans de château de fées.

Marchant le long de la sente principale, étroite et pentue, du petit village qui domine la gigantesque boucle que fait le Tarn, frôlant la porte d'entrée abîmée d'une maison ancienne, il trébuche et se retint à la poignée. Une inscription à la peinture bleue, en lettres capitales, attire son regard : « Toujours facteur, c'est là que tu peux déposer les lettres d'amour et les récits de voyage ». Le gracieux dessin d'une flèche désignait une fente grossière pratiquée dans la porte. Une jolie fantaisie,



l'évocation poétique du battement des cœurs et du désir d'ailleurs que ressentent les femmes et les hommes. Des contrastes saisissants : entre la couleur pastel de l'invitation et le gris des murs, un lien à l'étroit et l'immensité du monde, la tristesse émanant de la petite demeure et l'appel au bonheur. L'harmonie du lieu des lettres avec, ce jour-là, la couleur du ciel et celle des mers, des rêves et des fleurs.

Les murs de la maison sont enduits de ciment gris, taché de vert et de noir, les masques de la pluie qui coule trop souvent aux mêmes endroits, dans

les irrégularités du crépi où elle stagne un peu. Les volets sont fermés. La maison est plutôt austère comme l'est son environnement immédiat. C'est vrai, elle aurait besoin qu'un peu de passion la transfigure, l'illumine et la replace dans un monde imaginaire où tout serait bien plus beau, recréé par la lecture de journaux de voyages et transfiguré par des mots d'amour.

L'enveloppe attendue, postée par l'amoureux ou le voyageur, ne devra pas être trop épaisse ni trop large. Elle ne contiendra pas plus de trois feuilles, soigneusement pliées. Sur lesquels des mots seront tracés habilement pour dire le merveilleux. Pourvu que des lettres n'aient pas été perdues, dérobées, mal signifiées, abandonnées à tous les vents, avec leurs phrases qui disaient les sentiments, les émotions, le désir, les plaisirs et décrivaient les côtes sauvages battues par les vents et l'océan, la barre de rocher aux sommets étonnés qui défient les grénouilles, le soleil qui, à l'aplomb des cimes de sable, brûle les visages et fait fondre les corps, les oasis inconfortantes, les jupes chargées qui se faufilent entre les récifs, pleines de poissons à bord, la savane et la forêt tropicale,

les geyser et les volcans d'où coulent d'épaisses rivières rouges qui détruisent tout sur leur chemin puis deviennent des terres fertiles, les villes et les ruines, modernes et millénaires, les glaciers des hivers polaires, les couples qui dansent, marchant ou nagent, l'agitation et l'indolence des corps sur les plages et dans les lits que forment les prairies, les mousses et les fougères des sous-bois, les courants d'air traversant un ruisseau où se fait entendre le doux murmure de la fontaine placée en son centre...

« Dis, auteur de ces mots bleus, es-tu toujours là ? Je ne viendrais pas te raconter mes voyages inaboutis et mes amours interrompues ». Voilà ce que lui, a écrit sur la feuille pliée dans une enveloppe et glissée dans la fente du vieux bois.

Escapade

Des havres de paix en Occitanie

Nées au temps des persécutions, les cités médiévales révèlent le pays de cocagne



Dans la Tour, Pégabou est grande dans la pierre. Abbatiale cathédrale Sainte-Cécile, Orléans-de-Nord rebâti, le passage de l'abbatiale d'Irtyde Marie Rosa, pour le X^e siècle.



Jean-Marc Cochet, Textes et photos

Bien sûr le XIII^e siècle, au temps des persécutions par l'Église cathédrale des châtiments de cet ancien diocèse paléochrétien, les bastilles d'édification - deux plus sûres sont classées parmi les plus beaux villages de France - nichées une dizaine d'années riches inépuisables. Perché sur des collines ou des éperons rochers, à l'image de Castelnau-de-Montmiral, Pégabou ou Cordons-de-Jail dans le département du Tarn, ces villes neuves médiévales sont aujourd'hui des havres de paix. Il lui est toujours pour se sentir l'espérance et un panorama de culture et d'histoire. Mais pas seulement, car la région est riche de l'authenticité pays de cocagne avec ses vins, ses produits du terroir et ses vins.

des conditions financières très avantageuses. Les habitants des villages fortifiés (dans la défense) ont été attirés aux hommes) ne paient pas ou peu d'impôts, se voient un statut et, à cette époque féodale, profitent de nombreux droits d'usage gratuits. Ainsi beaucoup de ces cités ont prospéré au fil des siècles grâce aux places de foires et de marchés, et prises aujourd'hui des visiteurs. L'été-ci admirez les façades gothiques des maisons de marchands, des artisans et des producteurs qui se sont enrichis, notamment avec les produits primaires comme le lin, le chanvre, le cuir ou encore l'étoffe de laine, plus dans un état.

Les pigonniers pour la couleur bleue pastel des façades revêtant une alternance production de bois.

Le lieu est d'ailleurs encore plus profond et intime dans les compositions décoratives des loggias, comme dans Cordons-de-Jail ou dans la cathédrale Sainte-Cécile à Abbatiale dans les vallées ont été dérivés de l'époque par une trentaine de pierres laïques.

Si le plus arboricole a été au temps, l'architecture a beaucoup évolué. Aux maisons en bois du début ont succédé des bâtisses de pierre calcinées jaunes, gris, gâtes d'origines romaines, à colombages et en briques. Une bâtisse qui lui le

variété et le charme de tous ces villages. Et les petites bâtisses se cachent dans la grande, certaines façades jouant d'habitude pour gagner de l'espace. Et réalisent leur fil ou leur fil au vu de l'architecture afin de composer des façades habitées au-dessus de la rue, en reliant leurs deux maisons. Depuis lors, beaucoup ont copié les bâtiments, car la stabilité des murs nécessite de laisser passer les rayons du soleil pour les sécher.

Abbatiale, la ville phare de la région, n'est pas plus qu'un coup d'œil. L'architecture de ses constructions historiques, mises en briques orangées, domine dans le Midi. La cathédrale, la plus grande du monde

construite dans ce matériau, est un remarquable exemple. D'ailleurs le volume forme un vaisseau de briques aux allures de l'époque. Mais, à ces perspectives façades vers le ciel, il paraît aussi apparent comme une œuvre de art gothique de la fin du Moyen Âge, au même titre que la cathédrale d'Irtyde Marie Rosa, pour le X^e siècle.

La ville offre une diversité de lieux et d'habitats - que l'appelle la présence du Musée Toulouse-Lautrec - qui permet de combiner agréablement les activités de loisirs et d'éducation des villages et de la campagne environnante avec ses paysages vallonnés aux couleurs des vallées.

Brames des cerfs et porcs noirs gascons

À Pauzenne, dans la forêt de Labenne, près de Pégabou, on entend les cris d'alarme des cerfs. Ils risquent dans la forêt. On les voit parfois dans les clairières ou que leurs cornes. Tu sèches et pour prendre des épingles, comme une personne qui a senti à la scène. La ferme d'Abbatiale Les chèvres, à Larnaca, s'élève au bord de cette forêt, organise des ateliers brames de cerfs et la signature jusqu'à midi-ocobre afin de découvrir les espèces de cervidés au période de reproduction. Hier le nuit, après le repas composé des produits du terroir (charcuterie maison, cervidés cervidés ou porc noir cuit), les biches sont livrés à marcher dans et à travers les pins, afin d'arriver au point d'écoulement de la forêt de la forêt.



Tiens par côté et sego (père), l'auberge coupe unis plus avec plaisir et lui de la restauration du mercredi au dimanche. Mais il s'agit d'abord d'une ferme de production avec son élevage de 100 porcs noirs (gascons) élevés en plein air, dont 12 mâles pour les mâles, des agesses et des vaches.

Naturellement, on y gèle les spécialités de charcuterie, foie gras, glands et truffes, ainsi que le cervidés porc, jambon braisé, canards à la rôtie, charcuterie d'agneau, cervidés de biche, magrettes, cochons à la broche et autres grillades. Les amateurs, qui croquent depuis 30 ans, sont au lieu et au moment. 2-940.

www.ferme-cast-arg-e-les-chaves.fr

Pratique

Accès Abbatiale à 6 heures de route de Larnaca via Montpellier (100 km). 1000 logements il y en a pour tout les goûts, petits hôtels, gîtes, chambres d'hôte ou maisons de maître, et la chambre d'hôte de la ville de Toulouse, à l'abbatiale, avec ses chambres chics équipées d'une décoration et sa place à côté des vignes. À Abbatiale, on apprécie le charme et le design des chambres d'hôte de l'abbatiale.

La ville offre une diversité d'habitats, non loin d'Abbatiale, les visiteurs peuvent profiter des villages et plus d'habitats qui permettent de combiner les activités de camping, balnéaire, canoë, etc. À voir, dans la vallée du Tarn, le site de la propriété d'Abbatiale.

www.ferme-cast-arg-e-les-chaves.com



Trésors de nos régions

ALBI, LA POURPR

Avec ses briques rouges qui surplombent le Tarn et chargées de toute sa symbolique de la journée, la cité épiscopale d'Albi attire le regard. Son cœur historique fête, cette année, les 10 ans de son inscription au Patrimoine culturel de l'humanité par l'Unesco. Ancienne place forte du commerce de vin, de bois, de safran et de poutre, elle est au Moyen-Âge le carrefour entre Cahors et le Méditerranée, entre Toulouse et Rodez-Lyon. Dans ses quartiers chargés d'histoire, les scènes nous montrent des lieux de la construction, des fours, des salines, des vendanges de poutre et les bûches de charbon témoignent de ce passé. Au 19^e siècle se trouvent les échoppes des artisans qui vivaient à l'étage et entrepôts, les marchandes au grenier. Certains sont de vrais palais avec cour intérieure. L'un d'eux est, celui de la Berbie, situé à côté de la cathédrale, abrite désormais le musée Toulouse-Lautrec. Vous pourrez y découvrir la plus importante collection publique de cet artiste, maître de la ville, ainsi que ses œuvres pour ses affiches.

Pour boire, attention au vin Sainte-Cécile et Peyraud qui abritent de nombreux vignes. Dans la pierre, ne manquez pas la porte d'entrée, un peu en retrait, qui mène à la collégiale Saint-Salvi et son cloître. Un peu plus loin, allez voir aussi la halle du marché de style pavillon Bataud dont le charpente métallique a été réalisée en 1903 par un artisan André Michélin, inscrit à l'époque. C'est la bonne adresse

POUR UN WEEK-END OU UN COURT SÉJOUR, CETTE VILLE DU TARN RICHE DE SON HISTOIRE ET DE JOLIS VILLAGES ALENTOURS SAURA VOUS SÉDUIRE.



Le Pont Vieux est un ouvrage du 17^e siècle. Long de 111 mètres, il enjambe le Tarn.

pour acheter des produits locaux. Enfin les berges du Tarn, d'un côté ou de l'autre du Pont Vieux vous proposent de beaux clichés de la cité.

Pour découvrir, trois heures (pourpre, le et noir) d'une durée d'une heure trente chrono vous permettent de voir l'ascenseur suivant le plan donné par l'office du tourisme, qui organise aussi de nombreuses visites guidées thématiques.

Pour manger bien, regardez du côté des restaurants l'épiscopaux (menus de 18 à 33 euros) et le Pont

du Tarn qui fait la part belle aux petits producteurs locaux (menus à partir de 17 euros).

www.sosamantepicardie.com, www.lepontdutarn.com

Pour une nuit ou deux, l'Autre Rives propose des chambres d'hôtes à la déco vintage, scandinave, art, baroque ou ethnique, un jardin avec piscine et un délicieux petit déjeuner fait maison. À partir de 100 euros la nuit pour deux.

<http://lautre rives.com>
Jade ROUCHER



L'époustouflante cathédrale Sainte-Cécile



Sous ses allures de forteresse, son apparence massive et imposante, le plus grand édifice religieux en brique au monde ne laisse personne indifférent. La construction de cette bâtisse hors norme (113 mètres de long, 36 de large et au clocher de 78 mètres de haut) s'est étalée sur deux siècles (1282-1480). Si, de l'extérieur, elle peut paraître austère et orgueilleuse, son intérieur offre un contraste saisissant. Entièrement recouverte de fresques de style Renaissance italienne, qui font la part belle aux illustrations de la Bible et aux trompe-l'œil, sans oublier son plafond dominé par le bleu roi, elle vous laissera sans voix. **À ne pas manquer** Sous le grand Orgue, la plus ancienne représentation du Jugement dernier (17^e siècle) peinte directement sur la brique, s'étend sur 200 m² et se lit comme un livre d'images. Restauré, le jubé (tribune transversale entre la nef et le chœur) en « dentelle de pierre » est l'un des plus beaux de France, sinon le plus beau. Les tableaux, la statuaria, les reliques de Sainte-Cécile, la salle du trésor qui présente un fac-similé de la Mappa mundi, une carte médiévale inscrite au registre Mémoire du monde de l'Unesco... Vous ne saurez plus où donner de la tête.

L'info en plus
Sur www.albi-tourisme.fr, vous pouvez découvrir l'ébéniste en 3D de chez vous.

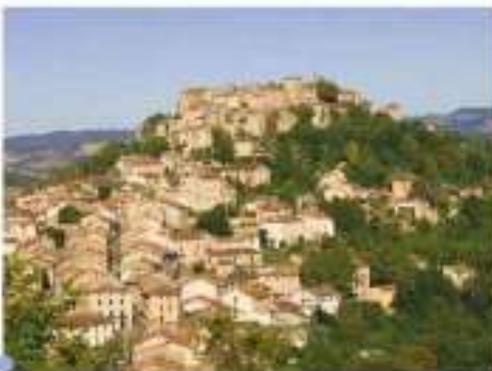
E, ET SES ENVIRONS

LES VILLAGES PERCHÉS

Leurs ruelles sinueuses, leurs maisons médiévales, leurs points de vue exceptionnels et leur charme singulier offrent un regard sur l'histoire de la région. Au début du XII^e siècle, ces places fortes étaient au cœur de la croisade contre les Albigeois, menée par Simon de Montfort, le bras armé du pape Innocent III qui voulait éradiquer le catharisme. Focus sur trois d'entre eux, classés Plus beaux villages de France et Grands Sites Occitane.

Cordes-sur-Ciel

Remontez le temps en gravissant les venelles pavées et en franchissant ses différentes portes fortifiées, témoins des divers agrandissements des remparts. Au-dessus des ateliers et des boutiques des artistes et des artisans, découvrez les façades sculptées des palais gothiques, comme celle de la maison du Grand



Fauconnier. Arrêtez-vous sous la Halle qui abritait le commerce du textile et du cuir et sous laquelle se trouvent encore le puits et une croix en fer forgée classée aux monuments historiques. À goûter, les croquants de Cordes à la recette aussi simple que délicieuse (sucre, amandes et blancs d'œuf).

Castelnau-de-Montmiral

Ses petites ruelles tranquilles, arpentées en leur temps par Jean-Paul Sartre et Simone de Beauvoir, convergent vers la place centrale dont les belles façades médiévales à arcades témoignent de son passé marchand. Étonnant, le pilori encore dressé auquel étaient accrochés les voleurs et les femmes infidèles. Arrêtez-vous chez Boudu, une boutique qui propose des tee-shirts et accessoires avec des messages amusants... en occitan.



Puycelsi

Bâtie sur un puech (colline) et fondée par des moines bénédictins au XI^e siècle, cette place fortifiée a défié tous ses envahisseurs. Aujourd'hui, subsistent des maisons médiévales à colombages bien conservées et une petite église Saint-Comelle à l'étonnant plafond bleu charrette (à base de sulfate de cuivre) décoré. L'ancien chemin de ronde permet d'admirer la vue sur la forêt de Grésigne et la rivière de la Vère.



CARNET PRATIQUE

• Le City pass d'Albi (14 euros)

Il vous permettra de profiter d'une trentaine de tarifs réduits (musées, activités), dont une entrée prépayée dans le cœur de la cathédrale et une au musée Toulouse-Lautrec dont l'entrée plein tarif est habituellement de 10 euros.

• Pour préparer votre voyage

Office de Tourisme d'Albi : www.albi-tourisme.fr, Tél. : 05 63 36 36 00 et www.tourisme-tarn.com.

• Pour les villages alentours et les bastides

www.cordessurciel.fr et www.tourisme-vignoble-bastides.com

ENVIE DE VERT ?

La presqu'île d'Ambialet



Enlacée par un méandre du Tarn long de trois kilomètres, la presqu'île vous promet une pause fraîcheur hors du temps. Labelisé « Petite cité de caractère », le village vaut le détour. Pour bénéficier d'une vue à 360°, grimpez jusqu'à l'ancien monastère bénédictin (à pied ou en voiture), aujourd'hui habité par des étudiants américains. Avant d'entrer dans la chapelle Notre-Dame de l'Aude, admirez la jeune pousse (devenue un arbre buissonnant), ramenée par un chevalier d'une croisade en Terre sainte au XI^e siècle. Et pourquoi ne pas finir cette escapade par une baignade ou un tour de canoë ?

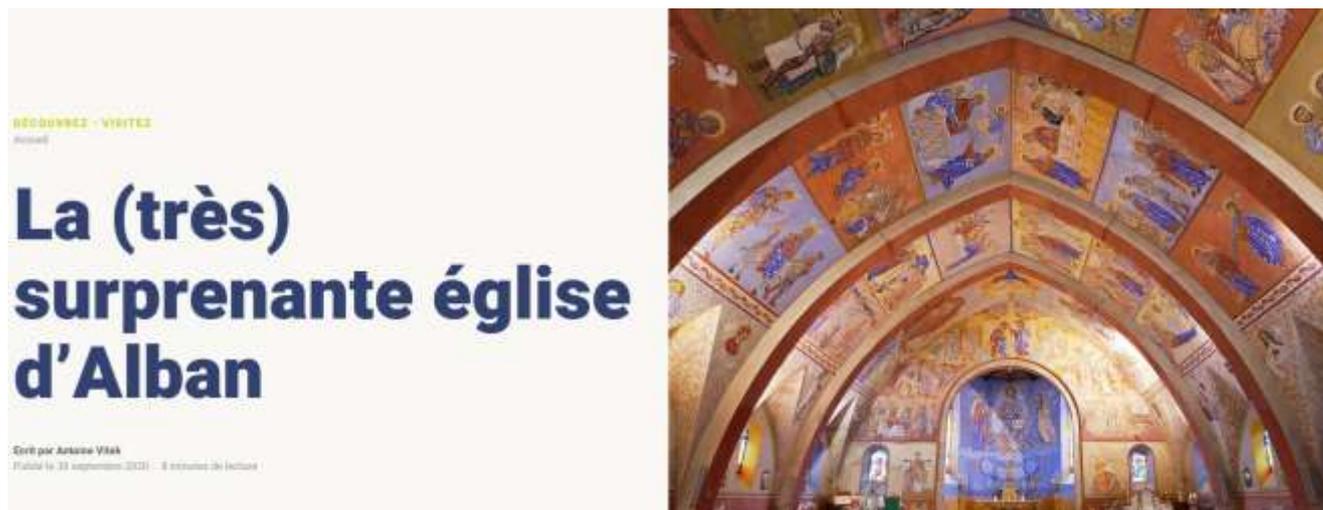
Le jardin des Martels



Imaginé par une famille de passionnés, ce parc floral, classé « Jardin remarquable », abrite 2 500 variétés de plantes des quatre coins du monde. Ses espaces thématiques comptent une miniflora, des fleurs de lotus incroyables au moment de la floraison (été) et de nombreuses variétés de nénuphars, dont les rares Victoria cruziana avec leurs étonnantes limbes circulaires. www.jardinsdesmartels.com
Entrée plein tarif 9,50 euros.



<https://culturezvous.com/eglise-alban-nicolai-greschny/>



Dans le Tarn, à environ 30 minutes d'Albi, l'église d'Alban n'accroche pas vraiment le regard et on serait tenté de vite passer son chemin. Mais pour les curieux qui osent en pousser la porte, la surprise est totale : à l'intérieur se cache une surprenante architecture en forme de coque de navire inversée mais surtout de somptueuses fresques réalisées dans les années 50 par Nicolaï Greschny. **Visite.**

Sommaire



1. Un peu d'histoire...
2. Les fresques de Nicolaï Greschny
3. Qui était Nicolaï Greschny ?
4. Informations pratiques

Un peu d'histoire...

A l'origine, il y avait à Alban une église médiévale dont les premières traces datent du XIIe siècle. Détruite suite à la guerre de Cent Ans et aux guerres de religions, elle est remplacée par une nouvelle église en 1842.

Cette église sera détruite à son tour une centaine d'années plus tard lorsque l'abbé Roussel entreprend sa reconstruction totale à partir de 1947 dotant le village d'Alban d'une église à l'architecture résolument moderne.

➤ Voir la suite sur le site web.

Envies

Tourisme



Photo: G. Auger - G. Pissot - Getty Images

Les spectaculaires gorges du Tarn dans lesquelles se dressent des villages à flanc de falaise.

Le Tarn, une escapade vertigineuse

Autour de la rivière du Tarn et d'Albi se déploient des paysages vallonnés dans lesquels se nichent des bastides médiévales chargées d'histoire. Un séjour nature et culture pour changer de décor.

Par Nassora Zaid.

Entre monts et vallées profondes déroulant leurs pentes abruptes jusqu'aux rives du Tarn et des cours d'eau environnants, on découvre cette nature tarnaise minérale, végétale et singulière. L'histoire géologique de ce département d'Occitanie a façonné des paysages aux reliefs accidentés avec lesquels l'Homme a dû composer pendant des siècles. Au fond des vallées, les forêts luxuriantes de Sivers et de Grésigne, très prisées pour les randonnées pédestres ou à vélo, s'étendent à perte de vue. Des promenades en pleine nature pendant lesquelles on peut observer la faune et la flore, mais aussi cueillir des champignons ou encore assister au brame du cerf à l'automne. Ces sites classés Natura 2000 sont dominés par d'imposants massifs rocheux, couronnés pour certains par des villages fortifiés, une des grandes curiosités du patrimoine albigeois. Tels des nids d'aigle accrochés aux falaises, ces bastides ceintes de murailles, comme Castelnaud-de-Montmiral, Puyelsi ou Cordes-sur-Ciel, ont été érigées de sommet en sommet, à partir du XIII^e siècle, comme remparts contre les menaces extérieures. Une série de villages que l'on visite en suivant le « Circuit des bastides », un itinéraire touristique et panoramique impressionnant, où le patrimoine architectural et les paysages s'offrent au regard depuis des belvédères.

Albi, l'historique

Dans la capitale régionale d'Albi, plusieurs monuments racontent l'histoire mouvementée du pays de Cocagne, notamment lors de la croisade (1208-1244) menée par l'Eglise catholique à l'encontre des populations locales accusées d'hérésie cathare. En premier lieu, l'imposance cathédrale Sainte-Cécile, parée de briques roses et de tours élancées semblables à celles d'une forteresse. Classée au patrimoine de l'Unesco en 2010, son architecture militaire détonne dans le paysage urbain. Tout comme celle du palais épiscopal de la Berbie, qui abrite aujourd'hui le musée Toulouse-Lautrec. Un autre joyau de la cité médiévale où sont exposées les œuvres originales du peintre, natif de la ville.



Village fortifié, Puycazi offre une vue majestueuse sur la vallée de Grèze.

Le village imprenable

L'immense forêt de Grèze et la vallée de la Vère comptent parmi les paysages les plus spectaculaires que l'on admire depuis le chemin de ronde de Puycazi. Des randonnées à pied ou à vélo permettent de parcourir cette nature et d'admirer la bastide, place forte imprenable. Construit sur un éperon rocheux, le village, remarquablement conservé, abrite entre ses murs le posé combatif de ces Albigeois assiégés par les Anglais en 1266. Un légendaire cochon, dont l'histoire vous sera ici contée, y est ainsi honoré par une sculpture sur le portail de l'église Sainte-Cornélie, elle-même incontournable pour ses plafonds peints.

La cité des étoiles

Cordes-sur-Ciel a été élu « village préféré des Français » en 2014. On comprend pourquoi dès que l'on franchit la porte de l'Horloge, prise dans un des remparts entourant la cité médiévale, autrefois dédiée au commerce. Les côtes, parfois abruptes, ne gâchent pas le plaisir que l'on éprouve à se perdre dans le dédale de ruelles pavées de cette bastide édifiée autour de 1222 par le comte de Toulouse. Pas moins de 18 monuments sont classés, dont les fastueux palais aux façades gothiques des marchands fortunés de la ville (artisanat du cuir de la toile, ou de la soie) et la halle. Les écrivains Boris Vian, Albert Camus ou Hector Malot en tomberont amoureux, car, ici plus qu'ailleurs, ils pourraient approcher les étoiles!



La bien nommée porte de l'Horloge de Cordes-sur-Ciel, élu « village préféré des Français » en 2014.

Du côté d'Andorre se trouve l'isthme le plus étroit d'Europe.

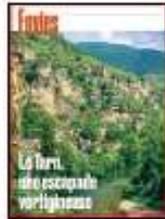


La presqu'île inmanquable

Ce lopin de terre émergé et enlacé par un méandre de Tam, relié à la terre par un isthme, le plus étroit d'Europe, est une curiosité à découvrir dans la vallée. Au sommet, un ancien prieuré et Notre-Dame de l'Audou, une église romane du XI^e siècle, offrent une vue époustouflante sur tout le relief avoisiné. Pour l'atteindre, on peut emprunter l'ancien chemin de croix depuis la basse ville (vingt minutes de marche), le long duquel on observe des habitats semi-troglodytes du Moyen Âge.

Le Parisien
(WEEK-END)

Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 311078



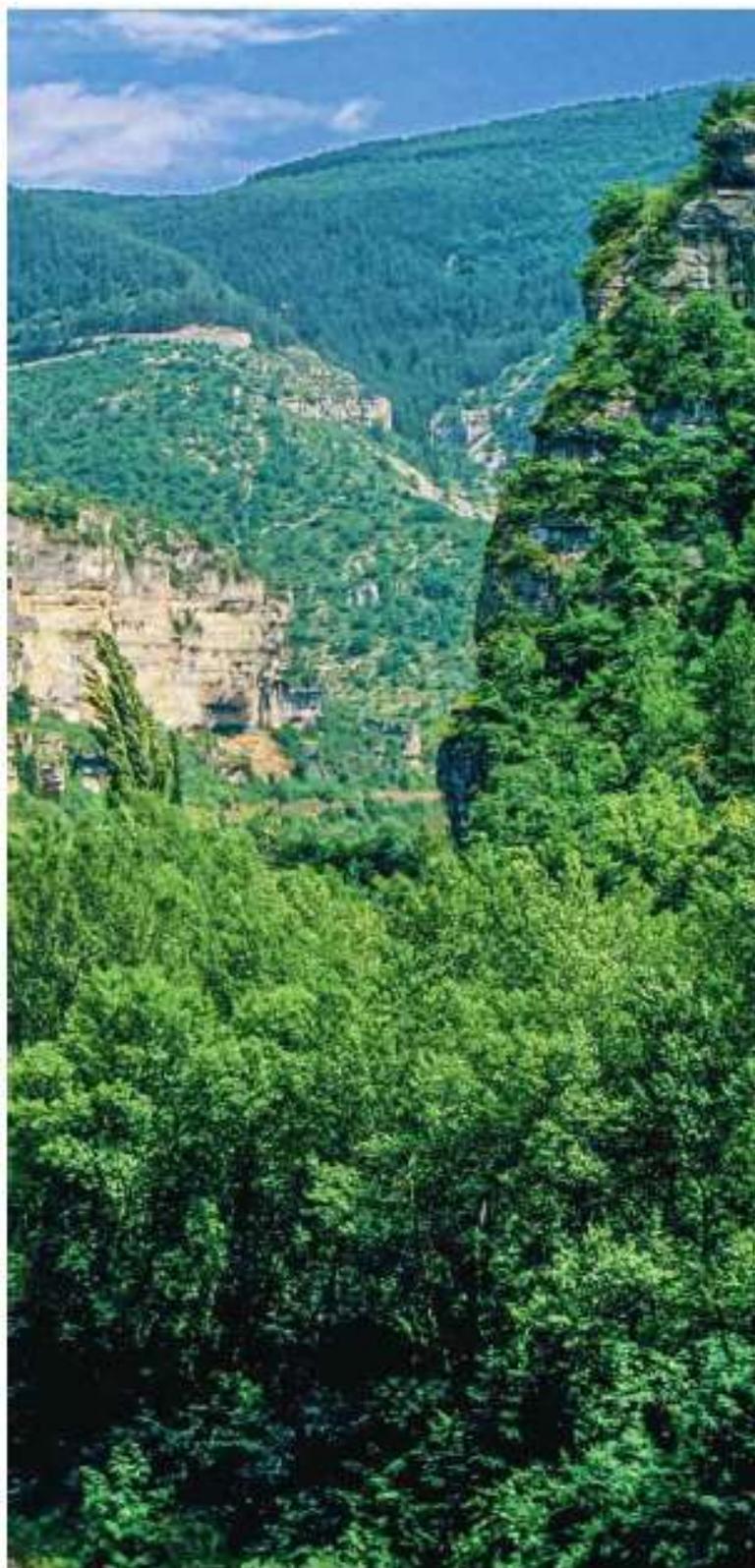
Date : Du 02 au 03
octobre 2020
Page de l'article : p.44-47
Journaliste : Nassera Zaid.



Envies



Tourisme



Autour de la rivière du Tarn et d'Albi se déploient des paysages vallonnés dans lesquels se nichent des bastides médiévales chargées d'histoire. Un séjour nature et culture pour changer de décor.

Par Nassera Zaid.

Entre monts et vallées profondes déroulant leurs pentes abruptes jusqu'aux rives du Tarn et des cours d'eau environnants, on découvre cette nature tarnaise minérale, végétale et singulière. L'histoire géologique de ce département d'Occitanie a façonné des paysages aux reliefs accidentés avec lesquels l'Homme a dû composer pendant des siècles. Au fond des vallées, les forêts luxuriantes de Sivers et de Grésigne, très prisées pour les randonnées pédestres ou à vélo, s'étendent à perte de vue. Des promenades en pleine nature pendant lesquelles on peut observer la faune et la flore, mais aussi cueillir des champignons ou encore assister au brame du cerf à l'automne. Ces sites classés Natura 2000 sont dominés par d'imposants massifs rocheux, couronnés pour certains par des villages fortifiés, une des grandes curiosités du patrimoine albigeois. Tels des nids d'aigle accrochés aux falaises, ces bastides ceintes de murailles, comme Castelnau-de-Montmiral, Puycelci ou Cordes-sur-Ciel, ont été érigées de sommet en sommet, à partir du XIII^e siècle, comme remparts contre les menaces extérieures. Une série de villages que l'on visite en suivant le « Circuit des bastides », un itinéraire touristique et panoramique impressionnant, où le patrimoine architectural et les paysages s'offrent au regard depuis des belvédères.

Albi, l'historique

Dans la capitale régionale d'Albi, plusieurs monuments racontent l'histoire mouvementée du pays de Cocagne, notamment lors de la croisade (1208-1244) menée par l'Église catholique à l'encontre des populations locales accusées d'hérésie cathare. En premier lieu, l'imposante cathédrale Sainte-Cécile, parée de briques roses et de tours élancées semblables à celles d'une forteresse. Classée au patrimoine de l'Unesco en 2010, son architecture militaire détonne dans le paysage urbain. Tout comme celle du palais épiscopal de la Berbie, qui abrite aujourd'hui le musée Toulouse-Lautrec. Un autre joyau de la cité médiévale où sont exposées les œuvres originales du peintre, natif de la ville. ■

photos: B. Auger - O. Pflaender-Gerdy - Angèle

Les spectaculaires gorges du Tarn dans lesquelles se dressent des villages à flanc de falaise.



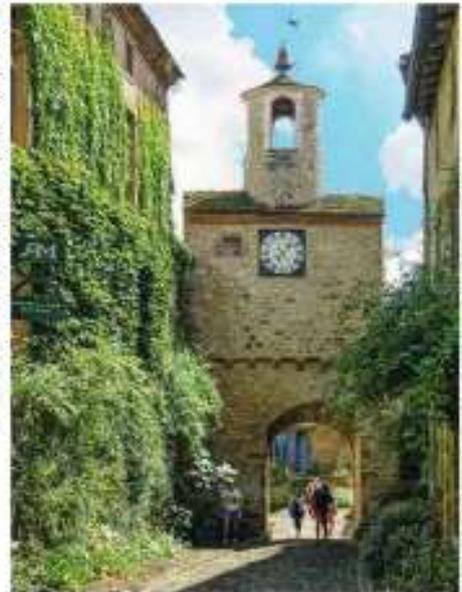
Village fortifié, Puycelis offre une vue majestueuse sur la forêt de Grèsigne.

Le village imprenable

L'immense forêt de Grèsigne et la vallée de la Vère comptent parmi les paysages les plus spectaculaires que l'on admire depuis le chemin de ronde de Puycelis. Des randonnées à pied ou à vélo permettent de parcourir cette nature et d'admirer la bastide, place forte imprenable. Construit sur un éperon rocheux, le village, remarquablement conservé, abrite entre ses murs le passé combatif de ces Albigeois assiégés par les Anglais en 1386. Un légendaire cochon, dont l'histoire vous sera ici contée, y est ainsi honoré par une sculpture sur le portail de l'église Sainte-Corneille, elle-même incontournable pour ses plafonds peints.

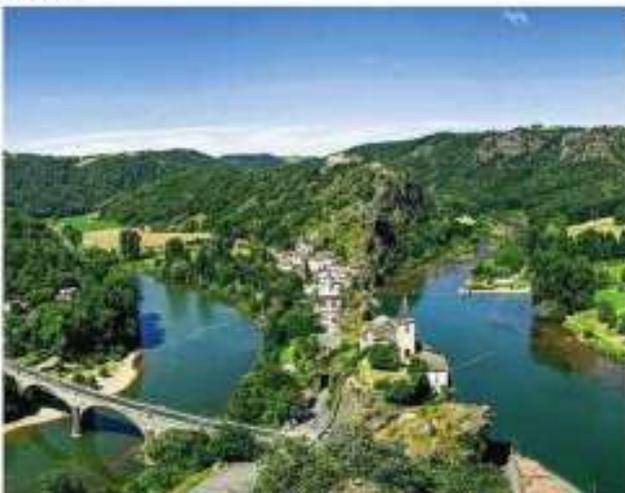
La cité des étoiles

Cordes-sur-Ciel a été élu « village préféré des Français » en 2014. On comprend pourquoi dès que l'on franchit la porte de l'Horloge, prise dans un des remparts ceinturant la cité médiévale, autrefois dédiée au commerce. Les côtes, parfois abruptes, ne gâchent pas le plaisir que l'on éprouve à se perdre dans le dédale de rues pavées de cette bastide édifiée autour de 1222 par le comte de Toulouse. Pas moins de 18 monuments sont classés, dont les fastueux palais aux façades gothiques des marchands fortunés de la ville (artisanat du cuir, de la toile, ou de la teinture) et la halle. Les écrivains Boris Vian, Albert Camus ou Hector Malot en tomberont amoureux, car, ici plus qu'ailleurs, ils pouvaient approcher les étoiles !



La bien nommée porte de l'Horloge de Cordes-sur-Ciel, élu « village préféré des Français » en 2014.

Du côté d'Ambialet se trouve l'isthme le plus étroit d'Europe.



La presqu'île immanquable

Ce lopin de terre émergé et enlacé par un méandre du Tarn, relié à la terre par un isthme, le plus étroit d'Europe, est une curiosité à découvrir dans la vallée. Au sommet, un ancien prieuré et Notre-Dame de l'Auder, une église romane du XI^e siècle, offrent une vue époustouflante sur tout le relief encaissé. Pour l'atteindre, on peut emprunter l'ancien chemin de croix depuis la basse ville (vingt minutes de marche), le long duquel on observe des habitats semi-traglodytes du Moyen Âge.



ON Y VA ?

En train

A partir de 64 euros l'A/R Paris-Albi via Toulouse (6 h 25).
www.oui.sncf

Informations

www.tourisme-tarn.com

Le conseil

Sportive, la visite de Cordes-sur-Ciel, déconseillée aux personnes à mobilité réduite, demande des chaussures adaptées.

ON DORT OÙ ?

Château de Tauxies, à Galliac

Ce grand domaine viticole situé au cœur d'un lieu exceptionnel propose des chambres haut de gamme et offre une superbe vue. Nuit avec petit déjeuner à partir de 99 euros.
Chateaudotauxies.com

Alchimie, à Albi

Un hôtel chic et contemporain situé à deux pas de la cathédrale Sainte-Cécile, dans le centre d'Albi. Chambre supérieure à partir de 160 euros.
Alchimyalbi.fr

L'Autre Rives, à Albi

Une maison d'hôtes installée dans une belle maison bourgeoise de la ville. Chambre avec petit déjeuner à partir de 100 euros.
LautreRives.com/

ON MANGE OÙ ?

L'Echauguette, à Giroussens

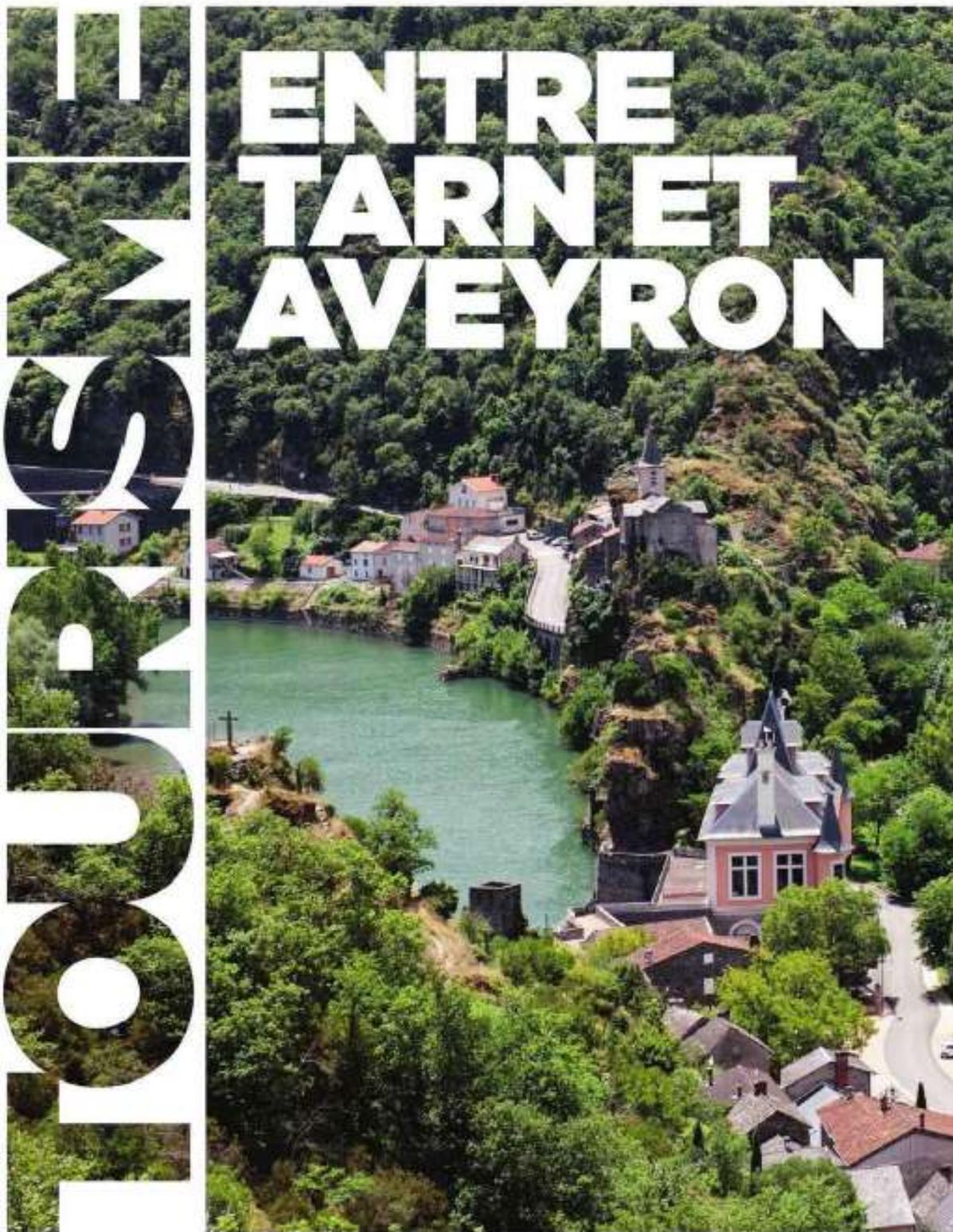
Une table au bon goût du terroir. Les produits locaux et de saison sont à l'honneur sur la carte du restaurant panoramique du chef Nicolas Galibert. Plats à partir de 12 euros.
Echauguette.fr

Les Chênes, à Larroque

Ici, le porc noir gascon et les volailles de cette ferme auberge, ou le gibier chassé dans la forêt de Grésigne, servent à des recettes traditionnelles familiales. Plats à partir de 18 euros.
Ferme-auberge-les-chenes.fr

TOURISME En Occitanie

TEXTE ALDO FUSCO PHOTOS FRÉDÉRIQUE HUGHES



Nous partons en Occitanie sillonner des routes plus qu'agréables dans les vallées du Tarn et de son affluent le Rance, à cheval entre les départements du Tarn et de l'Aveyron. Un espace naturel, à l'est d'Albi et à l'ouest de Millau, qu'aucun axe majeur ne traverse et qui est tout juste ponctué de pittoresques villages aux bâtisses de pierre. Un périple envisageable à l'automne, le temps d'un week-end, dans cette région montagneuse mais suffisamment méridionale.



Si vous ne connaissez pas Ambialet (ci-contre), il va falloir réparer cette «erreur»! Bien sûr, rien à voir avec la tour Eiffel ou le Louvre en termes de notoriété, et c'est tant mieux! Dans ce charmant et discret village au bord du Tarn, il reste rare de croiser des immatriculations étrangères. Le bâtiment le plus grand et le plus visible – il est rose! – est celui de l'ÉDE. Avec son allure de château de la Renaissance, il s'agit en fait d'une centrale hydroélectrique (qui se visite). Car, à cet endroit, la rivière fait une boucle sur elle-même formant l'isthme le plus étroit d'Europe. Une dizaine de mètres sépare les deux rives. Juste en face, sur un promontoire, un ancien prieuré offre une belle vue sur le village et cette boucle du Tarn. Juste avant le petit barrage, si vous apercevez des points colorés sur l'eau, il s'agit sans doute de canoës qui terminent leur balade. Creusée par la rivière, avec un fertile fond alluvial et des lignes de crêtes boisées, la vallée intéresse tant le biologiste, qui y trouve un écosystème particulier, que l'historien qui y comprendra pourquoi les habitations sont installées à de tels endroits. Nous, motard(e)s, y verrons sûrement d'abord les lacets qui la bordent et qui auront de quoi satisfaire l'envie de balancer nos montures, notamment en allant vers l'amont.

AU FIL DE L'EAU

En amont, justement, c'est par là que nous allons. La petite route longe en effet la rivière au plus près, s'offrant à peine un raccourci via un étroit tunnel creusé dans la roche, en direction de Trébas-les-Bains. La petite commune doit son nom à la présence de sources thermales, exploitées jusque dans les années 1980. Aujourd'hui, le village attire quelques touristes par la présence d'une plage, surveillée aux beaux jours, et d'une aire de pique-nique en bordure de rivière. En poursuivant le long du Tarn, nous arrivons à Lincol. Un autre beau village avec une église construite sur un surplomb et, là aussi, une aire pour déjeuner. Nous empruntons le pont en direction de Brousse-le-Château, situé à 7 km. Classé parmi les plus beaux villages de France, il doit son nom au château médiéval (ouvert au public) qui surplombe le bourg, situé à la confluence du Tarn et de l'Alrance. Ici, c'est la pierre qui domine l'ensemble des constructions, que ce soit pour le château, le vieux pont gothique ou les fameux



105 KM ROAD-BOOK ET POINTS D'INTÉRÊT

DÉPART DE AMBIALET

Laisser le Tarn sur la gauche en empruntant la **D77** en direction de Trébas.

À la première bifurcation, serrer à gauche pour conserver le bord de la rivière. En prenant toujours à gauche, la route change de bord. **Longer le Tarn sur votre droite (D700) jusqu'à Trébas.** Peu après la sortie de Trébas, rouler vers **Lincou (D172)**. Prendre le pont à droite pour changer de rive et prendre à gauche vers **Brousse-le-Château (D902)**.

Après la pause, reprendre la **D902**. Au lieu-dit le **Moulin Bas de Gos**, prendre à droite en direction de **Montclar via la D60** que l'on conserve jusqu'à **Coupiac**. De **Coupiac**, prendre la **D90** vers Martrin puis la **D238** et la **D151** vers **Saint-Sernin-sur-Rance**. En repartant de Saint-Sernin, faites demi-tour jusqu'à croiser la **D238** et prendre sur la gauche en direction de **Plaisance**. De **Plaisance**, laisser le Rance sur la gauche et poursuivre par la **D33** puis la **D665** jusqu'à rejoindre le Tarn. Laisser le Tarn sur la droite et emprunter la route communale qui rejoint la **D77** en direction de Villeneuve-sur-Tarn.

Pour retourner à Ambialet suivre la **D77** en laissant la rivière sur votre droite.



●●● toits de lauzes. Pour y faire une pause en terrasse, l'offre n'est pas pléthorique, mais le bar-restaurant du Relais du Chateau est tout à fait recommandable.

DIRECTION LES 7 VALLONS

Désaltérés, nous pouvons prendre un peu d'altitude. Direction le haut de la vallée. Pour commencer, rebroussons chemin vers Lincou, mais restons rive gauche sur la **D33**, puis empruntons la **D159** en direction de **Coupiac**. La route devient sinueuse et ses abords boisés. On appelle la région « les 7 vallons », et on comprend rapidement pourquoi. Sur les plateaux qui avoisinent les 600 mètres – il n'est pas rare d'y trouver la fraîcheur même en été –, cultures et pâturages alternent, et l'élevage de brebis laitières est souvent dédié à la production du roquefort, dont les caves sont situées à proximité de là. Coupiac est situé au creux d'une de ces vallées. En y arrivant, c'est d'abord le château médiéval qui attire les regards. Cette fois,





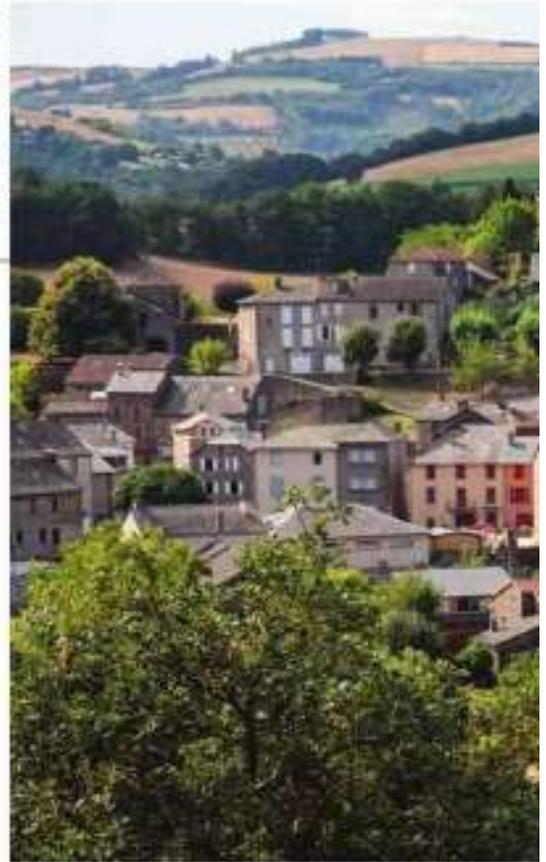
**Du barrage d'Ambialet (en haut)
à Saint-Sernin-sur-Rance (en bas), l'architecture de ces villages
compose toujours avec l'omniprésence de l'eau
dont le niveau varie avec les saisons**





Le charmant village de Plaisance appartient à la communauté de communes des « 7 vallons ». Une dénomination administrative qui correspond bien à la géographie de la région.

Au centre du village, le château de Coupiac (ci-contre), de style gothique flamboyant, se impose par sa hauteur et ses grandes fenêtres à meneaux. Celui de Brosse-le-Château (ci-dessous), en surplomb, abrite la statue menhir préhistorique de Craps. Des édifices du Moyen âge auxquels des associations telle la Route des Seigneurs de Roserque redonnent vie.



●●● il se situe au centre du village et non sur un promontoire défensif. Les ruelles, les commerces, le marché et la vie moderne s'articulent toujours autour de la construction. Protégée par son appartenance au Parc naturel régional des Grands Causses, la région est également située dans le bassin-versant du Rance, un autre affluent du Tarn, que nous allons rejoindre en roulant vers Saint-Sernin-sur-Rance. De l'ancienne place forte du village, il ne reste plus grand-chose, mais le cœur de

la petite cité abrite des ruelles étroites et des constructions à colombages qui méritent de s'y attarder. En face de la mairie, vous pourrez découvrir la statue de Victor de l'Aveyron, l'enfant sauvage capturé à Saint-Sernin-sur-Rance dont l'histoire singulière est contée dans le film éponyme de Truffaut. À partir de là, attention : pour rejoindre Plaisance (côté Aveyron) et Curvalle (côté Tarn), communes situées à 10 km et toujours sur les bords du Rance, notre itinéraire emprunte de toutes petites routes, sinueuses, sauvages... et parfois replâtrées aux gravillons. Nous avons apprécié ces chemins de traverse isolés, mais si votre machine, ou votre humeur, ne s'y prête pas, il existe une route plus directe, via la D33, puis la D77 que vous pouvez suivre jusqu'à Villeneuve-sur-Tarn, ou reprendre notre itinéraire à Plaisance et passer par la confluence du Rance et du Tarn. À l'entrée de Villeneuve-sur-Tarn, le pont achevé en 1885 (inauguré par Jean Jaurès) a, comme quelques-uns le long de la rivière, remplacé le bac et les services du batelier. Il permet de rejoindre Trébas (à 1 km) et marque en quelque sorte la fin de cette boucle. En effet, pour retourner à Ambialet, on peut choisir de rouler rive droite ou rive gauche. Et, ainsi, profiter d'un point de vue autre qu'à l'aller pour terminer cette balade en beauté. ■



Près de la mairie de Saint-Sernin-sur-Rance, la statue de Victor de l'Aveyron rappelle que c'est ici même qu'est née l'histoire de « l'enfant sauvage » en 1797. Des faits avérés, mais des interprétations diverses et variées. Il semblerait en effet que Victor ait plutôt été martyrisé ou victime d'une tentative d'homicide.

LE TARN ET L'AVEYRON PRATIQUE

CARTE

Édité par l'IGN, dans la série Départementale Routière et Touristique : DT-81 Aude et Tarn, 1:150 000 (1 cm = 15 km). Édition septembre 2018.

MANGER/DORMIR

Le Relays du Château à Brousse-le-Château. Les chambres sont simples mais confortables, avec vue inoubliable sur le château. La table est gourmande avec une cuisine traditionnelle et de bons produits du terroir. Tél. 05 65 99 40 15. Internet: le-relays-du-chateau.com

L'Oustal, à Trébas

Accueil sympa et bons plats typiques de la région. La formule du midi est très abordable: 13 € le plat, 18 € le menu complet. Tél. 05 63 47 29 25

À VOIR/À FAIRE

Le canoë est une autre façon sympa de parcourir la rivière. Plusieurs locuteurs se partagent différents tronçons comme **Jean-Pierre Espitalier** à Trébas-les-Bains. Tél. 05 63 55 25 44 ou 06 75 89 27 81. Internet: canoekayvitarn.com

CONTACTS UTILES

Agence de développement touristique de l'Aveyron
Rue Louis Blanc, 12000 Rodez
Tél. 05 65 75 40 12
Internet: tourisme-aveyron.com

Tarn Tourisme
10 rue des Grenadiers
81000 Albi
Tél. 05 63 77 32 10
Internet: tourisme-tarn.com



Lieu de passage et de vie, comme dans tout village français qui se respecte, le Grand Café de Saint-Sernin-sur-Rance est au centre névralgique de la commune

Voyager avec Le Mag

Dépaysement assuré dans le Tarn

Du vignoble de Gaillac aux chefs-d'œuvre d'Albi en passant par le fascinant circuit des Bastide... le Tarn offre une plongée saisissante dans le passé.

Par **Laura MAURICE** - 10 oct. 2020 à 12:00 - Temps de lecture : 5 min

🗨️ | 📌 | Vu 309 fois



01 / 05 : La presqu'île d'Ambialet, enlacée par un méandre du Tarn long de 3 km est dominée par un ancien prieuré juché sur son arête schisteuse.



Une ultime étape dans la ville rouge s'impose

Alors on quitte, un peu à regret, la superbe cité médiévale pour pénétrer la vallée du Tarn. De la presqu'île d'Ambialet, on grimpe, à pied, jusqu'au prieuré, ancien monastère bénédictin. De là-haut, la vue sur la boucle du Tarn est splendide. On arpente ce petit paradis bucolique en canoë ou à vélo électrique, on se baigne à **Trébas** ou aux **Avalats**, après avoir goûté les spécialités du terroir de l'Hostellerie Les Lauriers, à **Villeneuve-sur-Tarn**, à quelques encablures de la rivière.

Et parce qu'on ne peut quitter le Tarn sans être passé par **Albi**, une ultime étape dans la ville rouge s'impose. Elle subjugué dès le premier coup d'œil, avec cette impressionnante **cathédrale** surplombant le pont Vieux. De style gothique à l'extérieur, Renaissance à l'intérieur, consacrée en 1480, Sainte-Cécile est la plus grande cathédrale en brique au monde. Mais le plus surprenant, le plus saisissant, se joue dans les travées de ce « véritable château fort ». L'immense fresque du XV^e siècle, inspiré du Jugement dernier, est un chef-d'œuvre. Les voûtes (113 m de long) abritent, elles, la plus grande surface de fresques Renaissance en France. Impressionnant !

DÉPAYSEMENT ASSURÉ DANS LE TARN

DU VIGNOBLE DE GAILLAC AUX CHEFS-D'ŒUVRE D'ALBI
EN PASSANT PAR LE FASCINANT CIRCUIT DES BASTIDES...
LE TARN OFFRE UNE PLONGÉE SAISSANTE DANS LE PASSÉ.

On dit de Gaillac qu'elle porte l'essence du Tarn. Au cœur de l'Occitanie, ce vignoble, d'une richesse exceptionnelle, a des airs de carte postale. On y découvre ses 2 000 ans d'histoire, son patrimoine et ses vins. Les visiteurs se laissent enivrer par le charme et la douceur de vivre de la « petite Toscane tarnaise.

Au soleil couchant, les apéros-concert égayent, un peu partout, les soirées d'été. On fait étape au château de Tausiès, pour son atmosphère paisible et sa jolie vue sur les paysages alentour. On va aussi à la rencontre des jeunes viticulteurs, symboles d'une région dynamique, qui portent le renouveau de l'un des plus vieux vignobles de France. Au fil des dégustations, on savoure une gamme de vins généreuse et diversifiée, de l'incontournable rouge à l'original blanc perlé.

Gaillac est aussi le point de départ idéal pour découvrir le fameux circuit des Bastides. Une route touristique qui traverse les impressionnants villages fortifiés du XIII^e siècle. Parfaite introduction, Castelnaud-de-Montmiral permet, déjà, de voyager dans le temps. Construite en 1222 à la fin de la croisade contre les Albigeois, cette bastide enchante avec sa place médiévale, son incroyable panorama sur la forêt de Grésigne ou encore sa belle église aux plafonds peints, qui cache un « trésor », une croix reliquaire sertie de 300 pierres précieuses.

Perché sur son éperon rocheux, le village de Puycelis, surnommé la « forteresse de bois », offre une ambiance encore différente et des points de vue superbes, réputés pour les couchers de soleil. Ici, le temps n'a pas de prise. Il faut se perdre dans les ruelles fleuries et longer les remparts, franchir la porte de l'risou et se photographier devant la chapelle Saint-Roch. Tout autour, la forêt, avec de nombreux sentiers de randonnée ou de circuits vélo.

CORDES-SUR-CIEL, LIVRE D'ART ET D'HISTOIRE

De là, on rejoint l'immanquable Cordes-sur-Ciel, à 25 km d'Albi, l'une des premières bastides de la région, aujourd'hui connue dans le monde entier. Le matin, avec la brume, la cité semble flotter au-dessus des nuages. Du haut de son promontoire, elle domine un paysage grandiose. EAU village préféré des Français en 2014, Cordes est un lieu privilégié, intemporel. Livre d'art et d'histoire, il fascine. On y accède lentement, à pied, par une montée de 900 m, « un peu douloureuse », sourit Véronique, guide pour l'office de tourisme.

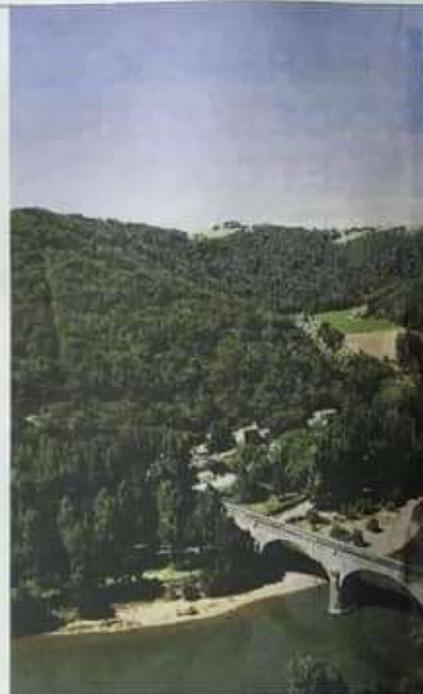
« Elle se gagne cette cité ; il faut monter avec un pas très lent, mais très rythmé. » Le décor, magnifique, facilite l'ascension. « En remontant la Grand-Rue, on remonte le temps. On part du XV^e siècle pour regagner le XII^e », reprend Véronique. Une succession de portes et de remparts permet de rejoindre le cœur du village et ses maisons gothiques. La place de la Halle témoigne



Les voûtes de la cathédrale Sainte-Cécile d'Albi abritent la plus grande surface de fresques Renaissance en France. PHOTO VILLERA GERALD

du passé de cette bastide autrefois dédiée au commerce. Albert Camus, Boris Vian ou Lawrence d'Arabie y avaient leurs habitudes. « On voyage pendant des années sans trop savoir ce que l'on cherche [...], et l'on parvient soudain dans l'un de ces deux ou trois lieux qui attendent chacun de nous en ce monde. Le voyageur qui, de la terrasse de Cordes, regarde la nuit d'été, sait ainsi qu'il n'a pas besoin d'aller plus loin et que, s'il veut, la beauté ici, jour après jour, l'enlèvera à toute solitude », a écrit Camus, concluant : « À Cordes, tout est beau, même le regret. »

Alors on quitte, un peu à regret, la superbe cité médiévale pour pénétrer la vallée du Tarn. De la presqu'île d'Ambialet, on grimpe, à pied, jusqu'au prieuré, ancien monastère bénédictin. De là-haut, la vue sur la boucle du Tarn est splendide. On arpente ce petit paradis bucolique en canoë ou à vélo électrique, on se baigne à Trébas ou aux Avalats, après avoir goûté les spécialités



Le vieux Albi forme un superbe ensemble architectural, avec sa cathédrale fortifiée en brique, son ancien palais épiscopal et ses maisons anciennes. PHOTO CHRISTOPHE BOUTHE



du terroir de l'Hostellerie Les Lauriers, à Villeneuve-sur-Tarn, à quelques encablures de la rivière.

Et parce qu'on ne peut quitter le Tarn sans être passé par Albi, une ultime étape dans la ville rouge s'impose. Elle subjugué dès le premier coup d'œil, avec cette impressionnante cathédrale surplombant le pont Vieux. De style gothique à l'extérieur, Renaissance à l'intérieur, consacrée en 1480, Sainte-Cécile est la plus grande cathédrale en brique au monde. Mais le plus surprenant, le plus saisissant, se joue dans les travées de ce « véritable château fort ». L'immense fresque du XV^e siècle, inspiré du Jugement dernier, est un chef-d'œuvre. Les voûtes (113 m de long) abritent, elles, la plus grande surface de fresques Renaissance en France. Impressionnant !

LAURA MAURICE

La presqu'île d'Ambialet, enlacée par un méandre du Tarn long de 3 km est dominée par un ancien prieuré juché sur son arête schisteuse.

PRATIQUE

HÉBERGEMENTS

- > Château de Tauziès, à Gaillac, au cœur du vignoble, quinze suites avec kitchenette, piscine. www.chateaudetauzies.com
- > Hôtel Alchimy, hôtel de luxe dans le centre historique d'Albi. www.alchimyalbi.fr

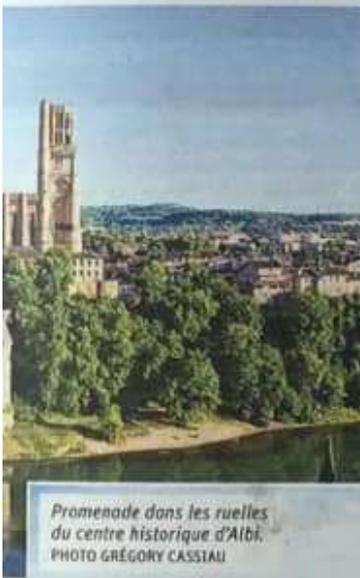
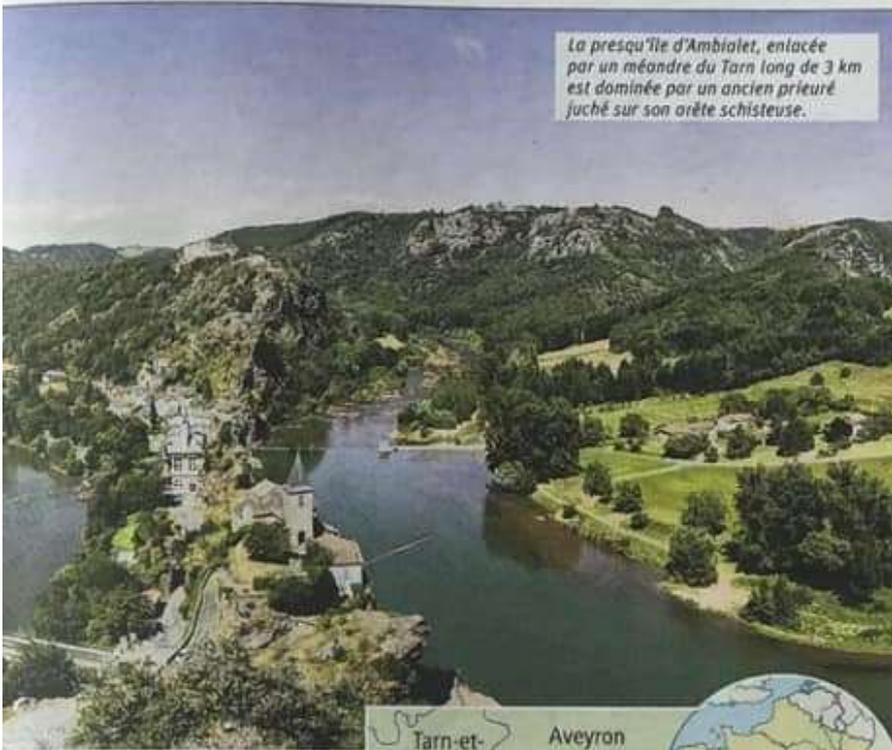
RESTAURATION

- > Restaurant panoramique L'Échauguette, à Groussens, entre Toulouse et Albi. Installé sur les remparts, l'établissement domine la plaine du Vaurais. www.echauguette.fr
- > Restaurant Le Pont du Tarn à Albi. Produits frais et locaux, cuisine maison, vue sur le Tarn. www.lepontdutarn.com
- > Restaurant L'Epicurien à Albi. Restaurant gastronomique. www.restaurantlepicurien.com
- > Les Chênes ferme-auberge, gîte et restaurant, à Larroque, spécialités de porc noir. www.ferme-auberge-les-chenes.fr
- > Hostellerie Les Lauriers, à Villeneuve-sur-Tarn, au cœur de la vallée du Tarn.

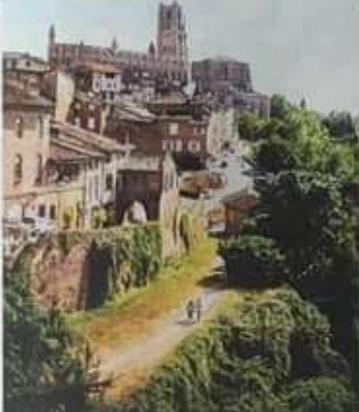
ACTIVITÉS

- > Jardin des Martels, à Groussens, parc floral à l'anglaise de 35.000 m², classé Jardin remarquable. 2.500 variétés de plantes des cinq continents, une serre exotique et aquatique, une bananeraie, un temple du lotus et une mini-ferme. Ouvert du lundi au dimanche de 10 h à 18 h. www.jardindesmartels.com
- > Musée Toulouse-Lautrec, à Albi. www.musee-toulouse-lautrec.com
- > Le circuit des Bastides : www.tourisme-vignoble-bastides.com
- > Pass vigneron : visite du domaine à Gaillac et coffret deux bouteilles offert (19 €).

Plus d'informations sur www.tourisme-tarn.com



Promenade dans les ruelles du centre historique d'Albi. PHOTO GREGORY CASSIAU



Immersion dans l'ambiance médiévale à Cordes-sur-Ciel.





Rénovation de l'hôtel-restaurant du Pont *** à Ambialet (Tarn)

A 30 min d'Albi, cet hôtel qui existe depuis 7 générations, a récemment terminé des travaux de modernisation. L'établissement de charme est classé 3 étoiles, labellisé Logis de France et Cuisineries Gourmandes pour la partie restauration.

Il est composé de 18 chambres dont 3 supérieures de 25 m² récemment rénovées, avec vue rivière, douche à l'italienne, lit en 180 et une suite de 30 m² avec un coin salon ou espace de couchage supplémentaire.

Au printemps 2020, création d'un espace détente avec bain à remous, une douche à jets, un espace massage.

Le « plus » : la piscine extérieure avec vue sur le Tarn.

Contact : Julie Sayssset-Baudet contact@hotel-du-pont.fr www.hotel-du-pont.com/



Domaine La Bastide d'Albignac au Dourn : changement de propriétaire (Tarn)

A 45 min d'Albi, logée dans un écrin de nature sauvage et bucolique, une superbe bastide du XIX^e siècle, bercée par le chant du ruisseau, ses 5 chambres dont une familiale, son restaurant, son bar allie confort moderne et beauté traditionnelle dans un parc de 42 hectares.

Le Domaine possède également 10 chalets de 4 à 8 personnes, une piscine 16 x 7 m et un camping de 33 emplacements. Option : demi-pension ou pension complète.

Contact : Céline Plassart contact@albignac.com <http://albignac.com/>

terrasse avec cuisine extérieure, réfrigérateur et barbecue, pour profiter des chaudes soirées d'été.
Un nid douillet au cœur de la nature à tester !
Le plus : sorties canoë et paddle privatives à la tombée de la nuit.

Contact : relax@campvalleedutarn.com
www.campvalleedutarn.com/

Le camping Camp Valley à Courris (Tarn)

Face à Ambialet à 40 min d'Albi, ce petit camping d'un hectare situé en bord de rivière sous les arbres fait dans l'insolite.

Une tente cloche tout confort vient agrémenter ce camping de 33 emplacements tente. Elle est entièrement aménagée pour deux personnes et montée sur un plancher en bois, équipée d'un lit double (160x200), éclairage, espace de rangement et d'une



Le Camping le Relais de l'Entre Deux Lacs** à Teillet change de nom et devient le camping des Monts d'Albi (Tarn)**

Cet établissement mise sur une hausse en gamme depuis quelques années et dorénavant sur son nouveau nom. Situé à 500m d'altitude sur 4 hectares au cœur de la verdure, le camping propose un nouveau service en 2020, un espace restauration, le Pas d'Occ. Il vient d'être labellisé Qualité Tourisme Occitanie Sud de France.

Contact : contact@campinglesmontsdalbi.com - <https://camping-les-monts-d-albi.com/>

La ferme de Peyrouse à Padiès à 40 min d'Albi multiplie ses activités (Tarn)

La ferme auberge installée dans une ancienne étable du Ségala fait découvrir les saveurs du jardin et la viande goûteuse de l'exploitation. En complément des visites à la ferme sont organisées en été, la vente directe et service traiteur proposés toute l'année. Une nouvelle activité a fait son apparition en 2020, un labyrinthe géant de maïs bio appelé la Panouille avec quizz et énigmes au programme.

Contact : contact@fermedepeyrouse.fr
www.fermedepeyrouse.fr/



Article pour les abonnés : <https://www.ladepeche.fr/2020/12/19/ambialet-un-mysterieux-monolithe-est-apparu-au-sommet-de-la-presquile-9267909.php>

Accueil / Insolite

Tarn : un mystérieux monolithe est apparu au sommet de la presqu'île d'Ambialet



Publié le 19/12/2020 à 19:44 , mis à jour le 21/12/2020 à 13:13

l'essentiel ▼

Le phénomène de mode des monolithes qui apparaissent du jour au lendemain un peu partout dans le monde a gagné le Tarn. Dans la nuit de vendredi un samedi, un monolithe a été élevé au sommet de la presqu'île d'Ambialet.

Selon un mail anonyme reçu à la rédaction de La Dépêche du Midi signé « La connaissance c'est l'espoir » et intitulé « mystérieux monolithe », ce bloc d'acier de 2 m de haut « se démarque de tous ceux apparus jusque-là en Europe ». Des monolithes semblables ont été également aperçus aux Etats-Unis, en Roumanie, en Angleterre et à Toulouse dernièrement. « Ce menhir des temps modernes est une...

Accueil / Insolite

Tarn : on a percé le mystère du monolithe d'Ambialet



Publié le 21/12/2020 à 18:48

l'essentiel ▾

Des centaines de personnes se sont pressées durant le week-end pour voir le monolithe d'Ambialet. Il a disparu ce lundi matin. Mystère résolu..

Ce lundi matin, le monolithe qui avait été élevé dans la nuit du vendredi au samedi sur la commune d'Ambialet, derrière le cimetière du prieuré, s'est volatilisé. Plus de trace de ce bloc en acier inoxydable de 2 mètres de haut façonné par un artisan du département, qui a en quelques heures, fasciné les Tarnais.

Des centaines de personnes ont fait le déplacement

« Il y avait beaucoup de monde au prieuré pour contempler ce monolithe. Vraiment beaucoup » confie-t-on à l'office de tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois. On parle de plusieurs centaines de personnes qui ont déboulé sur le site. Un vrai buzz pour cette création. Rappelons que des monolithes semblables ont été aperçus aux Etats-Unis, en Roumanie, en Angleterre et à Toulouse dernièrement. Une nouvelle secte ? Un phénomène paranormal ? Un message venu de l'espace ? Pas vraiment.

« Questionner, sensibiliser »

Les instigateurs de cette pose du monolithe nous ont contactés pour évoquer leur philosophie : « Le monolithe élevé au sommet de la presqu'île devait questionner, sensibiliser, émerveiller.

Dans ce décor somptueux du prieuré d'Ambialet, nous avons assisté ces deux derniers jours à un événement unique : les gens se sont retrouvés autour d'un objet d'art. Sans le savoir, ils ont été les acteurs du musée à ciel ouvert que nous avons voulu pour eux.

Inutile ? Cet objet n'est pas plus essentiel qu'une tour Eiffel, qu'une Joconde ou qu'un roman de Guillaume Musso, et pourtant, tous, à leur manière, génèrent de l'émotion. » Ils rajoutent. » En ce week-end de solstice, nous avons observé dans cette foule, des curieux, des artistes, des rêveurs, des amoureux de la nature, des familles, des enfants qui construisaient leur imaginaire, des sceptiques, ou plus simplement des gens heureux de pouvoir se laisser porter par la magie du mystère.

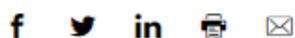
À vous de choisir le prochain lieu

La connaissance reste le miroir de cette civilisation qui ne demande qu'à s'éveiller à nouveau à travers la culture....

Alors qui ? Bien évidemment que cette question est légitime, mais il n'est ni question de buzz ou de publicité. Le message est plus important que le messager. À travers ce symbole, dans une année 2020 qui restera gravée, il est temps de redonner un second souffle à tous les acteurs de la culture et mettre en valeur notre riche patrimoine tarnais.

Au sommet de cette falaise du prieuré, c'est une bouffée d'air pur que nous avons vu se dégager, un éveil collectif de savoir et de plaisir, celui de pouvoir dire "j'y étais."

Et si tout cela venait à se renouveler... où cela pourrait être ? » A vous de décider.



V.V.

<https://www.ladepeche.fr/2020/12/25/tarn-le-mysterieux-monolithe-va-t-il-reapparaître-9277954.php>

Accueil / Insolite

Tarn : le mystérieux monolithe va-t-il réapparaître ce week-end ?



Nos dernières vidéos



Insolite, Ambialet, Tarn

Publié le 25/12/2020 à 16:09 , mis à jour à 16:22

l'essentiel ▾

Le mystérieux monolithe qui a fait une apparition le week-end dernier au sommet de la presqu'île d'Ambialet pourrait bien réapparaître ce week-end. Mais où ?

Il est apparu puis **a disparu comme par enchantement sur les hauteurs d'Ambialet**, plus précisément à l'arrière du magnifique prieuré qui domine la vallée du Tarn.

Ce monolithe posé là, a suscité une vraie passion chez les Tarnais. Pas loin d'un millier de personnes ont fait le déplacement pour découvrir ce bloc de métal de 2 mètres de haut, façonné par un artisan local. Durant la visite, chacun s'est lancé dans une explication sur le pourquoi du comment de cette apparition.

Évidemment que l'histoire de ce monolithe n'a rien à voir avec un mauvais roman de science-fiction, même si on en a vu pousser aux quatre coins du globe, des Etats-Unis, à la Roumanie, de l'Angleterre à Toulouse.

À peine élevé sur les belles terres d'Ambialet dans cette nuit du vendredi à samedi dernier, Il a été retiré par ses concepteurs, le dimanche. **Des créateurs qui ont rappelé dernièrement à la Dépêche leur philosophie.**

Sur un autre site dès ce week-end

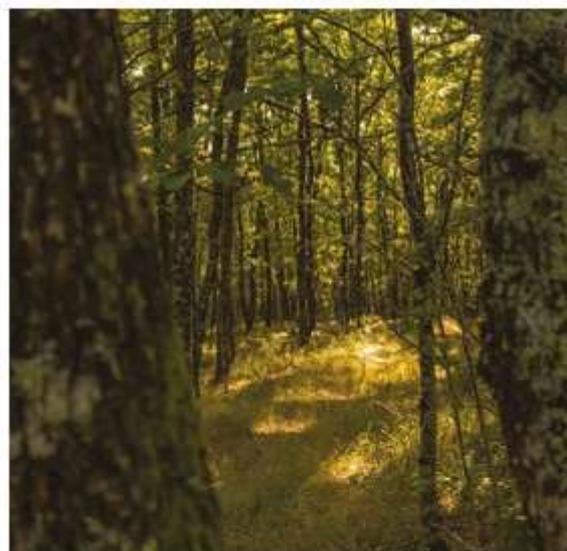
« À travers ce symbole, dans une année 2020 qui restera gravée, il est temps de redonner un second souffle à tous les acteurs de la culture et mettre en valeur notre riche patrimoine tarnais. »

Alors, quel avenir pour ce monolithe ? On devine que ce bloc de métal a envie de reprendre l'air très vite, certainement dès ce week-end. Oui, mais où ? Certainement sur un lieu de beauté du paysage tarnais. Au Nord, au Sud, à l'Ouest, à l'Est, personne ne le sait encore.

Alors, si vous vous baladez pour éliminer les excès du réveillon, soyez attentif. Qui sait. Vous pourriez tomber nez à nez avec ce mystérieux monolithe.



V.V



© Pascale Walter - CDT Tarn.

En forêt

Le sentier de la forêt de Sérénac

81350 Sérénac

Très facile - 5 km

Entre Albi et Ambialet, cette boucle facile traverse la forêt de Sérénac, ancien lieu de production de bois pour les mines de charbon et la verrerie de Carmaux.

BILAN :

53 parutions presse réalisées par Tarn Tourisme cette année : Femme Actuelle, l'Esprit d'ici, Femme Actuelle Jeux, Pyrénées Magazine, Détours en France, Beaux-Arts magazine, Ouest France, Cyclo Sport Magazine, Campagne Décoration....

	Comparatif	2019	2020
Communiqués de presse		15	22
Accueils presse		5	6
Reportage télé		2	1
Interview radio		5	3
Articles de presse		36	36
Articles partenaires et divers		4 (chiffre non exhaustif)	40